山海不远 文脉相连

——京藏、苏藏文化交流的双向奔赴

本报记者 鹿丽娟

奋进首府

金秋十月，一场场跨越千山万水的文化交流活动接力上演：从凤城泰州到拉萨宗角禄康，从雪巴拉姆艺术团的古朴藏舞到北京非遗艺术家的京剧绝活，民族文化在双向奔赴中交融共生，书写着新时代援藏工作的崭新篇章。

雪域歌舞惊艳凤城

“第一次看到来自雪域高原原汁原味的民俗歌舞，感受到民族文化的独特魅力，特别开心，以后有机会一定和家人到西藏去旅游。”泰州市民刘先生的一番话，道出了许多现场观众的心声。

近日，拉萨市文艺代表团走进凤城泰州，首场闪演落地泰州老街。青砖黛瓦的江淮古韵与雪域高原的独特风情交相辉映，现场人气满满、氛围热烈。拉萨市城关区雪巴拉姆艺术团和曲水县艺术团倾情出演，三支精品藏舞轮番登场。

开场舞《扎西雪巴》以16人群舞的阵容亮相，舞蹈古朴典雅、节奏舒缓大气，充分展现了藏族传统文化的庄重与美好寓意；群舞《朗玛》中女演员舞姿温婉柔美、乐曲悠扬婉转；群舞《亚吉查姆》中男演员铿锵起舞，尽显高原儿女豪迈奔放的精神风貌。

除精品歌舞外，现场特设非遗静态展演专区。藏文书法传承人现场展示书写技艺，笔触工整庄重，展现藏地千年文字文化底蕴；特色传统技艺“啊哒”同步亮相，让泰州市民和游客近距离感受原汁原味的西藏民间非遗魅力。活动还融合互动式文化体验，精心布置民族特色打卡点，工作人员现场发放拉萨文旅宣传品与特色文创物料，互动氛围热烈浓厚。

京腔京韵唱响高原

文化同心，山海不远。日前，宗角禄康公园内歌声飞扬、京腔嘹亮。2026年京拉文旅宣传双向交流季“北京体验在拉萨”文艺展演活动精彩启幕。来自北京的非遗艺术家、文艺骨干与拉萨本地优秀文艺团队欢聚一堂，依托北京对口援藏工作，搭建起“北京体验在拉萨、拉萨风情进北京”的双向交流平台，共绘京拉文化走廊和美画卷。

演出在《北京的金山上》的熟悉旋律中拉开帷幕，次角林艺术团伴舞，瞬间点燃现场气氛。高鹏带来的天桥绝活《北派变脸》变幻莫测，引得观众惊呼连连；张超光献上京剧《定军山》，尽显国粹风采；范晨雨表演的京剧《穆桂英挂帅》豪气万千，赢得满堂喝彩。

拉萨本土节目同样毫不逊色，次仁卓嘎等带来的扎念弹唱《赞颂》悠扬动人，尼玛琼达等表演的《古城新貌》唱出高原新貌。最后，石立君、吴煜演唱，次角林艺术团伴舞的《爱我中华》将现场气氛推向高潮。

舞台之外，京藏非遗展示体验区人气高涨。北京非遗展区里，侯洪彪以勺为笔、以糖为墨，现场绘制糖画，飞禽走兽栩栩如生；侯宪勇指尖翻飞，一团彩面顷刻化作神态各异的面人；孔路军现场展演传统技艺，吸引不少观众驻足互动。拉萨本土非遗也同步亮相，传统技艺、手工艺展示、特色文创集中呈现，让市民游客既能“看非遗”，也能“玩非遗”“品非遗”，一站式感受京藏非遗的独特魅力。

藏戏京剧同台上演

泰州雨丝未歇，堆龙艺术团接棒登场，在多点联动开展文艺闪演，继续把原汁原味的雪域文化带到凤城百姓身边。古朴的拉萨传统藏戏，与温婉典雅的梅派京剧意韵同框相遇，一刚一柔、一藏一汉，在同一个舞台上完成了一次跨越地域与剧种的艺术对话。

藏戏承载着雪域高原千年的文化记忆，梅派京剧代表着江南戏曲的雅致风范，两种中华优秀传统艺术彼此映照，生动展现出中华文化多元一体、美美与共的独特魅力。舞台之上，堆龙艺术团接连带来《藏戏古韵》《罗布日》《祝福踢踏》等节目。其中，《藏戏古韵》复刻千年藏戏风貌，古韵流转；《罗布日》灵动欢快，尽显雪域儿女昂扬朝气；《祝福踢踏》铿锵热烈，欢快的氛围瞬间点燃全场，为阴雨的秋日增添满满暖意。曲水艺术团带来的雪域歌声高亢悠远，穿透雨幕，仿佛把观众带入辽阔高原。

观众沉浸其中，不少人跟着演员抬手移步，模仿藏式舞姿；小朋友和青年游客则借戴民族帽子、穿戴特色装饰，在雕塑前和舞台边留影，定格下文化交融的生动瞬间。从老街到梅园，再到万象城，流动的舞台让雪域非遗走出展厅、走进市井。现场还持续宣推冬游拉萨政策，大家在赏歌舞、参与互动的同时，进一步了解拉萨文旅资源。不少游客表示，希望趁着冬游的好时机，来一场说走就走的拉萨之旅。

从泰州老街的青砖黛瓦，到宗角禄康的歌声飞扬；从雪巴拉姆的古朴藏舞，到梅派京剧的雅致唱腔。这个金秋，文化的种子在双向奔赴中生根发芽。一场场跨越千山万水的交流活动，不仅让江淮百姓触摸到雪域高原的文化温度，也让高原群众感受到首都与江南的文化深情。新时代援藏工作正以文化为桥，在交往交流交融中书写着中华民族一家亲的生动篇章。

墨竹工卡县甲玛镇

农畜产品销售配套产业项目主体完工

本报拉萨讯（记者 裴聪）近日，墨竹工卡县甲玛镇农畜产品销售配套产业项目主体已全部完工。该项目建成投用后，将成为甲玛镇农畜产品销售配套产业标杆，依托本地人口集中、矿业文旅叠加优势，激活农畜产品流通市场，持续壮大村集体经济。

作为墨竹工卡县“两极驱动”重点乡镇，甲玛镇着力打造绿色矿业小镇、文旅小镇。产业兴旺之下，镇区缺少标准化农畜产品集散交易场地的短板日益凸显。长期以来，当地牛羊肉、奶制品等高原特色农畜产品多为零散摆摊交易，缺少固定经营铺面，交易分散、议价不便，优质农畜产品难以对接稳定市场。与此同时，集镇公共活动空间不足，基础设施短板制约着镇区综合服务能力提升。利用村集体土地，建设农畜产品销售配套产业项目，既是补齐流通短板的村集体经济产业工程，也是惠及全镇群众的民生工程。

据介绍，该项目新建配套产业项目建筑面积2325.15平方米，配套建设室外附属工程，规划设置25间经营门面。项目总投资1580.71万元，资金来源为涉农整合资金。项目投运后，将充分发挥甲玛镇人口集聚优势，兼顾矿区职工、本地农牧民、过往游客的消费需求，把农畜产品交易与文旅消费有机融合。铺面运营收益将充实村集体经济，为各村集体增加稳定经营性收入，持续带动农牧户分享产业红利。除农畜产品集散主业外，场地还可作为镇区群众公共活动空间，补齐集镇基础设施短板，提升甲玛镇公共服务水平。今后，农牧民告别零散摆摊，在家门口拥有规范稳定的经营阵地，助推甲玛高原特产从“山间好物”变为畅销商品。

施工现场，整齐的建筑轮廓勾勒出集镇新的产业空间。项目全面投用后，将进一步完善甲玛镇农畜产品产业链条，把人流优势转化为农畜产品产业发展优势，丰富集体经济增收渠道，夯实和美乡村建设根基，让民生工程持续惠及千家万户。

锤炼应急本领 筑牢安全防线





近日，拉萨市城关区尼卓林社区组织网格员开展消防器材实操与防暴演练，辖区民警现场指导授课。通过器材讲解、实操训练、模拟处置等内容的讲解，有效提升基层人员应急处突和协同处置能力，夯实社区安全治理根基。

左图：民警现场讲解防暴器材使用方法。

上图：民警现场指导开展应急演练，规范器材操作。

本报记者 格桑伦珠 本报通讯员 次旺罗布 摄

时讯快递

城关区市场监管局

开展校园食品安全专题培训

本报拉萨讯（记者 央金）近日，城关区市场监督管理局食品监管室执法人员走进那曲市第三高级中学，开展校园食品安全专题培训，进一步压实校园食品安全主体责任，规范食堂日常管理，提升从业人员风险防控能力。

本次培训紧贴校园食堂监管实际，聚焦食品安全关键环节，系统讲解从业人员健康管理、食材采购验收、食品储存保管、加工操作规范、食品留样、餐具消杀及隐患排查等核心内容。培训采用藏汉双语授课、案例警示教学的方式，剖析校园食品安全典型案例，明确岗位操作规范和安全红线，纠正日常不规范操作行为，要求工作人员严守食品安全操作制度，杜绝交叉污染，严控各类安全风险。

拉萨市第一中学

加强普法教育 守护健康成长

本报拉萨讯（记者 央金）近日，拉萨市第一中学教育城校区联合拉萨刑侦“向阳花开”普法帮教志愿者团队，开展八年级女生普法主题教育课，进一步强化青春期女生法治意识与自我保护能力，筑牢校园安全防护屏障。

本次普法课堂聚焦青少年高发安全风险，以案释法、贴近学生生活。宣讲人员结合典型案例，详细讲解校园欺凌、性侵、盗窃等违法风险，纠正学生“小错无伤大雅”的错误认知，引导学生时刻紧绷安全法治之弦。整场课程内容务实、针对性强，有效补齐了青春期女生安全认知短板。学生纷纷表示，听了普法课进一步增强了自觉守法和自我保护意识。

微心愿 暖民心

本报记者 央金

“非常感谢党员同志认领我的‘微心愿’！我会把收到的帮扶资金全部用来给两个孩子添置日常用品、补贴生活开支。”帮扶对象白珍激动地说。

近日，八廓街道丹杰林社区早茶议事亭里暖意融融，自治区能源局在职党员志愿者在这里开展“微心愿”认领慰问活动，面对面帮扶辖区困难群众，用暖心行动为群众纾难解困。

活动现场，党员志愿者和困难群众围坐在一起亲切交流，细致询问大家的身体状况、家庭近况，认真倾听生活当中遇到的难处，一句句贴心的话语，拉近了党群之间的距离。

为做到精准帮扶，活动前期，社区对辖区困难家庭开展摸排走访，重点关注残疾家庭、单亲家庭、子女异地求学等困难家庭，逐一收集、登记群众“微心愿”，再对接共建单位匹配帮扶资源，确保帮扶直达群众真实需求。

白珍是本次帮扶对象之一。她身患残疾，作为单亲妈妈独自抚养两个孩子，家里没有稳定收入，生活和养育孩子的压力较大。社区掌握情况后，及时对接自治区能源局，党员志愿者主动认领她的“微心愿”，送上帮扶慰问金。

困难群众米玛同样收到了暖心帮扶。米玛家庭经济条件拮据，子女在区外高校就读，高额的生活费让家庭负担不轻，改善孩子在校生活条件是她最大的心愿。拿到慰问金，米玛十分感动，计划第一时间把钱转给在外求学的孩子，用于学习和生活开支，同时叮嘱孩子心怀感恩、勤学奋进，将来学有所成、回馈社会。

小小的“微心愿”，承载着浓浓的为民情。此次共建认领帮扶活动，立足群众急难愁盼，用实实在在的举措缓解困难家庭的生活压力，让困难群众切身感受到党组织的关怀。

社工曲珍

做牧民的星光使者

本报记者 格桑伦珠

人在拉萨

平均海拔4200米的当雄草原，寒风凛冽，路途遥远。在这片高寒缺氧的土地上，当雄星辰社会工作服务中心理事长曲珍扎根牧区基层，带着社工的专业素养与一腔赤诚善意，默默守护困境群众，把温暖与希望送到牧区深处。

在当雄县民政局的支持下，曲珍主动担当，于2024年9月牵头成立当雄星辰社会工作服务中心。崎岖漫长的牧区土路，成了她践行初心的阵地。团队从零起步，聚焦独居老人、留守儿童、困境儿童等重点群体开展专业服务，填补了当雄县基层专业化民政社工服务的空白。

扎根牧区以来，团队重点承接县民政局儿童关爱保护项目，为近600名孩子建立“一人一档”精细化帮扶台账。除配送暖心物资外，团队还常态化面向基层儿童开展各类技能培训，用心织密牧区儿童关爱保护网。

牧区地域辽阔、专业心理服务力量薄弱，不少孩子内心敏感，心事常常无处诉说。15岁的困境少女卓玛（化名）就曾向团队发出求助。接到求助后，曲珍团队第一时间启动危机干预，联动北京援藏心理专家开展远程疏导，并陪同孩子前往市级医院就诊。一次次上门陪伴、不间断地线上沟通，慢慢驱散了卓玛心里的阴霾，帮助她重新拥抱阳光。“困境孩子心思敏感，很多心事不愿说。能成为他们信任、愿意倾诉的人，就是社工最大的价值。”曲珍说，在牧区，每一次耐心倾听与温情陪伴，都是在为孩子筑牢成长底气。

在走访过程中，曲珍还留意到牧区儿童视力健康问题。她主动对接医疗资源，组织145名困境儿童免费开展眼科筛查，同步落实配镜、用药、转诊等帮扶。

一年多来，曲珍的足迹踏遍当雄县所有乡镇，累计链接价值30.19万元的爱心物资，牵头组建护苗志愿服务队，凝聚基层向善力量。

接过乡亲献上的哈达，曲珍满心温暖：“牧区群众的感情质朴厚重，一句感谢、一条哈达，就是对我们奔波最好的肯定。高原很苦，但被人需要、被人信任的暖意，足以抵挡凛冽寒风。”



近日，墨竹工卡县日多乡实施民房电路升级改造民生工程，从源头根除老旧线路安全风险，为群众安居乐业保驾护航。

图为施工人员规整杂乱线路。

本报记者 裴聪 摄

社址：拉萨市朵森格路36号 邮政编码：850000 新闻热线：（0891）6361495 广告业务：（0891）6322866 印务中心：（0891）6322747 广告经营许可证：藏字号890024 西藏日报社印务中心承印 零售六角