2026年11月4日 星期三
本版编辑：扎西拉姆 邮箱：xzrbzks@163.com
西藏日报







让“那曲”成为一种品质

——那曲市推动经济社会高质量发展纪实

本报记者 汪纯 赵书彬 米兰拉姆

风起羌塘，天高地阔。中国海拔最高的地级市——那曲市，高质量发展热潮在这里蓬勃涌动。青藏铁路电气化改造外电配套工程蜿蜒向前，G109格尔木至那曲段提质改造现场机械轰鸣，梅帕塘水库下闸蓄水后碧波荡漾，天空地一体化监测体系正守护着雪山生灵，鳞次栉比的牧区新居内传来欢声笑语，合作社分红现场群众脸上洋溢着丰收的喜悦……

生动发展图景的背后，一组组数据不断跃动攀升，镌刻出“品质那曲”的温暖刻度：地区生产总值从2022年的193.2亿元增加到2025年的267.83亿元、年均增长5.9%；一般公共预算收入从5.7亿元跃升至11.54亿元；固定资产投资从66.9亿元增加到171.49亿元、年均增长23.5%；累计实施项目1194个、完成投资503.38亿元；城乡居民人均可支配收入分别从2022年的49208元、16984元增加到2025年的58662元、21586元，年均分别增长6.03%、8.31%。

产业提效，动能加速跃升

“以前我们守着草场过日子，只知道多养牲畜，草场压力大，收益却不高。”巴青县贡日乡玛紫村乡村振兴专干次仁巴宗说，如今大家坚持“先护草、再养畜”，通过落实草畜平衡、草原禁牧、生态管护等措施，草原慢慢恢复了生机。产业也随之转型，积极开展良种繁育、科学养殖、储草备灾等工作，同时延伸产业链、打通线上线下销路，真正实现了生态美、产业兴、群众富。

这是那曲市推动畜牧业从“数量型”向“效益型”转变的一个典型案例。那曲市出台一揽子农牧业产业发展政策，注册家庭牧场3734家、培育养殖大户4569户，牲畜存栏552.91万头（只、匹）、实现恢复性增长，肉奶产量逐年递增至10.59万吨、10.88万吨。培育“娘亚牦牛”“查吾拉牦牛”“亚贡牦牛”“色瓦绵羊”“多玛绵羊”等有机、地标、名特优新农产品35个，农畜产品加工产值从1.2亿元增加到2.5亿元、年均增长27.72%，4个县（区）创成自治区级牧业强县，那曲市承办全区首届牦牛产业发展大会等全区性重大活动。

在做强特色农牧业的同时，那曲市立足极地资源禀赋，持续擦亮“走进‘极地那曲’遇见更高的自己”文旅IP，让文旅产业成为产业升级的新亮点。近年来，全市成功创建4A、3A级景区12个，培育星级酒店11家，精心办好恰青赛马节，推出“极地那曲”文化旅游季系列活动。五年来，全市实现旅游总收入29.53亿元，文化产业产值达到29.2亿元。

与此同时，清洁能源产业同样高歌猛进。达嘎普独立储能、欧玛亭嘎风电、甘丹康桑光伏等项目密集投产，新增电力装机121万千瓦。

此外，那曲市注重营造良好营商环境，常态化开展“企业接待日”活动和助企纾困行动，闭环解决企业诉求2万余项。培育规模以上工业企业9家、上市企业实现“零”的突破、具备资质的本地建筑企业发展至100家，规模以上工业产值从8.65亿元增加到14.57亿元、年均增长18.98%。那曲冬虫夏草保护管理步入法治化轨道，溯源体系从无到有，品牌入选首批中国消费名品名单。

民生提标，幸福持续加码

2022年，在索县人民医院工作了20年的马珂医生，见证了一场深刻变革。当年6月，医院整体搬迁至5.74万平方米的新院区，引进CT、彩超、腹腔镜等先进设备，搭建远程会诊平台对接大连三甲医院，2025年底门急诊量达到5万余人次。“现在全麻、无痛分娩、腹腔镜、膝关节置换这些手术，我们县里都可以开展。我们改善医院条件，目的就是让农牧民不用长途奔波，在家门口就能看好病。”马珂说。

这样的变化不止在索县。五年来，那曲市人民医院完成“五大中心”标准化建设，那曲市藏医院创成“三甲”民族医医院，全区首个健康教育科普基地落地那曲，11个县（区）紧密型县域医共体陆续建成，乡镇卫生院、藏医馆实现全覆盖。孕产妇死亡率从2022年的37.54/10万下降到2025年的24.96/10万，新生儿死亡率从6.45%下降至2.99%。

教育领域同样硕果累累。拉萨那曲完全中学、那曲市第二中等职业技术学校、比如县白嘎乡小学等学校陆续启用，扩增学位2.28万个，高考上线率连续保持在全区前列。辽那“3+3”、浙那“2+1+2”中高职贯通联合培养模式成效显著。

就业是最大的民生。五年来，全市落实以工代赈项目1244个，吸纳群众就业6.81万人次、增收超5亿元，1.9万余名高校毕业生实现稳定就业。

城市更新、乡村焕新。4014户棚户区群众乔迁新居，24个老旧小区改造升级让6800多户群众直接受益。集中供暖扩面190.64万平方米，干部职工供氧覆盖率达98%。新改建市政道路236.48千米，新增综合管廊2.5千米。12处公园绿地尽显城市方寸之美，1.58万个停车位便民惠民，物业“进小区、进机关、进公房”试点蹚出物管服务新路子。推动环卫运维市场化，改造提升主城区公厕58座，整治“蜘蛛网”70千米，创成自治区级卫生城市。竣工投用高原和美乡村90个，提质改造农牧区供水工程2091处，深入推进农牧区人居环境整治提升，完成户厕改造4万余户。

生态提质，绿意绵延铺展

在申扎县色林错国家级自然保护区，一支由7名本地牧民自发组成的“雪之傲影”野保队常年驻守在海拔4500米以上的高海拔地区。以前巡护全靠双脚、骑马，现在配上无人机、红外相机，实现了把老牧民的巡护经验和现代科技结合起来，更好守护这片土地。多年来，他们累计巡护2万多公里，拍下3000多幅野生动物影像，救助50多头（只）受伤的野生动物。该野保队队长次成塔青是2025年“中国好人”、全国岗位学雷锋标兵，扎根高原16年，带着乡亲们一起守护雪山生灵。

这是那曲市生态保护的一个生动注脚。五年来，全市完成草原生态保护与修复751万亩，草原综合植被盖度提升至51.72%。空气质量优良率保持在99%以上，国控断面水环境质量全部达标。三江源国家公园唐北区域实现“天空地”一体化监测，羌塘国家公园完成申报。高寒高海拔城镇植树试种3.07万余株，科技种树10.8万余株。

生态保护的红利正在惠及更多群众。在三江源国家公园唐北区域，累计投入10.83亿元用于推进生态修复、监测体系建设、公园管护等。在安多、巴青、聂荣落实“一户一岗”，优先吸纳本地牧民就业。从2021年至今，已经聘用管护人员35863人次，发放管护补助3.6亿元。全市现有6.4万多名林草生态管护员，大家放下牧鞭，变身生态守护者，稳稳端上生态碗、吃上生态饭。

“保护草场生态环境，就是守护我们自己的饭碗。”双湖县措折罗玛镇牧民强巴说。

文化提振，人心凝聚昂扬

那曲市正以文化润心、以法治固本、以团结聚力，让“品质那曲”建设不仅有经济的厚度、民生的温度，更有精神的深度。

“文化是民族的根脉。”那曲市藏医药协会会长贡布多杰说，“这些年，我们申报了自治区级非遗项目，抢救整理出13个羌塘千年古方，拿到多项发明专利。我们还建起藏药材大数据平台，也把羌塘藏医药带出去做交流推广，让更多人了解那曲藏医药。”

五年来，那曲市挖掘利用游牧文化、象雄文化、格萨尔文化、苏毗文化等厚重文化资源，持续讲好那曲故事，推出多部精品力作。“世界最高海拔千人锅庄”获得世界纪录认证，格萨尔、那曲锅庄等非遗特色文化走出国门。民族团结进步创建同样成果丰硕，创新开展“学思想、做实事、谈变化”共建中华民族共同体活动，实现“民心共聚”与“发展共识”同频共振，10个单位创成国家级示范单位、18个集体被授予国家级模范集体称号，建成170余个民族团结进步广场、长廊、教育基地。

来自政法系统的马华军见证了基层治理的深刻变革，他介绍，如今，新时代“枫桥经验”在那曲落地生根，全市推广“党建+网格+双联户+科技”模式，网格员、双联户通过手机小程序“那曲共治通”实时上报，大数据平台精准预警。建成市、县、乡、村四级调解网络，配齐专职调解员，“金牌调解室”把专业力量下沉一线，在调解现场以案释法，既化解“事结”，又解开“心结”。

高处生长，品质作答。站在新的历史起点上，那曲的目光已投向更高更远处。以“五地”建设为总路径——中华民族共同体建设示范地、高原特色畜牧业产品供应地、国家清洁能源贡献地、国家生态安全屏障保护地、国家重要战略物资储备地，这片极地高原正将自身禀赋融入更大格局；以“六个那曲”为图景——平安那曲守护万家灯火、奋进那曲激荡发展热潮、文明那曲涵养精神沃土、美丽那曲铺展生态画卷、法治那曲筑牢治理根基、幸福那曲托举群众期盼；以“七个强市”为支撑——牧业强市深耕沃野、生态强市守护屏障、能源强市蓄势赋能、教育强市播种未来、旅游强市擦亮名片、科技强市激活变量、人才强市汇聚智力……

当牧歌新唱在草原深处回荡，当融融暖意在千家万户涌动，当连绵绿意在江河源头铺展，当文脉赓续在民族团结中扎根，那曲市正以“海拔最高、党性最强、干事最实”的思想境界，将“让那曲更有品质”的奋斗目标化作50多万各族干部群众脸上真切的笑容。



图①：安多县特困人员集中供养服务中心内，老人们乐享晚年生活。 本报记者 汪纯 摄

图②：羌塘国家级自然保护区尼玛县境内的藏野驴。 本报记者 万靖 摄

图③：游客在比如县萨普旅游景区拍照。

图④：那曲恰青赛马节盛况。 本报记者 汪纯 摄

图⑤：西藏自治区首届牦牛产业发展大会的牦牛（藏羊）优良品种集中展示环节。

图⑥：G6京藏高速公路那曲至拉萨段（简称“那拉高速”），是西藏自治区境内连接那曲市与拉萨市的重要交通干线。 本报记者 赵书彬 摄

社址：拉萨市朵森格路36号 邮政编码：850000 新闻热线：（0891）6361495 广告业务：（0891）6322866 印务中心：（0891）6322747 广告经营许可证：藏字号890024 西藏日报社印务中心承印 零售六角