2026年10月17日 星期六
本版编辑：陈荷花 邮箱：xzrbshizheng@163.com
西藏日报

答好「长征三问」

坚定必胜信念

新华社记者 余贤红 严赋憬

“长征中能活下来的有多少人？红军战士靠的是什么？图的是什么呢？”

2019年5月21日，在推动中部地区崛起工作座谈会上，习近平总书记提到中央红军长征集结出发地江西于都，一连问了三个问题，动情地说——“他们靠的就是坚定的革命理想信念”。

长征，记载着信念之坚，激荡着英雄之气。党和红军在途中一次次绝境重生，愈挫愈勇，凭的正是革命理想高于天，最终淬火成钢、创造奇迹。

2016年10月，在纪念红军长征胜利80周年大会上，习近平总书记深刻总结：“长征是一次理想信念的伟大远征”“长征路上的苦难、曲折、死亡，检验了中国共产党人的理想信念，向世人证明了中国共产党人的理想信念是坚不可摧的”。

从湘江血战发生地广西全州，到重大转折发生地贵州遵义，再到会师地宁夏将台堡，习近平总书记一次次追寻长征的足迹，感受撼天动地的精神伟力：“红军将士视死如归、向死而生、一往无前，靠的是理想信念”“革命理想高于天，理想信念之火一经点燃就会产生巨大的精神力量”“有了这样的精神，没有什么克服不了的困难”……

“现在，时代变了，条件变了，我们共产党人为之奋斗的理想和事业没有变。”2016年9月，在参观纪念中国工农红军长征胜利80周年主题展览时，习近平总书记强调。

今天，我们走在全面建设社会主义现代化国家的新征程上。走好我们这一代人的长征路，依然要靠坚定的理想信念。

这是一个百年大党生生不息的精神基因。马克思主义政党不是因利益而结成的政党，而是以共同理想信念而组织起来的政党。建设坚强的马克思主义执政党，首先要从理想信念做起。

在主持十八届中共中央政治局第一次集体学习时，习近平总书记就形象地指出：“理想信念就是共产党人精神上的‘钙’，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会‘缺钙’，就会得‘软骨病’。”

党的十八大以来，党中央组织开展“不忘初心、牢记使命”主题教育、深入贯彻中央八项规定精神学习教育、树立和践行正确政绩观学习教育等多次党内学习教育。一次次涤荡心灵，让全党在精神淬炼中凝聚奋进之力。

精神之“钙”如何补？从历史中生出的力量，需要一次次在回望中汲取。习近平总书记深刻指出：“我们党的每一段革命历史，都是一部理想信念的生动教材。”

在考察调研中，习近平总书记多次瞻仰革命圣地、红色旧址，重温先辈们探寻革命道路时筚路蓝缕、艰辛奋斗的历史。

“我们一定要牢记革命先辈为中国革命事业付出的鲜血和生命，牢记新中国来之不易”“自觉接受红色传统教育，常学常新，不断感悟，巩固和升华理想信念”……总书记的谆谆教导指引广大党员干部在寻根溯源中筑牢信仰之基、把稳思想之舵。

历史的回响，最终要落于现实的脚步。坚定的理想信念，不仅在于认识上的清醒，更在于行动上的自觉。

在《摆脱贫困》一书中，习近平同志就深刻指出：“共产党人的修养不是靠面壁坐禅获得，而是靠实践的积累、升华；共产党人的成功不是靠神仙上帝赐予，而是实践的必然结果。”

“理想信念不是拿来说、拿来唱的，更不是用来装点门面的，只有见诸行动才有说服力。”共产党人既要“顶天”，又要“立地”，用自己的实际行动为实现共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想不懈奋斗。

当年，红军将士用生命和鲜血书写了伟大史诗。如今，新时代共产党人正在新的长征路上接续奋斗，以实干担当交出无愧于时代的新答卷。

（新华社北京10月16日电）

长征，人类共有的伟大史诗

新华社记者 叶书宏 谢彬彬 朱婉君



图为2026年10月1日，游客在甘肃省白银市会宁县红军会宁会师旧址参观。

新华社发

又是一年金秋，山河壮丽，风云激荡。

从层峦叠嶂的赣南红土地，到沟壑纵横的陕北黄土高原，一条鲜艳夺目的“红飘带”，跨越九十载沧桑岁月，依然熠熠生辉。

历史的烽烟早已散去，但那场艰苦卓绝的远征，从未淡出世界的视野。把长征置于人类文明演进的壮阔进程中，人们读出的，是中国共产党筚路蓝缕、百折不挠的奋斗史，更是人类矢志不渝追求理想信念、以非凡意志踏平坎坷的壮丽宣言。这条用热血与生命铺就的道路，改变了中国的命运，也改变了世界历史的走向，为人类文明长河注入了永不枯竭的精神源泉。

习近平总书记深刻指出，长征迸发出的激荡人心的强大力量，跨越时空，跨越民族，是人类为追求真理和光明而不懈努力的伟大史诗。

（一）一座丰碑，震撼世界

长征之伟大，首先在于它以艰苦卓绝的非凡壮举，铸就了令人仰止的精神丰碑。习近平总书记指出，长征历时之长、规模之大、行程之远、环境之险恶、战斗之惨烈，在中国历史上是绝无仅有的，在世界战争史乃至人类文明史上也是极为罕见的。

在漫漫征途中，红军将士同敌人进行了600余次战役战斗，跨越近百条江河，攀越40余座高山险峰，其中海拔4000米以上的雪山就有20余座，穿越了被称为“死亡陷阱”的茫茫草地，用顽强意志征服了人类生存极限。红军将士上演了世界军事史上威武雄壮的战争活剧，创造了气吞山河的人间奇迹。

二战名将、英国元帅蒙哥马利评价长征“是本世纪（20世纪）最伟大的军事史诗，是一次体现坚韧不拔精神的惊人业绩”。

这一传奇自诞生之日起，就穿透重重围锁，引发世界的关注。

1936年夏，美国记者埃德加·斯诺穿越国民党层层军事封锁到达陕北。斯诺惊异地发现，这支衣衫褴褛、装备落后的军队，蕴藏着一股足以重塑古老东方文明的强大力量。他在《红星照耀中国》中写道：“这是一次丰富多彩、可歌可泣的远征……在现代史上无与伦比。”

此后，艾格尼丝·史沫特莱、安娜·路易斯·斯特朗等西方记者的实地记录，持续将长征的传奇推向世界。半个世纪后的1984年，曾任《纽约时报》副总编辑的哈里森·索尔兹伯里，以76岁高龄、怀揣心脏起搏器踏上长征故道。在著作《长征——前所未闻的故事》中，他留下了发人深省的思考：“阅读长征的故事将使人们再次认识到，人类的精神一旦唤起，其威力是无穷的。”

时至今日，世界对长征的探寻仍在延续。

2023年至2024年间，德国作家福尔克·黑林与同伴沿中央红军足迹骑行138天、近7000公里，一路上在不断震撼中反复追问“红军究竟如何做到”。今年，巴西人拉斐尔·泽尔贝托与多国学者、记者重走长征路。站在腊子口，他切身体会到“红军翻越险峻山崖、跨越奔腾峡谷、依靠一座狭窄木桥突破天险是何等艰难”……

90年后的今天，不同国度、不同语言的人们，依然在讲述、在重走、在探寻。

（二）一种精神，叩响心门

长征留给人类最丰厚、最深沉的瑰宝，是跨越时空、历久弥新的伟大长征精神。

把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利；为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲；坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发；顾全大局、严守纪律、紧密团结；紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗——这些在血与火的严酷考验中淬炼的伟大精神，至今仍在世界各地唤起持久的回响。

回望长征，世界看见了永不熄灭的理想光芒。

研究长征史，坦桑尼亚达累斯萨拉姆大学中国研究中心主任汉弗莱·莫希为此动容：许多参加长征的人只有十几岁、二十几岁，不知道自己能否走到最后，却始终选择继续前进。正是对革命理想的执着、对光明中国的向往，让脚下的道路有了值得坚持的方向。阿尔及利亚历史学家哈桑·马格杜里从中读出了启示：许多民族通向自由与进步的道路，都曾穿过漫长的黑夜。长征让人们看到，身处困境，仍能以今天的奋斗为明天开辟可能。

回望长征，世界读懂了植根人民的力量源泉。

极度匮乏考验生存能力，也检验一支队伍能否守住革命纪律。老挝资深外交官西昆·本伟莱说，红军在饥饿、疲惫和强敌包围中，依然保持高度的组织性和纪律性，即便饥寒交迫，也不拿群众一针一线。这样严格的纪律既维系了部队的战斗力，也赢得了群众的真心拥护。总部设在伊拉克的全球文明倡议研究中心主席卡瓦·马哈茂德所感佩的，是红军对人民的赤诚与人民对红军的支援共同铸就的鱼水深情。在他看来，长征揭示了一个朴素的道理：伟大的事业，只有扎根人民，才能经得起风雨考验。

回望长征，世界理解了不怕牺牲的英雄气概。

漫漫征途上，许多红军将士付出了生命的代价。乌干达发展观察中心研究员乔舒亚·金德姆把牺牲精神视为理解长征的一把钥匙：红军将士把人民的利益放在首位，愿为理想而牺牲，那些看似遥不可及的目标才有了实现的可能。德国作家黑林重走长征路后感言：红军将士以坚韧意志和牺牲精神超越自我，去完成更远大的共同目标，他们未必能够亲眼看到胜利，却甘为后来者铺就通往胜利的道路。

回望长征，世界感悟了实事求是的非凡智慧。

伟大的征程，从来不会一帆风顺。从湘江血战的惨烈突围，到遵义会议的关键转折，再到四渡赤水的出奇制胜，柬埔寨端华大学副校长陈德林与埃及学者穆罕默德·巴西乌尼不约而同地关注到红军的“求实与应变”——发现原来的办法行不通，便总结经验、调整方法、寻找新路。在他们看来，对目标的坚定与对方法的调整相互支撑，正视问题、尊重事实、勇于纠偏，这份在曲折中探索出路的卓越智慧，为其他民族走好自己的道路提供了深刻启示。

长征，生动诠释了精神如何化为行动、意志如何打开出路。津巴布韦评论员德雷克·戈托认为，坚韧不拔的意志本身就是一种重要的战略资源。不同民族的历史道路各异，但都能从长征中读懂对自由、尊严与进步的共同追求。这使得长征精神成为人类追求解放与进步的宝贵财富。

（三）一段记忆，读懂中国

二十多年前，一位参加过长征的红军老战士对初到中国的黑林说过一句话：“如果你不理解长征精神，就无法真正理解中国。”正是这句话，激发了这位德国人重走长征路的执着探索。

这句话的分量，在于它道破了长征与当代中国之间的“精神纽带”。习近平总书记深刻指出，今天中国的进步和发展，就是从长征中走出来的。伟大长征精神，作为中国共产党人红色基因和精神族谱的重要组成部分，已深深融入中华民族的血脉和灵魂。

坦桑尼亚学者莫希注意到，中国人有这样一句话：“苦不苦，想想长征两万五。”在他看来，这朴素的话语背后，蕴含着中国人对来路的敬畏与珍视。“它提醒一代代中国人，今天的发展并非从天而降，而是一步步跋涉而来。代代相传的长征记忆，塑造了今天中国人看待困难、应对挑战时从容坚韧的态度。”柬埔寨学者陈德林同样注意到，长征在今天的中国不只是一个历史名词，面对长期而艰巨的任务，中国人会自然而然地说：这是一场“新长征”。

在脱贫攻坚的决胜战场上，回响着新长征的铿锵足音。

现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫，832个贫困县全部摘帽；300多万名第一书记和驻村干部扎进偏远贫瘠的乡村，同贫困群众想在一起、过在一起、干在一起；1800多名同志将生命定格在了脱贫攻坚征程上。老挝外交官本伟莱看得真切：中国以举国之力开展的脱贫攻坚，就是新时代走向共同富裕的“新长征”，扶贫干部勇于奉献的精神，与当年红军甘洒热血的情怀一脉相承。

在一往无前的接续奋斗中，激荡着新长征的强劲脉动。

从红旗渠绝壁上的清流，到深圳滩涂上的新城，阿尔及利亚学者马格杜里看到的，是长征精神在新的时代条件下的生动实践——坚持不懈、团结协作、勇于探索、不断学习，把当下的行动置于宏阔的视野之中。阿根廷共产党国际关系书记马塞洛·罗德里格斯在中国持续不断的现代化规划，以及贯彻落实这些规划的信念与行动中，品读出长征精神的传承。莫希说：“我理解今天的长征精神，不是重复过去，而是面对新的困难时，仍然有能力继续向前。”

在走向复兴的壮阔航程上，奔涌着新长征的磅礴伟力。

从积贫积弱的农业国跃升为世界第二大经济体、第一大工业国、第一大货物贸易国；从连铁钉火柴都需要进口，到空间站遨游苍穹、人工智能竞逐前沿，迈入创新型国家行列；从温饱不足到消除绝对贫困、全面建成小康社会……每一项历史性成就的达成，无不需要克服前进道路上的艰难险阻，无不需要凝聚起万众一心的磅礴力量。智利历史学家伦佐·布罗托感佩于中国取得的伟大成就，认为今天中国在各领域的突破，正是“不断克服自身条件限制、在极端困难中积累发展能力”的成果。

“每一代人有每一代人的长征路，每一代人都要走好自己的长征路。”时代在变，任务在变，为人民谋幸福、为民族谋复兴的初心始终如一。在推进中国式现代化的征程上，长征精神不断融入新的奋斗，激励中国人民在艰难处开路，在关键处攻坚。

黑林重走长征路时发现：从瑞金、遵义到泸定桥，从县城到山口与渡口，新建或修缮的纪念馆、步道、红色标识、群雕，几乎每隔一段路就会出现。“长征并没有因为年代久远而淡出中国人民的生活，它只是换了一种方式继续存在。”

读懂长征，世界才能真正读懂当代中国，才能理解为什么这个饱经沧桑的民族在任何极限施压面前从不弯腰，在百年未有之大变局中始终不迷航、不退缩、不停步。

（四）一种智慧，启示前路

半个多世纪前，世界上第一部研究长征的英文专著《一九三五年长征：中国共产主义生存斗争的史诗》在伦敦付梓。

世纪之交，美国出版的《人类1000年》选取了公元1000年至2000年间影响人类历史进程的100件大事，长征作为人类挑战生存极限的标志性事件被收录其中。

发生在中国苦难岁月里的战略转移，何以沉淀为超越时空的精神坐标？这份属于人类文明的共同遗产，又能给动荡变革中的当今世界带来怎样的深刻启示？

它增强了发展中国家自主探索发展道路的自信。坦桑尼亚学者莫希指出，在20世纪的民族解放浪潮中，亚非拉许多面临外部封锁与压迫的国家都在思考一个根本问题：能否依靠自己的人民彻底掌握自身命运？长征的壮举，作为一个具有标志性意义的成功案例，为它们注入了自立自强的信心。老挝外交官本伟莱强调，一个国家、一个民族在发展道路上，只要拥有坚定的信念、不屈的精神和坚实的群众根基，就能够跨越一切“雪山”和“草地”，开创光明的未来。

它展现了破解重大危机所需的韧性。放眼当今世界，百年变局加速演进，地缘冲突烈度上升，发展鸿沟持续拉大，逆全球化思潮泛起，人类正行进在一片充满不确定性的“雪山草地”之中。埃塞俄比亚政策研究所高级顾问巴鲁·德米西认为，人类社会需要“长征式的战略韧性”，以实事求是的精神破除意识形态成见，用创新求变的方法重塑全球治理体系。

它呼唤着全人类休戚与共、携手同行的情怀。肯尼亚非洲广播集团总编辑保罗·伊拉多在探访长征沿线时深切感受到，长征所彰显的牺牲精神与集体协同启迪世人，在面对全球性挑战时不应独善其身，而应携手同行。伊拉克学者马哈茂德提出，国际社会应当从长征精神中汲取东方智慧，在落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议中深化合作，携手构建更加公正合理的国际秩序。

历史川流不息，远征未有穷期。

在人类迈向未来的征途上，长征这一全人类共同的精神财富，必将持续鼓舞世界各国人民坚定信念、携手并肩、克服困难，开创命运与共的光明未来！

（新华社北京10月16日电）

第四届中国非物质文化遗产保护年会在辽宁朝阳开幕

新华社沈阳10月16日电（记者 **崔师豪 武江民**）以“古韵朝阳 非遗焕新”为主题的第四届中国非物质文化遗产保护年会16日在辽宁省朝阳市开幕。来自全国各地的非遗代表性传承人、专家学者等齐聚一堂，共话非遗保护传承与创新发展。

本届年会由中国非物质文化遗产保护协会、辽宁省文化和旅游厅、朝阳市人民政府共同主办，为期三天，将举办“五好非遗大集”、主题演讲、“山河鼓舞，朝阳踏歌”非遗舞蹈大巡礼等活动，展示非遗保护成果，让群众近距离感受非遗魅力。

开幕式上，多项非遗代表性项目进行了展演，《中国非遗保护年会品牌价值评估报告（2026）》《中国非物质文化遗产传播蓝皮书2026》及“全国青年非遗传承人扶持计划”2026年度入选名单等发布。

中国非物质文化遗产保护协会会长王晓峰表示，年会自2023年举办以来，努力办成“传承人的盛会，老百姓的节日”，已成为全国非遗领域年度性、综合性的重要品牌活动。据介绍，本届年会已被联合国教科文组织列为“国际非遗日”系列活动之一，并在世界范围内宣传推广。

近年来，朝阳市持续推进非遗系统保护、活态传承和创新发展，推动非遗与文旅、文创、科创融合。目前，朝阳市拥有国家级非遗代表性项目8项、省级非遗代表性项目34项。



重阳佳节将至，各地举办丰富多彩的活动，弘扬敬老爱老的良好风尚。图为10月16日，在贵州省铜仁市印江土家族苗族自治县文昌广场，女儿为母亲洗脚按摩，温情互动传递敬老心意。

新华社发

社址：拉萨市朵森格路36号 邮政编码：850000 新闻热线：（0891）6361495 广告业务：（0891）6322866 印务中心：（0891）6322747 广告经营许可证：藏字号890024 西藏日报社印务中心承印 零售六角