

携手同心 奋楫笃行

——重庆市第十一批援藏工作队援藏一周年扫描

本报记者 温凯 万慧 贡秋曲措 平措郎加 本报通讯员 张春霞



援藏巡礼

2026年7月，昌都，横断山脉云舒云卷，澜沧江奔流不息。

一年前，重庆市第十一批援藏干部人才工作队（以下简称“援藏工作队”）跨越千里进驻藏东。一年来，他们的足迹遍及藏东的山山水水，以“沉下去”的担当、“融进去”的真心、“干出来”的实效，接续书写着“昌都所需、重庆所能”的生动故事。

一张手术台前的坚守

2026年2月13日，农历腊月二十六，藏东的寒意被隔绝在昌都市人民医院手术室的层层玻璃外。

无影灯下，重医附一院眼科副主任、重庆市第十一批组团式援藏医疗队成员、昌都市人民医院副院长胡柯微微俯身，为来自类乌齐县的患者白玛成林实施玻璃体切割术，眼部的病灶一点一点被剥离、切除。一个小时后，手术顺利完成。

此时的胡柯，虽然额角渗汗，但仍不忘叮嘱患者：“注意身心放松，按时用药，过两天就能回家过年了。”一同在手术室忙碌的眼科主任拉巴卓玛感慨道：“这个手术属于四级手术，以前我们做得少，很多患者都得辗转前往成都、重庆治疗。有胡院长在，患者在家门口就能做手术，方便多了。”

重庆市医疗援藏一年来，先后投入3200余万元用于移动眼科医院、120调度分中心、电子病历四级改造等项目；通过渝藏远程诊疗平台开展会诊1.58万余例；筛查先心病、唇腭裂患儿182名，并对28名符合指征的患者进行手术救治；“师带徒”共落地新技术新项目57项，其中3项填补藏东空白；带动本地医护人员掌握新技术37项，联合申报省部级课题11项，先后组织60余名医护骨干赴渝进修。

一所中学背后的攻坚

2026年2月15日，农历腊月二十八，藏东高原，风冷如刀。

清晨，昌都市第一高级中学（以下简称“昌都一高”）校园里，校长夏洪裹紧外套，一路小跑赶到消防改造工地。他操着地道的重庆话，朝施工师傅喊：“老师——安全第一哦！”“管道埋深，一定要达标哈！”

今年春节，夏洪没回重庆。他说：“校园安全、项目推进、开学准备，桩桩件件都是要紧事。守在这里，看着一切平稳运行，心里才踏实。”

这一年，组团式教育援藏实施“以省包校、以校包科”，“12345”三年援助

计划落地，“青蓝工程”结对20对。“2026年，昌都一高重本上线率较2025年提升了16个百分点，重本及本科上线率均创历史新高。重庆新华出版集团向昌都捐赠教辅资料2.4万册，16所重庆高校赴昌都调研和访企拓岗。”援藏工作队相关负责人介绍，今年5月，昌都市还与重庆铜梁区签订异地办学协议，重庆昌都完全中学项目被纳入国家发展和改革委员会、西藏自治区、重庆市重大项目，预计2027年9月招生。在重庆市“十五五”援藏规划中，教育资金投入达1.27亿元，占比30%，为各领域最高。

一次研学播下的种子

2025年7月，山城暑意正浓。在重庆市川剧院艺术中心，锣鼓声起，花枪翻飞，第一次走出西藏的昌都一高2024级学生索朗，仰着脸，眼神随着耍枪的指尖流转。

索朗是“智慧启航 雄鹰翱翔——2025年雪域雄鹰培育计划·昌都市中学生赴渝研学三交活动”中40名学生代表的一员。活动当天，索朗跟随研学队伍先后走进重庆市川剧院、816工程、《重庆·1949》剧场，深度体验山城重庆的烟火气。

同年8月，23名类乌齐县基层宣讲骨干跨越山海，走进重庆抗战遗址博物馆、卢作孚纪念馆、钓鱼城等地参观学习；今年5月，15名昌都本地餐饮从业人员奔赴万州，在厨艺交流中切磋技艺、拓展视野……

这些跨越千里的相聚与交流，正是各民族交往交流交融最生动的注脚。

据重庆第十一批援藏工作队统计，一年来，昌都市累计派出27个代表团赴渝，共开展交流活动38场次，“渝芒走亲”“山城育匠·雪域传薪”等品牌持续擦亮。援藏工作队深挖昌都籍著名藏族历史人物邦达多吉爱国事迹，由中央党校王小彬教授牵头推进的学术著作取得阶段性成果；助力援藏题材电影《藏地心迹》2025年12月18日全国公映。此外，重庆特教中心与昌都特校联合申报的“西藏残疾学生铸牢意识教育实践”项目，获西藏自治区教学成果奖二等奖并申报国家奖。

同时，推动干部人才双向流动工作取得新突破：每年专招22名大学生进藏工作，重庆提供20个岗位面向西藏籍少数民族高校毕业生；选派70余名重庆专家到昌都基层服务；“闽津渝昌”思政共同体跨三省联动稳步推进。

一场直播结下的情缘

今年夏天，重庆的火锅沸腾如火。在洪崖洞的观景平台上，四朗贡布等30名昌都文旅直播爱好者举起手

机，镜头对准两江交汇的璀璨夜景，手指轻轻一点，便把山城的万家灯火传回了雪域高原。

这些直播爱好者是“昌都文旅直播人才实训计划”的首批学员，在为期2个月的实战训练中，他们用1028条短视频记录渝昌故事，用134场直播架起云端桥梁，用500万次曝光让世界看见昌都，用200万元销售总额拓宽昌都产品的出藏之路。

从2025年盛夏到2026年仲夏，重庆市文旅援藏的脚步从未停歇。这一年，援藏工作队以打造援藏标志性成果为牵引，狠抓宣传推介、市场拓展、交流合作等，推动芒康县成功创建自治区“全域旅游示范县”、入选“旅游名县”创建名单，芒康县盐井景区通过国家5A级质量等级评估，一块盐田，正从4A向5A迈进；协调20余家重庆大型企业走进昌都开展“一对一”投资交流活动，以资本活水浇灌昌都文旅产业沃土；遴选30名推介讲解青年人才赴渝接受为期12天的专项培训；助力“昌都家宴”品牌破土而出，12道藏东佳肴完成标准化研发，美食体系持续丰富完善，并即将走进全国200家万达酒店，让雪域风味从高原灶台飘向都市餐桌。

从云端到心间，从技能帮带到文化交流，一年来，渝昌两地以文旅为纽带，累计开展各类文旅活动12场次，线下精准触达游客15万人次；“云上旅行社”与重庆20余家旅行社达成合作意向，链接200余家门店；打造“云端G317”精品文旅线路，来自全国各地组合形成的百辆车队沿着这条“藏地人文大道”磅礴启程；积极融入澜湄联盟，“Hi澜湄昌都行”成功举办；今年西洽会期间，昌都城市形象通过“新韵重庆”无人机灯光秀表演在重庆两江四岸的广阔空间精彩呈现，雪域昌都闪亮山城。

一条展销通道的延伸

重庆观音桥商圈，人潮与霓虹交织的繁华腹地，一扇门里却透出高原的沉静。

“西藏印象·渝见昌都”高原农牧特色产品展销馆内，来自类乌齐的22岁青年贡松尼玛，正低头绘制唐卡，笔尖轻蘸孔雀石与朱砂研磨矿物颜料，在棉布上缓缓游走。不远处，扎根西藏十年的藏香制作师刘晓静，正手把手教孩童把柏木泥、藏红花和冰片揉捏成团，搓成手串。

而远在千里之外的察雅，“80后”画师洛桑仁青正忙着赶工。“这几幅吉祥四瑞图已画了3天，马上就要交给重庆的一位客户……”通过观音桥举办的察雅非遗展销活动，他所创作的作品深受重庆市民欢迎，订单常年供不应求。

这间今年2月正式开门迎客的展馆，正成为渝昌两地的商贸窗口。这背后，是重庆援藏搭建的产业链、供应链、资金链；一次次服务增进了渝藏两地特色文化的交流互鉴。



援藏工作队相关负责人介绍，一年来，已协调落实援藏资金1.57亿元，实施产业援藏项目34个，引进产业项目16个，签约金额36.95亿元；2026年西洽会，昌都市代表西藏自治区在开幕式签约，专场推介会上签订项目22个、总投资34.96亿元；发布的“投资昌都机会清单2026”，涵盖9大产业73个项目，总投资近140亿元。

产业援藏的活力，正从商贸窗口向就业领域延伸。一年来，“万人就业行动计划”提供岗位2310个、达成意向1073个，面向西藏籍及昌都籍高校毕业生招录事业单位人员64人、市属国企人员46人，大学生创客中心、渝昌创业孵化基地、昌都（重庆）大学生创业“飞地”孵化基地吸纳就业近800人。

一缕高原暖阳的热度

渝昌两地能源需求和资源禀赋高度契合互补，援藏工作队将“藏电入渝”作为“重庆最具辨识度”的援藏成果全力推进打造。

一条条电力通道，正将图纸变成现实；澜上清洁能源基地特高压直流外送重庆工程，已正式纳入国家规划，投运后每年可向重庆输送清洁电力超过360亿千瓦时，带动昌都侧配套电源和送出工程投资超过2000亿元；西电网与川渝主网联通加强工作也获得国家大力支持，将极大增强昌都电网韧性，提升资源开发水平；重庆发展能源公司与昌都康电集团已成立合资售电公司——高原的绿能，正通过电线变成山城的灯光。

除能源建设外，资源合作方面同样亮眼。2026年西洽会期间，重庆市矿产开发与昌都康盛矿业签订投资意向书，“藏铜入渝”加速推进。重庆市国资委·昌都市人民政府产业合作座谈会签署协议9项；重庆建工集团第四建设有限公司整体搬迁至昌都，预计年创产值10亿元，税收4000万元。

自中央第三次西藏工作座谈会作出对口援藏决策以来，重庆已累计选派11批次755名干部人才、2000余人次短期援藏人员进藏工作，投入资金（物资）超40亿元，实施项目1428个。站在进藏一周年的时间节点，重庆第十一批援藏工作队写下了新的工作目标：“坚持支援与合作并举，大力实施‘N+3’计划，全力打造援藏工作标志性成果。”

（栏目图片由西藏日报社驻昌都记者站提供）

图①：2026年5月22日，昌都文旅重庆专场推介会在重庆朝天门广场举行。

图②：2026年5月21日，“藏东蓄能启新程”昌都招商引资推介会在渝举行。

图③：新修建的昌都市察雅县第二重庆幼儿园一角。

援藏快讯

江苏省苏州市政协考察团赴林周实地考察 共商合作事宜

本报拉萨讯（记者 央金 裴聪）近日，江苏省苏州市政协考察团赴林周县实地考察，面对面对接对口援藏工作，聚焦产业合作、民生帮扶、智力支援、交往交流交融等重点领域，共商两地合作事宜。

考察期间，考察团一行先后深入鹏博产业园、格桑塘现代农牧产业示范园、吉隆营地及旁多水利枢纽工程实地调研，详细了解县域产业培育、牦牛养殖示范、乡村文旅发展、水利工程管护、水生态保护等工作，实地评估重点产业项目、重大水利工程对县域经济提升和民生保障的支撑作用。

考察结束后，双方围绕2026年援藏项目推进、“十五五”援藏规划布局、阶段性援藏成效及下一步合作方向等进行深入磋商、精准对接。

苏州市对口支援林周县工作已持续开展31年。30余载接续帮扶，苏州先后选派11批援藏工作组扎根林周、接力奋斗，在产业、民生、智力等方面给予有力支持，持续夯实基础设施、培育特色产业、改善民生福祉、促进民族交融，一大批惠民利民项目落地生根、惠及群众，为林周经济社会发展注入强劲动力。

此次实地考察进一步畅通了苏林两地沟通渠道，深化了对口援藏共识。据悉，今后，两地将坚持精准、系统、长期援藏工作思路，紧盯民生需求，抓实项目闭环、深挖产业合作潜力，持续巩固拓展援藏成果，推动苏林对口协作持续提质升级、再上新台阶。

山南市乃东区

113人达成赴武汉就业意向

本报泽当电（记者 孙开远）113人达成就业意向，15人当场签约，455个岗位最高年薪9万元。近日，一场跨越3000多公里的武汉援藏专场招聘会在山南市乃东区举行，这是近年来乃东区规模最大的一次跨区域就业援藏活动。

活动中，36家武汉国资国企和龙头企业集中提供岗位，覆盖智能制造、文旅服务、教育培训、市场运营等领域。待遇方面，月薪普遍在5000元以上，全员缴纳五险一金，还配套免费住宿、岗前培训、探亲交通补贴。不少人专程从乡镇赶过来寻找自己心仪的岗位。乃东区有关部门提前一周通过乡镇入户、线上推送、社群动员等方式全覆盖宣传，覆盖人群1000余人。

启动仪式上，乃东区政府与武汉人才集团现场签署协议，共建“雅奢人才集团”。已签约的一名乃东籍高校毕业生说，岗位实在、保障到位，所以当场就签约了。企业方也对乃东青年的踏实勤奋表示高度赞赏。

武汉市第十一批援藏工作队领队王波表示，下一步，将重点抓好三件事：一是依托武汉乃东交往交流交融中心，把稳岗服务做扎实，让赴汉就业青年留得住、干得好；二是推动“雅奢人才集团”实质性运营，实现两地人才资源双向赋能；三是加强与乃东在汉大学生实训基地的合作。乃东区人社局将持续做好岗前培训、出行保障和在岗跟踪等工作，力争年内推动200名以上乃东青年赴汉稳定就业。

追忆援藏岁月 畅叙沪藏情谊

上海市第二批援藏教师开展进藏50周年庆祝活动



图为上海市第二批部分援藏教师在50周年庆祝活动上留影。

本报拉萨讯（通讯员 欧政琳 宋波 崔强）近日，上海市第二批援藏教师代表近50人齐聚上海青松城，举行上海市第二批援藏教师进藏50周年庆祝活动，共同回望50年前奔赴雪域高原的难忘岁月，追忆援藏经历，畅叙沪藏教育情谊，上海援藏联谊会有关负责人参加活动并致辞。

庆祝活动中，到场人员共同观看了原西藏交通局子弟学校（现拉萨市第三中学）援藏教师录制的祝福视频，大学组、中学组教师代表分别发言，回顾援藏经历，分享难忘感受。随后，援藏老前辈卫军、俞萍君、邱唯真、沈国珍等带来了诗歌朗诵、京剧表演、藏语民歌演唱等节目，以不同形式深情追忆难忘的援藏岁月和深厚的战友情谊。

为纪念这一重要时间节点，活动筹备组同步开展了援藏资料整理和纪念册编排工作，系统收集整理援藏教师回忆文章、历史照片等资料，形成了一本厚达400页的上海教育援藏“活教材”。

1976年，遵照国务院《关于内地支援西藏大中中专师资问题意见的报告》和教育部《关于轮换内地支援西

藏师资问题的通知》等文件精神，上海市第二批援藏教师响应党和国家号召，奔赴雪域高原，投身西藏教育事业。当年6月29日，110名援藏教师从上海火车站出发，踏上进藏征程；7月2日抵达甘肃柳园，随后换乘汽车，沿青藏公路经敦煌、格尔木、昆仑山口、唐古拉山口等地，于7月14日抵达拉萨。抵达后，45名高校组教师赴西藏师范学院（今西藏大学）任教，65名中学组教师分别赴拉萨中学和西藏交通局子弟学校（现拉萨市第三中学）任教。在艰苦的条件下，他们扎根讲台，与当地教师共同开展教学工作、学科建设和人才培养，为西藏教育事业贡献力量。

50年前，他们响应国家号召，跨越千山万水奔赴高原；50年后，他们再次相聚申城，共同追忆那段难忘的雪域岁月。这场跨越千里的双向奔赴，不仅留下了教育事业发展的历史印记，也铸就了跨越上海的沪藏情谊。此次纪念活动既是对上海第二批援藏教师奉献精神的深情致敬，也是对沪藏教育交流合作持续发展的生动见证。

（图片由上海援藏联谊会提供）