2026年11月8日 星期日
一版编辑：张猛 本版编辑：卞琳琳 邮箱：xzrbyaowen@163.com
西藏日报

走出去，留得住，干得好

——就业援藏助力山南青年走向更广阔发展空间

本报记者 孙开远

民生直通车

在湖南常德一家企业的生产车间里，22岁的卓嘎玉珍站在机操工旁，仔细察看操作流程。她来自山南市，10月26日至30日，她和另外30名来自山南市隆子县、浪卡子县的农牧民及高校毕业生走进常德多家企业，寻找新的工作机会。走出高原，面对陌生的企业和城市，她把车间、宿舍和食堂都看得仔细。

今年1至10月，近600名山南青年通过湖南、湖北、安徽的就业援藏渠道正式入职、赴岗就业或签订劳动合同。越来越多的高原青年沿着这条就业通道，走向更广阔的发展空间。

跨省协作，岗位送上门

就业援藏，岗位是基础。山南市人社部门与湖南、湖北、安徽三地人社部门、援藏工作队加强对接，通过企业进藏招聘、线上送岗等方式，把就业岗位送到山南青年“家门口”。

许多岗位通过专场招聘会送到山南。9月10日，湖南省就业援藏专场招聘会在山南举行。35家企业现场设展，提供828个岗位；42家企业参加线上招聘，提供2003个岗位。岗位覆盖先进制造、数字经济、新能源、现代服务业等领域，为不同专业、不同技能水平的求职者提供了更多选择。

县域专场招聘更加注重人岗匹配。6月，黄石18家企业提供395个岗位，239名青年达成初步就业意向。7月，湘潭31家企业面向山南提供855个岗位，现场接收简历101份，达成初步就业意向49人。企业招聘人员现场介绍薪酬待遇、住宿条件、岗前培训和晋升通道，让求职者充分了解岗位情况。

安徽的就业对接也在向县区延伸。8月，亳州6家企业通过措美县线上招聘会提供166个岗位，招聘对象包括高校毕业生和农牧民群众。从省级招聘会到县域专场，从现场设展到线上对接，岗位供给更加多样，青年求职也有了更多渠道。

组团输送，青年出得去

岗位送上门，还要帮助青年出得去、能入职。山南各县区依托对口支援机制，开展就业意愿摸排、政策宣讲和岗位匹配，以“组团式”就业降低个人跨省求职成本。

经过实地考察和岗位洽谈，卓嘎玉珍等31名青年在常德顺利签订劳动合同。对于25岁的次仁桑珠而言，选择机操工岗位有更长远的考虑：“出来就业不仅要看眼前待遇，还要看能否积累经验、提升能力。”

23岁的扎西群培在常德唯硕服装有限公司找到了心仪的岗位。针车位熟手月薪保底4000元加计件，他更看重的却是手艺的精进：“这边的服装做工和藏装不一样，我想过来学习了解一下工艺和做法。”从关注薪资待遇，到看重技能积累和成长空间，一些高原青年的择业观念更加长远。

湖南承接山南就业人员较多。截至9月底，已有300余名山南籍高校毕业生赴湘就业。9月10日，百名山南籍高校毕业生在湖南省就业援藏专场招聘会后集体启程赴湘。此前，湘潭赴藏招聘活动也迎来落地成果，42名山南籍高校毕业生正式入职湖南众联线束有限公司。

湖北各县市的对口协作同样稳步推进。6月30日，首批29名曲松籍高校毕业生正式入职湖北诺德新材料集团、劲牌公司等企业。8月17日，加查县组织117名山南籍高校毕业生及农牧民赴宜昌枝江就业，其中加查籍103人。9月1日，乃东区81名高校毕业生启程赴武汉，这是乃东区历年来规模最大的区外高校毕业生集中输出。

11月2日，加查县又有80名青年启程，前往宜昌企业务工。这是宜昌援藏工作队2026年组织输出的第三批区外转移就业人员。至此，鄂藏两地已累计组织8批次332名加查籍青年赴宜昌就业。

一次次集中输送背后，是两地对岗位和人员需求的提前精准对接。宜昌援藏工作队联动加查县人社部门深入乡镇，摸排待业青年的技能特长和就业意向，开展政策宣讲。同时，工作队立足枝江、宜都的产业基础，实地考察光电、食品、轻工制造企业，筛选适配岗位，核验作业环境、薪资待遇和食宿保障，并组织企业进藏开展现场招聘。

安徽的岗位对接工作同样有序推进。6月，错那市4名高校毕业生赴芜湖三安光电股份有限公司就业。9月，措美县9名高校毕业生在当地干部陪同下抵达亳州，完成合同签订和入职手续后，进入亳州联滔电子有限公司工作。

从个人求职到两地共同组织，从分散出发到集中输送，“组团式”就业让青年结伴踏上新旅程，也便于人社部门、援藏工作队和企业衔接后续服务。

跟踪服务，就业稳得住

走出去是第一步，留得住、干得好，就业通道才能持续发挥作用。山南与对口支援地区把服务延伸到入职之后，帮助青年解决工作适应和生活中的具体问题。

湖南省第十一批援藏工作队常德组组长崔晓伟说，跨省就业不是简单地把人接出来、安置好就结束，关键是要让大家留得下、干得好、能发展，实现从“走出高原”到“融入他乡”的转变。

今年9月，常德市与隆子县签署《常德市—隆子县劳务协作框架协议》。常德援藏工作组由此建立起“岗位推送—实地考察—输送上岗—稳岗回访”服务链条。按照协议，常德市人社部门将跟进就业人员的在岗情况、食宿保障和思想动态，企业则开展安全生产、操作规范等培训，帮助他们适应企业生产节奏。

类似的服务机制正在多地完善。在岳阳，桑日县与当地共同建设区外就业基地，把见习、培训和定向就业相衔接；在武汉，乃东区与武汉人才集团共建“雅砻人才集团”，推动人才合作由单次输送转向联合运营。

就业服务也在向技能培养环节延伸。4月，扎囊县24名应届高校毕业生赴株洲参加“雪域工匠百日培养计划”，接受100天专业技能培训。培训与岗位相衔接，帮助青年掌握技能后进入企业。

加查县赴宜昌就业人员中，此前已有135人稳定在岗。下一步，鄂藏两地将继续完善岗位对接、人员输送和跟踪服务机制，开发枝江、宜都等地企业岗位，开展稳岗帮扶，拓宽山南群众区外就业渠道。

暖心关怀 趣味互动 业务“充电”

我区举办系列活动庆祝记者节

本报拉萨11月7日讯（记者 **欧珠次仁**）11月6日，自治区新闻工作者协会和自治区总工会联合举办系列活动，与全区广大新闻工作者共庆第27个中国记者节。活动既有暖心关怀，也有趣味互动和业务“充电”，笑声、掌声和加油声交织在一起，洋溢着节日的喜庆氛围与奋进力量。

活动伊始，自治区总工会、自治区新闻工作者协会慰问新闻单位及媒体记者。中国日报西藏记者站记者华旦尼玛感慨：“平日里大家奔波在采访路上，难得聚在一起。这份‘娘家人’的惦记既暖心又提气。”

带着这份暖意，“融媒健儿”趣味运动会热闹开赛。记者们放下采访本、换上运动鞋，组队参与、默契配合。平时握笔敲键盘的手，此刻紧握道具、齐心协力，场上加油声、欢笑声此起彼伏，偶尔的小失误更是引来一片善意的笑声。西藏广播电视台记者白玛康珠说：“今天能和大家一起过节、一起比赛，特别开心。团体项目看似轻松，其实很考验团队默契，也让我感受到团队协作的力量。回去后，我会继续沉下心采访，努力写出更多有温度、有力量的新闻作品。”

随后，活动还组织新闻工作者观看电影《四渡》。大家在光影中重温峥嵘岁月、感悟初心使命，从红色历史中汲取精神力量，坚定理想信念，增强做好新时代新闻舆论工作的责任感和使命感。

无人机培训现场同样人气十足。随着无人机升空，记者们围拢在一起认真听讲、动手实操，提升全媒体采编技能，更好适应融媒体发展需要，为讲好新时代中国西藏故事、传播好西藏声音增强本领。阿里地区普兰县融媒体中心记者扎西旺堆说：“这次培训很‘解渴’，理论和实操都得跟上。回到普兰后，我要把学到的技能用起来，把基层一线的好故事拍得更鲜活、呈现得更精美。”

轻松过节，也不忘职责在肩。“记者节既是提醒，也是鼓劲。我会把组织的关怀化为感恩奋进的动力。”西藏国际传播中心记者张成坦言，“带着这股昂扬的劲头做好国际传播，让更多人了解真实、立体、全面的中国西藏。”西藏日报驻日喀则记者站记者扎西顿珠接着说：“作为一名驻站记者，我离基层最近，也最能感受到一线的发展变化。我会持续唱响主旋律、汇聚正能量，用心用情讲好新时代中国西藏故事，为西藏经济社会高质量发展营造良好舆论氛围。”

谈到今年以来全区新闻宣传工作，自治区党委宣传部新闻处副处长、西藏记协副秘书长王丽介绍：“全区新闻宣传工作紧密围绕区党委中心工作开展，推出了一批有温度、有深度、有思想的作品。尤其在面对突发公共事件时，中央媒体与自治区媒体迅速行动，奔赴一线及时报道，有效回应了社会关切，体现了新闻工作者的责任担当。”



图为趣味运动会“旱地龙舟”项目比赛现场。 本报记者 **欧珠次仁** 摄



图为记者们在无人机模拟飞行中心学习无人机操作理论知识。

本报记者 **扎西顿珠** 摄

自治区纪委常委会召开会议

传达学习党的二十届五中全会精神

姜文鹏主持并讲话

本报拉萨11月7日讯（记者 **次仁片多**）近日，十届自治区纪委常委会召开会议，传达学习党的二十届五中全会精神，研究贯彻举措。自治区党委常委，纪委书记、监委主任姜文鹏主持会议并讲话。

姜文鹏指出，党的二十届五中全会全面总结新时代全面从严治党的成就和经验，为深入推进新时代党的建设新的伟大工程提供了根本遵循。全区各级纪检监察机关要认真学习领会党的二十届五中全会精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，切实把思想和行动统一到全会精神和党中央决策部署上来，以更高标准、更实举措推动纪检监察工作高质量发展，持之以恒推进全面从严治党，为全面建设社会主义现代化新西藏提供坚强保障。

姜文鹏强调，要准确把握党的二十届五中全会的重大意义、理论指引、总体要求、重点任务，坚定贯穿到我区纪检监察工作各方面全过程，不折不扣推动党中央大政方针和决策部署在西藏落到实处、见到实效。要坚持围绕中心服务大局，聚焦“四件大事”，做深做实政治监督，持续深化正风肃纪反腐，做到“五廉并举”，深化标本兼治，持续压实管党治党政治责任，坚持严管厚爱结合、激励约束并重，强化对干部担当作为的激励和保护，持续抓好“三化”建设，努力打造“四个过硬”铁军队伍。要在学习贯彻全会精神上走在前、作表率，加强组织领导，细化目标任务，明确责任分工，持续跟踪问效，以钉钉子精神把全会各项部署落实到位。

高原铁路开启“双11”快运模式

本报拉萨11月7日讯（记者 **嘎娃白玛** 通讯员 **周悦翔 张海斌**）日前，满载电商快件及米面油、蔬菜等物资的货运班列平稳驶入拉萨西站，进入11月份，高原铁路2026年“双11”电商快件运输工作拉开帷幕。

据了解，今年铁路“双11”网购高峰期快运服务于11月1日全面开启，为期20天。立足青藏高原地域运输特点，中国铁路青藏集团有限公司联合中铁快运青藏分公司，统筹进出藏列车行李车、高铁动车组、进藏城际班列等运力资源，针对不同电商快件在时效、运量上的差异化需求科学调配运力，构建“小件高铁快运、散件行李车运输、批量货物棚车保供、整车电商货物班列直达”的多元运输体系，全方位提升进出藏电商快件运输效能。

在保障电商快件运输的同时，铁路部门持续畅通农畜特产等本土物产电商外运渠道，做优“高铁急送”业务，对接全国196个主要城市，客户通过微信小程序下单，即可享受“即收、即运、即送”，急件最快可实现4小时“门到门”当日送达。针对温控药品等特殊货品，推出医药冷链“定温达”、温控货物“定时达”服务，运用专业冷链装备与蓄冷包装，破解长途温控运输难题，助力高原特色产品走出高原、拓宽市场。

此外，高原铁路充分融入全国货运网络，完善末端公路接取送达网络，健全“门到门”运输一体化服务，打通物流服务“最后一公里”。管内各重点车站同步推行“爱宠行”宠物托运、行李寄递、遗失物品快运返还等便民服务，持续丰富高原铁路快运服务品类。

目前，“双11”电商快件运输已进入高峰时段，铁路进出藏电商快件日均可达300余吨。

斩获三项第一

山南急救队伍赛场亮剑彰显援藏成效

本报泽当11月7日电（记者 **李欣梦**）近日，湖南省“现场救护第一目击者”导师授课与急救技能操作竞赛圆满落幕。山南市藏医医院代表队在28支参赛队伍中奋勇争先、实力突围，一举斩获导师授课竞赛第一名、急救技能操作竞赛第一名、急救技能竞赛团体赛第一名三项大奖。山南市卫生健康委凭借扎实的组织工作，获评赛事“优秀组织单位”，充分展现了山南医疗卫生队伍急救素养和精神风貌。

“现场救护第一目击者行动”是湖南省深耕十余年的优质急救科普品牌项目。该项目落地山南后，湖南省第十一批援藏工作队医疗组将该项目作为智力援藏、技术援藏的重要载体，持续推进优质急救医疗资源落地雪域高原，补齐基层急救科普与应急处置短板。

备赛期间，山南参赛队员立足高原特殊急救工作实际，聚焦高原头部外伤等常见突发伤情处置，反复打磨授课内容、规范实操流程、开展全真模拟演练，全方位提升高原应急救护综合能力。

“此次赴湖南参赛，山南代表队展现了专业水准，他们不仅掌握了急救技能，更承担着传播全民急救知识的职责。此次获奖，意味着山南已经具备了一支能够自我发展、自我提升的本土急救师资队伍，这比任何技术引进都更为宝贵。”湖南省第十一批援藏工作队医疗组胡聪龙赛后表示。

西藏完成第二十八例造血干细胞捐献

本报拉萨11月7日讯（记者 **嘎娃白玛 丹增朗赛**）近日，在自治区红十字会统筹指导下，西藏第二十八例造血干细胞捐献工作在北京顺利完成。来自阿里地区措勤县的志愿者廖某成功捐献造血干细胞，为素未谋面的血液病患者点亮生命希望。这也是阿里地区的第二例成功捐献。

当得知自己与一名急需救治的患者配型成功时，志愿者廖某没有丝毫犹豫，毅然决定履行当初许下的承诺，积极配合各项高分辨血样采集与专项体检，以最佳身体状态奔赴北京完成捐献。“能够参与造血干细胞捐献，为患者争取重生机会，我倍感荣幸。于我而言，这或许只是一次小小的善举，却能为他人点燃生命重生的希望，这是一件充满大爱且极具意义的事。”廖某坚定地说。

造血干细胞捐献是挽救白血病、再生障碍性贫血等严重血液疾病患者生命的重要方式。近年来，自治区红十字会大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，常态化开展造血干细胞捐献科普宣传，积极动员适龄健康群众加入中华骨髓库，持续壮大爱心捐献队伍。

练在平时，救在急时

——昌都市卡若区嘎玛乡综合应急演练特写

本报记者 万慧 本报通讯员 梁侠

10月末的清晨，卡若区嘎玛乡赛马场上风有些凉。嘎玛乡林业管护站站长嘎玛平登戴好头盔、套上袖标，把打火鞭紧紧绑在摩托车后座上，又顺手拽了拽绳结。经过两周筹备，嘎玛乡2026年综合应急演练即将开始。场边，乡干部职工、消防指战员、派出所民警、卫生院医护人员、嘎玛乡小学师生和护林员陆续到位，400余人按工作组列队站定。

演练模拟的第一场灾情，就冲着嘎玛乡的软肋来：省道203因灾断路、断电、断网，救援车辆一时进不来。预警信号响起，指挥协调组通过对讲机逐点呼叫，应急抢险组拉起警戒线，老师带着学生沿预定路线快速撤离，医疗组抬着担架转运“伤员”，后勤组现场清点、调配救灾物资。5个工作组迅速响应，村道上脚步声、指令声混成一片。

人群里，穿梭在村道上的摩托车应急队格外引人注目。护林员两人一组，后座捆着应急物资，绕过模拟塌方路段，往受灾点位赶。遇到“断路”点，前面的队员抬手示意，后面的摩托车减速靠边，再沿小道分流。

“路断了，大车进不来，我们就靠摩托把东西送进去。”嘎玛平登说，“平时巡山护林走的就是这些路，哪条小道能通、哪段路容易塌，心里都有数。”

嘎玛乡有200余名护林员，这里山高路远、灾害风险点多。这场演练把“三断”设成前提，练的就是正规救援力量暂时到不了时，这支队伍要把“最后一公里”撑住。

民房火灾扑救、油罐车危险化学品泄漏处置随后展开。乡政府专职消防队队长达瓦扎巴一直守在最前面，嗓子喊得有些沙哑：“消防队就是要在关键时刻冲得上、救得下。”另一边，卫生院医护人员对“伤员”进行包扎、固定，再抬上转运车辆；派出所民警在外围维持秩序，防止无关人员靠近“泄漏区”。

地震救援演练环节同步进行。嘎玛乡小学教师朗色多吉带着学生撤离后，又回头清点了一遍人数。“预警信号响起那一刻，心还是揪了一下。”他说。五年级学生次仁卓嘎站在队伍里，脸有些红：“以前只在课堂上听老师讲遇到地震怎么躲，今天实地跑了一遍，知道该往哪跑、该听谁指挥了。”

整场演练衔接紧凑，没有冗长的总结讲话。活动结束，摩托车队陆续散去。护林员们把打火鞭重新绑好，检查了一遍车况，各自拐上来时的山路。山风依旧，演练结束了，但守护，会一直持续。

（上接第一版）

会议原则通过加快农业农村现代化“十五五”专项规划。指出，要立足“四件大事”推进乡村全面振兴，以农牧民增收为中心，做强高原特色优势产业，完善联农带农机制，一体化推进产量产能、生产生态、增产增收、质量营养提质增效。要学习运用“千万工程”经验，落实落细《规划》各项任务，协同发挥强农惠农富农政策作用，建设宜居宜业高原和美乡村，推动农牧业基础更加稳固、农牧区更加繁荣、农牧民生活更加红火。

会议原则通过住房城乡建设事业高质量发展、城市更新“十五五”专项规划。会议要求，要坚持以人民为中心，走内涵式、集约型、绿色化发展道路，立足高原实际统筹住房保障、市政提质、历史风貌保护，补齐公共服务短板，抓实城市生命线工程，提升城市安全韧性。要推进高原“好房子”建设，稳妥有序实施城市更新，持续改善人居环境，提升城市精细化治理水平，打造高原宜居韧性智慧城市。

会议审议通过《西藏自治区退役军人保障条例（草案）》并研究了其他事项。