

小小窗口守良缘

——记桑日县政务服务中心婚姻登记窗口的暖心服务

本报记者 武沛涛

秋日的桑日河谷，高原的微风已带着一丝凉意。记者走进山南市桑日县政务服务中心一楼大厅，不足10平方米的婚姻登记窗口干净整洁、秩序井然。

伴随着打印机轻柔的声响，鲜红的印章落在崭新的证书上，见证着一对新人的幸福启程。

近年来，随着政务服务不断提质增效，桑日县婚姻登记流程持续精简，群众仅凭身份证、现场签署相关声明即可办结手续，无需户口簿，办事便捷高效、便民暖心。

“假期把门打开，成全新人一份期盼”

10月7日，国庆假期最后一天，桑日县政务服务中心的其他窗口暂停服务、人员休假，整个大厅静谧清幽。

然而，婚姻登记窗口却依旧坚守岗位、暖心服务，全力满足群众办证需求。为了不辜负群众的美好期许，窗口工作人员提前到岗，细致调试办公设备、全面检查业务系统，逐项落实准备工作，静静等候新人到来。

“我们知道是国庆假期，所以只是抱着试试看的心态接通了预约电话，没想到工作人员提前答复可以到场办理。”一对领了结婚证的新人由衷地感叹道。

核验身份证件、录入婚姻信息、签字确认、打印、颁发证件，整套流程规范

顺畅、高效便捷，从进门登记到领取证件，全程用时不足20分钟。接过崭新的结婚证，新人笑容明媚、眼光明亮：“真的很意外，国庆假期还能办理领证业务，服务太贴心了。”

假期延时值守、预约专属服务，早已是桑日县婚姻登记工作的常态化暖心举措。每逢传统婚嫁吉日、法定长假，婚姻登记窗口都会通过预约渠道摸排群众办证需求，科学统筹、合理排班，精准解决群众“工作日没空办、节假日没处办”的急难愁盼问题，用默默坚守守护每一份美好良缘。

“一纸婚书牵起藏汉情谊，过日子贵在互相体谅”

桑日县是多民族聚居的热土，各族群众在这里相亲相融、守望相助、和睦共生。

如今，县域内的跨民族相恋、组建家庭的青年越来越多。

前段时间，窗口迎来了一对跨民族结婚的新人。本地淳朴的藏族小伙与远道而来的外地姑娘，在桑日这片热土相知相爱。最终双方决定在此安家落户、共度余生。

“来之前我们心里特别忐忑，完全不清楚办证流程和所需材料。”新人坦言道。工作人员见状，热情招呼二人落座，核验身份信息、录入婚姻资料，并耐

心安抚：“不用紧张，现在办证流程十分简便，只需要携带身份证就能办理。”

信息录入完毕、证件打印盖章的间隙，工作人员贴心与新人拉起家常、送上祝福：“你们跨越民族结缘相守，是难得的缘分。往后过日子，要多包容、多体谅。同心同德、和睦持家，日子一定会越过越红火。”

几句朴实真挚的话语，温暖了两位新人的心房。拿到结婚证的那一刻，藏族小伙由衷感慨：“我以为只是办个证件，没想到还能收获这么真诚的叮嘱，我心里踏实了不少。”

在桑日县，每一次婚姻登记服务，都是一次润物无声的民族团结宣讲。工作人员立足岗位、贴合场景，用群众听得懂的家常话，普及《中华人民共和国民族团结进步促进法》。清晰解读国家依法保障公民婚姻自由，明确禁止任何组织和个人以民族身份、风俗习惯、宗教信仰等为由干涉婚姻自由。简短的宣讲走进人心，让法治温度、民族团结的种子深深扎根在群众心中。

“证领到手，幸福的日子才刚刚起步”

在桑日县办理婚姻登记，从来不只是简单的流程办理、证件核发，更是一场温暖的祝福、一次用心的指引。全体工作人员始终秉持为民初心，做到办证

有速度、服务有温度、关怀有厚度。

每次为新人递出结婚证时，工作人员都会送上真诚的寄语：“往后余生，你们夫妻要互敬互爱、互帮互谅，家事多商量、难处共担当。”

针对年轻新人缺乏家庭经营经验的问题，工作人员还会贴心地分享婚后相处、矛盾调解、家务分工、孝老爱亲的实用方法，引导年轻人树立正确的婚恋观、家庭观、价值观。

婚姻登记窗口常年摆放着通俗易懂的宣传手册，聚焦家庭责任、婚姻经营、家风建设、敬老睦邻等实用内容，为新人送上专属的“幸福婚姻指南”。不少新人翻阅后纷纷点赞：“一直以为领完结婚证就是结束，没想到这里还细心教我们如何经营婚姻、经营家庭，特别暖心、特别实用。”

没有轰轰烈烈的壮举，只有日复一日的真诚坚守。桑日县政务服务中心婚姻登记窗口始终聚焦群众需求，把琐碎小事做细、把便民服务做实、把暖心温情做透。方寸小窗口，承载万家期许；一纸红婚书，凝聚团结同心。

秋日暖阳正好，良缘岁岁绵长。这一方平凡的基层服务窗口，以细微坚守守护群众幸福，以温情服务浇灌民族团结之花，让各民族和睦相处、和衷共济、和谐发展的美好画卷，在桑日大地徐徐铺展。



10月12日，2026年京拉文旅宣传双向交流季“北京体验在拉萨”主题活动在拉萨市宗角禄康公园举办。来自北京和拉萨的艺术家轮番登台，献上精彩文艺展演，活动现场还设置了非遗与本地特色产品展销区，北京非遗代表性传承人带来吹糖人、捏面人、画糖画等传统技艺现场展示，让拉萨市民近距离感受京城非遗魅力。

▲2026年京拉文旅宣传双向交流季“北京体验在拉萨”主题活动现场。
▲市民在非遗展销摊位上购买商品。

本报记者 王敏 摄
本报记者 唐斌 摄

心系基层听民声 履职为民聚同心

——记那曲市嘉黎县政协党组书记、主席多布次仁

本报记者 索朗琼珠 索朗多拉

雪域同心 携手同行 ——政协委员话履职

初见嘉黎县政协党组书记、主席多布次仁，他手中攥着一摞工作材料，脚步匆匆，忙碌中却透着条理。聊起日常工作，他坦言：“忙碌再正常不过，工作有成效才是最重要的。”

话是说出来的，活是干出来的。多布次仁到嘉黎县政协工作的时间并不长，却很快把全县情况装进了心里。他常年奔波在乡镇之间，道路越走越熟悉，和群众的心也贴得越来越

近。嘉黎县政协紧扣县委“一擎两翼三驱动”产业发展布局和“七个现代化”战略举措，在一次次实践中探索出一套契合嘉黎实际、富有政协特色的工作路径。

近年来，嘉黎县政协在10个乡镇、124个村(社区)开展了160余场“帐篷宣讲”，覆盖群众2.35万人次。多布次仁和委员们始终同群众“铸同心”，将正确政绩观贯穿工作始终，把“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”落到每一次行动中。他说：“县一级政协直接面对基层，委员大多来自基层，和群众挨得最近、看问题最清。”这几年，该县政协常委会共收到委员提案265件，立案131

件，未立案但具备参考价值的转作意见建议办理，所有提案和意见建议办复率达100%，委员平均满意率99.8%，委员参与履职活动覆盖率96.8%。这一串扎实的数字，就是一步步跑出来的。

此外，他又带领委员下沉基层，围绕全域旅游、生态保护、大学生就业创业、基层社会治理等9个重点课题，160余名委员扑下身子开展调研，足迹踏遍全县所有乡镇及85%的行政村。他们走村居、访田间，把群众最期盼的事记在本上，最终形成一份份沉甸甸的建言。其中，《嘉黎县全日制大学生就业创业》专题调研得到县委、县政府主要领导批示，有力推动了全县大学生就业工作的

高原甜果未下枝

援藏、产业援藏的具体行动，也是鄂藏产销对接的又一次“双向奔赴”。乃东区委常务副书记、常务副区长、武汉市第十一批援藏工作队领队王波表示，将以此次签

武汉市场已下单

约为契机，发挥援藏工作队桥梁纽带作用，持续打通乃东农特产品出藏通道，让更多“西藏好物”走进湖北武汉、走向全国。
“签约结束后，我们首批‘日光甜

果’便将装车发运，沿着乃东区至武汉云仓的货运线路，把高原阳光照耀下的甜，送到长江之畔。”西藏美慈生物科技有限公司董事长袁书飞介绍，公司将采取线上线下相结合的方式售卖“日光甜果”，通过直播带货、武汉云仓、长江严选等渠道，让武汉市的消费者第一时间品尝到高原特色苹果。

第五届自治区发展咨询委员会第三次会议在林芝召开

次仁平措主持

本报巴宜10月12日电(记者 谢筱纯)11日，第五届自治区发展咨询委员会第三次会议在林芝召开。自治区副主席次仁平措主持会议。

会上，胡鞍钢、高扬、姚檀栋、崔鹏、董志毅、多吉、尼玛扎西等第五届自治区发展咨询委员会委员，聚焦“以新质生产力为引领，推动西藏高原特色产业优势产业发展”主题，充分发挥智力优势，结合自身研究领域和工作经验作主旨发言。专家学者们立

足实际找准产业发展堵点难点，提出真知灼见、务实良方，助力推动高原资源优势加快转化为经济胜势，更好带动各族群众增收致富，更好助推西藏长治久安和高质量发展。

与会各自治区相关部门代表表示，将虚心吸纳专家意见，做好交流对接，系统梳理研究，推动建言成果转化落地，为建设团结富裕文明和美丽的社会主义现代化新西藏凝聚智慧力量。

阿里地区7座“司机之家”投入试运行

本报狮泉河10月12日电(记者 周辉 康卓 通讯员 普布卓玛)近日，由阿里地区公路事业发展和应急保障中心打造的7座标准化“司机之家”投入试运行。

阿里地域广袤、公路里程长，长途行车休息难、补给难，一直是困扰过往司乘人员的难题，也间接增加了疲劳驾驶、高原不适带来的行车安全隐患。“我们建设‘司机之家’，就是想让司乘人员能有个落脚的地方，可以停车吸氧、休息、补给。”阿里地区公路事业发展和应急保障中心工作人员索朗益西道出了建

设初衷。记者在国道565札达县巴札服务区“司机之家”看到，这里配备了休息区、便民小超市等。在休息区，藏式木榻、茶几、棉被、热水器、日用品、充电器等设施物品应有尽有，甚至还有高原氧舱。

据悉，7座“司机之家”均配备专职工作人员负责日常管理、设施维护和卫生保洁，24小时全天候开放、节假日无休。同时，在提供现有服务的基础上，下一步还将推进无障碍设施改造工作，持续完善站点配套功能、细化便民服务举措。

林芝市多部门开展冰湖溃决灾害链防灾科普宣传活动

本报巴宜10月12日电(记者 范崇岩 通讯员 马传秋)近日，林芝市水利局联合市气象局、林芝水文水资源分局、巴宜区水利局深入辖区村居，集中开展冰湖溃决灾害链专项防灾减灾科普宣传活动。

此次宣传活动中，工作人员向基层干部群众讲解了冰湖溃决的发生原理和灾害链形成演变全过程，重点阐释“冰岩崩—碎屑流—泥石流—河道堵塞—次生洪水”逐级放大的灾害发展路径，让群众了解灾害连锁破坏规律。同时，普及了灾害发生前的自然前兆信号，包括山体松动、湖面水

位异常波动、局部渗水涌水、气温持续异常升高等预警特征。

针对河道两岸常住居民，工作人员专项讲解了近距离避险、快速撤离、临时自救、避险点位选择等科学避险知识。针对村级应急救援力量，则手把手指导灾情上报、人员转移、现场处置、善后排查等标准化应急处置全流程。

据了解，此次宣传针对辖区群众防汛知识匮乏、应急流程不清、撤离处置不明等问题，通过面对面宣讲、点对点指导，推动基层防灾减灾从被动应对向主动防范转变。

高原短波

第六届“西图·卓梦杯”英语演讲比赛决赛举办

本报拉萨10月12日讯(记者 曹琳)10月11日，以“西藏这么美，我想讲给你听”为主题的第六届“西图·卓梦杯”英语演讲比赛决赛在西藏自治区图书馆举办。

据悉，本次比赛由西藏自治区图书馆、西藏卓梦教育联合主办，自8月份启动以来吸引了不同年龄段的英语爱好者踊跃参与。经过初赛比拼，24名优秀选手晋级决赛。

决赛现场，小学组、初中组、成人组三个组别依次开赛。小选手

们以童真视角描绘家乡风物，少年选手以青春话语讲述成长感悟，成人选手则以开阔视野解读文化传承与时代发展，多角度、多维度呈现了西藏的自然之美、人文之美与发展之美。经过全天激烈角逐，比赛最终决出各组别冠、亚、季军及优秀奖。

据介绍，近年来，西藏自治区图书馆围绕“书香西藏”建设，持续打造“阅读引领未来”“西图讲坛”“阿佳讲故事”“阅读马拉松”“光影影院”等品牌文化活动，不断丰富服务内涵、惠及更多群众。

自治区医疗专家团队深入林周县开展巡回义诊

本报拉萨10月12日讯(记者 央金)近日，林周县特邀由西藏藏医药大学明吉措姆博士带队的专家团队，联合自治区名老藏医次仁传承工作室及西医专家，深入林周县北部三乡开展课题调研与公益巡回义诊，把优质诊疗服务送到农牧民家门口。

此次义诊采用“藏医特色诊疗+西医辅助检查”的综合服务模式，诊治风湿骨痛、肠胃疾病、呼吸

系统疾病、心脑血管慢性病等高原常见病，现场提供健康指导、用药建议，开展针灸、理疗等藏医特色适宜技术，缓解群众病痛。

据统计，本次义诊共服务群众300余人次，免费发放各类对症药品400余盒，切实减轻基层群众就医用药负担。同时，专家团队结合科研专项采集基层诊疗数据，为完善藏医药国际标准体系、推动藏医药科研成果落地基层积累翔实临床资料。

其实施细则精神，增强廉洁意识、倡导廉洁新风、弘扬廉洁文化，算好政治账、经济账、名誉账、家庭账、亲情账、自由账、健康账，对自己负责、对家庭负责、对党和人民负责，堂堂正正做人、清清白白为官。

自治区人大常委会党组副书记坚参，党组成员许成仓、唐明英、刘柏呈、李文革出席。

(紧接第一版)要进一步扛牢主体责任。牢固树立没有任何特殊性的思想，时刻保持“不放松”“不停步”“不手软”的定力，切实担起全面从严治党主体责任，压实“一岗双责”，坚决做到秉公用权、依法用权、廉洁用权、为民用权，彻底铲除人大机关腐败滋生的土壤和条件。要进一步涵养道德操守。严格落实中央八项规定及