把温暖送到群众身边

——林周县强嘎镇“白头巾”志愿服务队走村入户为民办实事

本报记者 央金

奋进首府

“多亏了‘白头巾’志愿服务队的志愿者们来帮忙，我家孩子们都在外打工，就我一个老人，要是没有他们搭把手，地里的青稞和油菜很难按时收完。”秋日的田垄上，看着已经收割妥当的庄稼，强嘎镇典冲村多布杰老人的话语朴实滚烫。

在拉萨市林周县强嘎镇，有一支名为“白头巾”的志愿服务队，这支头戴白头巾的志愿服务队，活跃在乡野间，成为高原村落里一道动人的风景。白头巾，是当地妇女世代劳作的印记，裹着藏地百姓质朴坚韧、守望相助的底色。

强嘎镇地处半农半牧区，地域辽阔，村庄散落，让宣讲、帮扶等服务稳稳落到每一户并不容易。为了把关怀送到困难老人、妇女儿童、残疾人身边，当地拾起这熟悉的本土符号，以党建为引领，搭起“镇级统筹、村级落地”的服务框架，组建“白头巾”志愿服务队。队员们走村入户办实事、送关怀。在志愿服务队的带动下，越来越多乡里乡亲被这份暖意打动，主动加入进来，从身边一桩桩小事出发，把文明新风揉进日常，让贴心的服务抵达群众心间。

这支队伍怀着“服务群众、温暖强嘎”的初心，凭着柔肩担当，念好“领、自、准、实、巧”五字诀，在一次次奔走、一件件实事里化解群众烦忧，慢慢滋养醇厚的文明乡风。

织密温情服务网。队伍以党建带妇建、以妇建促乡风，搭建起一支镇级总队、五支村级分队的格局，530多名藏族妇女汇聚于此。服务队梳理形成“4+N”服务清单，环境整治、暖心帮扶、矛盾调解、帮办代办是固定内容，各村还结合各自实际拓展特色服务，既能统一调度，又方便就近上门。到如今，服务队常态化志愿活动已经开展130余场，政策宣讲70多场，累计服务时长超500小时。她们行走在村落之间，把政策带进农牧民心里，是大家看得见、信得过的文明实践流动课堂。

柔心巧解邻里结。依托妇联凝聚起的巾帼力量，志愿行动一点点融入乡村治理。女志愿者心思细腻、擅长倾听，在化解家庭、邻里隔阂的时候，有着独一份的温柔力量。“之前我和邻居闹了矛盾，碰面心里都别扭，谁也不好意思先开口。多亏服务队的姐妹反复劝说疏导，解开了我们心里的疙瘩，现在邻里相处融洽，平日里搭把手办事都方便多了。”典冲村村民敏珠拉姆说起往事，满心感激。志愿者化身乡间的暖心调解员，带动大家学会自我管理、彼此守望，先后开展邻里互助活动60余次，帮扶困难家庭50多户，十余起家庭、邻里矛盾都在情理交融的劝说里顺利化解，为村庄筑起一道温润牢靠的和睦防线。

把暖意送到心坎上。服务队不搞流于表面的走访，跟着群众真实需求走，由“大水漫灌”变成精准滴灌，一边守护村庄干净美丽，一边惦记着每一户有难处的人家。志愿者队伍先后组织环境卫生整治80余场，让村落面貌一天天清爽起来；常常上门看望独居老人、留守孩童，帮忙代办证件、代缴费用，跑腿服务有50多次。秋收农忙的时候，听说多布杰老人家缺少劳力，20多名志愿者赶到田间，连着忙活6个小时，帮老人收完十亩青稞和油菜。一桩桩被兑现的微心愿，把便民服务送到农牧民家门口，以贴心服务托起群众稳稳的幸福。

踏踏实实纾民忧。随着不少年轻人外出务工，留守老人、妇女和孩子，成了最需要关照的群体。镇党委扎根本地实情，把妇联执委、女党员、致富带头人、热心乡亲吸纳进队伍，盯着大家实实在在的难处出力。村民次央曾经长久困在家庭矛盾里，丈夫常常外出不回家，隔阂越积越深。志愿者服务队一趟趟上门谈心开导，慢慢抚平两个人心里的隔阂，家里的气氛重新柔和，日子回归安稳。扎根乡土的她们，已经帮乡亲们解决了100多件揪心事，惠及群众近万人次，用一步步的奔走践行着为民的初心。

让善意长久流淌。基层治理贵在长久坚持。强嘎镇依托村集体经济与村级党组织给予的支持，每年安排2万元专项经费，保障队伍正常开展活动，让志愿行动有人手、有项目、有支撑、有成效。当地不断完善激励机制，拓宽服务边界，吸引更多力量加入，一起构筑共建共治共享的乡村图景。

洁白头巾随风轻扬，裹着善意，载着担当，穿行在强嘎的田野与村落之间，把好事办在实处，把温暖送到心坎。

拉萨市新建商品房政策正式落地

实现『交房即领证 安居即安心』

本报拉萨讯（记者 **裴聪** 通讯员 **次珍**）近日，拉萨市2026年新建商品房“交房即领证”颁证仪式在日嘉康乐园小区举行，标志着拉萨市深化“放管服”改革、持续优化营商环境重要举措落地落实，实现“交房即领证、安居即安心”。

住房承载着千家万户的安居梦想，买了房，能及时拿到不动产权证，是购房群众最核心的期盼。过去，交房与办证不同步，产权落地滞后，一直是群众购房的困扰。为有效解决这一问题，在拉萨市委、市政府的坚强领导和相关部门的密切配合下，拉萨市自然资源局践行以人民为中心的发展思想，不断优化业务流程，压缩办理时限，创新服务方式，推动“交房即领证”工作的落地实施，不仅实现了住权与产权的同步，还极大地便利了购房群众，通过“放管服”改革的持续深化，有效地规范了拉萨市房地产市场秩序，让千家万户的“安居梦”照进现实。

日嘉康乐园小区业主罗布激动地说：“今天，我们满怀喜悦参加日嘉康乐园小区‘交房即领证’颁证仪式，感谢相关部门领导和工作人员，也非常感谢开发企业的协同保障。我们将珍惜这份情谊，爱护小区环境，共建和谐家园，也期盼‘交房即领证’政策持续推广，惠及更多拉萨购房群众。”

拉萨市自然资源局相关负责人在仪式上表示，将以“交房即领证”为突破口，持续优化营商环境，不断深化“放管服”改革，提升不动产登记服务质量，努力为人民群众提供更加便捷、高效、优质的服务，让更多购房群众享受到政策改革带来的便利。

时讯快递

拉萨市

信息化与数字化领域专项培训开班

本报拉萨讯（记者 **裴聪**）为进一步提升数字治理能力、筑牢数字安全防线，近日，2026年度拉萨市信息化与数字化领域暨网络与数据安全专项培训开班。本次培训是拉萨市经信局深入贯彻拉萨市委、市政府关于信息化建设与干部人才队伍建设工作部署，全面落实北京市“十五五”对口支援拉萨经济社会发展规划的具体实践。

培训中，清华大学孟庆国教授和李晓东教授分别围绕《“十五五”期间“人工智能+政务”建设重点与前景展望》《智能化时代的数字城市建设：数据治理、安全流通与应用创新》作了专题授课，为人工智能+政务应用建设提供了可落地路径，对拉萨市数字政府建设和数据安全形势研判提供了指导和参考。参训人员表示，授课内容鲜活、逻辑严密、案例翔实，对在工作中如何稳妥推进“人工智能+政务”实践、如何做好本单位信息化项目与数据安全管理指明了方向。

爱心惠民 情暖桑榆



近日，拉萨市城关区洛欧村党支部依托“星火洛欧、文暖朝夕”党建品牌，开展“一老一小”爱心惠民主题党日活动。活动设置义诊、便民服务、医保代办专区，开展口腔和眼科筛查、义剪、医保政策宣讲等服务，把暖心关怀送到群众家门口。

图为志愿者在检查老人口腔。

本报记者 **格桑伦珠** 本报通讯员 **次旺罗布** 摄

搭建交流平台 促进梯队建设

拉萨市校园足球三级联赛闭幕

本报拉萨讯（记者 **裴聪**）日前，2026年拉萨市校园足球三级联赛暨“校长杯”市级总决赛闭幕，赛事搭建起校园足球交流比拼平台，促进拉萨校园足球梯队建设，厚植青少年体育根基，助力阳光体育、体教融合走深走实。

本次联赛于10月16日开赛，竞赛项目设U13、U15、U18男子足球赛，分别采用8人制、9人制和11人制。整个赛事及开闭幕式均由学生自导自演、自主参与。从宣读比赛成绩到组织颁奖流程，从队列引导到合影留念，各个环节均有学生直接参与。在参与本次赛事的1000余名学生中，一批“小裁判”“小主持”“小管家”在赛场之外同样经历了成长。

比赛最终评选出最佳射手、最佳守门员、最佳球员等个人项奖，小学、初中和高中各组均评出集体奖前三名；当雄县代表队、达孜区中学代表队、拉萨市第四高级中学代表队分别夺得小学组、初中组、高中组冠军奖杯。

达孜区开展残疾人家属『喘息服务』：

真情陪伴 为负重者减负

本报记者 格桑伦珠

在残疾人家庭里，藏着一份漫长无声的坚守。日复一日，家属守着亲人的起居康复，没有假期，缺少喘息空间，这些默默付出的“隐形守护者”，常常被忽略。

今年以来，拉萨市达孜区转变服务思路，将关怀延伸到照护家属。由达孜区民政和退役军人事务局牵头，通过购买服务，委托达孜区虎峰社会工作服务中心推出“喘息服务”，为长期负重的照护者减负。

“残疾人事业是春天的事业，照护家属同样需要温暖赋能，我们要把自治区、拉萨市助残惠民政策落到家庭末梢。”达孜区民政和退役军人事务局相关负责人说，这项服务是补齐助残短板、健全家庭支持体系的暖心探索。

今年8月，达孜区残疾人综合服务中心揭牌，由虎峰社会工作服务中心运营。该中心实行“一人一档、一人一策”，为残疾人提供托养服务，并每日开展血压监测，开设手部精细训练、藏文文化课、藏医养生操等课程。不仅如此，虎峰社工中心负责人德庆卓嘎还带领团队常态化入户随访、宣讲政策等，把服务送到群众家门口。

德庆镇德庆村村民旦增顿珠，因智力残疾生活不能自理，家人常年贴身看护，几乎没有休息时间；同村的索朗次仁为肢体二级残疾，家属只能凭经验护理，身心长期处于疲惫焦虑状态。以往助残服务多聚焦残疾人本身，照护者缺少专业指导和情绪疏导。

为此，依托“喘息服务”，达孜区残疾人综合服务中心定期举办家属茶话会、喘息日活动。工作人员解读残疾人补贴、康复救助等政策，康复师现场手把手教授居家康复、肢体矫正方法，帮助家属改掉不规范的护理习惯。旦增顿珠的家属感慨：“多年来一直靠自己摸索，今天学到了专业方法，也认识了同路人，今后不再是独自硬扛。”

拉萨西站调车指导吾金次仁：

“只要在岗，就绝不懈怠”

本报记者 刘琳琳

人在拉萨

拉萨西站，货车在站内来回穿梭，车钩碰撞的闷响在空旷的站场回荡，中国铁路青藏集团有限公司拉萨车务段拉萨西站调车组职工用双手“穿针引线”，把载有基建、生活物资的车厢逐步编解到位。股道边，调车指导吾金次仁紧盯每一钩作业，都在提醒大家：“接收计划后要熟知重点、标出关键事项，遇到重点车辆及时沟通。提钩作业防止侵界，合理站位，保护人身安全……”

吾金次仁来自山南，在行车岗位干了近20年。从连结员做起，他每天在股道间穿梭，摘管、提钩、编组，凭着过硬技能成长为拉萨西站调车指导。常年风吹日晒，他的皮肤黝黑，眼角刻着浅纹，如今，他每天早早到岗，站在股道边盯紧每一钩作业，谁动作不到位、哪有隐患，都逃不过他的眼睛。

新人入职，吾金次仁总是耐心带教。他从人身安全防范抓起，要求大家熟练掌握行业规程，用生动事例把枯燥条例变成鲜活场景，让年轻人明白规章背后的分量，把“安全第一”刻进心里。

提起吾金次仁，同事首先想到的是“黑包公”这个外号。他说：“管调车安全就要当‘恶人’，我脸黑一点、管严一点，是对大家生命安全负责。”时间久了，大家从“怕他黑脸”变成“服他严管”。近20年调车经验，让他像一本活的安全教科书。每每讲起违章操作带来的血的教训，他眼神里满是凝重与痛惜。在他看来，安全是铁路工作的生命线，更是不可逾越的底线。

今年国庆运输高峰期间，拉萨西站日均办理列车385辆。他说：“越是节假日，越要安全和效率两手抓。我们不直接面对旅客，但每一钩调车作业，都关系铁路运输的安全畅通。”

“吾金次仁指导就像我们的老大哥，业务指导耐心，常借生动幽默的案例指出隐患，潜移默化提醒我们把安全放在第一位。”调车伙计们说。在他的影响下，班组形成严谨认真、一丝不苟的工作作风，大家心往一处想、劲往一处使，保障了编组场安全生产和驼峰解体作业效率。

“只要在岗，就绝不懈怠”，是吾金次仁工作以来的座右铭，更是责任与担当。多年来，吾金次仁把责任深植于平凡的岗位中，用一身质朴“铁路蓝”，稳稳托举着千钧安全。



近日，墨竹工卡县人社局组织举办“暖冬聚力·职惠民生”线下精品专场招聘会，众多求职者齐聚现场，咨询岗位、投递简历、对接企业，在家门口开启求职之路。

图为招聘会现场。

本报记者 **格桑伦珠** 摄

社址：拉萨市朵森格路36号 邮政编码：850000 新闻热线：(0891)6361495 广告业务：(0891)6322866 印务中心：(0891)6322747 广告经营许可证：藏字号890024 西藏日报社印务中心承印 零售六角