

时讯快递

那曲市启动2026年“质量月”活动

本报那曲电(记者 汪纯 万靖)近日,2026年那曲市“质量月”活动启动。活动以“增强质量技术基础能力提升质量安全保障水平”为主题,动员全社会共同参与质量建设,营造“人人关心质量、人人重视质量、人人参与质量、人人守护质量”的良好社会氛围。

活动还统筹融合食品安全宣传周、第五届全国个体工商户服务月、民族团结宣传月等节点集中开展系列宣传服务活动,广泛普及食品安全、消费维权等法律法规知识,提升群众安全意识和维权意识;聚焦个体工商户发展,主动送政策、送服务,解难题,持续激发经营主体活力;将民

族团结宣传融入监管服务全过程,引导广大经营主体守法诚信经营、团结聚力发展。

活动现场设置了科普宣传、互动问答、便民咨询等多个环节,吸引了不少市民前来参与。

在现场宣传服务展区,计量惠民、燃气具安全辨别、综合普法等咨询台前排起了长队。市民可以免费校准民用计量器具,学习辨别真假燃气具的方法,了解食品、药品、特种设备、烟花爆竹、消防器材安全法律法规等内容。活动还向群众发放了宣传手册及宣传物品,切实打通质量宣传“最后一公里”。

林芝市

回收残损货币提升流通人民币整洁度

本报巴宜电(记者 范崇岩 通讯员 扎西旦巴)针对林芝市各县(区、市)金融服务半径大、网点分散,夜市商铺等场所现金使用频次高,残损币回笼和小面额现金供给需求大的实际,今年以来,中国人民银行林芝市分行统筹指导银行机构一手抓残损人民币回收、一手抓“零钱包”精准投放,提升流通人民币整洁度。

在残损人民币回收过程中,中国人民银行林芝市分行将夜市、商超等现金交易量大、残损币积攒多的场所作为回收重点,指导中国农业银行林芝分行组织各县(区、市)银行网点上门核验、兑换与回收,做到“发现即兑、兑换即收”。截至8月末,全市银行机构共回收残损币2479.69万元。

回收残损币解决的是“旧币退出”,但商户和群众的零钱需求并不会因此自动满足,必须同步投放补给。结合商超找零、出租车现金收付等需求,银行机构采取厅堂兑换与上门服务相结合方式,精准投放“零钱包”。今年1至8月,林芝市共投放零钱包6415个、金额213万元。回收与投放一体推进,既净化流通环境,又保障群众用现便利。

林芝市各银行网点设立残损币、小面额人民币兑换专属窗口,配备各面额零钞储备,常态化提供一站式服务,并组建服务队将服务延伸至商圈、夜市和社区;中国农业银行林芝分行则将服务触角深入林芝市各县(区、市)、乡镇及行政村,把兑换服务送到当地群众手中,让群众“找得到、办得快”,现金服务的覆盖面和可及性显著提升。

残损币回收是治标,提升公众爱护人民币的意识才是治本。林芝市各金融机构在上门服务期间同步讲解残损币兑换管理办法、不宜流通人民币认定标准、残损污损人民币兑换规则及人民币防伪知识,破除“残币无法兑换”“零钱兑换麻烦”等认知误区,引导群众主动上交残损币,从源头减少残损币流通。

阿里地区人民医院

完成当地首例胰十二指肠切除术

本报阿里电(记者 王莉 洛桑旦增)在陕西省第十二批“组团式”援藏专家与当地医护团队通力协作下,近日,阿里地区人民医院成功完成建院以来首例胰十二指肠切除术,为一名胰头钩突部肿瘤患者实施根治性手术,填补了当地该项高难度外科技术的空白。

患者布某今年53岁,入院后确诊为胰头钩突部肿瘤,肝功能胆红素指标显著升高,病情危重。据介绍,胰十二指肠切除术被誉为腹部外科的“珠穆朗玛峰”,手术切除脏器多、消化道重建复杂;而钩突部位紧邻肠系膜上动静脉、门静脉等重要血管,操作空间狭小,风险高、难度极大,对手术及麻醉团队的技术实力和医院综合救治能力具有严苛要求。

确诊后,医院第一时间组织肝胆外科、血管介入科、麻醉科、消化内科等科室启动多学科联合会诊(MDT),反复研判病情,细化手术切除范围、吻合方案,术中管控以及术后并发症处置预案,敲定周密的诊疗方案。面对高难度复杂手术,来自陕西省人民医院的麻醉医师付华君全程在岗、密切监测,保障患者术中生命体征平稳。来自西安交通大学第一附属医院肝胆外科的援藏专家沙焕臣,与本院外科医生密切配合,历时6个小时顺利完成胰头钩突部肿瘤根治性切除与消化道重建。

“这台胰十二指肠切除术,也叫三脏器切除手术,需要切除部分胃、胰头、全部肝外胆管和十二指肠,步骤烦琐,每一步都容不得半点差错。”沙焕臣介绍说,高原地区开展此类手术,对地区医疗水平和医务人员专业素养挑战巨大。此次手术的成功实施,离不开全院各岗位的协同保障。

手术顺利结束只是救治的开端,术后,阿里地区人民医院外一科护理团队在陕西省人民医院援藏护士长杨晓梅的指导下,精准落实快速康复方案,持续监测患者各项生命体征,与手术医生高度配合,积极开展专科化护理工作。目前,患者恢复平稳,各项指标逐步好转。家属索郎仁庆说,一家人原本十分忧虑,没想到在“家门口”就完成了高难度手术,身体恢复一天比一天好,心里满是感激。

阿里地区札达县

开展妇女“两癌”免费筛查活动

本报札达电(记者 王莉)近日,阿里地区札达县卫健委联合札达县人民医院组建医疗队,深入札达县各乡镇、村居开展妇女宫颈癌、乳腺癌免费筛查活动,把健康服务送到群众“家门口”。

此次筛查面向札达县适龄妇女,依托专业设备、健康问询和风险排查等手段,精准识别潜在疾病风险。活动现场秩序井然,在志愿者的耐心指引下,妇女们有序完成信息登记与各项检查。医护人员在提供细致诊疗

服务的同时,化身“健康讲师”,通过“零距离”科普互动,面对面将妇科疾病预防要点、“两癌”筛查常识与“早预防、早筛查、早治疗”的健康理念植入群众心中,筑起守护妇女身心的健康防线。“村里通知县人民医院要来做免费‘两癌’筛查,我们就过来了。医生们态度特别好,查得很细致,还特意嘱咐我们注意饮食卫生和健康生活习惯。”听到医护人员说检查结果一切正常,拥措紧锁的眉头舒展开来。

在丁青，养老服务托起幸福夕阳

文图 本报记者 贡秋曲措 万慧

午后,昌都市丁青县特困人员集中供养服务中心里,阳光温柔地铺满整个小院。

老人们穿着干净的衣服,坐在长廊的座椅上晒太阳、唠闲嗑,细碎的闲谈声混着阵阵笑声飘在温暖的空气里。

不远处的桌球台边格外热闹。几位老人踮着脚围观,看着同伴俯身瞄准、轻轻出杆,进球的瞬间,一片欢呼。屋里也很热闹,棋牌桌上老人们笑声不断。餐厅里点心热茶已备好,老人们三三两两坐着边吃边聊,脸上满是藏不住的微笑。

2015年投用的集中供养服务中心,早已不是简单的养老住所。上万平方米的院子里,藏着老人们满满的幸福日常。

在这里,理疗室、藏药熏蒸室、康复室、理发室、缝纫室、观影室、手工坊……大大小小的功能房应有尽有。院里处处是花,云南运来的鲜花、本地购入的绿植、老人亲手栽种的小花,零零散散点缀在角落,四季都是温柔的景致。

走进集中供养服务中心宿舍,更是让人眼前一亮。

木地板干净透亮,藏式沙发、茶几摆放得整整齐齐,床铺结实舒服。独立卫生间、热水器、抽水马桶一应俱全。

78岁的洛宗正靠在床头看电视,说起现在的生活,老人连连感慨:“以前在村里住得简陋,哪敢想,老了还能住上条件这么好的房子。”

老人笑着说,在这里不用操心吃穿用度,换季衣物、每月零花钱,政府全都安排得妥妥当当,“住着踏实、心里安稳,这就是晚年最好的归宿。”

住得安心只是基础,集中供养服务中心还考虑到老人牙口弱、肠胃软,特意将固定三餐贴心改成一日四餐。饭菜做得软烂清淡、适口养胃。遇上高龄、身体偏弱的老人,还有专属小灶单独做饭。

“老人吃得舒心,日子才过得舒服。”集中供养服务中心护理员洛松曲珍一边收拾餐台,一边笑着说。

在这里养老,最让人安心的是随时随地有专业的医疗团队为老人守护健康。

中心配齐藏医、专业理疗师,熏蒸理疗、微压氧舱等,把传统藏式康养融

进日常养老生活。术后老人、高龄老人都有专属康复观察室,24小时呼叫装置随时待命。

81岁的次仁曲珍,最近成为康复室的“常客”。今年3月,她做了膝关节置换手术,从术前准备、术中陪护到住院照料,全程由护理人员陪着,最近刚出院的她就住进了集中供养服务中心康复室调理身体。

午后的诊疗室里,次仁曲珍拿着膝盖止疼药,悠悠悠地起身。护理员立马跟上,耐心纠正动作,陪着她一步步做康复训练,慢慢恢复体能。

“有人管、有人陪、有人照顾,我心里特别踏实。”次仁曲珍老人朴实的话里,满是感激。

康复治疗师罗松次仁说:“这些贴心的服务,离不开专业的护理队伍。我们中心有66名工作人员,其中50人都是持证上岗,专业康复、护理样样精通。”

罗松次仁说,这几年,中心持续升级康养硬件设备,自己也不能停下学习。“今年6月,我主动报名去重庆进修,学习了很多康复技术,方便今后更好地照顾集中供养服务中心里的老人。”

医养康养深度融合,不仅仅是一句口号。丁青县民政局和退役军人事务局相关负责人介绍,集中供养服务中心从日常养护、藏医理疗,到术后康复、紧急照料,已经形成完整服务链条,真正让老人小病不出院、大病有保障。

日子温饱无忧,精神生活更要丰富多彩。

今年65岁的俄累,在这里找回了属于自己的人生乐趣。入院前,他懂一点缝纫手艺,但一直被搁置。集中供养服务中心的工作人员得知他有这门手艺,鼓励他重拾爱好。如今的缝纫室,成了俄累每天出入的小天地。他踩着缝纫机,一针一线格外认真。闲暇时就缝制过冬护膝,还和工作人员一起制作藏袍、马甲、邦典等民族服饰。

“以前觉得自己老了没用,现在还能做点事、帮帮大家,日子充实多了,



图①:丁青县特困人员集中供养服务中心的小院里,老人们在晒太阳。

图②:闲暇时,老人们切磋台球,娱乐健身。

图③:丁青县特困人员集中供养服务中心工作人员在细心照料微压氧舱内吸氧的老人。

图④:丁青县特困人员集中供养服务中心老人们聚在一起聊天。

班的工作人员没有一人缩脖子,没有一人少喊一声口令。

“10车、5车、3车……”“连结、停车!”指令依旧清脆,动作依旧利落,仿佛风雨只是背景,而他们这个团队才是夜里最稳定的节拍器。班组成员之间不时对讲机互相提醒:“注意脚下!”“尾部确认好!”……每一句叮嘱,都是雨夜里的温度。

凌晨1时20分,最后一批调车计划顺利完成,雨势渐收。贾桔楠顾不上喘口气,先叮嘱大家:“防溜工作一点不能松,雨时停下,赶紧喝口热水暖暖身子,随时准备下一批。”

2时23分,对讲机再次响起,他们又齐刷刷穿戴好装备,重返站场。

“现在是进出藏货物运输高峰,再大的雨也不能耽误列车开行、不能影响装卸效率。”

这一夜,拉萨西站调车组甲班共完成调车作业8批223钩,专用线取送5批次,编开列车7列,卸车201辆。风雨仍在持续,甲班的作业也仍在继续,拉萨站的运输秩序始终保持稳定。

钢轨上的坚守——拉萨西站雨夜鏖战小记

本报记者 卢文静 本报通讯员 金耀勋

雨夜如幕,风雨交织,青藏铁路拉萨西站铁道上,悄然打响了一场守护进出藏运输通道的雨夜鏖战。

“连结!”“停车!”“启动!”一声声清脆的调车指令划破雨幕,这是与钢铁的默契合奏。他们,就是青藏铁路拉萨车务段拉萨西站调车组甲班——一个常年铆在高原铁路“钢铁咽喉”上的团队。

“雨还未停,室外湿滑,大家把袖口裤腿扎紧,手套戴好,领车连员一定盯紧瞭望!”调车长贾桔楠嗓音洪亮地传达着作业计划和安全叮咛。话音刚落,甲班的组员们已利落地整理好防护装备,彼此检查雨衣扣带,无需多

言便散入雨幕。

这里是青藏铁路的重要枢纽,每日承担着进出藏货物列车的编组、解体、中转和装卸,每一钩调车都关乎物资流通和区域经济运转。连日夜间降雨,碎石道砟吸饱了水,车梯和步行板滑如冰面,信号在雨雾中模糊难辨。可列车不会等人,物资不能延误,甲班的每一个人都清楚:越是恶劣天气,大家越要拧成一股绳。

对讲机里接连传来确认声:“货7停留车、线路、道口确认好了。”“调车长明白。”紧接着,“连结”“停车”“启动”“停车”……一串短促有力的指令此起彼伏,机车稳稳挂上车辆。