西藏日报

ཨོ་རྒྱལ་གཞོན་ནུར་ཉིན་རེའི་ཕྱི་ཟླ་ཐོན།

2026年11月 12 日 星期四 丙午年 十月初四 今日四版 第24516期 中国西藏新闻网网址：http://www.xzxw.com 国内统一连续出版物号 CN54—0002 邮发代号 67—1

《西藏自治区中长期青年发展规划（2018—2025年）》主要目标任务总体完成

本报拉萨11月11日讯（记者 **王敏 董国峰**）11日，记者从《西藏自治区中长期青年发展规划（2018-2025年）》实施情况新闻发布会上获悉，《规划》通过终期评估，主要目标任务总体完成，青年发展获得感持续提升，青年服务大局作用更加彰显。

青年发展获得感持续提升。我区常态化组织青年开展民族团结主题活动，五年实施“青马工程”培育学员近2万名，青年思想根基不断夯实。教育事业持续提质，义务教育巩固率提升至2024年的97.86%，高中阶段毛入学率提升至2025年的92.04%，高等教育毛入学率提升至60.2%。健康保障不断完善，常态化开展青少年疾病筛查救治、健康管理、近视防控等，持续开展“奔跑吧·少年”等体育活动，青少年体质达标率提升至2025年的88.26%。就业创业服务提质增效，累计开发岗位29万余个，建成见习基地824个，举办招聘活动4000余场，扶持4000名青年创业、带动就业1万余人，高校毕业生就业率稳定在95%以上；全区创业孵化平台增至40个，66个“挑战杯”项目获得国家级奖项。文化生活持续丰富，青年题材文化产品占比提升至2025年的41%。常态化开展法治进校园、模拟法庭等普法活动，完善未成年人保护机制。

（下转第二版）

走进群众心坎里

——探访那曲市索县“包村联户”工作

本报记者 汪纯 赵书彬 万靖

海拔近4000米的那曲市索县嘎美乡苏炯村，一场小雪刚过。村民贡恰站在自家崭新的钢筋水泥房前，伸手摸了摸结实的外墙，笑容在脸上漾开。

这个五口之家，过去一直挤在一间漏风的房子里。“啥时候咱家能有个暖和结实的房子？”

如今，问题解决了。两个多月里，包村联户的干部们迅速行动，农村危房改造项目争取到了，党员“双报到”和爱心组织的力量汇聚起来了，一栋抗震结实的安居房拔地而起。

在那曲市索县，这样的故事还有很多。去年10月以来，索县落实那曲市委“四下基层、大抓落实”要求，推行“包村联户”常态化联系服务机制，全县1271名党员干部联系10个乡镇124个行政村11134户农牧民群众。各级干部像走亲戚一样走进群众家中，面对面、手拉手、心贴心，唠家常、听诉求、办实事。

这场实践，正悄然改变着这片土地上干部与群众的相处方式。

“把办公室搬到群众火炉边”

这些年，翻天覆地的变化有目共睹。铺路、通电、通水，一项项惠民政策迅速落地；社保、医保、低保，一笔笔钱直接打进“一卡通”。

但问题也来了——办事越来越便捷，可干部和群众见面的机会反而少了。

“亲戚之间不走动，也会生分。”那曲市政协副主席、索县县委书记高军涛打了个朴素的比方。

手机上“一卡通”到账声，替代不了进家门后“一杯茶”间的问候声。惠民政策要落到人头，群众更要知道“惠从何来、惠在何处、恩向谁报”。

索县县委常委、宣传部部长东达拉姆坦言：“政策在会议桌上讲一百遍，不如坐到群众身边讲一遍。”

机制就冲着堵点来——“把办公室搬到群众火炉边”。

索县搭建起县、乡、村三级全覆盖包联体系，520名县直干部联系872户低保对象、特困人员、防返贫监测户；751名乡镇干部就地包联，人均10到20户，“无事常串门、有事马上到”，把入户走访变成亲情往来。

“包村”，不是挂个名字。亚拉镇文化综合服务中心的格桑拉姆包联17户，一个季度走完一遍，统计数据、落实政策、抓民族团结进步创建。“责任落到人头，进村入户，掌握第一手资料，不是坐在办公室等材料报上来。”格桑拉姆说。

这背后是机制的“硬约束”：干部进村入户晒承诺、亮职责，县委监督与群众监督双向发力，走访的真情度、实事的完成度、群众的认可度，成了干部评优任用的硬杠杠；乡镇、县直机关互相评价，公开通报。机制的“笼子”，管住了作风，也暖了民心。

一年间，全县走访农户11134户、谈心谈话4万余人次，双语宣讲2000场次、覆盖1.8万余人次。

“有事找干部，干部在身边”

“包村”，包的是什么？索县干部的回答很实在：班子、风气、实事。

村级换届那阵子，索县副县长朱文兵一趟趟往村居跑，坐在党员和群众中间，把换届的意义、选人标准、委托投票怎么办，一条一条掰开了讲。疑虑讲通了，党员群众的参与度也上来了。

在加勤乡，家家户户墙上贴出汉藏双语联系卡，印着包村联户干部的照片、姓名、职务、电话，下面列着九件事：农牧业生产问题、惠民惠农补贴咨询、社保医保低保办理、危房改造申请、生态岗位、义务教育控辍保学、就业培训、矛盾纠纷调解、其他困难需求。

加勤乡党委书记王韬把此前行之有效的汉藏双语联系卡，推广到了全乡每村每户。

卡片上那句“有事找干部，干部在身边”，成了群众口中朗朗上口的口头禅。乡里还把流动人口的服务管理归到“两新”工委名下，人流动到哪里，服务跟到哪里。

排查化解矛盾纠纷，索县把“枫桥经验”搬进了牧区，就地化解矛盾纠纷368件。加勤乡请来离任退休、威望高的老村长，坐镇调解室；荣布镇“阿尼嘎嘎”调解室变上访为下访、变等访为早访、变固定调解为流动调解。包村干部入户发现苗头，先自己上，调解不了的立刻移交调解室，全程有台账、有协议书。

翁达卡村驻村第一书记向巴旦增争取到约5万元资金，建起一间“连心桥”接待室：备好茶水零食，孤寡老人白天来歇脚，群众路过进来唠嗑，聊着聊着就把心事说了，矛盾也在这份松弛里顺顺当当解开。调解完双方握手言和，“积分超市”再给加一笔分、可兑换物品。干部每月至少走访联户4次，“去年至今，全村未发生一起矛盾激化事件。”向巴旦增说。

“你们真的是比亲戚还亲”

一趟趟走、一桩桩办，干部们用脚底板丈量着民情。

今年9月，格桑拉姆走进亚拉镇赞丹雪第一社区同珠家，屋里的情况让她心里“咯噔”一下——同珠本人身体不好，妻子几年前去世，儿子长期患病，还在上大学。她拉上亚拉镇民生办工作人员入户核实，帮着找身份证、抄银行卡号，材料一份份代为申报，5万元临时救助款打到了同珠的银行卡上。同珠给格桑拉姆发来一条微信语音：“政府这么惦记我们，心里暖暖的。”

群众哪里需要，“帮办代办”就出现在哪里。

今年10月底，亚拉镇亚安登村脱贫户贡松扎巴突发疾病，连夜转去拉萨做手术。家里一下子没了主事的人——救人要紧，可临时救助的证明材料谁来跑？

村里第一时间上报镇民生办。包联干部、驻村工作队、村“两委”班子凑到一起接了过来：收材料、对接县民政局、递送到相关部门，全程代办，一样没误。

信任，是一点点攒出来的。

——荣布镇民生办主任扎西顿珠的台账上记着一个名字：曲培，1949年生，77岁，孤寡老人。他动员镇干部凑了近3000元送过去，换新被褥、屋里屋外扫了一遍。

（下转第三版）

乡村振兴在高原

珞瓦新村变奏曲

本报山南报道组

篮球砸在水泥地上的砰砰声，是午后最响亮的闹钟，孩子们追着球跑，笑声回荡在喜马拉雅南麓的山谷中。

这里是山南市隆子县珞瓦新村。5年前，98户368名牧民从6个高海拔乡镇搬进这条海拔2735米的沟谷里，像高原上的格桑花，到了新的土壤，开始努力扎根。

5年过去，村里的人口增加到了398人。一座座藏式民居门口，轿车和重型卡车成排停放，昭示着红火的日子，也透露出干劲。

搬出心里那道坎

易地搬迁，最难搬动的是人心。

村干部拉巴至今记得入户动员的那些夜晚。祖祖辈辈在高山放牧，在田间劳动，草场、牛羊和青稞地，是农牧民的全部身家，突然说要搬到山下去，没人心里不打鼓。“怕没地种，怕养不了牛羊，怕往后日子没着落。”拉巴说。

村干部们先搬进去，把新房和配套设施的照片带回来，一家一家地磨，才让顾虑松了绑。

索朗罗布和64岁的老伴次仁曲吉是从热荣乡搬来的。政策性补助、清运垃圾的工钱、高龄补贴，老两口一年下来有6万多元。次仁曲吉还留着老手艺，她闲时编织收纳盒，在客厅里摆得整整齐齐。院子一角的毯毯纺织机，是一家人农区生活的印记。

生活的变化，老人比谁都清楚。以前住石头垒的老屋，大风一过满屋尘土；现在是带地暖的平房，柜子家具都是新置办的。“这是我们新做的柜子。”索朗罗布指着客厅那一排新柜子，语气里满是高兴。

村党支部书记崔成讲的一个细节，同样令人动容：70多岁的平措老人关节病严重，原来离不开轮椅。搬到河谷后，因为气候温润、氧气充足，调养几年，如今竟能自己下地走动了。

“现在的晚年生活，是以前想都不敢想的。”索朗罗布说。

干出河谷新节奏

从高海拔高寒地带一头扎进温润河谷，适应需要一个过程。

刚下来的时候，因为气候潮湿，很多人夜里睡不踏实；告别了放牧种地，手上突然空了，心里一时也空了。几年过去，新日子慢慢找到了节奏。

56岁的次仁吉宗起初根本没打算搬，是看了村里带回的新房照片才动了心。“老家有地有牛羊，但一年就挣点吃的，没有太多结余。”她说。

如今，她是护林员，丈夫是护边员，儿子和儿媳是搬来后才认识的，小两口如今在村委会旁开了家奶茶店，生意不错，离家也近。一家4口一年的政策性补助加起来有8万元。

次仁吉宗今年还承包了一座温室大棚，年租金2000块，种白菜、西红柿、萝卜、西瓜，自家吃不完的就拿去卖。家里还收拾出3间民宿，国庆假期客人不少。

天气好的傍晚，她会去村委会院子里跳锅庄。“空气好，水干净，没有比这更幸福的日子了。”次仁吉宗笑着说。

（下转第三版）

消防同行 平安常伴



连日来，我区各地举行消防宣传月活动，通过普及消防知识、现场咨询等方式，提升群众消防安全意识和能力。

图为消防救援人员进行灭火演示，展现灭火处置实操能力。

本报记者 **唐斌** 摄

上海援藏探索“造血式”消费帮扶模式

“珠峰·申情”电商平台销售额超300万元

产业援藏在高原

本报日喀则11月11日电（记者 **马晓艳 扎西顿珠**）记者从日喀则市商务局获悉，由上海第十一批援藏干部联络组打造的“珠峰·申情”电商平台上线5个月来，线上线下累计销售额超过300万元。日喀则的青稞、牦牛肉、亚东木耳、沙棘等农特加工产品，正通过这条跨越山海的电商链路，走出雪域、走向全国。

日喀则农特产品一向以品质优良著称，但受地域、流通、品牌、运营能力等因素制约，长期面临“藏在高原无人知”的困境。援藏干部联络组立足“日喀则所需、上海所能”，以电商为抓手打通产销链路、赋能农牧区发展，培育本土电商力量，推动高原特色资源转化为群众稳定增收的产业优势。

今年4月，援藏干部联络组牵头组建日喀则沪藏直播电商联盟，依托上海在电商技术、人才、渠道上的优势，提供培训、实操、资源对接全链条服务。目前，联盟吸纳29家本土企业、15名本地网络大V加入，开展8期专项培训，参训1000余人次，覆盖本地70余家企业，内容涉及店铺运营、IP打造、多平台运营、AI电商运营等。同时，深化与日喀则市第二中等职业技术学校协同育人，做好电商人才培养和人岗匹配。

今年6月12日，援藏干部联络组重点打造的“珠峰·申情”电商平台上线，汇集农特产品、非遗文创、民族手作、高原山泉等120余款产品、精选优质产品65款。平台配套建设上海、日喀则两地城市会客厅和公共仓，公共仓承担长三角地区仓储、分拣、发货功能，形成“体验引流、线上转化、长效销售”闭环。

为推动“藏品入沪”，去年以来，援藏干部联络组不断打通供应链、拓展产品销路、创新消费帮扶模式。联合上海高校设计团队优化产品包装，挖掘高原文化故事，推动土特产标准化、可溯源；依托上海仓储物流体系设立前置仓，降低外运成本，打通从田间牧场直达上海餐桌的链路；依托五五购物节、消费嘉年华、进博会等平台，举办产销对接会、专场直播，联动工会采购、商超、企业订单，形成“线上电商引流+线下展会拓单+长期订单兜底”的消费帮扶模式。

消费帮扶模式的关键变化，在于从过去“一次性采购”转向“造血式”帮扶。“以往消费帮扶多为短期采购，如今沪藏直播电商联盟培养出一批懂电商、会直播的本土青年，不少农牧民、合作社已经能够自主运营店铺、对接市场，增收渠道更加稳定。”日喀则市商务局副局长张化松表示，越来越多的日喀则本土企业通过“珠峰·申情”电商平台获得稳定订单，带动周边群众就近就业。

阿里地区民族团结进步创建工作成果丰硕

各级示范（模范）单位超过300个

本报狮泉河11月11日电（记者 **周辉 康卓**）近日，记者从阿里地区召开的民族团结进步创建工作新闻发布会上获悉：截至目前，阿里地区累计建成15个全国民族团结进步示范单位、85个自治区级民族团结模范单位、204个本级民族团结进步模范单位，示范带动效应持续释放。

近年来，阿里地区以铸牢中华民族共同体意识为主线，持续抓实基层宣讲，推动民族团结宣传教育进机关、进乡镇、进村居、进学校、进企业、进军营、进寺庙、进家庭，用好86个地县乡村四级民族团结教育基地（馆）和“百人宣讲团”，面向广大群众开展常态化宣讲，推动中华民族共同体意识入脑入心；持续推进示范乡镇、示范村（社区）、示范单位创建，打造民族团结示范点230个、“民族团结一条街”5条、“石榴籽”主题广场6个、主题公园3个、学校少年宫31所，200余个民族团结示范岗、示范窗口落地运行；常态化开展形式多样的民族文化联谊活动，举办“吃团结饭、唱团结歌”等联谊活动2200余场次，推出文艺精品、文创产品80余种，不断增进各族群众的文化认同感与归属感。

同时，阿里地区还深化与援藏“两省三企”结对共建，打造“高原红石榴·同心共筑梦”少数民族参观团，不断拓展各族群众与援藏省市和企业的交往范围；构建互嵌式社会结构和社区环境，推动机关、医院、学校、企业各族干部群众共学共事共乐，560名部队官兵与边境村（社区）结对共建，77家民营企业、商会结对帮扶76个村（社区），不断增进民族感情、拉近民族距离、厚植民族情谊。

《数智化在西藏：共享与发展》在京首发

本报北京11月11日电（记者 **杨小娟 彭庆**）11月10日，以“新发展理念下的西藏数智化实践”为主题的第十届西藏智库国际论坛暨《数智化在西藏：共享与发展》新书发布会在北京举行，该书近日面向国内外公开发行。

据介绍，该书由中国社会科学院民族学与人类学研究所课题组基于在西藏地区的深入调研撰写而成，以中、英、藏三语种全球发行，全书八个章节从不同维度系统展现了西藏数字化发展的跨越式成就，为各国学者深入研究西藏数字化实践等重要议题、讲好真实立体全面的西藏故事，提供了学术参考。同时，本书除纸质图书外，中文版还推出随书发行的数字藏品（NFT），共有四幅表现青藏高原各民族交往交流交融的唐卡画作制成数字藏品“盲盒”，读者购书后可以随机获取。

此外，西藏智库国际论坛设置一场主旨演讲和三个专题报告分论坛，分别围绕新时代党的治藏方略实践成效、数智化赋能西藏现代化建设、数智化技术与优秀文化传承等议题展开研讨，全方位展示了铸牢中华民族共同体意识和中国式现代化的西藏实践。