2026年11月9日 星期一
本版编辑：卞琳琳 邮箱：xzrbyaowen@163.com
西藏日报

日喀则市谢通门县——

既修“颜值”又提“气质”

本报记者 扎西顿珠

民生直通车

“以前供水不稳定，要掐着点接水，水压不稳、水质也没有保障。现在打开水龙头，清水就哗哗地流，再也不用为吃水发愁了。”近日，谢通门县城居民尼玛谈及家乡的变化，言语间满是欣慰。

一滴水的变化，折射出一座高原小城的蝶变。“十四五”期间，日喀则市谢通门县住建系统锚定高原宜居城乡建设目标，坚持城乡统筹、项目带动、民生为本，在基础设施建设、住房保障提质、人居环境改善等领域累计实施重点民生项目30余个，完成投资近5亿元，城乡面貌实现迭代更新，群众获得感幸福感安全感持续增强，交出了一份厚重提气的民生答卷。

要“面子”更要“里子”

“以前一到雨天，家门口的路就积满了水，出门要穿雨靴。现在新修的排洪渠把水都引走了，再也不用担心家里进水了。”家住县城幸福社区的居民卓玛说起这几年的变化，指着家旁边新修的排洪沟连连称赞。

城市的发展，首先要有坚实的“骨架”。“十四五”期间，谢通门县聚焦供水、防汛、供暖等关键领域，一批重大市政项目相继落地实施，城市“里子”“面子”同步提质，高原小城的综合承载力不断攀升。

供水保障是重大民生工程，直接关系群众的生活品质。2024年，谢通门县总投资7341万元的自来水厂升级改造项目投用，日供水规模达6700立方米，解决了县城及周边2.57万名群众、1.63万头牲畜的用水难题。同时，配套2000万元升级供水管网8153米，搭建智慧水务系统，让“放心水”流进千家万户。

如果说供水工程解决的是群众生活用水“有没有”的问题，那么排洪沟工程守护的就是群众生命财产“安不安全”的底线。总投资2714万元的县城排洪沟工程，新建谷坊3座、排洪渠2219米，配套建设多座桥涵、4024米防护栏杆和沉砂池等构筑物，系统构建起城市防汛屏障，有效防范高原夏季强降雨引发的洪涝风险，保护群众生命财产安全。

今年，总投资2.87亿元的县城供暖项目动工，预计2027年10月完工，将彻底改变高海拔地区分散取暖现状，让群众享受清洁集中供暖。

从“有居”到“宜居”

“过去周转房紧张，我们几个人只能挤在临时宿舍。今年新周转房建成，我分到了一套带卫生间的住房，房间还有供氧设施。”年轻干部次仁脸上满是笑容。

“十四五”期间，谢通门县统筹保障性住房建设、危房改造、避险搬迁多线发力，构建起多层次住房保障体系。县城累计新建保障性住房78套，实施乡镇周转房项目5个，有效补齐住房缺口。同步投入1482万元实施供氧工程，解决了高海拔干部职工的缺氧难题，让“住有宜居”成为高原干部群众看得见、摸得着的幸福。

“十四五”以来，全县累计完成农村危房改造618户，投入资金1006万元，严格落实“发现一户、改造一户、安全一户”的要求，持续巩固农村住房安全成果，让农牧民群众住得安心、过得放心。针对部分自然村条件恶劣的实际，对6个自然村的193户群众实施搬迁及原址重建，通过多元筹资模式投入1820.95万元，让群众搬出危险区、住进安居房。

要“建好”更要“管好”

“以前垃圾没处倒，晚上路灯也不亮，现在垃圾有人收、路灯亮堂堂，村里越来越像城里了。”谈起身边变化，卡嘎镇卡嘎村村民拉巴感触颇深。

“现在村里的垃圾每天都有车来收，村口还建了健身广场，晚上吃完饭我就带着孙子去散步、跳锅庄，和城里的生活没啥区别。”卡嘎镇吉定村的老阿妈次仁曲珍说起现在的生活，笑得合不拢嘴。

建好更要管好。“十四五”期间，谢通门县坚持建设与管护并重，推动城乡环境治理同步提档升级，精细化治理走深走实，高原小城的“颜值”与“气质”同步提升。

2025年，谢通门县配合实施日喀则市水泥窑协同处置生活垃圾收集转运，累计转运处理生活垃圾1.2万余吨，实现了全县生活垃圾收集、转运、处理全覆盖。与此同时，建筑垃圾处置能力同步增强，达那答乡固废利用处理厂已进入试运营阶段，县本级投入126万元实施的建筑垃圾转运调配厂已建成投用，初步形成建筑垃圾处置闭环，让“垃圾围城”成为历史。

为持续改善城市面貌，谢通门县建立了“周清扫”长效机制，累计新增绿化面积30余亩，补植苗木600余株。投资98.36万元完成县城至卡嘎村沿线绿化工程，投资51.79万元新增停车位近百个，投入235万元更换维修路灯88盏，照明率达95%。

作为全县全民健身补短板重点项目，今年8月12日，总投资2900万元的谢雄体育公园顺利通过竣工验收。公园占地155.67亩，融合藏式景观与运动功能，配套建成球类场地、健身步道、儿童游乐区、生态绿化及便民配套设施，满足全年龄段群众的休闲健身需求，让群众在家门口享受高品质的运动休闲空间，极大丰富了各族群众的精神文化生活。

深秋时节，行走在谢通门县城乡，干净整洁的柏油路四通八达，新建的安居房错落有致，文化广场上各族群众载歌载舞，幸福的笑脸如格桑花般在雪域高原尽情绽放。

把自防自救的真本领教给群众

——西藏·拉萨“119消防宣传月”系列活动启动仪式侧记

本报记者 王香香 见习记者 陈成

“今天的活动内容丰富、形式新颖，我学习到了很多消防知识。”拉萨市民桑巴说。

6日上午，西藏·拉萨2026年“119消防宣传月”系列活动启动仪式在拉萨市举行。此次消防宣传月的主题为“全民消防、生命至上——提高自防自救能力”。

与往年消防宣传月相比，提高自防自救能力是新的落脚点，活动形式也跟着转变，把消防知识从“讲一遍”变成“练一次”。

活动现场人头攒动。主办方宣读了2026年全国、全区119消防先进集体和先进个人表彰名单，并向全社会发出全民消防安全倡议。随后，常见火灾隐患实景体验、互动体验游戏、移动科普宣传等十个展区同步开展，自治区应急、市场监管、公安、住建、电力等消安委成员单位也分别设展台，按行业特点宣传本领域的消防安全知识。

“藏式民居消防安全隐患实景体验区”里，设置了彩绘天花板、藏式木柜、屋中带烟囱的炉子和堆放在墙角的纸箱等内容，把民居原样搬进展场；“三合一”场所体验区还原经营、住宿及仓库于一处的商铺格局，让抽象的风险变成能走进去的空间，比多发一份传单更能让人记忆深刻。

装备展示区域最能看出消防救援队伍建设的变化。灭火侦查机器人受控行进，大型无人机吊运水箱，生命探测仪、红外热成像仪、灭火机器人依次排开，两只佩戴“消防搜救RESCUE DOG”背心的搜救犬在保障车旁待命；云梯车举高出水、登高车平台载人体验，把“高空”这件事变得可以近距离体验，VR设备把火场逃生变成可以反复体验的项目，当专业性与参与感共存，宣传才不会停留在“看热闹”层面。

纵观全场，人气最旺的还属互动体验游戏区。一张集章卡把10个展区串成一条路线：认消防标识、答消防知识、计时查找隐患，孩子们做手工、绘画，集满印章换一份消防文创。活动办在了商场门口，但消防的应用场景一直围绕店铺后厨、居民楼道、牧区帐篷的火炉旁等重点区域。

消防安全知识和每个人息息相关。从“要我安全”到“我要安全”，从“知道”到“会用”，打破距离感的正是一次次触手可及的体验。

西藏自治区消防救援总队相关负责人介绍，将以消防宣传月为契机，常态化开展消防知识普及、实操技能训练、应急疏散演练和火灾警示教育，持续深化消防宣传“六进”工作，全面提高群众自防自救能力。同时，紧盯文物保护单位、经营性自建房、多业态经营场所、大型商超等重点领域，常态化排查整治火灾隐患，坚决守住消防安全底线。

墨竹工卡，凭什么？

（上接第一版）

事实上，墨竹工卡县医院先行先试了一整套机制，支撑着医疗改革稳中求进。

比如，针对县、乡、村医疗机构各自为战的旧格局，墨竹工卡以县人民医院为龙头组建医疗共同体，推行“县管乡用、统筹调配”，把人才、设备、药品、质控标准放在一个大盘子里统筹调度，并在此基础上形成了“筛查-诊疗-转运-康复-随访”闭环管理。

这一创新举措，确保了散在草原上的各个网点可以服从统一指挥、同步响应，让分级诊疗在漫长高原路途上真正跑通。

高原基层条件艰苦，面临着人才下不去、下去留不住的难题。为了让基层能留人，墨竹工卡打出了一套协同发力的政策组合拳。

阿旺群培2021年5月被派驻扎雪乡卫生院，德吉2022年4月被派驻工卡镇卫生院任院长，工资由县里统筹发放。针对门巴乡、日多乡等高海拔点位，当地落实三类区薪酬标准，叠加乡镇专项补助，让部分乡镇医生的实际收入优于县城。同时，自治区出台“定向评价、定向使用”的基层职称政策，打破外语、论文等门槛，为基层医务人员开辟专属晋升通道……条条举措对准人才后顾之忧。

为了让医共体有更坚实的依托，墨竹工卡县人民医院近年来还探索向外搭建医联体，继续把“网”织大：相继与自治区人民医院、拉萨市人民医院，与南京脑科医院、市中医院、市妇幼保健院、市儿童医院签署医联体合作协议，建立9个专家团队工作室，搭建双向转诊、远程会诊、人才培养、技术提升等资源平台。

学墨竹工卡学什么？全国卫生与健康大会提出，要建成“均衡普惠、优质高效”的健康中国，深入实施医疗卫生强基工程，让群众能就近看得上病、看得好病。学墨竹工卡，学的正是如何用改革的办法实现这个目标。在墨竹工卡县卫健委副主任拉巴仓决看来，关键就在四个字——因地制宜。

墨竹工卡有百亿县的财政底气，有南京市持续稳定的高水平医疗援藏支撑，这是它的特殊条件，别的县学不来。正因如此，对更多县域而言，学墨竹工卡不是照搬项目、复制模式，而是学方法，学它如何用好因地制宜的方法论，织密属于自己的基层医疗服务网。

盘点墨竹工卡的几个关键改革方向：以紧密型医共体破解群众“看病远”，呼应的是“一般病在市县解决”的要求；尊重民族习俗把藏西医协同纳入医改主框架，落实的是“中西医并重”“中西医结合”的方针；围绕本地疾病谱确定重点专科，体现的是预防为主、关口前移的思路；借助援藏力量“造血育才”，对准的是基层人才这个最硬的短板；顺应农牧民生活习惯调整服务供给，践行的是以人民健康为中心的价值取向——哪一项不是立足自身谋出路？哪一项不是把“本地实际”当作改革的出发点？

国家的方针是“大方向”，县里的办法是“落脚点”。县域医改没有标准答案，只有适合本地的那一版答案。一切从实际出发，“有多少汤泡多少馍”；摸准群众真实需求，“一把钥匙开一把锁”，就一定能找准改革路径、写好改革答卷，让各族群众在家门口享受到更优质、更便捷、更安心的健康服务。

（执笔：刘倩茹 裴聪 张黎黎 张尚华 实习生 措米吉）

排球少年 跃动青春



近日，由西藏自治区体育局主办的2026年西藏“奔跑吧·少年”排球进校园活动在山南市第三高级中学举办，300余名师生共同参与。

活动中，学生分组开展垫球、准备姿势与移动、传球、发球、扣球、拦网及实战教学。孩子们从零起步、敢打敢拼，在趣味对练中感受排球魅力、学习团队协作。

图为学生们进行排球拦网姿势训练。

本报记者 李欣梦 摄

驰而不息正风肃纪

（紧接第一版）习近平总书记始终以严实作风站稳人民立场，为全党树立了光辉典范。

我们党来自人民、植根人民、服务人民，党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民。

贯彻落实全会精神，党员、干部要学习运用“四下基层”“千万工程”经验，准确把握新时代党的群众工作的特点和规律，经常深入群众，虚心听取意见，认真解决急难愁盼问题，以优良作风把广大人民群众紧紧团结在党的周围。

中央八项规定是党中央徙木立信之举，是长期有效的铁规矩、硬杠杠。

从遏制“舌尖上的浪费”“会所里的歪风”，到持续整治形式主义为基层减负，再到紧盯隐形变异的“四风”新动向……新时代，中央八项规定带来作风之变，有力推动了全面从严治党向纵深发展，进一步密切了党群干群关系，更好锻造了一个高度团结、坚强有力的党。

“深化整治形式主义、官僚主义顽疾，坚决防止享乐主义和奢靡之风反弹回潮，坚决破除特权思想和特权行为”“整治‘指尖上的形式主义’”“持续整治违规吃喝、违规收送礼品礼金、侵害群众利益等突出问题”……《决定》的一系列要求不断筑牢中央八项规定堤坝。

新征程上，要巩固拓展深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果，从群众反映最强烈的问题入手，动真碰硬、寸步不让，推动党的作风建设取得新的更大成效，不断凝聚起强大正能量。

政贵有恒，治须有常。

2026年10月30日，中共中央新闻发布会介绍，党的十八大以来，全国纪检监察机关共查处“四风”问题164.4万起，批评教育和处理225.7万人。

作风问题具有反复性和顽固性，解决作风问题，不可能一蹴而就、毕其功于一役，必须常抓不懈、久久为功。

作风建设贵在常、长二字。正如习近平总书记所言，“我们抓八项规定、抓作风建设，为什么要扭住不放？就是要落到地，巩固下来，长效化”。

《决定》提出，完善经常性发现和解决作风问题机制，加强对“四风”突出问题分析研判和靶向整治。把握地区性、行业性、阶段性特点，整治普遍发生、反复出现的作风问题。落实行业主管部门管行风责任，加强行风动态分析和有效监管。

作风建设永远在路上。要锲而不舍、一以贯之，抓住普遍发生、反复出现的作风顽瘴痼疾强化重点整治，既治面上问题以治标，更纠背后根源以治本，坚决打好作风建设攻坚战持久战。

只有强化从严执纪，才能形成常态监督、长效震慑。

习近平总书记深刻指出：“党要管党、从严治党，靠什么管，凭什么治？就要靠严明纪律。”

纪律面前人人平等，遵守纪律没有特权，执行纪律没有例外。

党的十八大以来，全国纪检监察机关共处分中管干部900多人，这其中，既有“封疆大吏”，也有“部委掌门”，有的“任上落马”，有的退休后仍被查，充分彰显严字当头、一严到底的坚定态度。

用严明的纪律管党治党，既要把规章制度立起来，做到有规可依、有矩可循；又要狠抓纪律执行，确保制度“长牙”、纪律“带电”。

“把严的要求贯穿党规制定、党纪教育、执纪监督全过程”“聚焦重点领域、薄弱环节、模糊地带，完善纪律规范”“坚持抓早抓小、防微杜渐，对苗头性、倾向性问题及时提醒纠正”……

《决定》明确了当前和今后一个时期强化从严执纪的重点任务和举措，强调严格执行党的政治纪律和政治规矩，带动组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律全面从严。

迈上新征程，必须保持严的基调、严的措施、严的氛围，聚焦解决突出问题，推动完善纪律规范，增强党员、干部纪律自觉，确保全党统一意志、统一行动、步调一致向前进。

综合发挥纪律教育约束、保障激励作用，引导广大党员将纪律意识内化于心、外化于行。

习近平总书记深刻指出：“党的纪律既有教育约束功能，又有保障激励作用。党的纪律和干事创业是内在统一的。”

《决定》要求“建立健全常态化长效化纪律教育机制，把党章党规党纪作为党员、干部培训的必修课”“加强全周期纪律教育”，也明确“坚持惩前毖后、治病救人”“坚持严肃纪律和关心爱护相统一”。

10月27日，中央纪委国家监委通报2026年1至9月全国纪检监察机关监督检查、审查调查情况。通报显示，全国纪检监察机关运用“四种形态”批评教育和处理138.5万人次。其中，运用第一种形态批评教育和处理69.6万人次，占总人次的50.2%，抓早抓小、防微杜渐日益成为监督常态。

全面从严治党的目的不是要把人管死，让人瞻前顾后、畏首畏尾，搞成暮气沉沉、无所作为的一潭死水，而是要通过明方向、立规矩、正风气、强免疫，营造积极健康、干事创业的政治生态和良好环境。

新时代新征程，深化运用监督执纪“四种形态”，在用好“第一种形态”上下更大功夫，使咬耳扯袖、红脸出汗成为常态，把从严管理监督和鼓励担当作为统一起来，推动党员、干部校准思想之标、调整行为之舵、绷紧作风之弦，凝聚更为广泛的奋斗力量。

纪严则清正，清正则心齐，心齐则事成。

奋进“十五五”，全党上下以习近平党建思想为指引，坚持党性党风党纪一起抓、正风肃纪反腐相贯通，驰而不息正风肃纪，以优良作风凝心聚力，团结带领亿万人民向着强国建设、民族复兴宏伟目标矢志奋进。（新华社北京11月7日电）

苑里兴业，文旅融合拓销路

“毯毯非遗苑”把车间开在人流经过的地方——毗邻然乌村党群活动中心，距318国道直线距离约400米。游客推门便能看见羊毛在妇女手中捻成线、织成布。体验区里，有人试穿藏装拍照，有人坐下学捻线，离开时带走一条围巾或一条毛毯。非遗传承与文旅消费由此实现对接。

“以前冬春闲在家里，现在织机一响，心里就踏实。”卓玛说。

非遗苑联动企业吸纳周边61名农牧民从事织造、裁缝等工作，其中女性54名，并以高于市场价的价格收购本地羊毛。然乌镇拥有然乌湖、来古冰川等文旅资源，318国道穿境而过。村“两委”牵头构建“村集体+企业+农户”的模式，把分散的手艺人组织起来，推动非遗从静态展品变成可体验、可消费的文旅产品。

2025年，首届八宿毯毯民族服饰时装秀推出80套创新服饰，“阿佳娜姆&八宿毯毯”亮相成都国际非遗节，让高原毯毯走进更广阔的视野。毯毯哈达（围巾）系列累计销售3600余条，冰箱贴、书签、帆布包等文创产品持续热销。

然乌镇镇长吴启萌坦言，最难的不是发动人，而是让产品卖得上价、订单稳得住。“技术、销路、人才，哪一样松了，产业就转不圆。”

夕阳洒进展厅，桑拥说起头一回领工资：“给家里每个人都买了物品。”话音刚落，车间里响起一阵笑声。一根羊毛线，连着千年技艺，也连着高原妇女稳稳的幸福。

桑拥仍守在车间传技，见证毯毯从自家衣裳走向全国订单。织机声声，雪域湖畔的老手艺在山海协作中传承延续。

湖畔传艺，千年手艺焕新彩

毯毯在八宿被称作“啰”，是藏族传统手工毛织品，据传有上千年历史。当地制作衣裤、藏帽、毛毯等都离不开它，连出嫁姑娘的嫁妆里也少不了一匹上好毯毯。

传说中，然乌湖湖心岛上的仙女用湖水洗羊毛、编织毯毯；现实中，接过羊毛线的是然乌村的普通妇女。1985年出生的桑拥，是昌都市级毯毯制作非遗代表性传承人。她在母亲洛松手把手传授下掌握全套技艺，母亲的技艺又来自外婆嘎松。谁家媳妇手法生疏，她总先放下自己的活去帮忙。

“羊毛擀制、木机纺织，本是许多妇女从小就熟悉的手上功夫。但过去多停留在家庭自用，未能形成产业，也换不来稳定收入。”桑拥说。

变化始于“毯毯非遗苑”落地。2023年，利用中央财政衔接推进乡村振兴补助资金400余万元、村集体筹资60万元，“毯毯非遗苑”在然乌村建成投用，集技艺展示、生产加工、游客体验于一体，成为昌都首个毯毯非遗技艺展馆。2024年8月，卓玛牵头成立八宿县毯毯服装加工有限责任公司，以市场化运营模式打通设计、生产、销售全链条，让传统毯毯从家庭作坊走上标准化产业路径。

“以前只能务农、采挖虫草，收入不稳定。现在在家门口上班，既能照顾老人孩子，每月还有稳定工资，手艺变成了实实在在的收入。”正在车间纺织毯毯的次旦卓玛笑着说。