

高原上的接力者

——湘鄂皖医疗援藏守护山南群众健康

本报记者 宋海燕



图为湖南省第十一批援藏工作队常德组的援藏医生王平准备为小患者做X光检查。

本报通讯员 王颖 摄



入秋后的雅砻河谷，白天阳光灿烂，夜里风已转凉。

在山南市隆子、曲松、浪卡子、桑日4县，湘鄂皖援藏医疗队队员穿行在病房和诊室，也把诊疗延伸到线上，随时回应远方的求助。他们带来的不只是手术和设备，更是一套能留在高原、持续运转的协作机制。

医疗援藏如何才能帮到“根”上？3地援藏力量用3个词作答：连通、补短、留人。

一张“云网”，把远方拉近

高原行医难在“远”。从乡镇到县城动辄翻山越岭，急病赶路有时比救治时间还长。援藏工作队的第一步，是将诊室“搬”到线上。

隆子县人民医院影像科医生王平，是湖南省第十一批援藏工作队常德组成员，在隆子县工作近4年。他牵头建立起24小时在线的县域影像诊断微信群，把县医院和偏远乡镇卫生院医生拉到了一起，这个群成了“云端诊室”。凌晨1时18分，扎日卫生院的医生打来电话，一位患者腹痛得厉害，影像随即传到群里。王平从床上坐起来，放大、细看，快速写下诊断意见和救治方案。这样的深夜呼叫不是头一回。他常说：“群众病情等不得。”

“云端诊室”建起来了，乡镇医生遇到拿不准的片子，随时上传，王平在线答疑、实时会诊。一位藏族老阿妈做完DR（数字化X线摄影）检查后说：“以前拍个片子要跑很远，现在在家门口的乡镇卫生院就能拍了。”

线上协作不止隆子县一地。早在2024年，湖北省黄石市阳新县人民医院就捐资10万元，与曲松县人民医院共建远程心电协作平台。今年5月，湖北省黄石市第七批援藏工作队又与曲松县签订远程医学影像合作协议，免费提供远程影像诊断与技术指导；在浪卡子县，安徽省援藏工作队浪卡子医疗团队建成皖藏远程会诊中心，打通多学科线上诊疗通道，规范危重患者双向转诊；今年9月8日，湖南省岳阳市平江县第一人民医院与桑日县中心医院签署医共体共创框架协议，远程会诊、线上教学写入协议。

一张网，把县、乡和千里之外的区外医院连在一起。山南广大群众曾经翻越的那些山，正被网线一点点拉平。

一台手术，把短板补实

远程问诊解决“远”，手术台上补的是“缺”。

曲松县平均海拔4200米，当地群众多患有颈肩腰腿痛、高原性高血压、骨关节病等高原常见病。今年4月，湖北省黄石市第七批援藏工作队在走访调研后，与湖北省黄石市中心医院、市中医院、市疾控中心、湖北省大冶市中医医院逐项对接需求，签下6份帮扶文书。7月起，湖北省大冶市中医医院9名医护人员在曲松县藏医医院驻点2个月，把李氏砭法刮痧、耳穴压豆、平衡火罐等中医适宜技术带上高原。

7月，一位70多岁的老人被紧急送进曲松县人民医院胃镜室。患者出现贲门撕裂出血，黑便、呕血已一整天。湖北省黄石市中心医院援藏专家王静与曲松县人民医院综合内科副主任医师姑桑曲珍第一时间会诊，果断实施急诊胃镜下止血。贲门下方一道约2厘米长的撕裂口还在渗血，王静稳稳

植入两枚止血夹，精准封闭裂口。这是曲松县首例无痛胃镜下贲门撕裂出血内镜下治疗术。

白内障是高原老年群众常见病。今年8月10日，湖北省黄石市阳新县人民医院眼科主任袁江峰、医生袁锐、手术室护士侯丹带着设备和晶体飞抵曲松。第二天一早，3人准时出现在曲松县人民医院门诊，患者已在门口等候。2天时间，12台白内障手术全部成功。79岁的次仁达瓦大爷术后拉着医生的手，反复说着感谢的话。

在海拔4500米的浪卡子县，过去没有独立骨科病区，骨折患者常需长途转诊。安徽省援藏工作队浪卡子医疗团队与当地医院一道，配齐移动C臂机等专科设备，完善管理制度，在援藏协作支持下建成独立骨科病区，断指再植、骨肿瘤切除等多项县域首例手术先后完成。团队还牵头筹建胃镜室，奔赴高海拔偏远区域巡回义诊，走进牧区开展高原骨关节病调研。

一台台手术，把县域医疗的短板一块块补上；留在当地的，不只是医疗技术，更是群众家门口看病的底气。

一支队伍，把技术留住

设备会折旧，援藏干部会轮换。最让援藏医生挂心的，是“人走技停”。

王平在隆子县的任期将满。他把每一次线上会诊都变成教学课堂，将病例讨论融进日常阅片，结合高原胸部、骨骼系统高发疾病，一边给出诊断意见，一边把诊断思路、阅片技巧掰开揉碎讲给基层医生听。线下，他往偏远乡镇卫生院跑，阅片指导、病例研讨、现场示教，一样不落。王平说：“设备再先进，群众用不上就没意义；技术

再好，没有本土人才接续，就留不下长久的希望。”他结对“传帮带”的徒弟洛旦，如今已是隆子县人民医院影像科主任。洛旦说：“以前做CT的病人不多，一个月200人次左右，现在一个月达到了450人次。在王老师的指导下，科室也能独立掌握CT增强操作技术和诊断了。”

在浪卡子县，安徽省援藏工作队浪卡子医疗团队把带教做成闭环：理论教学、影像研判、术前研讨、术中示教、术后复盘、随访管理，全流程跟进。县域首位定向培养的骨科专职医师，跟着师傅同步完成多台三四级高难度骨科手术。针对执业医师备考痛点，安徽援藏医生开展一对一辅导、模拟面试，2026年度参训人员全部面试通过。全县乡村医务人员轮训实现全覆盖，并对接安徽省六安市第四人民医院谋划2026年基层医护赴皖进修，“院内实训、外出进修、远程教学、以考促学”的培育链条已经成型。

在曲松县那批白内障手术中，本地年轻医生贡觉培杰每台都站在主刀医生侧后方，撕囊角度、劈核力道，用手机拍、用本子记。临别时，袁江峰对他说：“你先跟着练，下次你来阳新，到我们科里跟台、值夜班，学半年再回来。”桑日县与湖南省岳阳市平江县第一人民医院的协议里，也写明“师带徒”机制，围绕妇产科、内科、急诊急救等薄弱专科精准帮扶，定向培养本土学科带头人和业务骨干。

一批批援藏医生来了又走。王平的任期也快满了，但建起来的“云端诊室”不会关。制度在、队伍在、远程连线在，长江之滨与雅鲁藏布江畔的这场接力，还在一棒接着一棒跑。



图为湖北省中西医结合医院的援藏医生刘苗苗（左二），带领山南市妇幼保健医院中医科的同事们制作药膏。

本报记者 武沛涛 摄

从修理店到糌粑坊——

尼玛次仁的两次创业

本报记者 孙开远 本报通讯员 吴阳金

2023年11月，一场交通事故把近百万元的债压到了尼玛次仁头上。车没有投保，医疗费和赔偿金加在一起，这个数字足以吞掉一个家庭十几年的积累。

这不是他头一次被生活击倒。早年，尼玛次仁在外务工，一场高处坠落事故让他右腿落下终身残疾。家里没了主要劳动力，收入断了，生活一下子陷入困境。他没有认命，从零开始自学维修手艺。

2011年，尼玛次仁在错那市觉拉村开了间小修理店。2016年，尼玛次仁被识别为建档立卡贫困户。脱贫攻坚政策红利与援藏精准帮扶，为他的人生带来转机。他参加了汽修技能专项培训，刻苦钻研维修、电焊、农机检修等技术，不断拓展经营业务。尼玛次仁手艺细，做人实，修理店的生意一点一点做起来，他家也顺利脱贫。按政策，他本可以留在贫困户序列里，但他主动申请退出。

尼玛次仁家此后的日子越过越好。他先后获得全国五好

家庭、自治区民族团结进步模范个人、山南市脱贫攻坚奋进奖。店铺常年敞开，吸纳困难群众来学手艺、务工；他长期为乡亲提供便民维修服务，照看村里的孤寡老人。十里八乡都认得这个腿脚不便，但手艺过硬的中年男人。

然后就是那笔近百万元的账。错那市在这时候启动了对他的防止返贫动态监测帮扶机制。市镇村三级干部在排查中发现了尼玛次仁家庭的变故，第一时间研判风险、跟进帮扶。2024年3月，尼玛次仁被纳入防止返贫监测对象，兜底保障和精准帮扶逐项落地。从事故发生到纳入监测，前后历时4个多月。

政策和救助兜住了底线，但尼玛次仁没打算“等靠要”。2025年，他重新盘了盘家底，村里有20亩耕地，村集体有炒青裸坊、水磨坊、菜籽油加工坊，都闲着。他租下加工坊，翻耕土地，种青稞，磨糌粑，榨菜籽油，在村里开水磨糌粑门店，把种植、加工、销售串成一条产业链。

尼玛次仁认一个理——东西要真材实料。糌粑和菜籽油靠口碑卖，他靠真材实料，再一次攒下群众口碑，门店的生意一步步好转。店里还固定带着5名本村村民务工，领着邻里一起往前奔。

尼玛次仁的两次起落，背后是一套机制在运转。脱贫攻坚完成后，守住不发生规模性返贫的底线，是脱贫地区共同的考题。错那市把监测做在了前面——干部定期排查，发现有返贫风险的家庭及时纳入，帮扶跟着人走。在尼玛次仁2023年11月出事故后，2024年3月被纳入监测，2025年重启创业，政策托底和个人发力实现了有效衔接。

水磨坊照转，糌粑照磨，这个腿脚不便、欠过巨额债务的人，收入在一点点回升，日子也回到了正轨。



乃东区亚堆乡

筑牢地质灾害安全防线

本报乃东电（记者 武沛涛 通讯员 李佩洁）入汛以来，面对严峻复杂的防汛防灾形势，乃东区亚堆乡立足工作实际，把地质灾害防范、道路保通、群众转移避险作为重点，全力守护群众生命财产安全。

亚堆乡实行网格化管理，建立乡、村、组、网格、联户五级责任体系，全乡划分防汛网格11个，落实网格监测员64名，对风险点位定岗、定人、定责，定时巡查。严格执行24小时值班和领导带班制度，健全预警叫应、逐级通知、点对点到户机制，累计推送雨情地质预警信息120余条，叫应群众500余人次，并坚持每日早晚调度。

应急保障方面，亚堆乡提前储备、分类管护、前置存放防汛防灾物资，规范设置乡镇级集中安置点1个、

村级临时安置点15个。备足棉被、床单、帐篷、饮用水、米面油等保障物资，常用药品、消毒设备、照明器材、应急消防设施均已配齐。乡里还摸排登记挖掘机24台、装载机41台，明确调度流程、操作人员和联络方式，确保泥石流清理、河道疏通、道路保通等抢险工作快速开展。

结合村组分散、山路较远、灾害突发等特点，亚堆乡整合党员干部、驻村工作队员、新时代文明实践志愿者等力量，常态化开展隐患排查、河道清理、边坡监测和应急备勤。对山体边坡、河道沟渠、临水临崖道路、放牧要道等重点区域开展拉网式动态排查，做到人盯人、人盯点、人盯险，从源头上防范人员伤亡和重大财产损失。

深化劳务协作促就业

9名措美籍高校毕业生入职亳州企业

本报措美电（记者 武沛涛 通讯员 王利军）近日，在安徽省亳州市谯城经开区的亳州联滔电子有限公司，来自山南市措美县的9名高校毕业生完成入职手续、正式上岗，成为亳州、措美两地劳务协作促就业的又一批实践者、受益者。

据悉，亳州市与措美县自2002年建立结对帮扶关系以来，两地人社部门紧紧围绕岗位对接、就业服务等开展合作。今年8月，措美县举办“民族团结就业同行”就业援藏专场招聘会，亳州市人力资源和社会保障局组织亳州联滔电子有限公司等6家企业线上参会，面向高校毕业生和农牧民富余劳动力，共提供166个就业岗位。经两地人社部门对接企业用工需求、工资待

遇和住宿条件，9名高校毕业生已赴亳州就业。

“县里的干部专门陪我们一起来到亳州，帮我们了解工资待遇、住宿条件，并陪我们办理入职手续。”毕业于西藏民族大学 的罗布顿珠拿着签好的劳动合同，眼神坚定地表示今后将苦练技能，当好新时代西藏青年的代言人。

“帮助一个年轻人稳定就业，往往就能托起一个家庭的希望。就业援藏不只是把人送出来就结束了，更要确保送得出、稳得住、能增收。”措美县人力资源和社会保障局党组书记、局长次仁群培说，下一步，将按照山南市就业援藏工作部署，继续做好区外就业岗位对接和稳岗服务，带动更多措美青年就业。

湘藏携手开展联合思政教研活动

以数智赋能提升县域思政教研实效

本报扎囊电（记者 武沛涛）近日，扎囊县委教育工委、县教育局与株洲市荷塘区教研中心联手，以视频连线、视频号直播的形式，开展“湘藏结对，以数智赋能提升县域思政教研实效”联合思政教研活动。两地教学骨干搭建起教育帮扶、教研互通、民族团结的交流平台，在线上隔空对话、双向互动，共同探索数智时代思政教育提质增效新路径。

活动中，湖南省第十四批短期援藏队员、荷塘区思政教研员易春红介绍，本学期湘藏思政教研结对帮扶计划，明确由荷塘区8名市区级骨干教师精准对接扎囊县各中小学，通过常态化线上教研、结对帮扶，助力扎囊县补齐思政教研短板。易春红还执教示范课《夺取胜利的解放战争》，对照新课

标准要求，巧妙运用AI技术、数字化教学工具，进一步用活红色教育素材，引导学生传承红色基因、厚植家国情怀。

专题分享与实操教学环节，进一步拓宽了两地教师的育人思路。株洲市实验小学副校长张坤作《教学评一致性视域下小学思政课堂的AI赋能》专题讲座，探讨人工智能与思政课堂融合的路径。张坤结合应用要点，为一线教师巧用数智工具、优化思政教学、落实立德树人根本任务提供实操指导。扎囊县吉汝乡小学信息办主任嘎玛次旺同步开展AI教学工具实操培训，现场演示各类数字化教学平台的操作流程与课堂应用方法，指导教师掌握数智教学技能，让前沿数字技术真正落地课堂、服务教学、赋能育人。



图为株洲市与扎囊县共同开展线上思政教学活动。

本报记者 武沛涛 摄

深入错那开展巡回医疗检查

本报错那电（记者 武沛涛）日前，四川大学华西口腔医院专家团深入错那市各乡镇、学校及驻地部队，开展口腔巡回医疗检查，将优质口腔医疗服务送往边境一线。

针对错那市广大群众龋病、牙周病、牙体缺损、残根残冠等口腔问题高发的特点，专家团开展专业化、规范化诊疗，累计为全市各族干部群众200余人提供口腔诊疗服务。帮扶重在传技赋能，专家团紧盯错那市基层口腔医护人员在诊疗操作、院感防控、门诊服务规范等方面的薄弱环节，以手把手实操教学、现场病例剖析、面对面答疑等方式，指导当地医护人员规范诊疗流程，推动口腔医疗服务由短期“输血式”帮扶向长效“造血式”发展转变。

同时，专家团在错那市集中开展义诊筛查与口腔健康科普宣讲，对护边员、基层干部、消防救援人员、学校师生等普及口腔养护、常见病预防等知识，并赠送口腔科普书籍，发放口腔健康文创礼包。针对高龄老人、行动不便人员等特殊群体，专家团开展一对一上门问诊，量身定制居家护理方案，免费发放口腔护理用品，引导广大群众养成良好口腔卫生习惯。

此外，四川大学华西口腔医院与错那市中心医院还召开口腔专科联盟合作交流会议，邀请错那市中心医院加入口腔专科联盟。依托联盟转诊、远程医疗、技术帮扶、培训科研等模式，错那市将持续提升口腔诊疗能力，补齐基层口腔医疗服务短板，为边境各族群众提供更优质的口腔医疗服务。