

2 高原要闻

金秋十月,雅砻大地硕果盈枝。山南市曲松县1200亩青稞试种田里,农机穿梭轰鸣,农户忙碌不停,人们抢抓晴好天气,及时收获、晾晒,确保秋粮颗粒归仓。

今年,曲松县试种的优质青稞品种喜获丰收:黑青稞平均亩产达900斤,藏青3000平均亩产600斤。对比当地传统自留品种,黑青稞亩均增产320斤,藏青3000亩均增产20斤。仅1200亩试种田,就比种植普通自留种多收获粮食约26.4万斤,增产效益十分显著。

“今年试种的两个优质品种,田间表现格外优异!”曲松县农业农村和科技水利局相关负责人介绍,今年,曲松县从隆子县引进黑青稞、藏青3000两款优质青稞品种,集中在堆随乡、下江乡及曲松镇等地连片试种,其中黑青稞试种800亩、藏青3000试种400亩,为高原粮食提质增效探索出了新路径。

丰收的背后,良种给足了底气。目前,全县除邱多江乡因气候原因计划10月中旬开始收割青稞外,堆随乡、下江乡、罗布沙镇及曲松镇都已收割完成。田野里、晒场上,新收的青稞金灿灿铺开,映着群众的笑容。

曲松县主要农作物为青稞、豌豆和小麦,如何在有限的耕地上多打粮、打好粮?曲松县把突破口放在良种上。过去,自留种种久了,品种退化、产量上不去,亩产平均维持在580斤。今年该县引进的两款优质品种,从播种到收获,田间表现让农技人员和农户心里有了底。

在堆随乡的晒场上,村民捧起一把新收的黑青稞,颗粒饱满,沉甸甸压手。大家算起增收账:一亩多收300多斤,800亩就是20多万斤;藏青3000也比自留种亩均多收20斤。同样的地,换了好种子,收成不一样。这笔账,群众看得见、摸得着,也最有说服力。

丰收,不只是多打了几斤粮,更是种下了信心。曲松县农业农村和科技水利局相关负责人表示,明年准备在全县推广黑青稞、藏青3000两款优质品种,目前已经在和农户沟通讲解。青稞收割完成后,当地正抓紧准备播种冬小麦,做到颗粒归仓、不误农时。

一粒良种,一头连着粮仓,一头连着民心。从“自留种”到“引进良种”,从“小面积试种”到“全县推广”,曲松县正把藏粮于地、藏粮于技落到田间地头。

金秋的曲松,映照高原最美的秋色。青稞归仓、冬麦待播,丰收的喜悦里,也孕育着来年更大的希望……

最美秋色是丰收

本报记者 丹增平措

林芝市百巴镇：节庆时节看丰景

本报记者 范崇岩 本报通讯员 王英 杨雪敏

秋风送爽,林芝市巴宜区百巴镇处处洋溢着丰收的喜悦。走进强嘎村,欢声笑语萦绕在帐篷营地上空,全镇各村男女老少齐聚于此,举办丰富的活动庆祝丰收。文艺汇演、集体分红仪式、传统民俗赛事轮番上演,乡亲们围坐相伴,尽情享受一年耕耘换来的好收成。

节庆活动现场,拔河比赛氛围最为热烈。身着特色工布藏装的群众轮番上阵,各参赛队伍精神抖擞。裁判哨声一响,选手们齐身身体后倾,奋力拉绳。赛场边加油呐喊声一浪高过一浪。

拔河落幕,现场的欢乐氛围丝毫不减。抱石头、打酥油茶、揉糌粑、趣味赛跑等传统民俗赛事接续开展,台上选手各展所长、奋勇争先,台下喝彩声不断。

热闹的人群中,拉格村妇联主席普布卓玛也尽情享受着节日的欢乐。对当地村民而言,这份喜悦不仅来自热闹的节庆盛会,更源于一年来村庄稳步发展、产业持续增收带来的实实在在的“获得感”。

“今年的松茸采摘季,我们村获评了‘松茸王’荣誉,大家都特别开心。在松茸采摘黄金期,村里的松茸日产量可达300至400斤,产业收益十分可观。同时,今年村内粮食作物长势喜人、收成颇丰。”普布卓玛介绍,村里还大力发展雅江雪牛特色畜牧产业,通过“小牛统一外销、大牛村内养殖”的模式,不断拓宽增收渠道,村民收入逐年稳步提升,日子越过越红火。

赛场上凝心聚力、团结拼搏的风貌,正是百巴镇乡村振兴发展的生动缩影。2022年以来,百巴镇坚持党建引领,积极探索联村联建发展新模式,统筹整合全镇12个行政村资源,牵头组建萨亟布实业有限公司。通过打破村域壁垒,集中盘活全镇土地、资金、生态等各类资源,推动各村联建抱团、协同发展。

今年,该公司集体分红金额创下历史新高,越来越多农牧民享受到产业发展带来的红利,全镇联村共建、抱团振兴的发展之路越走越宽广。公司相关负责人介绍,目前公司各产业板块运营平稳、态势向好,全镇特色产业发展稳步提质增效。“今年我们拿出300余万元为12个村集体分红,家家户户都能领到分红资金,增强了村民的幸福感、获得感。”

从丰收节多彩的活动到村民脸上的笑容,处处展现出百巴镇愈发富足的精神文化生活和脚踏实地、奔赴来年的信心。



▲索县群众手捧黑青稞穗,脸上满是丰收的喜悦。
益西卓嘎 索朗杰嘎 本报记者 汪纯 摄
▲山南市曲松县青稞试种田里,收割机正在工作。 本报记者 丹增平措 摄

藏北高原种出“黑珍珠”

索县308亩黑青稞藏着致富“粮”方

本报那曲10月9日电(记者 汪纯 通讯员 益西卓嘎 索朗杰嘎)高原金秋,“丰”光无限。在那曲市索县嘎美乡嘎秀商贸农牧区经济合作社的308亩农田中,黑青稞长势喜人,饱满的穗头压弯了秆子,风过处穗浪层层翻涌,一幅高原乡村的丰收画卷随着群众劳作的脚步徐徐展开。近日,该合作社组织300余名群众抢抓农时开展收割作业,既保障粮食颗粒归仓,也带动群

众就地就近务工增收。

收割现场,大家分工协作、有条不紊。有人弯腰割穗,有人捆扎黑青稞,有人扛捆搬运,有人堆垛,一辆辆运输车往返穿梭,把黑青稞运往指定晾晒点。

劳作间隙,群众在田边休息就餐,共话丰收。有人将黑青稞穗头放入掌心,用力一搓,用嘴轻轻一吹,只见紫色的籽粒圆润饱满,清香四溢。不少

人凑上前来,仔细查看成色,脸上满是丰收的喜悦。

“对比去年,今年的产量更高、品质也更好。”索县嘎美乡普热卡村党支部书记记欧郭说,“秸秆将发放给群众用来喂牦牛,籽粒则用来加工制作各种产品,年底还会给群众进行分红。真是太好了!”

此外,今年4月,合作社向嘎美乡3个行政村47户农牧民免费发放优质

黑青稞种子100袋,丰收后,合作社再按市场价收购群众手中的黑青稞,让群众真正尝到产业致富的甜头。

丰收背后,是索县嘎秀商贸农牧区经济合作社对黑青稞产业的持续深耕。该合作社成立于2009年5月,通过土地流转、规模化种植、精细化管理、产业化加工,促进乡村特色产业全环节提升、全链条增值。

据了解,今年合作社将继续致力于加工生产黑青稞糌粑、黑青稞啤酒等高原特色农产品,提高产品附加值,把高原优质“粮袋子”转化为群众增收致富的“钱袋子”。

如今,黑青稞已不只是高原上的一季庄稼,更成为助力群众增收、推动乡村产业振兴的特色优势产业,让丰收成色更浓、致富路子更宽。

班禅额尔德尼·确吉杰布在藏履职办公并在日喀则市开展社会调研和佛事活动

(紧接第一版)要坚持以铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设为主线,积极引导藏传佛教与社会主义社会相适应。要树牢底线思维,加强日常巡查和维护管理,及时排查化解消防、文物、交通等方面的安全隐患,筑牢安全生产防线。

期间,班禅主持召开援助西藏发展基金会第五届理事会第7次会议等,出席援助西藏发展基金会“西藏人人健康”公益项目五周年回顾展、西藏青年美力赋能大会活动;听取扎什伦布寺管理委员会、扎什伦布寺民主管理委员会工作汇报,并部署有关工作。

班禅先后参观了康马县乃宁新时代爱国主义教育基地,调研了桑珠孜区城北街道幸福社区全国民族团结进步示范点。班禅说,只有在中国共产党的领导下,坚持社会主义制度、坚持民族区域自治制度,西藏才会有繁荣进步的今天和更加美好的明天。

班禅十分关心西藏特色产业发展和各族群众生产生活。他来到萨迦县藜麦种植加工基地,走进田地查看藜麦长势;前往谢通门县西藏阿朗如杰藏医药开发有

限公司,关切询问藏医药守正创新、解决就业等情况;深入卡嘎温泉康养旅游小镇,实地了解文旅融合、民宿发展等情况。调研中,班禅对各地变化翻天覆地、各族群众生活日新月异表示由衷欣慰。他说,西藏和平解放75年来,我区各族人民与全国人民一道迎来从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。新时代新征程,在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,在新时代党的治藏方略的科学指引下,在自治区党委团结带领各族人民不懈奋斗下,我们定能创造更加幸福美好的新生活。

班禅在日喀则开展各项佛事活动,为西藏日喀则市吉隆县泥石流灾害受灾群众举行祈福法会,为扎什伦布寺部分年轻僧人举行剃度传授沙弥戒仪式,出席扎什伦布寺僧众集体祈愿诵经法会,观摩跳神等活动,为信教群众摩顶。期间,班禅还前往康马县乃宁曲德寺,白朗县强归曲德寺、谢林珠寺礼佛讲经。各寺均以宗教最高礼节迎请班禅。

自治区领导珠康·土登克珠、萨龙·平拉、白玛旺堆、俞允贵参加相关活动。

第十九届西藏珠穆朗玛摄影大展在拉萨开幕

徐志涛出席

本报拉萨10月9日讯(记者 旦增兰泽)9日上午,第十九届西藏珠穆朗玛摄影大展暨“场景里的新时代”主题创作展在西藏美术馆开幕。

自治区副主席徐志涛出席开幕式并讲话,为收藏作品作者颁发荣誉证书。

今年是中国共产党成立105周年、西藏和平解放75周年、青藏铁路全线通车20周年,第十九届西藏珠穆朗玛摄影大展以“场景里的新时代”为主题,通过公开征稿、专题采风方式征集作品,自今年2月启动以来,共收到

6800余幅(组)投稿作品,经过专家评审,最终产生一至四类收藏作品16幅(组)。展览优选300余幅(组)优秀作品,分“山河藏韵 逐梦新章”主展、“指尖光影”手机摄影展、“吉祥天路”专题展在不同展厅呈现。这些影像作品,以微观场景诠释宏大时代,真实呈现新时代西藏的发展之变、生态之美、团结之力、民生之暖。

据悉,此次展览为期15天,将持续至23日,其间还将举办线下文化体验活动。

自治区政协召开“深化僧尼国通语普及推进共同体建设”专题协商座谈会

赵鹏出席并讲话 卓嘎主持

本报拉萨10月9日讯(记者 晓勇 见习记者 李欣梦)9日上午,自治区政协召开“深化僧尼国通语普及 推进共同体建设”专题协商座谈会,听取各方意见建议,提高协商议政质量,为深化寺庙僧尼国通语推广普及、增进僧尼“五个认同”凝聚共识、建言献策。

自治区副主席赵鹏出席并讲话,自治区政协副主席卓嘎主持会议。

会议强调,推广普及国家通用语言文字,对促进各民族交往交流交

融、推进中华民族共同体建设具有十分重要的意义。要持续提高政治站位,牢牢把握铸牢中华民族共同体意识这条主线,当先锋、作表率,推动寺庙僧尼国通语普及工作从“全覆盖”向“高质量”跃升;要充分认识学习国通语是新时代僧尼修行的重要内容,推动国家通用语言学习与僧尼生产生活紧密结合;要讲究方式方法,多措并举推动寺庙僧尼国通语推广普及工作走深走实。

“中华民族共同体建设在西藏的实践与理论创新”理论研讨会在拉萨举办

本报拉萨10月9日讯(记者 张宇 王敏)9日上午,“中华民族共同体建设在西藏的实践与理论创新”理论研讨会在拉萨举办,围绕“中华民族共同体建设在西藏的实践与理论创新”主题,多视角、多层次探讨实践路径与理论创新成果,旨在推动铸牢中华民族共同体意识理论研究与实践探索走深走实、促进中华民族共同体建设落地见效。

研讨会由自治区党委党校(自治区行政学院)主办、自治区党委党校统一战线教研部(自治区铸牢中华民族共同体意识研究基地)承办,来自全区党校系统、区内科研院所和高校的12位专家学者先后交流发言,从历史逻

辑、理论逻辑、实践逻辑相统一的高度,对中华民族共同体建设的历史渊源、科学内涵和时代要求进行了系统阐释和深入解读。研讨主题聚焦、观点鲜明,既有高屋建瓴的学理建构,又有扎根西藏实际的实践探索,彰显了很强的理论性、学理性和实践性,为深化中华民族共同体建设在西藏的理论创新注入新鲜活力。

大家纷纷表示,要把研讨形成的思想共识和理论成果及时转化到教学、科研和决策咨询中,持续深化铸牢中华民族共同体意识理论与实践研究,多出高质量成果、多献务实之策,以实际行动为“共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章”贡献力量。

2026年西藏唇腭裂义诊行在拉萨启动

本报拉萨10月9日讯(记者 嘎娃白玛 王敏)10月8日,2026年西藏唇腭裂义诊行启动仪式在自治区人民医院举行。本次活动由日喀则市仁布县委、县政府发起,在自治区卫健委、自治区红十字会支持下,联合多家公益机构共同开展,自治区人民医院承办。

据了解,今年7月,仁布县驻村工作队已牵头在日喀则市开展唇腭裂义诊。此次活动进一步扩大了公益帮扶覆盖面,辐射全区7地市74个县(区、市),重点面向低保、防止返贫监测户等困难家庭,为儿童及成年唇腭裂患者提供修复手术、康复指导、心理关怀等诊疗服务。

活动前期,全区各地依托驻村力量,扎实开展入户摸排、宣传动员及患者信息初审筛选等工作,畅通群众对接公益医疗渠道。经前期筛查,符合条件的患者将接受免费手术治疗。

据悉,本次活动特邀北京积水潭医院、四川大学华西口腔医院、空军军医大学口腔医院等19家医疗机构的24名医护人员,专程赴藏开展专项诊疗工作。

义诊期间,自治区人民医院口腔科医生、实习医生及仁布县口腔科医生全程跟诊学习。下一步,专家团队将依托本次诊疗契机,对我区口腔、麻醉等科室医护人员开展临床带教,助力提升本地专科诊疗技术水平。

西藏已有4款本地特色化妆品新原料完成备案

本报拉萨10月9日讯(记者 张宇 董国峰)近日,记者在西藏特色化妆品原料创新发展交流暨政策宣贯会议上获悉,目前,西藏已有4款本地特色化妆品新原料完成国家药监局备案,本土化妆品产业发展前景广阔。

据了解,此次会议汇聚了监管部门、科研院所、行业协会、企业等多方力量,旨在通过共商高原化妆品原料创新与产业高质量发展新路径,激活本土特色资源潜能。

宣贯会上,来自区内外的高校院所专家学者、企业代表围绕白肉灵芝提取

物、大花黄牡丹、高原特色糖类等特色原料,聚焦基础研究、技术攻关、产业化落地开展务实研讨,相关部门负责人同步开展政策法规、技术指南专题解读。大家一致认为,西藏坐拥独一无二的生态资源,蕴藏大量极具开发价值的特色植物,化妆品产业发展潜力大。

据悉,此次会议搭建了沟通协作平台,为西藏特色化妆品原料研发应用、产业提质增效明晰了方向。会议主办方自治区药监局相关负责人表示,将依托援藏力量,统筹监管与服务,联动政产学研多方补齐产业短板。

西藏自由搏击争霸赛在拉萨举办