2026年11月11日 星期三
本版编辑：刘长祥 邮箱：xzrbyaowen@163.com
西藏日报

西藏前三季度邮政行业寄递业务量完成1.56亿件

农牧区寄递服务网络实现全域覆盖

本报拉萨11月10日讯（记者 **索朗琼珠**）11月10日，记者从自治区人民政府新闻办公室召开的“西藏邮政快递业服务保障民生”新闻发布会上获悉，今年以来，自治区邮政管理局始终坚持以人民为中心的发展思想，紧扣邮政快递民生服务保障核心职责，统筹推进寄递网络建设、服务品质提升、旺季服务保障等重点工作，行业整体发展态势平稳有序、稳中向好，民生服务保障效能持续提升。

数据显示，今年1至9月，全区邮政行业寄递业务量累计完成1.56亿件。其中，快递业务量完成2882.93万件，同比增长5.7%；快递业务收入达7.36亿元，同比增长10.65%；快件投递量达1.29亿件，同比增长8.5%，行业业务规模稳步扩大、发展质效持续提升。

为持续完善农牧区寄递物流服务体系，我区大力推进农村寄递物流设施共建共享，深化“快递进村”工程，推广农村客货邮融合发展与共同配送模式，并将村级寄递物流综合服务站公共服务岗位补贴纳入全区2026年农牧民增收政策体系，以政策赋能基层物流建设。截至10月底，74个县级寄递物流共配中心提档升级工作稳步推进，5789个村级寄递物流综合服务站升级改造任务已完成98%，剩余站点改造加快推进。

目前，我区农牧区寄递服务网络实现全域覆盖，建制村快递服务通达率、乡村寄递网络覆盖率、农村邮路汽车化率均达到100%。全区现有邮政普遍服务营业场所755处、各品牌快递末端网点1208个，行业从业人员5000余名，“县县有分拨、乡乡有网点、村村有服务”的城乡一体化寄递网络格局不断夯实完善。

在业态创新方面，我区立足农牧区点散线长的地域特点，因地制宜、分类施策，大力推广“邮快合作”“客货邮融合”发展模式，打造“多站合一、一点多能”的基层寄递服务节点。截至目前，全区已有24个县（区）、74个乡镇、53个建制村开展客货邮合作，累计复用服务站点150个、合作公交车49辆、合作线路53条，累计完成业务量122.6万件。

“双十一”“双十二”快递业务旺季即将到来，经研判，此次寄递高峰期将持续45天，投递量预计达2332万件。目前已按照上级工作部署，从人员调配、运力储备、服务保障等方面细化工作举措，为邮件快件及时安全投递保驾护航。

自治区领导赴那曲市巴青县调研灾后恢复重建工作

韦秀长率队

本报拉萨11月10日讯（记者 **李梅英**）近日，自治区副主席韦秀长率调研组赴那曲市巴青县，深入玛如乡、岗切乡、拉西镇，实地查看受灾情况，督导灾后恢复重建等工作。

调研中，调研组走访慰问受灾群众、召开座谈会，对巴青县抗震救灾工作及央（国）企抢险救援、群众安置的贡献给予充分肯定。调研组指出，央（国）企扛牢政治责任和社会责任，统筹做好通讯、电力、油品、金融保障，为恢复重建提供了坚实支撑。

调研组强调，要把确保群众住房安全作为灾后恢复重建的首要任务，坚持现代科技与民族特色相结合，强化施工质量监管，建成经得起历史、实践和人民检验的安心工程、放心工程、民心工程；毫不放松抓好安置点安全隐患排查整治，紧盯消防安全、物资管理，确保群众生命财产安全。各级党组织和党员干部要充分发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用，持续落实“六个一”工作机制，依法依规回应群众诉求，常态化做好防返贫监测，持续为灾后恢复重建提供坚实物质基础。

这场直播带货有些不一样

孙开远

33.72吨苹果、核桃和山楂从山南市加查县发往全国，1万多笔订单，37.1万元销售额，收货地址最远到了香港。出现在直播镜头前的，是西藏本土直播达人阿佳旺姆的团队。今年年初，加查县把他们请来做“农副产品推广大使”，推出“实物展示+现场品鉴+专业讲解”的直播形式，为的是替深山里的苹果、核桃和山楂找买家。两批次专场助农直播下来，直播间峰值一度挤进全国生鲜榜第9位，全网曝光117.2万次，线上好评率稳定在99%以上。

放在几年前，这算得上新闻。而在今天，它只是西藏乡村日常的一部分，直播带货这件事，已经从新鲜事变成了农牧区的常规动作。

那曲市巴青县牧民依托“游牧基站”的5G信号在草原上直播卖特产；拉萨市当雄县的牦牛肉干、牦牛肉酱早已上线；日喀则市把藏香、唐卡搬进直播间，一场非遗文创直播成交6.2万件，销售额达327.61万元。各项利好政策也是密集出台：自治区专门出台促进直播电商发展的意见，电商进农村综合示范整区推进，京东平台的西藏特产馆开到11个、覆盖七个地市。

西藏直播带货走过几年之后，越来越多的高原好物走出西藏，但最终决定它们能走多远的，已经在直播间之外。

农村末端物流能不能把货物低成本运出去？本土主播人才能不能持续“走红”？成千上万个直播间能不能讲出各自的故事？

加查县的安排正是应对这三个问题。整合县域快递资源，完善县、乡、村三级物流配送网络；办“理论授课+实操演练”的主播培训，孵化本土“新农人”；不把所有鸡蛋放在线上篮子里，组织企业出藏，到重庆黔江、宁夏银川参展，借全国村歌大赛推介“秀美加查、印象达布”品牌。流量是租来的，物流、人才和品牌是自己的。

观众的口味会变，市场规律不会。当直播间里出现的都是相同的装扮、相同的话术，同质化的操作很难获得市场认可。回看加查，它没有找大网红，追大流量，而是把主要功夫花在了畅通物流等更基本的支撑上，提供了一个与“流量优先”不同的样本。

当本土网红可以轻松获得大流量，当高原产能不再是产业瓶颈，当山高沟深不再成为阻隔，相信更多雪域优品，将插上互联网的翅膀，飞得更远。

我区科技贷款保持较快增长

本报拉萨11月10日讯（记者 **袁海霞**）今年以来，中国人民银行西藏自治区分行引导金融机构持续优化科技型企业授信审批与产品服务，推动金融资源加快向科技创新领域集聚。截至目前，全区科技贷款余额1728.96亿元，同比增长21.64%，高于各项贷款增速3.88个百分点。其中，科技型企业贷款1191.86亿元，同比增长24.92%。

从投向看，金融机构围绕科技型企业研发、生产、经营、扩产等需求，持续优化授信审批和融资对接服务，推动金融资源加快向科技创新、成果转化和重点产业领域倾斜，科技金融支持强度和服务能力持续提升。

从区域看，部分地市科技贷款投放增势强劲，重点地区融资保障能力持续增强。其中，林芝市科技贷款同比增速达86.92%，高于当地各项贷款同比增速45.65个百分点；那曲市科技贷款同比增长56.07%，高于当地各项贷款增速26.59个百分点；拉萨市科技贷款同比增长13.18%，高于各项贷款增速2.3个百分点。总体看，西藏科技金融区域布局持续优化，服务实体经济质效稳步提升，为推动经济高质量发展提供了有力金融支撑。

“天上阿里 遇见未来”招商引资推介会在陕西杨凌举办

本报杨凌11月10日电（记者 **索朗琼珠 康卓**）日前，第33届中国杨凌农业高新科技成果博览会暨阿里地区“天上阿里 遇见未来”招商引资推介会在陕西杨凌举办。现场共达成11组合作签约，签约总金额4.12亿元，涵盖特色农牧业、清洁能源等领域。

推介会上，阿里地区投资促进局、中国银行股份有限公司阿里分行介绍了区域投资环境、招商配套及金融支持政策，阿里地区七县人民政府负责人围绕各县资源禀赋与投资空间作了推介，诚邀广大企业家认识阿里、走进阿里、投资阿里。

与此同时，西北农林科技大学阿里高寒草地农业试验示范站、杨凌·西北农林科技大学设施蔬菜试验示范站正式揭牌成立，标志着陕藏两地在高原农业科技领域的交流合作迈出坚实步伐，为阿里高原特色农业提质增效注入科技动能。

据悉，今年以来，阿里地区锚定高质量发展目标，持续加大招商引资力度，先后在阿里、河北、陕西等地举办、参加招商引资推介会13场，累计签约项目35个，协议总投资36亿元。目前，全地区在建招商引资项目50个，已完成固定资产投资22.15亿元，完成年度目标任务的170.38%，以实打实的招商成效持续助推阿里地区经济运行提质增效。

策马扬鞭 展英姿



11月8日，拉萨市达孜区桑珠林村举办首届马术表演。活动现场，骑手们身着特色民族服饰，上演捡哈达等传统马术技艺展演。

本报记者 **贡曲罗杰** 摄

我区多趟列车将分批换新车次

本报拉萨11月10日讯（记者 **丹增朗赛 嘎娃白玛**）近日，记者从中国铁路青藏集团有限公司获悉，按照国铁集团铁路列车车次编排改革工作部署，青藏集团分两批次对现行列车车次的字头字母、数字号段编排进行全面优化调整，其中，第一批次将于11月24日18时起始发开行的货物列车、11月25日0时起始发开行的普速旅客列车将正式启用新车次，第二批次预计于12月下旬进行。车次变更后，新车次列车的开行区段、运行时刻基本保持不变，原有各类客运服务项目、货运产品功能维持稳定。

据悉，此次改革之后，旅客可通过车次字头直观分辨列车速度等级、产品类别。普速列车方面，原T字头最高时速140公里列车调整为N字头车次；原K字头最高时速120公里普速列车统一调整为V字头车次；Z字头车次保留，用于最高时速160公里普速列车。货运班列车次字头统一调整为B字头，动车组快运列车启用DH字头。

11月11日起，铁路12306平台将陆续开售第一批实行新车次车票，预售期内系统展示变更后的新列车车次。95306平台同步更新货运班列车次信息，进藏物资运输组织模式不变，持续保障西藏物流通道高效畅通。

自治区人社厅 用好特培平台 育好本地人才

本报拉萨11月10日讯（记者 **姚闻**）近年来，自治区人社厅聚焦“四件大事”，聚力“四个创建”，锚定高原特色优势产业发展和重点领域专业技术人才队伍建设实际需求，精准实施西藏特培工作，充分发挥西藏特培平台的育才赋能作用，育好本地专业技术人才，持续壮大边疆专业技术人才队伍，有效破解基层和边境地区产业发展、民生服务人才短缺难题。

学员选派注重精准性。提前谋划，对接需求，及时梳理制定年度特培人选选拔培养急需紧缺专业指南并优化实施，持续增强学员选拔培养的针对性。西藏特培工作实施以来，24个省市的200余家培养单位为我区累计培养2160名专业技术骨干，探索出了一条“走出去”培养人才的新路径，建立了“本地人才+异地培养+返藏工作”的本土人才培育新模式。2026年选拔的180名特培学员已分赴14个省市的49家单位报到学习。同时，通过行前培训，邀请专家专题讲授民族团结进步内容，组织学员开展爱国主义和社会主义核心价值观等教育，强化学员思想教育，引导学员增进“五个认同”，厚植爱国兴藏、守边固边情怀，切实铸牢中华民族共同体意识。

专家服务注重实效。聚焦高原农牧、医疗卫生、工程技术、文旅融合等重点领域刚需，精准对接基层人才短板和发展需要，靶向开展人才培育、技术帮扶、经验传授、机制建立等专家服务活动，扎实推动专家服务团活动落地见效。服务活动既注重解决当下难题，更注重构建可持续发展的人才支撑体系。通过专家下沉服务，切实把人才培育成效转化为推动固边兴边、产业提质增效的实际成果，为西藏长治久安和高质量发展提供人才智力支撑。西藏特培工作实施以来，累计组织实施22期专家团服务活动，300余名区内外专家开展现场技术指导260余场次，达成人才培养、项目协作等合作意向40余项，提出“特色优势产业提质增效、提升医疗智慧化水平”等优化发展建议500余条，解决技术难题90余个。特别是今年专家团在山南市揭牌成立国家糖尿病标准化防控中心（DPCC）山南市分中心，成为西藏首个落地的国家级糖尿病标准化防控项目，填补了我区高原糖尿病标准化防控体系空白。

西藏自治区第二届大学生足球联赛闭幕

本报拉萨11月10日讯（记者 **欧珠次仁** 通讯员 **马进东**）近日，由自治区教育厅主办的西藏自治区第二届大学生足球联赛在拉萨闭幕。经过为期5天的角逐，西藏藏医药大学获得男子组冠军，西藏大学和西藏职业技术学院分获男子组亚军、季军；西藏大学和拉萨师范学院分获女子组冠、亚军。

据了解，全区6所高校的10支代表队、210名运动员参赛，其中包含6支男子足球代表队、4支女子足球代表队。

本次联赛是西藏自治区高校校园足球的重要赛事，首次将女子足球正式纳入赛事序列，实现男女足同台竞技、同步办赛，填补了自治区大学生足球联赛女子项目的空白，高校足球赛事体系进一步完善。

赛事组委会负责人介绍，赛事全程规范有序、公平公正，聚焦全员参与、以赛育人，所有参赛运动员均为全区高校全日制在读非体育专业学生，真正让普通大学生站上专业竞技舞台，感受足球运动的魅力。

西藏藏医药大学第五届曼唐解说大赛决赛举办

本报拉萨11月10日讯（记者 **王敏 张宇**）以声传古韵、以艺承医魂。11月10日，西藏藏医药大学第五届曼唐解说大赛决赛在拉萨举办，旨在传承和弘扬藏医药文化精华，推动中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展。

据悉，本次大赛以“精美曼唐、药韵流芳”为主题，聚焦藏药文化传承与专业知识普及，以曼唐传统图谱为依托，引导广大青年学生深入学习藏药经典、熟悉药材特性、掌握传统药理知识，提升藏药文化阐释与传播能力。赛事设置规范严谨，采用现场解说、现场打分的评审模式，全方位考核参赛选手的专业素养、讲解功底与文化认知。

比赛现场，从预赛、初赛中脱颖而出的10组参赛队伍先后上台，围绕经典曼唐图谱，结合藏医理论与专业知识，从曼唐历史渊源、医学价值、文化意义等多角度展开细致解说，解读藏医药奥秘与养生智慧，全方位展现曼唐独有的医学魅力与文化底蕴。

据了解，曼唐作为藏医药非遗文化的重要载体，是《四部医典》的可视化医学图谱，涵盖藏医药学的起源、历史源流、藏医药理论、临床治疗、药物方剂、炮制加工、天文历算等内容。讲好曼唐故事，讲好藏医药故事，对增进中华文化认同、铸牢中华民族共同体意识具有重要意义。

雪域高原清风劲 严实相济启新程

（上接第一版）

在会场外的台阶上，记者遇到了拉萨市城关区统建社区的群众代表巴桑卓嘎。她虽已退休，仍继续担任宣讲工作。谈起感受，她笑了笑说：“党管得严，干部才能办实事。我们社区现在路修好了，暖气通了，孩子上学方便了，这些都是干部一家一家跑出来的。我也将持续深学细悟全会精神，用心宣讲党的政策，讲好民族团结和新时代发展故事，团结带动身边群众同心奋进。”

这些朴素的话，道出了全面从严治党的落脚点——民心。

雪域高原的冬日，氧气稀薄，但信仰的力量从不因缺氧而稀薄。从西藏人民会堂大礼堂到边境乡镇，从国资大厦到社区院落，一场宣讲激荡起的，是对“严”的敬畏，更是对“实”的渴望。正如一位与会者在笔记本上写下的那句话：严是底色，实是答案，高原上的每一步，都要踩实了再往前走。

走出会场，阳光正暖。拉萨街头，车流如织，远处的布达拉宫巍然静立。一场关于“严”与“实”的对话，正在这片离天空最近的土地上，落笔成章。