

245 人同心共筑一个家

——探访那曲市色尼区黑河街道高原红石榴民族团结大院

本报记者 汪纯 米兰拉姆



那曲,平均海拔4500米,年平均气温在零摄氏度以下。然而,在这片高寒缺氧的土地上,一个名为“高原红石榴民族团结大院”的地方,却处处涌动着暖流。

在那曲市色尼区黑河街道塔恰拉姆社区,这座由政企联手打造的“大院”里,藏、汉、回、东乡、撒拉5个民族的245名群众共居共学、共事共乐,形成“你中有我、我中有你”的互嵌式居住格局。

从“物理相邻”到“情感相通”,从“陌邻”到“睦邻”,不同民族、不同地域、不同职业的人们如何相处得像一家人一样?近日,记者走进大院,探寻发生在这里的温暖故事。

安家：一栋大楼,承载共居梦

大院的负责人铁小林,是一位来自甘肃临夏的回族同胞,现任西藏那曲东山工贸有限公司董事长。2001年,17岁的他怀揣700元钱,坐了七八天的货车来到那曲。“刚来时卖袜子,手冻得裂口子,血珠子往外渗。”铁小林回忆道。

在那段艰难的日子里,一位藏族老奶奶照顾了他7个月,每天给他提供牛奶和糌粑;去索县挖虫草遇上泥石流,藏族同胞扎西收留他6天,最后用马送他走了11个小时方才脱困。

“我刚到那曲时得到了很多人的帮助,现在我有能力了,也要帮助更多人。”这份朴素的感恩之心,给了他坚持善行义举的不竭动力。

在这片创业的热土上,汇聚了来自全国各地扎根黑河街道辖区的建设者、经商者和务工人员。铁小林发现,辖区内很多外来群众租房困难、居住条件差,不同民族之间缺乏交流平台,甚至因生活习惯不同产生矛盾。

“我经常想,大家都是背井离乡来那曲打拼的人,为什么不能像一家人那样彼此相待?”铁小林的想法与黑河街道党工委书记措姆不谋而合。

“基层强则国家强,基层安则天下安。”措姆介绍,塔恰拉姆社区流动人口多、多民族共居,曾是基层治理的难点。为破解这一难题,黑河街道党工委坚持党建引领基层治理,立足辖区多民族聚居特点,主动靠前牵头破解多民族共居治理难题。

在街道的统一规划、政策指导和资源协调下,铁小林在2023年至2024年间,将自己公司位于黑河街道辖区的一栋出租楼进行彻底改造,翻新硬件、完善设施,打造了占地约9000平方米的高原红石榴民族团结大院,于2025年9月正式挂牌。

目前,大院内共有145间出租屋,居住有来自甘肃临夏的经商者,有来自四川、青海的务工人员,也有那曲本地的藏族牧民。

谈变化办实事 手牵手心连心

——那曲市“学思想、办实事、谈变化”共建中华民族共同体活动见闻

本报记者 汪纯 本报通讯员 秦瑶 霍春江

羌塘草原上,宣讲员与牧民围坐畅谈,用通俗易懂的家常话解读政策理论;城镇社区里,党员服务队奔赴一线,用心用情服务群众;基层活动室中,各族群众围坐一起,畅谈家乡新变化、新生活……

自那曲市“学思想、办实事、谈变化”共建中华民族共同体活动开展以来,该市坚持以学促干、以干践学,以谈聚力,持续擦亮“共建中华民族共同体,那曲在行动”意识形态工作品牌,推动党的创新理论扎根基层、深入人心。

以“学思想”筑牢信仰根基,让理论宣讲入脑入心

在那曲市巴青县的基层宣讲评选竞赛现场,来自全县10个乡镇的宣讲员们正进行着一场别开生面的“大比武”。他们紧扣时代主题,用沾泥土、带露珠的家常话,将“大道理”融进“小切口”,把抽象的理论转化为群众可知可感的身边事。这场竞赛不仅是宣讲员们能力的锤炼,更是那曲市推动理论学习向基层延伸、向群众覆盖的精彩一幕。

那曲市坚持把学习宣传党的创新理

安心：

一方院落,织密治理网

“打造高原红石榴民族团结大院,我们的初心是扎根羌塘,服务群众,破解治理难题,搭建互嵌交融家园;使命是党建引领,凝聚人心,促进手足相亲、守望相助。”措姆说,街道构建了“街道—社区—楼栋—联户”四级组织体系,成立工作专班,推动辖区各类党组织结对联建,落实党员包联制度,让党员干部下沉一线服务群众,将治理触角延伸到最末梢。

在街道党工委的指导下,大院健全治理架构、完善管理制度、搭建服务平台,目前成立了调解室、暖心驿站等。

调解室每周固定开放,居民遇到邻里纠纷、房屋租赁矛盾、劳资争议等问题,都可以随时反映。一年来,调解室严格落实街道“靠前排查,就地化解、源头稳控”工作要求,共调解各类纠纷38起,包括邻里噪声纠纷、水电费分摊矛盾、租房押金争议、劳务工资拖欠等,调解成功率达100%,没有一起矛盾升级为治安案件或诉讼,筑牢了辖区民族团结和谐根基。

调解室里,一段温暖的故事至今为人称道。一名藏族女孩与一名回族男孩相恋,却因彩礼和习俗差异,双方家庭一度争执不休。调解室前后用了10天时间,分别与双方家庭沟通疏导,最终促成两家人相互理解、放下分歧。有情人终成眷属,两人于2026年5月完婚,铁小林在婚礼上担任了证婚人。

黑河街道依托大院设立便民服务联络点,常态化下沉开展普法宣传、民族团结宣讲、民生政策解读等,切实把街道的暖心服务送到群众家门口。截至目前,累计开展普法活动28场次、覆盖群众300余人次;开展政策宣讲会12场,为群众解答各类政策咨询80余次,涉及医保报销、子女入学、就业培训、低保申请等;主动对接民政、社保等部门,帮助23户困难家庭成功申请到政府临时救助。

为帮助外来商户和群众更好地融入本地生产生活,在街道的支持和协调下,大院免费开办藏语培训班,邀请本地藏族老师授课,教授数字、购物、问路、日常交流等基础用语,已开展培训18期,累计培训200余人次,有效助力辖区外来群众融入街道、融入社区、融入邻里。

黑河街道将大院纳入街道“我们的节日”系列活动重点点位,统筹活动资源、统筹安排场次、全程指导组织实施。在春节、藏历新年、中秋节、开斋节、古尔邦节等节日,组织包括文艺汇演、民俗体验、趣味运动会、美食品鉴等形式多样的活动。年均举办各类活动40余场,参与群众超过3000人次。

安宁：

一面旗帜,映照同心圆

走进大院,高高飘扬的五星红旗下,便民服务窗口前人来人往。这里



图为色尼区黑河街道高原红石榴民族团结大院揭牌仪式。



图为色尼区黑河街道高原红石榴民族团结大院各族群众在节日期间欢聚一堂。

不仅能代缴水电费、代收快递,还能代销虫草、牦牛肉干等特产。针对老年人、残疾人等特殊群体,大院组建了“红石榴便民小分队”,每月开展上门服务。

据记者了解,高原红石榴民族团结大院的建设,离不开黑河街道多年来的关心关爱、政策扶持、营商服务。街道主动为辖区民营企业纾困解难、搭建平台、赋能发展,引导企业家富而思源、富而向善、反哺辖区。

铁小林2001年只身赴藏,扎根黑河街道辖区创业,从建材销售起步,逐步拓展至商贸、酒店、虫草、医疗器械、生态农业等多个领域。在黑河街道常态化教育引导和文明风尚培育下,铁小林主动扛起社会责任,坚持暖心惠民、团结邻里,主动为困难群众减免租金,对低收入家庭、单亲母亲、患病老人等给予特别照顾。他常说:“大家都是兄弟姐妹,都在黑河街道过日子,谁有困难,能帮一把就帮一把。”

在大院,孩子上学是大事。小孩马磊的父母在那曲做生意,想把他从临夏转学过来,但担心没考上。铁小林知道后,主动对接社区和教育部门,仅用三天时间,就让马磊在当地小学就近入学。如今,大院里像马磊这样就地读书

的孩子,有十来个,一个都没落下。“民族团结不是挂在墙上的口号,就体现在这些柴米油盐、孩子上学、老人看病当中。”铁小林说。

如今,企业常年吸纳黑河街道辖区群众就业,投身乡村振兴,助推民族团结,累计带动就业200余人、发放工资300多万元,积极参与捐资助学、扶危济困、爱心慰问等社会公益事业,用实际行动践行企业家的社会责任与家国情怀。

黑河街道还把大院作为典型培育主阵地,开展民族团结先进典型挖掘、培育、评选、宣传工作,带动整个街道辖区形成人人珍惜团结、人人维护团结的良好风气。

“现在,邻里之间不分你我、互帮互助。”措姆介绍,老人独居无人照料时,各族邻居轮流上门看望;家中突发困难,居民群里一声招呼,大家主动伸出援手。

2025年国庆节,大院首次举行升国旗仪式,各族居民身着盛装,凝视国旗缓缓升起。在高原的蓝天与朝阳映衬下,五星红旗格外鲜艳。“看着国旗迎风舒展,那一刻我心里热乎乎的。”铁小林说,“什么叫中华民族共同体?就是大家住在一起,心贴在一起,国旗升起来的地方,就是我们的家。”

以“谈变化”凝聚民心共识,让发展成果深入人心

“以前住的是土坯房,走的是泥巴路;现在新房宽敞亮堂,车子能开到家门口……”在嘉黎县“三下乡”集中宣传服务活动现场,基层宣讲员以新旧西藏对比为切入点,引导大家坚定不移听党话,矢志不渝跟党走。理论宣讲声声入耳,身边故事句句动情,汇聚成那曲以“谈变化”凝聚民心共识的生动实践。

那曲市坚持宣讲与实干一体推进、同频发力,把一件件民生实事作为最鲜活的宣讲教材,用群众看得见、摸得着的发展变化讲好新时代那曲发展故事。全市不断壮大宣讲队伍,持续开展“声入人心”理论宣讲。立足“让那曲更有品质”奋斗目标,创新推行“理论+文艺”“理论+政策”“理论+案例”宣讲模式,用家常话、实在话讲发展、讲变化、讲成效,通过线上线下各类宣讲活动,让党的创新理论更加接地气、有温度、入人心。活动开展以来,全市累计开展各类宣讲服务活动610余场次。切实让各族群众真切感受到发展红利,不断增进思想认同和情感认同。

学思践悟固本培元,实干担当凝聚民心。如今的羌塘大地,理论学习氛围愈发浓厚、为民服务举措愈发务实、民族团结底色愈发鲜亮。各族群众在共居、共学、共事、共乐中不断增进感情、交融交心,像石榴籽一样紧紧相拥,共同汇聚起推动那曲长治久安和高质量发展的磅礴力量。

傍晚的草原上,落日的余晖洒在曲松县邱多江村。郭强家面馆的灶台上,热气翻涌,这位四川汉子手腕一抖,一根面条在空中划出一道弧线,落进沸水里;藏族妻子仓决卓玛落地切着牦牛肉,红油辣子的香气和酥油茶醇厚萦绕在一起。

“扎西德勒!老规矩,多放海椒!”一位藏族大爷从门外走进来,还没落座,就用四川话点单,满屋人都笑了。这间开在海拔4000多米草原上的小面馆,是郭强和仓决卓玛的家,也是村里人串门唠嗑的“暖心驿站”。

郭强与仓决卓玛的缘分始于2006年。那时,在山南市区一家宾馆,从四川来的厨师郭强,与负责前台工作的藏族姑娘仓决卓玛成了同事。后厨烟火升腾,前台迎来送往,两颗年轻的心就这么越走越近,一走就是6年。

“2012年3月8日!”十几年后被问起两人结婚的日子,仓决卓玛还是能马上脱口而出。同年,女儿出生。在这个汉藏融合的家庭里,十几岁的小姑娘从小便感受着父母的彼此包容。“爸爸是汉族,妈妈是藏族,我们是一家人。”质朴的话语,说的却是最实在的道理。

十多年来,夫妻俩一直惦记着仓决卓玛的家乡。那里变化不小,土路变柏油路,低矮土房变整齐的藏式新居。2024年,两人决定回到邱多江村,开办了这家香辣牛肉面馆。

川味面食上了草原,很快把各族群众聚到了一起。藏族邻居来吃面唠家常,外来务工的汉族兄弟进店歇脚。仓决卓玛能够自如地使用藏语、普通话、四川话,而郭强也学会了日常藏语。语言通了,心就近了。

回到家里,这个小家更是两种文化自然交融的缩影。藏历新年要过,春节也要热闹,熬酥油茶,炒川菜,包汤圆,炖羊头,一张桌上混合着汉藏两味。郭强适应了高原的风,仓决卓玛也习惯了川菜的麻辣。女儿放学回来也帮着招呼客人,跟妈妈说藏语、跟爸爸学四川话,两头都不耽误。

面馆的生意不错,旺季收入能有十来万元。夫妻俩也想着为村里做点什么——优先收购本地村民的牛肉、酥油,旺季还请村里闲置劳动力来帮忙。淡季歇业,一家人就回四川,郭强继续打工,仓决卓玛在家中辅导女儿功课。

亲人在哪,家就在哪。无论在哪儿,这个民族团结小家始终把日子过得热气腾腾。

时讯快速

拉萨市德庆镇

举办民族团结主题运动会

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日,拉萨市堆龙德庆区德庆镇举办了以“党建引领聚合合力 石榴同心促交融”为主题运动会,旨在持续深化民族团结进步创建工作,拓宽各族群众交往交流交融渠道,增进民族情谊,凝聚干群合力。

本次运动会坚持“面向全民、重在交融、促进团结”的原则,打破行业、岗位和民族界限,参赛者涵盖农牧民、辅警、医护人员等,年龄从12岁到65岁不等,真正实现全镇各族群众共建共享。活动结合辖区民俗特色与群众喜好,科学设置篮球、拔河、接力赛、传统民俗赛事等兼具协作性与趣味性的集体项目,突出以赛促融、以赛促情、以赛促团结。

拔河比赛气氛热烈,各族队员

脚抵脚、手握绳,齐声喊号子,场边观众自发打着节拍助威,红绸过线后双方队员笑着倒地击掌;接力赛跑道上,年轻学生主动搀扶体力不支的年长选手完成最后一段;藏文书法比赛现场,选手们俯身凝神,笔尖在纸上游走,一幅幅端庄的藏文字幅逐渐呈现,围观群众静静欣赏,不时低声赞叹。赛场周围,各村群众围坐一起喝奶茶、拉家常,孩子们追逐嬉戏,气氛融洽热烈。

德庆镇相关负责人表示,民族团结进步创建不能停在纸上,要融入群众爱参与、能参与的活动中。将继续以党建为引领,把创建工作贯穿基层治理、乡村振兴全过程,常态化开展民族联谊、文体互动、民俗交流等活动。

林芝市双拥路社区

开展民族团结进步专题普法宣讲

本报巴宜电(记者 范崇岩 通讯员 单增卓玛)近日,林芝市巴宜区觉木街道双拥路社区组织开展民族团结进步专题普法宣讲。

本次宣讲以“法治护航促团结,雪域同心谱华章”为主题,围绕《中华人民共和国民族区域自治法》核心条款开展政策宣讲。工作人员立足辖区实际,结合群众日常生活事例,用通俗易懂的语言,深入浅出地解读民族团结相关法律法规和方针政策,讲明维护民族团结

结、邻里和睦共处的重要意义,引导居民自觉做到学法、懂法、守法,主动守护辖区稳定和谐的良好局面。

为增强宣传实效、丰富活动载体,现场工作人员向居民发放相关民族团结主题宣传手册,同步播放民族团结进步教育宣传片。通过法条讲解与影像教学相结合的形式,让法律知识更加直观鲜活,推动民族团结相关法律法规政策入脑入心,加深了居民对民族团结进步创建工作的理解与认识。



近日,由江苏省镇江市民族团结进步促进会、高原红石榴镇江示范基地、西藏国有资产管理有限公司联合主办的“行走的非遗”第五期江南非遗进藏公益课堂结业活动在拉萨市堆龙德庆区第二小学举行。此次8名镇江非遗教师赴藏开展为期近半月的公益授课,为当地学子带来古筝、太极拳等国粹课程。结业汇报现场文武交融、古韵悠悠,学子们抚琴弄弦、舒展拳脚,充分展现了中华优秀传统文化的独特魅力与雪域少年朝气蓬勃的精神风貌。

图为古筝传统民乐特色课程教学成果表演现场。

本报记者 格桑伦珠 摄