

长征，一部气壮山河的英雄史诗，一条淬火成钢的奋进之路。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”1934年10月至1936年10月，中国共产党领导中国工农红军高举抗日救亡旗帜，纵横十余省，长驱数万里，战胜千难万险，付出巨大牺牲，胜利完成震撼世界、彪炳史册的长征。

90年后回望，长征的胜利是一个新的历史起点。自那时起，我们党领导广大人民展开了中国革命波澜壮阔的新画卷，在宏阔的时空中不断创

造新的人间奇迹。今天中国的进步和发展，就是从长征中走出来的。

征途漫漫，我们已经走过万水千山；前路迢迢，我们还要继续跋山涉水，向着民族复兴的光明未来阔步前行。

新征程是充满光荣和梦想的远征。习近平总书记的庄严宣示催人奋进：“不论我们的事业发展到哪一步，不论我们取得了多大成就，我们都要大力弘扬伟大长征精神，在新的长征路上继续奋勇前进。”

(一)

“在那些献身于他们认为完全正义的事业的人们身上我强烈地感受到了充满活力的希望、热情和人类不可战胜的力量。”90年前，在陕北黄土高原，美国记者埃德加·斯诺与刚刚走过万里征途的红军将士广泛接触后，发现了中国共产党人具有的“东方魔力”，断言这是古老中国的“兴国之光”。

(下转第三版)

胡昌升调研全区纪检监察工作时强调

不断巩固雪域高原风清气正的政治生态

龚会才参加

本报拉萨10月18日讯(记者 王雅慧 刘文涛 王芝霏)10月18日上午，自治区党委书记胡昌升来到自治区纪委监委机关，看望慰问纪检监察干部，调研全区纪检监察工作。他强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要讲话重要指示批示精神和新时代党的治藏方略，树立和践行正确政绩观，大力发扬党的自我革命精神，持之以恒推进全面从严治党，更加清醒坚定地推进反腐败斗争，不断巩固雪域高原风清气正的政治生态。

在自治区纪委监委纳金管理中心、信访接待大厅、监督审查调查技术室、党风政风监督室等地，胡昌升与纪委监委干部职工亲切交流，深入了解大家工作、学习、生活等情况，实地察看“三化”建设、信访、群众身边不正之风和腐败问题集中整治、科技赋能反腐等工作。

在听取工作汇报后，胡昌升指出，近年来，自治区纪委监委带领全区纪检监察机关，贯彻落实习近平总书记重要讲话重要指示批示精神和党中央决策部署坚定坚决，办案质效持续提升，反腐败工作成效显著，纪检监察工作规范化、法治化、正规化水平有效提升，全区纪检监察工作卓有成效。

胡昌升强调，纪检监察工作是党的自我净化和自我完善的重要方式，是推进全面从严治党的重要保障。全区纪检监察机关要强化政治引领，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚定坚决做到“两个维护”，坚持以党的政治建设为统领，铸牢对党绝对忠诚，持续强化政治监督，自觉把纪检监察工作放到大局中部署和推动，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致；要持续深化标本兼治，牢固树立没有特殊性的思想，压紧压实全面从严治党政治责任，坚持思想铸廉、监督促廉、纪法护廉、治理固廉、文化润廉“五廉并举”，推动主动创廉，加强党的纪律教育，强化对权力运行的制约和监督，保持惩治腐败高压态势，认真落实“三个区分开来”，激发干事创业的内生动力；要持续深化风腐同查同治，完善党委政府主责、纪委牵头抓总、部门协调推动、市县主抓主战的联动体系，着力抓好民生领域信访问题集中治理和拖欠农民工工资问题，

(下转第二版)

胡昌升在阿里地区调研时强调 千方百计保稳定促发展惠民生 为建设社会主义现代化新西藏作出新贡献

龚会才参加



10月14日至16日，自治区党委书记胡昌升在阿里地区调研。这是胡昌升在噶尔县扎西岗镇典角村村委会与工作人员交流，详细了解基层党建、民族团结、兴边富民工作情况。

本报记者 李洲 摄

本报狮泉河10月18日电(记者 刘文涛 王雅慧 王芝霏)10月14日至16日，自治区党委书记胡昌升在阿里地区调研时强调，要全面贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，抢抓机遇、实干担当，千方百计保稳定、促发展、惠民生，为建设社会主义现代化新西藏作出新贡献。

胡昌升先后来到普兰县、札达县和噶尔县，深入边境小康村、污水处理厂、基层政法单位、宗教活动场所、

文保单位等地，随机入户走访，看望干部群众，与大家聊家常、话党恩、理思路、谈产业、谋对策，详细了解中央生态环保督察反馈问题整改、产业兴边富民、党建引领基层治理、寺庙管理、文化遗产保护传承等情况，并走访市场主体，了解营商环境和生产经营情况。15日下午，胡昌升主持召开座谈会听取工作汇报，代表自治区党委、人大、政府、政协，向长期奋战在基层一线的广大干部职工和各族群众表示衷心感谢、致以崇高敬意，对阿里地区改革发展稳定工作提出要求。

胡昌升强调，要聚焦学深悟透铸忠诚，把牢治边稳藏政治方向。深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，深入学习领会习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，把理论学习同破解发展难题、回应群众期盼结合起来，以工作的实际成效确保党中央决策部署在阿里地区落地生根、开花结果。

要聚焦维护稳定保平安，夯实固边兴边安全基石。加力推进主动创安主动创稳，扎实推进中华民族共同体建设，深入开展反分裂斗争，依法加强宗教事务管理，深化拓展“国家意识、公民意识、法治意识”教育，广泛开展感恩教育，坚持和发展新时代“枫桥经验”，不断提升基层治理体系和治理能力现代化水平。

要聚焦做强产业促发展，激发经济内生动力。全力扩大有效投资，加快推进重大项目建设，大力发展高原特色产业，加强文化遗产保护传承和旅游基础设施建设，因地制宜布局新产业新业态，持续优化营商环境，培育壮大市场主体，形成多业态融合互促的良好发展格局。

要聚焦守护生态美山水，筑牢高原生态安全屏障。严守生态保护红线，动真碰硬推进中央生态环保督察反馈问题整改，打好蓝天、碧水、净土保卫战，科学开展国土绿化行动，扎实推进重点河湖治理和生物多样性保护，积极探索生态价值转化路径，让更多群众吃上“生态饭”。

(下转第二版)

截至9月底，我区肉蛋奶产量达57.7万吨

本报拉萨10月18日讯(记者 桑邓旺姆 见习记者 郝玉婷)近日，记者从自治区农业农村厅获悉，今年截至9月底，全区牲畜存栏2062.5万头，同比增长3.5%，牲畜出栏184.6万头，同比增长8.6%；肉蛋奶产量达到57.7万吨，同比增长6.9%。

今年以来，我区坚持“立草为业，草业先行”的原则，共落实资金3928万元，实施房前屋后种草39万亩以上；落实牲畜良种补贴资金14914万元，实施

黄牛改良，推广种公牛、种公羊，相关工作正在积极推进中。目前，28个西藏畜禽遗传资源品种被列入国家畜禽遗传资源品种目录，野血牦牛和高原良种奶牛新品种培育工作也在同步开展；落实牲畜出售补贴资金13000万元、牛羊能繁母畜补贴资金10000万元，引导群众加快淘汰老弱病残畜，加大非生产畜淘汰和适龄母畜扩群力度，不断扩大优质牲畜存栏规模，确保畜牧业高质量发展步伐不断加快。

中国国际大学生创新大赛(2026)西藏自治区复赛暨“青年红色筑梦之旅”活动闭幕

本报拉萨10月18日讯(记者 张宇)16日，为期4天的中国国际大学生创新大赛(2026)西藏自治区复赛暨“青年红色筑梦之旅”活动在拉萨闭幕。经过多轮激烈比拼与严谨评审，共决出金奖13项、银奖22项、铜奖34项，评选优秀指导教师奖13项、优秀组织奖1项。

据悉，各参赛团队紧扣高原发展实际，立足西藏独特资源禀赋，聚焦新质生产力培育方向，将新一代信息技术、现代生物技术与高原生态保护、特色农牧产业提质、藏医药现代

化研发、民族非遗数字化活化等深度融合，涌现出“天路拾种人——青藏高原种质资源的传承与守护”“天路智盾：隧道智能巡检生态机器人成果与转化需求”等一批代表性优秀项目，充分彰显青年学子服务雪域高原发展的创新担当。

赛事同期举办优秀项目资源对接会，搭建校企对接桥梁，打通创新项目从“赛场”走向“市场”的实践通道，推动创意成果落地转化，切实发挥产教融合、科教融汇的实践效能。

类乌齐的藜麦熟了

本报记者 温凯 万慧 周婷婷

金秋10月，类乌齐县的藜麦田里，齐腰高的麦秆随风摆动，孕育着丰收的希望。

近日，首批20亩试种藜麦全面成熟，正式进入集中收割、实地测产阶段，标志着类乌齐高原藜麦引种试验圆满成功，为特色农业提质增效、乡村全面振兴注入强劲活力。

类乌齐县农牧科技推广服务中心高级农艺师贡秋次加站在田里，手抚麦穗，开心地说：“目前，我县两处试种地块藜麦整体长势喜人，株型整齐、穗粒饱满，田间成熟度均匀良好，完全适配高原独特的气候与土壤条件。我们通过多点实地取样、现场勘查测算、长势跟踪记录等方式，全面完成产量、抗逆性、环境适应性等关键数据采集分析。据田间长势综合研判，本次试种藜麦预计亩产可达150公斤，整体长势、丰产效果均达到预期目标。”

近年来，类乌齐县积极优化农业

产业结构、拓宽农牧民增收渠道，全县设置两大藜麦核心试种片区、分类推进实施。

“科技赋能是本次藜麦试种成功的关键。”贡秋次加说。为破解高原特色杂粮种植技术难题，类乌齐县坚持高标准谋划、专业化推进，特邀专家全程提供技术指导，开展种植技巧、田间管护、病虫害防治、丰产养护等实操培训，成功带动县农牧科技推广服务中心农技人员及当地群众熟练掌握藜麦标准化种植和常态化田间管理技术，培育了本土技术骨干队伍。

此次藜麦试种收割测产，有效验证藜麦在类乌齐高原环境的适应性和丰产性，填补全县特色杂粮规模化试种的空白，更为特色农业转型升级积累了宝贵经验，是类乌齐县深耕特色产业、激活乡村活力的生动实践。



图为山南市曲松县曲松镇下洛村农田里的丰收场景。 本报记者 孙开远 摄

清晨6时30分，天还没亮，日喀则市江孜县热索乡帮日村次仁旺加家的院子里热闹不已，人头攒动，一家人忙碌地准备各种用具，交流声和车辆发动的突突声，打破宁静的村庄。

次仁旺加家有40亩田，今天是秋收的“最后一公里”——就是青稞上麦场、脱粒入仓库。39岁的他坐进大车驾驶室，妻子巴片往车斗里搬各种农具，父亲米玛扛着草绳，侄子旺庆次仁拎着铁耙。一大家子人摸黑往地里赶。

在帮日村，秋收这几天谁家先割完、谁家先脱粒、谁家的粮堆先晒上，全村人都看在眼里。

“此前雨雪下了两天，就耽搁了收粮。趁今天是晴天，我们一定要赶早干完！”次仁旺加抬头看了看天，云层正从山那边慢慢压过来。他咬了咬牙：“再快点！”

中午12时，最后一捆青稞装上车，次仁旺加把车开回家门口的打麦场，准备打麦脱粒。

“开机！”次仁旺加一声喊，拖拉机轰隆隆转起来。打麦场上，几台拖拉机压着青稞秸秆转圈，其间进行了几次翻转青稞后，最后堆成几座碾碎完的青稞小山。

没等休息，一家人开始青稞脱粒工作。次仁旺加站在机口，把青稞穗一把把往里送；侄子旺庆次仁在出粮口撑着麻袋，金灿灿的粮粒哗哗往里灌；妻子巴片把未脱净的穗子二次送回机器；弟弟次仁罗布把分离的青稞伺草搬到仓库，一个人顶两个人用。

脱粒机像一挺机关枪，青稞粒像子弹壳一样往外蹦。打麦场上尘土飞扬，一家人满脸是灰，谁也顾不上擦。

(下转第三版)

乡村振兴 在高原

帮日村的青稞香了

本报记者 扎西顿珠