2026年10月30日 星期五
本版编辑、美编：央拉 邮箱：xzrbzks@163.com
西藏日报

雪域传温情 桑榆沐暖阳

本报记者 王敏

养老服务事关民生福祉，是筑牢民生底线、增进各族群众获得感的重要抓手。近年来，我区持续健全覆盖城乡、普惠可及、医养结合、富有高原特色的养老服务体系，统筹推进公办兜底机构、社区日间照料站点、社会化康养服务阵地建设，一批特色养老服务点位落地见效，让高原老人老有所养、老有所医、老有所乐、老有所安。

拉萨市社会福利院作为市级公办养老兜底阵地，聚焦特困供养、孤寡、失能半失能老年人，完善居住照料、医疗巡护、心理慰藉、文体活动等配套服务，坚持规范化管理与人性化服务并重。工作人员贴心照料老人起居，常态化开展健康监测、谈心陪伴、节日关怀，用心守护特殊困难老年群体，为全区公办福利机构标准化运营提供样板。

墨竹工卡县日间照料中心立足县域实际，践行“养老不离乡土、离家不离村居”理念，打造家门口的养老驿站。中心集纳健康体检、康复理疗、休闲文娱等服务，兼顾老人生活需求与精神需求，把养老服务送到老人身边，为全区县域社区日间照料模式提供鲜活样本。

拉萨银发暖阳服务站推动优质康养资源下沉到社区，立足高原老年慢性病、骨关节疾病多发特点，融合藏医康养与西医康复服务，面向辖区老人提供轻诊疗、康复调理、健康宣教等便民服务，打造藏式特色社区康养模式，丰富全区医养结合服务供给。

拉萨市智松康乐苑聚焦老年人就餐难、休闲难等急难愁盼问题，以助餐服务为特色，配套休闲社交、临时照料服务，结合高原饮食特点科学配餐，营造温馨和睦的老年社交空间，为全区普惠型社区养老和助餐服务建设提供示范。

达孜区金叶敬老院扎根乡镇一线，面向乡镇高龄、特困老人做好日常照料、定期体检、精神关爱等基础服务，持续改善居住环境，丰富老人文化生活，夯实乡镇养老服务根基，补齐乡村养老短板。

从城区专业康养、社区便民服务，到县域日间照料、乡镇兜底守护，五处养老阵地各有侧重、互补联动，串联起我区城乡养老服务网络。当前，我区持续统筹城乡养老资源，完善兜底保障、社区普惠、特色康养多元服务格局，推动藏医康养、就近养老、智慧养老深度融合。一项项暖心举措不断落地，一个个养老阵地持续提质，敬老爱老之风吹遍雪域大地，持续绘就高原养老幸福新图景。

图①：拉萨市社会福利院在重阳节为老人们过生日。

图②：拉萨市社会福利院在端午节组织老人们一起包粽子。

图③：在达孜区金叶敬老院，医护人员为老人做康复治疗。

图④：墨竹工卡县日间照料中心的老人们在开展娱乐活动。

图⑤：达孜区金叶敬老院老人体验趣味夹球游戏。

图⑥：墨竹工卡县特困人员集中供养服务中心的老人正在做手工编织。

图⑦：拉萨市智松康乐苑工作人员为老人做理疗。

图⑧：拉萨市银发暖阳便民服务点工作人员为老人做康复理疗。

图⑨：达孜区金叶敬老院的老人们正在进行课间活动。

本报记者 **唐斌 潘多** 摄

社址：拉萨市朵森格路36号 邮政编码：850000 新闻热线：(0891)6361495 广告业务：(0891)6322866 印务中心：(0891)6322747 广告经营许可证：藏字号890024 西藏日报社印务中心承印 零售六角