2026年11月6日 星期五
本版编辑：常杰 赵文慧 美编：周科 邮箱：xzrbzks@163.com
西藏日报

马铃声响致富路

——山南市乃东区门中岗社区推动文旅融合再升级

本报记者 武沛涛

安居乐业

清晨七点，雍布拉康的山巅被第一缕阳光染成淡金色。山脚下，巴桑弯腰紧了紧马鞍的肚带，拍了拍那匹枣红马的脖子。三十多匹骡马已经在等候区排好队，铜铃在晨风里叮当作响。

“以前一来游客，大家早挤成一团抢客了。”巴桑抬头望了望雍布拉康，这座西藏第一座宫殿的轮廓已经被勾上了金边，他咧开嘴笑道，“现在不用抢，轮到我，我就上。”

巴桑在雍布拉康景区牵了二十多年马，最清楚这里的变与不变。变的是秩序和收入——过去一年挣三万多，如今稳定在四五万；不变的是铃铛声和游客眼里那份对藏源文化的向往。

这串铃声，也推动了门中岗社区文旅融合的再升级。

山南市乃东区昌珠镇门中岗社区，坐拥雍布拉康和西藏第一块农田，藏源文化是他们的“金饭碗”。但是，在过去的很长一段时间里，金饭碗里盛的却是“散乱饭”——马队各自拉客，价格说变就变，观光车乱停乱放，游客体验大打折扣，社区居民的收入也不稳定。

转机出现在近两年。乃东区决定把“景点”真正做成“景区”，把“资源”变成“资产”。社区将马匹和观光车纳入统一管理，划定等候区，统一定价，公平派单，还定期组织服务礼仪和双语接待培训。

“这一统，统出了公平，也统出了效益。”门中岗社区党总支书记尼玛站在山脚停车场，指着整齐排列的观光车向记者介绍，今年上半年，社区集体经济收入已达30万元，全年稳定在60至70万元，去年光是分红就发了30万元。“今年我们信心更足，年底要让群众拿到更多分红。”

规范服务带来的，是游客口碑的回升。来自湖北的江先生带家人与朋友前往雍布拉康游玩多次，他说：“每次来的体验都不一样，一次比一次好，配套设施也越来越齐全。”

刚来山南三个月的游客贾桑吉则说：“前往山顶上的雍布拉康，骑马、观光车都很方便，体验感特别好。”

游客的满意，最终转化为了社区小店里的生意。



在雍布拉康山脚的一间藏式院落里，“潮森咖啡”的老板东主加正给客人端上一杯酥油拿铁。他之前在拉萨闯荡，后来看到山南旅游经济逐年升温，决定返乡创业。“我店里的员工基本都是社区的群众，我希望生意越来越好，带动更多人一起挣钱。”东主加说。

如今，门中岗社区的茶馆、特色小店、民俗特产摊位沿着游览路线次第铺开。民宿、林卡、非遗文创也成了本地群众就近就业的主要渠道。乃东区文化和旅游局副局长唯音尕告诉记者，下一步还要完善配套设施、增加游玩业态、强化技能培训，“让群众依托旅游产业在家门口实现长期稳定增收。”

太阳升高，雍布拉康的台阶上游客渐多。巴桑牵着他的枣红马，送完一趟客人回来后，又排到了队尾。他端起茶杯，望着来来往往的游人，说了一句很朴实的话：“守着这个好地方，只要好好干，日子不会差。”

铃声再次响起，又一队游客跨上马背，沿着千年古道缓缓而上。而山脚下的村庄，也正在这条文旅融合的路上，一步步走向更安稳的富足。





图①：一位儿童游客骑在马背上体验转山的乐趣。

图②：游人如织的雍布拉康景区。

图③：背景为雍布拉康的最佳拍照打卡点。

本报记者 武沛涛 摄

一场与时间赛跑的生命救援

——那曲市人民医院完成首例高龄产妇合并急诊手术

本报记者 汪纯 赵书彬 米兰拉姆

这场与时间赛跑的生命救援，要从一次紧急剖宫产说起。一名44岁的产妇怀孕33周多，因合并肺动脉高压、子痫等危重情况，在那曲市人民医院妇产科接受紧急剖宫产手术。

手术过程顺利，新生儿平安降生，然而，回到重症监护室仅仅几个小时，产妇突然说不出话、意识模糊，情况万分危急！紧急头部CT和血管造影检查显示：她大脑左侧功能区发生了大面积出血，出血量接近80毫升，脑组织已经被血肿挤压移位，患者随时可能发生呼吸、心跳骤停。更令人揪心的是，检查还发现她大脑深处一根主要血管的分叉处长了一个没有破裂的动脉瘤——这个随时可能爆裂的“不定时炸弹”，让患者病情雪上加霜。

摆在医护人员面前的是重重难关：这位产妇年龄大、风险高、体重超标，本身就有多种基础疾病；剖宫产术后仅4小时，产后血液比平时更容易凝固；颅内血肿巨大，还伴有未破裂动脉瘤。每一项风险都可能危及生命。

紧急关头，医院迅速启动多学科会诊，神经外科、手麻科、重症监护室、妇产科的专家齐聚一堂，仔细评估病情后一致判断：只有紧急开展开颅手术，患者才有一线生机。一场与死神赛跑的发令枪就此打响。

手术台上，手麻科专家洛桑旦增负责麻醉指挥，援藏神经外科专家班允超带领团队有条不紊地开始手术。因为出血位置在大脑左侧管辖区语言和肢体活动的功能区，直接关系患者日后的语言、肢体活动能力，为了最大程度保护这些重要功能，班允超顺着大脑的正常解剖间隙，小心翼翼分离侧裂，全力保护正常血管与脑组织。更棘手的是，受产后凝血状态异常影响，患者脑内的血块质地硬韧，没法像常规手术那样吸除。手术团队只能借着显微镜放大视野，通过只有笔杆粗细的狭小通道，用毫米级的精度，分块逐步清除近80毫升的巨大血肿。

血肿清除完毕，颅内压力得到初步控制后，班允超继续处理那颗“不定时炸弹”。在显微镜下可以看到，虽然动脉瘤还没有破裂，但瘤顶壁非常薄、颜色鲜红，内部血液湍流明显，一旦受血压波动影响发生破裂，死亡率高达30%。班允超仔细解剖分离瘤颈，用一枚动脉瘤夹精准完成瘤颈夹闭，成功拆除了这颗颅内高危“炸弹”。为降低后续风险、改善患者预后，术中同步实施去骨瓣减压术，取下部分颅骨，为大脑减压。

短短24小时内，这位产妇接连经历了剖宫产、脑内血块清除、处理动脉瘤、去骨瓣减压等多项大手术，随后转入重症监护室继续治疗。在重症监护室索朗次仁专家带领医护团队的精心护理下，患者的意识逐渐恢复。术后一周多，患者完全清醒过来，仅右侧手脚活动受影响，说话表达还不够流利，未出现其他严重并发症。现阶段，患者正在持续开展康复训练，促进功能恢复。

这次救治面临着超高海拔环境、高龄孕产妇危重症、脑出血合并颅内动脉瘤等多重极端复杂难题，手术的顺利实施与患者的成功脱险，彰显了那曲市人民医院多学科协同救治急危重症患者的过硬实力，也标志着该院神经外科处理复杂疾病的综合诊疗能力迈上了新台阶。

时讯快递

小事连着大幸福

定结县萨尔乡200余件实事点亮和美乡村

本报拉萨讯（记者 **史金茹** 通讯员 **巴桑欧珠 陈文寿**）办实事、解民忧、惠民生。近期，日喀则市定结县萨尔乡驻村临时党支部在全乡9个行政村推行“每周办一件实事”工作机制，常态化扎根一线服务群众，累计解决各类急难愁盼问题200余个，用一件件实事提升群众幸福感、获得感。

驻村工作队联合村“两委”扎实开展入户走访，重点关注脱贫户、独居老人等特殊群体，实现常住户走访全覆盖，精准建立民情台账。依托各类节庆节点，常态化开展民族团结宣讲，普及惠民政策；开设国家通用语言夜校，开展分层教学，助力群众提升综合能力。同时，持续做好特殊群体关爱服务，常态化慰问高龄老人，为中小学生配齐文具、发放学习礼包，用心用情把温暖送到群众身边。

聚焦群众日常生产生活，工作队主动靠前代办便民事项，协助200余名村民办理养老保险、代缴电费，为600余名群众激活医保电子凭证；升级3处石榴籽党群服务驿站，不断完善便民服务功能，服务来往游客群众。

紧扣农牧生产需求，工作队扎实开展乡村基础设施管护，修缮、清淤水渠水塘10余处，同步做好牲畜防疫驱虫、饲草保障、农机配套、技术指导、灾后帮扶等工作，助力农牧业稳产增收、村集体经济稳步发展。

乡村环境与安全治理同步发力。工作队统筹党员、志愿者、护边员力量，累计开展人居环境整治40余次，清理垃圾20吨，持续改善村容村貌。常态化开展安全隐患排查，整改老旧线路、开展交通劝导、暑期安全教育、寺庙安全排查及汛期值守工作，全力守牢辖区平安稳定底线。

驻社区工作队队长格桑：

走遍老城街巷 记满民情民意

本报记者 武沛涛 本报通讯员 西绕拉姆

夜幕降临，山南市乃东区泽当老城区的青石板巷蜿蜒曲折，老式院落里炊烟袅袅。

格桑合上白天排查危房的台账，拎起随身笔记本，拐进一条窄巷。一盏灯、一张凳、一壶茶，他在群众家中坐下来，开始拉起家常。半年前，格桑来到乃东区泽当社区任第一书记、驻社区工作队队长。

“屋顶漏水、巷道积水、出门路不好走、摆摊不方便……”群众念叨着，他低头记着。随身的笔记本上，记得密密麻麻，写的都是老城人家的琐碎烦恼，也是一名驻村干部的民情台账。

泽当老城区院落零散、住户分散，白天大多数居民外出务工，留守老人居多。为了不跑空、听真话、知实情，格桑调整了上下班节奏：白天排查危房隐患、巡查街巷环境、对接民生项目，夜晚便走进群众家里入户谈心。这半年，格桑已走遍老城区的所有街巷、访遍所有住户。哪户老人常在家，哪条巷子雨后易积水，他心里渐渐有了数。

城市更新改造，是老城区提质的希望，也是最难啃的硬骨头。泽当社区曲米巷延伸段道路工程，是打通老城区交通微循环、惠及整片居民出行的关键民生工程。

为保障项目落地，格桑严格对照项目时间节点推进拆迁安置，第一时间组织社区班子成员驻村值守，带领社工、网格员下沉一线，全程跟进搬迁。群众搬家有困难，工作人员主动上手，帮忙搬生活用品、整理家居物资，暖心高效的服务，缓解了搬迁群众的疲惫与焦虑。

项目推进中，部分住户担心居住变动、生活不便，对拆迁改造心存顾虑，产生抵触情绪。有的家庭内部意见分歧，工作一度陷入僵局。

格桑没有急躁，也没有敷衍。他向记者坦言：“老城区的群众世居于此，一院一屋都是牵挂，顾虑和不舍是人之常情。”

为解答群众疑虑，化解心结，格桑成了群众家里的“常客”。一次次登门，一次次倾听。他站在群众角度换位思考，认真解释民居改造后的便利，细细描绘老城区更新的图景，逐条回应大家的合理诉求，用心化解邻里矛盾、家庭分歧。

深夜的老巷，常常晃着格桑走访归来的身影。日复一日的真诚沟通、将心比心的温情疏导，慢慢融化了群众心中的“坚冰”。越来越多的人从抵触观望到主动支持，从心存顾虑到全力配合，多户拆迁协议顺利签订，民生工程落地的关键堵点打通了。

与此同时，为守住群众安居底线，格桑开始带头逐院、逐栋、逐户拉网式排查危房。弯腰察看墙体裂缝，上楼检查屋顶渗水，细致登记居住情况，耐心询问生活难处。每一处隐患、每一户难题，格桑都亲自核查跟进，建起翔实的隐患动态台账。

排查中，格桑发现老城巷道过于狭窄，大型施工机械无法进场，群众原址翻修房屋的意愿虽然强烈，却受客观条件限制难以实现。看着群众期盼又失落的眼神，格桑一边如实向上级反馈老城区的特殊困境，一边积极争取微改造、微修缮民生项目。他反复入户解释安抚，实时反馈工作进展，耐心疏导群众情绪，从源头化解矛盾隐患，守住老城的安全底线。

为更好贴心服务群众，格桑在走访中细致摸排辖区闲置劳动力、困难群众信息。主动对接岗位资源，常态化推送就近就业信息、社区公益岗位，帮助群众拓宽增收渠道，让老城更新的红利装进群众口袋。

如今的泽当老城区，路更平了、院更净了、人心更暖了。看着可喜的变化，格桑依旧初心滚烫：“群众对我的认可，就是我工作最大的动力。”说完，他起身把笔记本往怀里一揣，在夜色里拐进了下一条巷子。

从“行路难”到“路路通”

札达县市政道路改造稳步推进

本报狮泉河电（记者 **康卓** 通讯员 **贡桑旺堆 普布占堆**）今年以来，札达县以提升城市功能品质、改善群众出行条件为目标，统筹推进县城市政道路改造提升项目，对多条主次干道、广场公园及公共空间实施系统性升级，目前项目已进入全面提速阶段，各施工点位抢抓工期、压茬推进。

据悉，该项目是札达县2026年重点民生工程，其中，道路改造总长2.4公里，改造面积37191平方米；广场公园及公共空间同步推进升级。当前，各路段同步发力，项目总体进度完成43%。其中，广场公园改造完成90%以上，团结路整体进度达60%，目前，人行道路缘石安装作业已完成全线沥青路面铺设。

中电建路桥集团有限公司札达县县城市政道路改造提升项目部项目经理周锐表示：“施工全过程严守安全生产底线，严格按行业规范作业，在保障安全和质量的前提下高效推进项目建设。”

与此同时，札达县还对道路两侧沿街商户门前地面、外立面统一平整翻新铺装，整体规划、一体施工，沿街环境焕然一新。其中民俗街沿街商铺外立面、门头招牌完成统一升级。

沿街商户钱银勃说：“过去，道路老旧、路面狭窄，既影响市容，也制约客流。项目开工后路况日渐规整，县城面貌大幅提升，群众出行更顺畅了。”