西藏日报

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ལྷོ་ཞོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིན་པོད།

驰而不息正风肃纪

——深入学习贯彻党的二十届五中全会精神系列述评之七

新华社记者 施雨岑 王明玉

党的二十届五中全会通过的《中共中央关于持之以恒推进全面从严治党若干重大问题的决定》对“驰而不息正风肃纪”作出部署，强调“正风肃纪是全面从严治党的有力举措”。

回望百余年党史，我们党在革命、建设、改革各个历史时期，始终坚持以严明纪律统一全党意志、以优良作风团结带领人民，为党的事业不断取得胜利提供有力保障。

进入新时代，以习近平同志为核心的党中央以制定和落实中央八项规定开局破题，把纪律和规矩挺在前面，驰而不息纠“四风”树新风，推动党风政风焕然一新，社风民风持续向好。

《决定》从“走好新时代党的群众路线”“锲而不舍落实中央八项规定精神”“推进作风建设常态化长效化”“强化从严执纪”“综合发挥纪律教育约束、保障激励作用”5个方面作出具体部署，这是新时代全面从严治党的重要经验，也是持之以恒推进全面从严治党的重要要求。

作风问题核心是党同人民群众的关系问题。

习近平同志在浙江工作期间曾发表文章《群众呼声是作风建设的第一信号》，指出“倾听群众呼声，关心群众疾苦，把群众的呼声作为作风建设的第一信号，把群众的需要作为作风建设的第一需求”。

从在地方工作时躬身力行领导干部“四下基层”，问需于民、问计于民；到新时代治国理政以调研开路，察实情、重实效……

（下转第三版）

2026年11月9日 星期一 丙午年 十月初一 今日八版 第24513期 中国西藏新闻网网址：http://www.xzxw.com 国内统一连续出版物号 CN54—0002 邮发代号 67—1

墨竹工卡，凭什么？

本报深壹度工作室

西藏深一度

尼木县的扎西，长期受高原病折磨，膝关节严重变形、疼痛。最近，他一路向东，甚至绕过拉萨城区，奔袭200余公里，到墨竹工卡县人民医院求医。

一家县级医院，凭什么获得患者如此的信任？

数据或许说明一些问题：墨竹工卡县人民医院2025年手术181台次，同比增长47%；髋膝关节置换术累计100余台次，无一例手术并发症；全院累计开展41项新技术，3项为全区县级首例。

不久前召开的全国卫生与健康大会上，习近平总书记强调，改革是卫生与健康事业发展的强大动力，要坚持把推进医疗、医保、医药协同发展和治理作为医药卫生体制改革的主攻方向。

本期深壹度工作室，走进墨竹工卡县，探寻一家县级医院，是如何通过医共体改革释放动力与活力，跳出“中转站”惯性定位，努力成为群众就医终点站的。

凭一张网，接得住

高原农牧区山阔路远、牧点散落，有的牧户距离乡镇卫生院数十甚至上百公里，牧民到县城看一次病，动辄几十甚至上百公里。

要破解“远”的难题，只能靠“网”——一张把县、乡、村编织在一起，让资源能够流动、让响应能够前移的网络。

2019年，墨竹工卡县成为国家紧密型县域医共体试点县。以此为契机，墨竹工卡县立足区位布局、人口分布、发病特点与地方实际精准布点，把阵地扎在最基层，筑牢就近承接的“桩点”，推动医疗网络向最偏远牧区延伸，让县乡村的资源在网中流动起来、各就其位。

今年6月，墨竹工卡县尼玛江热乡芒热村60多岁的达达被狗熊咬伤，伤口流血不止。接到120电话后，乡中心卫生院做了两件事：一是迅速接病人，二是拨通县医院远程会诊系统。

急救车上，乡中心卫生院医生实时传回伤情，屏幕那头，县医院骨干联合南京援藏专家同步研判，最终敲定诊疗方案：创面可就地缝合，但必须严密防范厌氧菌感染。达达留在乡中心卫生院接受后续处置，十余天后顺利出院，个人仅付200多元钱。

从“往上转”到“就地治”，需要的是底气。没有远程会诊系统，乡中心卫生院未必敢留；没有县医院和援藏专家托底，牧民也未必肯留。

基层接得住，不是靠卫生院自己硬扛，而是靠背后有一张网撑着。

组成这张网的，是一个个结结实实的点。“以科带院、一院一策”形成差异化布局，使得每一个点都具备很强的承接能力：北部扎雪乡、尼玛江热乡打造区域中心和县域医疗次中心；门巴乡、日多乡突出藏医特色；甲玛镇探索“企业+卫生院”；工卡镇开设县医院门诊部；扎西岗乡加强急救能力；唐加乡设为公卫示范点。

而支撑这张网的，是稳定可持续的投入机制。2019年成立县域医共体以来，墨竹工卡县每年按不少于县财政收入1.8%划拨专项保障资金，近三年从900多万元递增到2500万元。

这背后，是西藏首个百亿县的底气——2025年墨竹工卡县地区生产总值达196.69亿元。2024年，当地获批县域医共体医保总额付费“打包”支付试点，用财政与医保两套杠杆，为这张县乡村贯通的医疗网持续赋能。

县医院、乡卫生院、村卫生室，各接一段、各管一层，分级诊疗落了地，医疗服务下沉到家门口，群众就近看得上病、看得好病。

广袤高原之上，一张越来越密的网，稳稳接住每一位病患，守住高原生命防线。

凭水平高，能治好

扎西在墨竹工卡县人民医院做了膝关节置换手术。一个多小时后，麻醉醒复，他在医护人员陪同下自己走出了手术室——困扰多年的疼痛得到极大改善，行动能力明显恢复。

患者愿意跨200多公里来做手术，是因为墨竹工卡县人民医院有这个技术实力。

这个实力，是两条腿撑起来的：一条是援藏资源扎下根来的技术能力，一条是藏医药在高原上长出来的本地经验。两者叠加，构成了一个县级医院“能治好”的底气。

墨竹工卡县人民医院外科副主任、骨科医生边巴次仁很高兴能多次参与髋膝关节置换手术和赴南京跟班学习。一台髋膝关节置换手术，他全流程跟学，但假体角度怎么定、核心病灶位置如何选择、精准下刀位置等关键步骤，仍由援藏专家确定操作。

为什么援藏专家不放手？因为本地医生接不住。怎么用好援藏资源，打造一支带不走的医疗队？墨竹工卡县人民医院这些年做对了两件事——

一是不贪大求全，而是按需补短板。高原群众骨质退变、骨关节病变、消化道疾病高发。医院聚焦群众最急需、县域最薄弱的技术领域，精准借力对口援藏资源，南京援藏先后派驻骨科、消化内科等重点专科专家驻院带教。

二是打造“师带徒+进修+逐步主刀”的人才培育链条。援藏专家手术示范、病例复盘、学术带教、远程指导，帮助本地医生从“看着做”到“跟着做”、再到“独立做”。如今，本土医生已可独立开展骨折内固定、腰椎微创手术、无痛胃肠镜检查等以往县域无法开展的新技术，真正把先进医疗技术留在了高原。

藏医药这一条腿，走的是另一条路径：将高原传承千年的诊疗经验变成可复用的治疗能力。

立足高原群众信赖藏医药的实际，墨竹工卡县人民医院在医改中推行藏西医联合诊疗模式，对轻症慢病以藏医特色疗法固本调理，对重症、器质性病变以现代医学精准干预，术后辅以藏药康复巩固，形成贴合高原病种、贴合群众习惯的一体化诊疗方案。

如今，医院藏医科已可成熟开展放血、棍疗、药浴、足浴等13项传统理疗项目，又新增针灸麻醉、酱子疗法、尼如哈等特色技术。

而且，贴合农牧民白天放牧劳作、无暇就医的生产生活特点，医院还创新开设藏医夜间门诊，将特色诊疗服务延时开放。

传统藏医药不再是“点缀项目”，而是县域医改提质增效、惠及民生的核心支撑力量。平均海拔超过4300米的日多乡卫生院，日均接诊30至40人，除本地牧民，还有周边拉萨市林周县、山南市桑日县等地患者专程赶来，有人冲着藏药浴，有人冲着针灸。

墨竹工卡县人民医院医共体党委副书记、县人民医院院长钱小华说，援藏技术与藏医药特色疗法，一个代表技术高度，一个厚植本土深度，共同撑起的是“能治好”的县域医疗能力。

凭机制好，可运转

2026年6月9日，全区卫生健康提质增效现场会在墨竹工卡县召开。随后，各地卫健系统纷至沓来。

络绎不绝的观摩学习，是对改革成效的认可，更藏着两层疑问：一层是医院作为改革样本能不能持续？一层是能不能为其他市县提供可复制的经验？

“钱能不能统住、人愿不愿意下去、网底会不会漏，直接决定改革是活水长流，还是虚挂悬空。”拉萨市卫健委党组成员、副主任丁然对第一个问题有深入的思考。

（下转第三版）

产业援藏在高原

千年氆氇织锦绣 非遗巧手富山乡

——昌都市八宿县然乌镇非遗产业『手工好物』带动妇女就业

本报记者 万慧

然乌湖畔，318国道旁，织机声从车间里传出。弹毛、纺线、编织，一卷卷细软的羊毛在妇女指尖变成氆氇，再缝制成藏袍、腰带，挂进展厅，也穿到游客身上。

这里是八宿县然乌镇“氆氇非遗苑”。2024年8月，八宿县氆氇服装加工有限责任公司在然乌村成立，负责人卓玛是昌都市妇联扶持的女致富带头人之一。两年多来，公司已带动和吸纳周边61名群众就业，实现增收约60万元。

高原村庄里的非遗工坊，正把千年手艺织进越来越多农牧民妇女的日常生计。

指尖牵线，一缕羊毛聚合力

除了公司法定代表人，卓玛还有一个身份——公司妇联主席。2025年7月，企业妇联正式成立，搭建起妇女互助共进、就业创业的平台，让“半边天”在非遗传承与产业发展中施展才华。

一间乡村非遗工坊的稳步成长，离不开多方力量精准赋能。昌都市妇联持续培育扶持女致富带头人，做好技能培训、资源对接等工作；当地整合资金完善场地设施，将氆氇非遗苑纳入全域文旅布局，依托然乌湖、来古冰川文旅资源拓展线下客源……其中起到关键作用的，是援藏力量。福建援藏工作队精准补短板、强弱项，从人才培育、品牌设计、市场拓展等方面全方位助力产业提档升级。

八宿县委常委、政府副县长，福建省第十一批援藏干部陈春阳坦言：“给钱给物只能帮一时，我们要做的是把设计、品牌、渠道这些村里难以自己搭建的环节补上去。”

针对氆氇产业设计老旧、品牌薄弱、市场狭窄等发展瓶颈，福建援藏工作队搭建双向研学平台，组织本地非遗代表性传承人、从业妇女赴江苏交流学习，以“师带徒”模式培育本土技术人才；对接专业团队完成商标注册、包装升级与新品研发，推出多款氆氇文创产品。依托国家级展会与东西部消费帮扶渠道，八宿氆氇亮相成都国际非遗节，举办非遗服饰秀展演，成功对接多家企业。当地同步打通“非遗+旅游”“非遗+电商”双赛道，让高原手工好物走出深山、销往全国。

（下转第三版）

在冻土长出温暖“火焰蓝”

——记“全国119消防先进集体”双湖县消防救援大队

本报记者 万靖 赵书彬 汪纯

那曲市双湖县，地处藏北羌塘腹地，平均海拔5000米。11.64万平方公里的辽阔土地上，无人区广袤苍茫、牧户零星散落，凛冽风雪常年肆虐。

双湖县全域无森林资源，却有着高原牧区独有的复杂火险。2023年组建以来，双湖县消防救援大队12名指战员，把根扎进冻土，把“火焰蓝”筑在生命禁区。

“冰能聚火，覆土藏火，疾风助火。”双湖县消防救援大队大队长旦巴次仁介绍，降雪后草场结冰，冰坑像天然凹透镜，聚光即可引燃枯草；牧民放牧取暖遗留的火种，易隐伏在土层下形成暗火，待积雪消融、土层透气，便会变成地表明火；大风一起，开阔草场上的火借风势，极易蔓延。牧民日常用火用电不规范，更是牧区最常见、最频发的安全隐患。

特殊风险，决定着防火工作必须做得更细、更实、更靠前。

“我县最远放牧点距县城220公里，牧民居住分散，消防安全意识曾是突出短板。”旦巴次仁语调沉重。

靶向辖区痛点，大队以党建为引领，推行党员分片包干责任制。

党员带头深入乡村、寺庙、帐篷及各类重点场所，用藏汉双语开展常态化消防科普宣讲。手把手教牧民使用灭火器、处置初起火灾，把报警方式、逃生技巧讲到群众心里；对县城商铺、加油站、寺庙实行清单化排查；对偏远牧区，采取“实地检查+线上督促”模式，紧盯电路老化、取暖用火、草料堆放等风险，并建立隐患台账、闭环整改，全方位织密牧区防火安全网。

“日复一日深耕基层防火工作，成效已经显现。截至目前，辖区零较大火灾、零亡人火灾、零连片草场大火。”旦巴次仁说，如今，辖区群众消防安全常识普及率大幅提升，能自主排查帐篷用电、取暖、堆放草料等常见隐患，多数牧民可独立完成断电灭火、沙土压火、初期小火扑救等基础处置，主动防火、主动报备隐患、主动配合巡查的意识明显增强。

（下转第二版）

在现场

跨马巡边记

本报记者 周辉 康卓

深秋的阿里高原，寒风如刀。海拔4200米的札达县巴卡村，静卧在喜马拉雅山脉深处。在这里，每一次巡边都是考验，每一个脚步都是坚守，每一名村民都是国土卫士。

天刚蒙蒙亮，寒冷的空气包裹着村庄，但巴卡村村委会的院子里已经热闹起来，马蹄声、嘶鸣声、说话声，正在唤醒山谷。

护边员索朗顿珠穿着厚厚的防寒服、戴着防风帽。他来到自己的坐骑前，用手仔细地梳理马儿的鬃毛，接着，用木瓢舀出青稞倒在食盆中。马低下头来，咀嚼起来。

巴卡村监督委员会主任欧珠多吉则来回查看，一会儿叮嘱队员调试对讲机，一会儿查看物资是否齐备。这次巡边由他带队。

待一切准备就绪，欧珠多吉高举国旗，带领大伙儿翻身上马。朔风阵阵，旗展边关。

“我们这里山高路陡，巡边线路长，很多地方车到不了，马是最值得信任的伙伴。它们懂这片大山。”欧珠多吉边走边聊。巴卡村共有30余匹巡边用的马，分成6组，风雪无阻，日日巡边。

跟随队伍向边境一线行进，记者才真切感受到道路艰险、守边艰辛。碎石满地，一侧是悬崖深谷，一侧是陡峭山壁。大风裹挟着沙尘迎面扑来，脸庞生疼，双目迷蒙。队员们却稳稳地伏在马背上，目光如炬，紧盯着每一段山脊、每一处荒坡。在一些紧要地段，大家都要停下，使用望远镜仔细地观察。

“边境巡逻，不是走走看看，我们面前的每一寸土地都是国土，必须盯紧看牢。”欧珠多吉语气坚定，“巡边过程中，这几项工作必须做好。一是关注边境动态，二是查看边界状态，三是排查风险隐患。一趟巡逻，通常需要一整天，遇到紧急情况，就吃住在山上。”

原来，能够骑马到达的点位，还算是相对轻松的路段。整条巡逻路线陡坡和沟壑密布，不少路段只能下马，再徒步攀爬。常年风霜雨雪、日晒夜冻，山石风化破碎，即使手脚并用，仍有滑坠风险，需要大家相互协助。这对个人的体力和毅力，都是极大的考验。

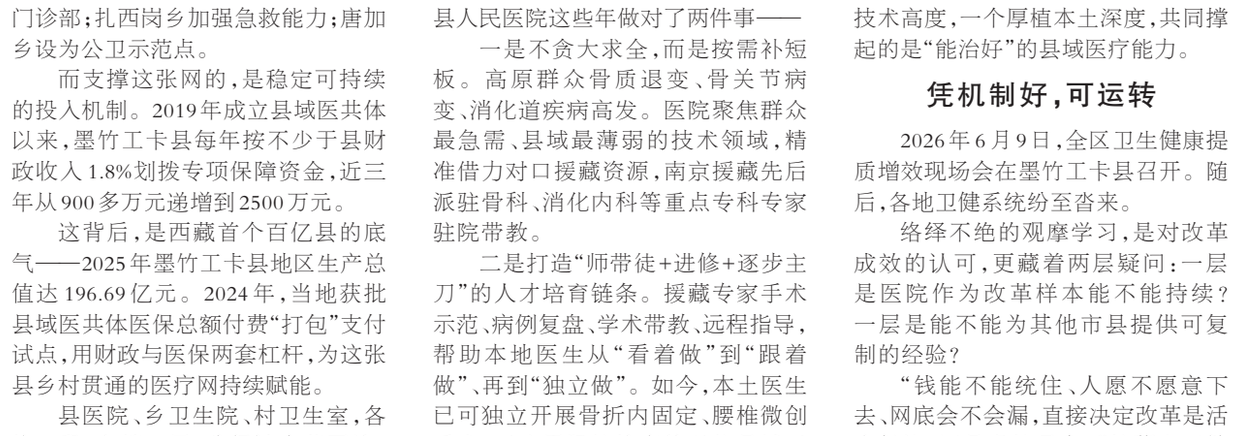
望着这层层的大山，记者想到了高原天气突变、大雪封山的样子，想到了突发落石、马匹受惊的状况，不禁胆战心惊。“条件这么艰苦，环境这么艰险，有没有害怕过？”

“守边确实辛苦，也时常遇到一些突发情况，但我们不害怕，也绝对不能退缩。”欧珠多吉坦言，“我们世世代代生活在这里，世世代代都守着这片国土，寸土不能丢，半步不能让。再险的山、再大的雪，都必须一趟一趟地走下去。”

条件如此艰苦，守边队伍却不断壮大。加措是拉萨市堆龙德庆区人，今年大学毕业后，主动申请到边境一线工作。入职不到一个月，便来到村组，与大家一起共走巡边路。

从城市来到边关，作为新守边人，加措说，在与老一辈守边人的接触中，逐渐摸索出基层工作的方法，“只有沉下去、融进去，才能真正做好基层工作。和群众同吃同住、朝夕相处，能及时掌握村情民意，知道工作的重点和难点在哪里。”

这条风雪巡边路，艰难险阻，却从不寂寥——日日有人走，一代接一代。



图为护边队伍到达巡边点位。 本报通讯员 旦真次旦 摄

西藏在进博会达成10个合作项目签约

本报上海11月8日电（记者 **耿锐仙 张琪**）11月5日至10日，第九届中国国际进口博览会在国家会展中心（上海）举办。西藏组织12家采购商、32家优质企业参会参展。

依托进博会国际采购、投资促进、人文交流、开放合作四大平台功能，我区精准对接资源，现场达成10个合作项目签约，涵盖消费帮扶、外贸进出口、品牌赋能、科技研发等领域，实现经贸合作、产业赋能、品牌推广等多点突破。

“非常荣幸能和国际知名芳香企业多特瑞达成合作。此次合作将推动传承百年的藏香香疗、香养文化创新转化，以更加便捷、亲民的产品形式走进大众生活。”西藏昆氏文化产业发展有限公司工作人员喻小桐介绍说。

展会现场，西藏航空有限公司与成都国际铁路港投资发展有限公司完成舱位资源合作签约，并发布“藏-川-港”空铁联运产品，整合西藏航空腹舱运力资源和成都国际铁路港中欧班列跨境物流运力资源，构建“航空快速集散+铁路跨境远航”的物流通道。

西藏航空物流有限责任公司总经理谢永灿表示，通道打通后，将实现空铁无缝衔接，既让西藏特色优质产品高效通达国内国际市场，也保障区外优质资源便捷入藏，持续夯实我区跨境经贸物流根基，以通道优势助力高原特色产业转型升级、提质增效。