2026年11月9日 星期一
本版编辑：扎西拉姆 邮箱：xzrbzks@163.com
西藏日报

“援藏不能‘撒把种子就走’”

——河北农业大学科技援藏实践

本报记者 王莉

援藏巡礼

阿里地区噶尔县，海拔4300米的昆莎乡成片的试验田里，紫花苜蓿在高原的长风里摇曳舒展。河北农业大学草业科研团队成员李红亚教授俯身蹲在田垄之间，细细测量苜蓿株高，细数植株分枝，数据也被认真记录。这是这支燕赵大地科研团队扎根阿里，开展高原饲草攻关的第三个年头。

旷野之上阳光炽烈，稀薄的空气透着高原独有的寒凉。不远处，团队成员王云玲副教授正半蹲在喷灌带旁，反复调试田间水肥配比参数。弯腰劳作几分钟，缓缓直起身长呼一口气，快速心跳才能稍微平复。为守护科研人员身体健康、保障田间作业安全，河北农业大学草业创新团队负责人高立杰教授定下一条铁律：两小时轮换操作、“一人操作、一人监护”，绝不允许任何一个人和一台设备“带病运行”。“其实，设备比人更怕高原反应，水压稍有波动，电磁阀就容易失灵，必须有人时时盯着。”团队成员纪守坤副教授说道。

绿意蔓延的田埂里，牧民扎西曲加一边挥动农具收割苜蓿，一边和记者分享着他的欢喜：“往年这个时候，地里的牧草早已停止了生长，泛黄且枝叶纤细的牧草也让人失望。可现在不一样了，科学种植改变了老观念，先收获第一茬，等到9月中旬，苜蓿还能再收第二茬！”

这样的改变，源于一场跨越千里的草业科技援藏实践。扎西的欣喜，则是这场实践结出的实打实的果实。

阿里高寒缺氧，土壤贫瘠，全年适宜牧草生长的窗口仅有6月至9月，短短4个月，低温霜冻、强紫外线、季节性干旱多重难题交织叠加，让紫花苜蓿规模化人工种植成为高海拔牧区的一项“不可能完成的任务”。辽阔的天然草场是畜牧业赖以生存的根基，可草场载畜能力有限，尤其寒冬大雪，饲草短缺更是压在农牧民心头的“巨石”。

2024年起，依托中央引导地方科技发展资金对口援藏专项，河北农业大学草业创新团队带着多年积淀的研究成果来到阿里，把自主研发的不覆膜适时播种技术、水肥一体化管理技术带到试验田，向着高寒种草难题发起攻坚。

高原农事，分毫之差便可决定收成好坏。“播种时间差一天，苜蓿出苗的成活率就能差三成。”高立杰介绍。为此，团队收集梳理、反复研判当地气象数据，建立播种模型，精准锁定最佳播种窗口期，躲开晚霜冻害侵袭；卷盘式喷灌系统将水肥精准输送至牧草根部，相较传统灌溉模式实现节水50%以上。

科技的力量穿透冻土，唤醒沉寂的土地。新技术落地第一年，示范田里紫花苜蓿种植成活率便突破90%。更加振奋人心的是，经过耕作制度的优化调整，苜蓿实现一年两茬采收——这是阿里4300米高寒牧区首次突破苜蓿单季生长的瓶颈。示范田干草亩产从过去不足300公斤提升至800公斤，产量实现一至两倍增长，本地饲草生产成本直接降低近一半。

如今，300亩核心苜蓿示范田长势稳定，技术辐射推广面积已经达到1000余亩。与此同时，李红亚、严慧副教授牵头攻关的青稞秸秆微生物发酵技术同步在噶尔县落地应用。原本收割之后大多闲置废弃的青稞秸秆，经过微生物发酵工艺，转化成为营养丰富的优质饲草，就地消化农牧业副产品资源，打通农牧循环链条，有效减轻天然草场放牧压力，为草畜平衡、生态保护提供新路径。“以前冬季买草每吨要3000多元，现在用本地草和发酵秸秆，成本降了40%，牛羊膘情反而更好。”掰着手指头，噶尔县农牧局负责人算起了这笔经济账、生态账，言语之间满是欣慰。

科技援藏，不只是短期派驻科研团队开展试验，更要为高原留下长久扎根的技术力量。2026年7月22日，河北农业大学动物科技学院与阿里地区噶尔县政府签订校地战略合作框架协议，明确围绕饲草选育、节水装备、良种繁育、本土人才培训搭建完整支撑体系——援藏模式正从项目制向常态化升级。

“援藏不能‘撒把种子就走’，而是要为阿里培育一支本土技术队伍。”河北农业大学党委书记张立杰在与阿里地区进行校地座谈时提到，学校将赓续传承万众一心、敢于胜利的“太行精神”，整合农学、畜牧、农业工程等多学科科研力量，源源不断地为阿里农牧业转型升级提供技术供给与智力支撑，并约定每年为噶尔县培训本土技术骨干不少于50人次，同时搭建远程会诊平台，让技术帮扶跨越山海，在云端相聚。

2026年8月13日，教育对口支援西藏工作会议在拉萨召开。会议指出，要紧密结合西藏经济社会发展实际，充分发挥教育援藏的科技人才优势，支持具有高原特色优势的农牧业等产业发展。在阿里昆莎田间开展这一实验，正是这一部署生动鲜活的基层实践。

实验没有终点，探索仍在继续。眼下，高立杰团队正系统总结梳理“理论探索—田间示范—协同攻关—人才共育”一体化高寒饲草种植技术模式，准备将技术包、培训包、管理包整体输出，为青藏高原广大高寒牧区提供可复制的实践方案。目前，团队已启动更耐寒苜蓿品种筛选驯化工作，同时着手探索光伏板下种草、矿区植被修复等新场景，不断拓展高原草业发展边界。“来到阿里，我们就不能局限于单单把草种活，更要守护好高原生态底色，把特色草业产业做大、做强。”高立杰说。

从太行山到青藏高原，迢迢数千里，来自河北农大的科研人员一路风尘、步履不停，用扎根田野的坚守，铺就了一条产业兴、生态好的科技援藏实践路径。如今，在这片平均海拔最高的土地上，一粒粒草业科技的“种子”向下扎根、悄然破土。

雪域优品闯湾区

——西藏地理标志产品集中亮相第34届广州博览会

本报记者 王珊

在以“两业融合提质效、畅通循环向未来”为主题的第34届广州博览会上，波密藏天麻、林芝松茸、工布江达藏香猪、墨脱石锅等一众西藏地理标志产品集中亮相——汇集314种雪域特色产品，参展品类数量创下历年新高。

依托广博会援藏参展长效机制，广东省第十一批援藏工作队统筹林芝经开区、巴宜区、朗县、工布江达县、易贡茶场等“七县（市区）一区一场”组团亮相，精心打造315平方米的专属“广东援藏馆”，集中展示粤藏协作30余载丰硕成果，搭建粤藏经贸对接、文旅交流、消费帮扶的务实合作平台，助力林芝特色资源、优质产品对接粤港澳大湾区广阔市场。

本届广博会延续并升级了援藏组团参展模式，整合林芝全域优质资源，实现参展规模、展品数量、展示质量全面升级。广东援藏馆优化展区布局，创新采用“产品展示+文旅推介+互动体验”三位一体模式，科学设置高原农特产品区、非遗文创展示区、文旅资源推介区三大功能板块，全方位、立体化展现林芝生态禀赋、特色产业与民族文化魅力。一众西藏地理标志产品集中亮相，搭配珞巴族服饰、传统藏式木碗等非遗文创产品，让大湾区市民和客商直观感受林芝原生态、高品质的特色资源与浓郁的边境民族风情。

为确保参展实效，广东援藏工作队提前统筹谋划，精心筛选优质企业与特色产品，全程协助企业参展推介。展会现场，林芝参展企业主动对接采购商、经销商，细致介绍产品优势、供货模式与合作方案。不少客商亲身品鉴体验后，对林芝绿色生态农产品高度认可，详细咨询供货价格、采购规格与合作渠道，现场洽谈氛围热烈，合作意愿浓厚。

“感谢援藏工作队为我们搭建大湾区展示平台，让我们有机会直面广阔市场，收获满满。”参展企业负责人纷纷表示，依托广博会这一高端平台，本土特色产品得到充分曝光，也结识了大量优质客商资源，为后续拓宽销路、打响品牌奠定了坚实基础。

据了解，广东省第十一批援藏工作队将持续依托广州博览会等大湾区优质展会平台，持续深化产业、文旅、经贸等多领域粤林协作。立足“广东市场+西藏产品”“广东企业+西藏资源”“广东技术+西藏发展”的协作路径，主动对接粤港澳大湾区产业资源、市场资源、技术资源，积极引导优质企业赴林芝投资兴业。

援藏快讯

桑日县首期新生儿抚触培训班开班

本报泽当电（记者 **武沛涛**）日前，在岳阳援藏医疗力量的有力支持下，桑日县中心医院举办首期新生儿抚触培训班，补齐了当地新生儿专业护理技能培训的短板。

高原环境特殊，新生儿一出生便面临氧气稀薄、昼夜温差大的挑战，娇嫩的身体需要更多的安抚与关爱。桑日县中心医院副院长卓玛拉吉介绍，过去，这些技术主要依靠经验口口相传。如今，在岳阳援藏专家的手把手带教下，妇产科医生们从抚触的手法、力度到顺序，逐一拆解、反复演练，目前已熟练掌握要领。

“抚触可以促进新生儿神经系统的发育，增强机体免疫力，减少婴儿哭闹，促进胃肠道蠕动，帮助食物吸收，有利于小宝宝的生长发育和情绪稳定。”岳阳援藏工作组妇产科医生朱荣英介绍，通过专业手法对新生儿皮肤进行有序抚摸，能够有效改善婴儿睡眠质量、促进血液循环、缓解肠胀气。

同时，为构建覆盖全周期母婴健康服务体系，岳阳援藏医疗团队还联合桑日县中心医院建立“孕妈妈关爱群”线上平台，孕妇可随时提问，医生24小时在线回复，服务涵盖孕期并发症处置指导、产检时间提醒、四维彩超在线预约等。线上孕妇学校也同步开设，由多科室医生联合线上授课，让桑日县孕产妇足不出户即可获得专业、及时的健康指导。

同心促健康 太极赴高原



为落实全民健身战略及体育援藏工作部署，近日，2026年全民健身武术走基层——边疆西部行暨太极拳骨干教练员培训班（西藏站）在拉萨开班。本次培训为期5天，70余名全区太极拳骨干参训，采用“理论+技术”模式，讲授武术相关规章、太极套路等内容。

图为参训学员在拉萨市群众文化体育中心开展太极剑技术教学训练。

本报记者 **唐斌** 摄

当“天使白”遇上“藏青蓝”

——湖南省第十一批援藏工作队常德组为戍边民警送“健康保单”

图/文 本报记者 **孙开远** 本报通讯员 **王颖**



图为湖南省第十一批援藏工作队常德组的援藏医生在为民警看诊。

当“天使白”遇上“藏青蓝”，雪域边关涌动起一股暖流。

隆子县斗玉、扎日边境派出所迎来了一批特殊的亲人——湖南省第十一批援藏工作队常德组的组员们。他们跨越千山万水，只为给终日忙碌在边境一线的民警们送上一份“健康保单”：看诊送药、解读报告、制定方案，用专业与温情，为戍边卫士筑起一道坚实的“健康屏障”。

“你这膝盖疼痛是韧带损伤引起的积水，这段时间不能做重负荷运动，吃点药、休养一段时间看看。”援藏医生谭京龙蹲在地上，一边轻轻按压民警杨逍的膝盖，一边仔细叮嘱。

杨逍来自云南，是扎日边境派出所的一名民警，除了负责辖区户籍管理和矛盾纠纷调解工作，还要开展辖区治安巡逻、群众求助处置、联合部队巡边……事无巨细，每一项都离不开人。特别是巡边任务，最远的巡边路，一趟就得五天五夜。

“去一趟县城医院，光单程就得颠簸四五个小时，来回一次，一天就没了。所里人手紧，事儿又多，真抽不开身。今天你们来，把药送到手上，太感谢了。”

此次常德组派出两名经验丰富的外科、内科医生，给边境派出所的民警进行现场诊治，还针对民警的年度体检报告，逐一进行了“一对一”解读，从高原常见的心血管问题、失眠到日常健康防护，给出了个性化的健康建议。

“民警们守护边境，我们要守护好他们的健康。”谭京龙说，高原环境对身体损耗大，早发现、早干预，才能让戍边卫士以更好的状态投入工作。

另一方面，边境派出所驻地海拔高、氧气稀薄，加之工作任务繁重、社交圈子有限，民警的日常生活难免会有些枯燥单调。

为改善这一状况，促进民警们的身心健康，湖南援藏常德组计划投入资金100多万元，为斗玉、扎日两个派出所规划修建阳光房。为此，还专门带来了设计师，现场查看了地形，利用闲置空间精心设计。与其说要建设一间活动室，不如说是打造一处心灵的“加油站”。往后，那里将有暖阳洒落、书卷飘香、笑声荡漾，成为他们疲惫时最想去坐一坐的地方。

从上门送诊，到用心建起一方温暖的天地，常德组把关爱落在了最细处、最实处。

在边境派出所的队伍里，有人驻守边关已逾20年，体检单上的箭头年年增多，问起来，他们却一笑了之。在外人眼中，他们是群众“有求必应”的主心骨，是边境线上“寸土不让”的移动界碑。

“援藏医生来了，解决了我们的看病难题；阳光房建好了，将会丰富我们的生活。虽然这里离天很近，离家很远，但有这么多人牵挂着我们，边关不冷，雪域不寒。”一位民警朴实的话语，道出了所有戍边人的心声。

“天使白”守护“藏青蓝”，援藏情温暖边关月。在这片离天空最近的土地上，守护与关爱的双向奔赴，正汇聚成雪域高原最动人的乐章。

“湘约贡嘎 职面未来”2026年就业援藏专场招聘会举办

本报泽当电（记者 **宋海燕**）近期，山南市贡嘎县依托湘藏就业援藏协作机制，举行“湘约贡嘎 职面未来”2026年就业援藏专场招聘会暨赴湖南就业出征仪式，拓宽高校毕业生及城乡富余劳动力区外就业渠道，助力群众增收致富。

活动采取线上线下联动方式进行。线下招聘会现场，湖南援藏重点企业设置展位，集中推介岗位需求、人才培养体系和配套帮扶保障举措。企业代表与求职青年面对面沟通，详细介绍薪资待遇、工作环境及职业发展路径，并耐心解答各类疑问。线上直播带岗同步进行，主播逐条推送优质岗位信息，宣讲就业优惠政策，实时回应网友提问，有效突破地域限制，让更多未能到场的群众同步获取岗位资讯。

错那与太湖两地融媒体中心

开展结对共建 签订合作协议

本报泽当电（记者 **孙开远**）近日，错那市与安徽省太湖县融媒体中心开展结对共建交流活动，双方签订友好共建战略合作协议。

座谈会上，两地融媒体中心负责人分别介绍媒体融合发展、主题宣传、精品创作、新媒体运营和对外传播等工作情况，围绕采编业务提升、短视频内容生产、外宣渠道拓展等交流经验。会后，双方举行签约和结对授牌仪式。

活动期间，交流团队参观山南市“安徽援藏家园”，了解安徽在医疗、教育、民生、产业等领域开展援藏工作的情况，并实地走访错那市融媒体中心指挥调度中心、编辑机房和演播大厅，了解当地新闻生产流程和新媒体传播矩阵建设情况。

两地记者还组成联合采访团队，深入边境村寨、勒乡高山茶园和格美集团二期项目建设现场开展采访。在边境村寨，记者走访一家三代接力守边的牧民家庭，记录基层群众巡边守边的故事；在勒乡，采访团队了解茶树种植、管护和制茶技术培训情况，以及高山茶产业带动群众增收的成效；在项目建设现场，记者了解援藏产业项目建设进展，关注高原节能与环保产业发展。

联合采访期间，两地记者共同策划选题、采集素材、打磨稿件，在采访实践中交流业务。据悉，下一步双方将按照共建协议，常态化开展联合采访、人才互训和作品联创，围绕守边固边、民族团结、援藏协作、乡村振兴等主题加强报道，提升基层主流媒体传播能力。