2026年10月29日 星期四
一版编辑:罗梦瑶 本版编辑:刘长祥 邮箱:xzrbyaowen@163.com
西藏日报

三位阿妈,为何流下了眼泪

本报一线报道组



图为三位阿妈坐在板房门口晒太阳。

28日上午,太阳明晃晃地照着巴青县玛如乡杂钦达村的白色板房区,屋顶的五星红旗显得格外鲜红。

布姆坐在门口,把袖口往上捋了捋,黝黑的双手透着藏北草原妇女的勤劳本色。

她今年62岁了,地震那天,睡不踏实,担惊受怕,后背也疼。可这会儿,她坐在板房门口晒太阳,脸上露出了笑容。

旁边是52岁的巴玉和62岁的央嘎。巴玉的左手缠着绷带,她在地震中受伤,第一时间得到了救治。

这天,杂钦达村的群众从帐篷搬到了板房,新居一安顿好,三个老姐妹便凑在一起。一旁,孩子们围着三位老阿妈嬉闹打转,其乐融融。聊起这几天的经历,这话匣子就关不上了。

“刚开始地震的时候,房子塌下来了,到处都是灰,什么也看不见。我赶紧抱起小孩,摸着路逃到了外面。”

“小孩都在喊:‘地震了,地震了!’”

“感觉大地在剧烈摇晃,赶紧拽着小孩的衣服领子往外跑。”

聊起地震,布姆、巴玉、央嘎三位阿妈仍心有余悸,就怕往后的日子没法过下去。

“板房搭得结实,风灌不进来,屋子里很暖和,心里也踏实下来了,这都是党和国家的恩情。”话音一转,布姆指着身前的板房,眼里有了湿润的光亮。

“谁能想到,才过了几天,我们就住进了新家。”央嘎说。

“我们就在这里过冬了,往后一点也不担心。”巴玉说。

“从过去到现在,都是在党和国家的关心下才好起来的。”说着说着,布姆抑制不住地流下了眼泪,说:“党和国家的恩情永远忘不了。”

“忘不了,也不能忘。”央嘎接过话:“是党和国家救了我们,给了嘴里吃的、身上穿的、一家人住的。父母生养了我们,给了我们生命;国家救助了我们,又给了我们一次生命。”

听着老姐姐的真心话,巴玉也哭了起来,在一旁用袖口擦着眼泪。

“那时候,真怕再也见不到太阳了。”三个老姐妹相视一笑。那泪水里,满是劫后余生的庆幸和对安稳日子的珍惜。

三个阿妈坐在太阳底下,眼泪干了,脸上又有了笑容。那笑里,有踏实,有感恩,有希望。她们知道,这日子能过下去,会好起来的。

在现场

板房“新居” 烟火渐起



近日,巴青县震区群众陆续搬入板房安置,生活秩序逐步恢复,烟火暖意重归高原山谷。

图为巴青县玛如乡杂钦达村安置点。

本报记者 赵书彬 摄

“桃花村”的柴火送到巴青县地震灾区了

本报一线报道组

10月28日,两辆装满柴火的大卡车驶进巴青县玛如乡地震灾区。

这些柴火,来自林芝市巴宜区林芝镇嘎拉村——人们熟悉的“桃花村”。

得知那曲市巴青县发生7.0级地震,震区海拔高且天气寒冷,嘎拉村村民们最先想到的是最朴素的关切:天冷了,灾区海拔那么高,乡亲们怎么过冬?

于是,嘎拉村桃花园里的干树枝、柳树林里的枯枝条,被一双双温暖的手收集起来,码放整齐,装车出发,经过24小时跋涉,顺利抵达灾区。

车身挂着标语:“牢记殷殷嘱托,传递炉火温情”“不负回信深情,同心共渡难关”“守望相助一家亲”“一车柴火暖寒冬”。

“这是嘎拉村全体村民的心意。”嘎拉村村委会主任尼玛多吉在灾区现场说。

巴青县地震灾区后勤保障志愿者达拉表示,柴火将及时发放到各村,帮助受灾群众温暖过冬。

两车柴火化作温暖的火苗,成为寒夜里不灭的光亮。在这片被地震撕裂又正在愈合的土地上,守望相助的故事还在继续书写——那是中华民族大家庭最深沉、最动人的底色。

扎西罗布的板房里还缺一样东西

本报一线报道组

巴青县岗切乡上格拉村的安置板房里,干净整洁、一尘不染,被褥、米面、生活用品一应俱全。27日晚8时,格拉村74户546名牧民顺利搬进了新的板房。稳妥的安置、充足的物资,让大家渐渐找回了家的温暖。

28日一大早,牧民扎西罗布匆匆来到村临时党支部,语气恳切又着急:“我有一件非常贵重的东西落在了老房子里,无论如何都要回去取。”

担心群众有急需,巴青县公安局雅安镇派出所民警罗布平措和两名消防指战员陪着扎西罗布赶回了旧宅。走进熟悉的老屋,扎西罗布却没有翻看任何财物、收拾任何物件,而是径直走向客厅,抬手指向墙上的领袖画像:“就是这个。”

回到板房后,大家一起贴好了领袖画像。“老百姓挂念、执意要取回的贵重物品,不是金银财物,而是领袖画像。”罗布平措感慨地说。

“地震之后,多亏党和政府这么快建好板房、备齐物资,让我们有地方住、吃饱穿暖。房子、物资都有了,但只有把这幅画像贴在新家的墙上,心里才算真正踏实。”扎西罗布说。

全谷物膳食端上高原餐桌

——我区2026年全国粮食安全宣传周主题活动侧记

本报记者 丹增朗赛

10月的拉萨,暖阳和煦。在西藏自治区2026年世界粮食日和全国粮食安全宣传周主题活动现场,青稞米、青稞挂面、青稞全谷物脆片等产品整齐陈列,吸引了不少市民群众驻足。

今年全国粮食安全宣传周以“实施全谷物行动计划 促进节粮减损和营养健康”为主题。推进全谷物行动,既是优化群众膳食结构、守护全面健康的民生举措,也是夯实粮食安全、推动粮食提质增效的重要路径。当前,全谷物正加速走进千家万户、融入三餐四季,而在西藏,青稞本身就是最典型、最地道的全谷物,也是此次宣传周推广普及的特色粮食品类。

2025年,我区粮食产量达到115万吨,其中青稞产量首次突破90万吨,达到90.53万吨。“十四五”以来,全区累计投入84亿多元建设高标准农田,截至目前,累计建设高标准农田455.06万亩,藏粮于地、藏粮于技的根基不断夯实,为高原全谷物产业高质量发展筑牢源头根基。

产量稳了,产业链也在延伸。活动现场,西藏奇正青稞健康科技有限公司、西藏春光食品有限公司等本土企业携多款全新全谷物产品集中亮相,直观展现我区粮食深加工、多元化发展的良好态势。

“近年来,我们深耕青稞全谷物研发,主打高占比、高营养、低负担产品。今年新推出的青稞全谷物脆麦片,采用超薄挤压工艺,青稞含量超五成,富含膳食纤维,低糖低脂、营养均衡,适配大众日常健康饮食需求。”西藏奇正青稞健康科技有限公司相关负责人介绍。

西藏春光食品有限公司也带来新款青稞麦片产品,“这款青稞麦片可以搭配牛奶、酥油茶食用,更贴合高原群众饮食习惯。”公司销售经理索朗次仁说道。

拉萨市民卓嘎一边翻看产品,一边感慨青稞产品的全新变化:“以前吃青稞,大多数是糌粑和青稞酒,吃法单一。现在做成了麦片、零食,好吃又健康。”

从一碗糌粑到一碗青稞面,从传统原粮到低GI食品,青稞的“变身”背后,是全谷物消费理念在高原大地的悄然生长。

全谷物行动的另一面,是节粮减损。近年来,我区持续抓实粮食节约和减损工作,深入实施粮食节约和反食品浪费“六大提升行动”,从生产、储存、运输、加工到消费,全链条发力。截至目前,全区发放农户科学储粮仓4.8万余件(套),同步配套科学储粮技术指导服务,有效解决农户储粮损耗难题,助力农牧民减损增收。

现场宣传内容丰富全面,既有产品展示、知识科普,也有专业技术解读。展台一侧,西藏自治区粮食局粮油中心化验室副研究员陈曦正耐心为市民群众讲解各类粮食检测设备的具体用途,让大家直观了解粮食质量检验、安全把关的过程。

现场工作人员还向往来市民群众发放宣传资料和宣传品,当天累计发放3000余份。宣传周期间,全区七市地将同步开展系列主题宣传活动,多点发力、全域覆盖,让爱粮节粮的种子播撒进千家万户。

一粒青稞,从高原田野到百姓餐桌,承载着丰收的分量,也映照着健康的方向。实施全谷物行动计划,统筹抓好节粮减损与营养膳食升级,是我区守护群众健康、夯实高原粮食安全底线的扎实实践。

(紧接第一版)在赤列益西家庭牧场,了解到通过联户经营该牧场年收入50余万元时,龚会才感触地说:“党的好政策在你们生产生活中得到了充分体现。希望你们感恩总书记、感恩党中央,把日子越过越红火。”

当雄县水利局被拉萨市评定为软弱涣散基层党组织,龚会才同大家一起研究整改提升措施。他强调,要完善党支部政治功能,以标准化规范化建设为抓手,推动基层党组织全面进步、全面过硬。持续建强支部班子,加强党员队伍建设,提升基层党组织凝聚力、战斗力。推动党建与业务融合,树牢“党建强则业务精、业务强则党建实”意识,把抓好党建作为最大的政绩,用心用情用力办好民生实事。

龚会才还前往包保寺庙,查看文物保护、“三个意识”教育开展情况。他强调,要依法加强宗教事务管理,关心关爱寺管会干部,加大文物保护利用,引导僧尼信众听党话、感党恩、跟党走。

徐芝文在自治区党委宣传部传达学习习近平总书记近期重要讲话重要指示精神时强调

主动作为求实效 团结奋进聚民心 守正创新推动宣传思想文化工作提质增效

本报拉萨10月28日讯(记者 **史金茹**)近日,自治区党委宣传部召开会议,传达学习习近平总书记在全国卫生与健康大会上的重要讲话、关于建设更高水平平安中国的重要指示精神,传达学习自治区党委书记胡昌升在调研督导吉隆泥石流灾害善后处置时和区党委常委会会议上的讲话精神,研究贯彻落实措施。自治区党委常委、宣传部部长徐芝文出席并讲话。

徐芝文指出,要把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话重要指示精神上来,按照区党委工作要求,将卫生与健康宣传教育纳入整体宣传工作布局,大力宣传党中央对西藏各族人民的关心关怀,通过开设专题栏目加强健康知识普及,不断提升全民健康素养。要统筹好发展和安全,做好正面宣传和舆论引导,讲好新时代平安西藏故事;要提高舆情应对能力,常态化开展意识形态风险隐患排查,确保意识形态领域绝对安全。

徐芝文强调,做好新时代西藏宣传思想文化工作,要主动作为,聚焦新形势新任务,积极发现问题、研究问题、解决问题;要凝聚人心,加强群众感党恩教育,激发干部群众干事创业热情,引导大家坚定不移听党话感党恩跟党走;要求真务实,主动跳出“舒适区”,善于打破惯性思维,拿出管用有效举措,以实干实绩提升工作整体质效。

自治区工商联赴民营企业调研

多吉次珠率队

本报拉萨10月28日讯(记者 **桑邓旺姆**)27日,自治区工商联主席、总商会会长多吉次珠率队赴西藏雄巴拉曲神水藏药有限公司、西藏阿拉嘉宝酒业有限责任公司、西藏拉萨市城关区地毯厂,实地调研民营经济运行情况。

调研组一行先后前往三家企业,察看产品展厅、文化体验中心、荣誉室和生产车间,深入了解民营企业生产经营状况,倾听企业发展诉求,协调帮助解决发展堵点难点问题,充分肯定了我区民营企业在文化传承、乡村振兴、民族团结、提质增效等方面作出的努力和取得的成绩。

调研组强调,各级工商联要坚持党的全面领导,以党建引领凝聚民营经济人士力量,靠前服务、畅通政企沟通,助推民营经济高质量发展。广大民营企业要坚定发展信心,把握政策机遇,守正创新、融合发展,推动传统工艺与现代科技、人工智能深度结合,加快培养高层次、复合型人才;要主动践行社会责任,积极投身公益事业,以实际行动彰显民企担当,为高原经济高质量发展注入强劲动能。

日喀则市

多维发力护食安 共治共享促监管

本报日喀则10月28日电(记者 **扎西顿珠**)日前,日喀则市食药安办统筹市县两级力量,扎实开展食品安全宣传周系列活动,构建起全域覆盖、协同推进的工作格局。

活动在集市、商圈等人员密集场所开展集中宣传18场次,累计发放宣传物料5500余份,覆盖群众2000余人,普及食品辨别、科学消费等实用知识;深入推进食安“五进”活动20余场次,发放宣传物料4000余份,惠及群众2500余人;同步开展“食药医进社区”宣讲,择优聘任2名社区食品安全义务监督员,进一步织密基层监督网络。依托微信公众号、抖音等新媒体平台,推送政策解读、典型案例等50余条,线上线下联动营造全民共治浓厚氛围。

同时,结合国庆消费监管重点,精准开展市场整治,累计检查食品生产经营主体1342家次,排查整改食品安全隐患140余处,下发责令改正通知书16份,有效规范市场秩序。创新透明监管模式,组织开展网络餐饮食品安全开放日活动,邀请各界代表实地观摩网络餐饮后厨操作流程,现场排查隐患、收集建议。扎实开展“你点我查”“你点我检”活动,完成糌粑、面粉等本地特色食品快检50批次,校园食品食材检测60批次、饮用水水质检测4批次,有效防范风险隐患。

“第五届中国(西藏)—南亚关系国际学术研讨会”举行

本报咸阳10月28日电(记者 **林敏**)近日,“第五届中国(西藏)—南亚关系国际学术研讨会”在西藏民族大学举行。复旦大学张家栋、四川大学黄云松、清华大学钱峰、云南省社会科学院陈利君、云南大学王宗、西安交通大学王华、中国现代国际关系研究院孙恪勤、西藏民族大学狄方耀等专家作主旨发言。

8位专家结合南亚地缘政治形势,围绕中印关系、阿巴安全互动、南亚安全格局、印度边境政策、跨境灾害治理、美国“印太”盟伴体系、欧盟对印关系和中尼铁路建设等议题展开论述,回应当前南亚安全与发展的现实关切,也为深化中国与南亚关系研究提供了多元视角和学术支持。

近年来,西藏民族大学深耕中国与南亚关系、南亚语言文化、边疆治理与边境安全等研究领域,助力西藏建设面向南亚开放重要通道,为西藏经济社会高质量发展和高水平开放提供智力支持。西安外国语大学主动对接国家战略,长期深耕南亚地缘政治、人文交流、多语种国际传播等方向,为国家涉南亚相关工作提供学理支撑和智力支持。在陕西省“一校帮一院”工作机制下,两校合作不断深化,携手推进平台共建、学术共研。

来自印度德里大学、密拉特乔里·查兰·辛格大学,尼泊尔特里布万大学,以及清华大学、北京大学、中国人民大学、复旦大学、西安交通大学、中共中央党校、中国现代国际关系研究院、云南省社会科学院等30余所国内外高校及科研机构的70余位专家学者与会。

2026年西藏自治区攀岩锦标赛在林芝举行

本报巴宜10月28日电(记者 **平措诺吉**)10月24日至26日,2026年西藏自治区攀岩锦标赛在林芝高原训练基地举行。经过3天角逐,成年组、14岁以下组两个组别共10个竞赛项目名次全部产生。

据了解,本次赛事由西藏自治区体育局、林芝市人民政府主办,自治区登山队、自治区体育产业和设施开发管理中心、林芝市教育(体育)局承办。比赛设成年组和14岁以下组,其中成年组设男子、女子攀石赛、难度赛、速度赛,14岁以下组设男子、女子难度赛、速度赛。拉萨、日喀则、山南、林芝、那曲、阿里6个市(地)代表队及院校、体校、俱乐部等组队参赛,共12支代表队、58名运动员。

3天赛程中,各项比赛依次展开,各组别颁奖仪式随赛事进程陆续举行。自治区登山队相关负责人表示,本次赛事依托西藏登山运动传统优势,搭建起区内攀岩竞技交流平台,有利于发掘和储备后备人才,促进文体旅商深度融合。希望借此弘扬不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰的攀登精神,助力高原体育事业不断向前发展。