

我们的节日

以温情暖万家心田

——昌都市国庆假期里的民生关怀

本报记者 周婷婷

10月1日,昌都市公安局卡若分局柴维乡派出所民警呷马曲批和辅警米玛驱车执行任务,行至一处偏僻路段,发现一辆车停靠路边,4人神色焦急。询问得知,游客自驾途中车辆突然爆胎,几人不会更换轮胎,正一筹莫展。民警立刻拿出随车工具,麻利地换好备胎。临别时游客追问姓名,二人婉言谢绝,随即继续赶路。

游客悄悄记下警号,拨打110致谢;10月2日,又多方打听拨通柴维乡派出所所长电话,希望当面表扬两

人。“为民解忧是公安职责,群众有困难,我们必然伸手相助。”所长笑着告知游客,热心民警正是自己。

一次途中暖心救援,一段跨越寻访的致谢,绘就雪域高原动人的警民温情画卷。这个假期,类似的温暖,在昌都大地处处流淌。

温暖,来自“娘家”的惦记。昌都市总工会先后走进光宇药业、仙露藏药、雪花啤酒厂等6家单位,慰问坚守在生产经营一线的职工,与职工代表亲切交流,把组织的关怀送到生产

一线。

同样的牵挂,还送给了城市的“美容师”。这个假期,昌都市红十字会坚持以党建为引领,把福建省红十字会捐赠的3438件爱心衣物,精准发放到全市11县(区)1719名一线环卫工人手中,致敬这些“不惧寒暑、风雨无阻”的劳动者,扎实落地闽昌红十字会对口帮扶成果。

温暖,还藏在真金白银里。“幸福昌都·优享生活”消费促进活动将持续至10月20日,本地居民和途经昌都的

游客,在指定商户使用农行掌上银行扫码消费即可享受分档满减优惠。政府搭台、银行让利、百姓受惠,节日消费市场暖意十足。

书香伴佳节。国庆假期,八宿县图书馆仍然开放,图书借阅、阅读自习、文献查询照常服务。温暖不只在危急时刻,更在点滴日常——一件御寒的冬衣,一笔实在的补贴,一扇假期照常敞开的大门……关怀到身边,温暖入心坎,这便是这个节日里,昌都送给每个人最朴素的幸福。



本报记者 格桑伦珠 摄

佳节搭台

助力创业

10月5日,为期5天的“极地那曲秘境嘉黎”第二届高校毕业生创业产品展销会在拉萨落幕。此次活动抢抓国庆假期消费契机,搭建产销对接、创业交流平台,助力特色产业发展和青年创新创业。

图为活动现场。

拉萨110:

从不打烊的平安热线

本报记者 旦增旺姆

“您好,拉萨110。”

“不要着急,您慢慢说,看看周边有没有建筑标识……”

“我们已经安排民警出警,马上到达现场。”

问询、研判、派警,全程耗时不到一分钟。

10月4日上午9时30分,拉萨市公安局情报指挥中心110接警中心,辅警次仁旺堆跟往常一样,先跟夜班同事交接工作,然后开始接警、派警。

国庆的拉萨,街巷红旗飘扬,游客漫步古城,市民出门赏景,整座城市沉浸在祥和热闹的节日氛围里。

但在拉萨110接警大厅里,没有长假的松弛。

进入大厅,环境整洁,巨型电子大屏实时显示全市各区(县)警情、路况、景区点位数据。值班民辅警坐在电脑前,一部座机、一部手台、一个笔记本……电话铃声、键盘敲击声、对话声持续不断。

次仁旺堆正在接听报警电话。放

下电话、记录完毕,他告诉记者,节假日期间,人员走失、物品遗失、路面交通事故及消费纠纷等警情会多一点,许多报警人无法准确说出具体地址,只能依靠周边景物简单描述位置。

“我们平时有专门的培训和踏勘任务,不坐班的时候要走到各个街巷去‘记路’,熟悉辖区地形布局。所以我们会引导报警人说出周边建筑物、地标来精准判断警情位置、快速派警。”次仁旺堆说。

“晚上警情也会多一些。有的乘坐出租车,说没钱付车费;还有乘客醉酒上车后直接昏睡过去,司机没办法,只能报警。”旁边的辅警旦增普尺笑着说。

被问及明知是无效警情,为什么还继续接听这类电话时,拉萨市公安局情报指挥中心副主任张丽均说:“按照公安部《110接处警工作规则》,每一通群众来电都必须接听处置。部分潜在风险、隐蔽险情往往隐藏在看似无效的来电中,无法仅凭主观判断取

舍。无论工作量多大,我们都会逐一接听核实,甄别虚假警情,坚决杜绝遗漏任何一起有效求助。”

自拉萨110成立以来,一直承担拉萨市所有区(县)警情受理调度工作,日均接处警量大、工作任务繁杂、值守时间长,导致长期接听接警电话的民辅警听力也有不同程度受损。

“很多人对110接警工作存在认知偏差,认为我们就是接听电话、记录信息。实际上接警、研判、派警只是基础流程。”张丽均说,每起警情处置完成后,接警员要进行跟踪回访、结果汇总,梳理各类安全隐患,并依托警情大数据开展动态分析,精准掌握假期警情高发时段、高发区域,及时向一线执勤警力推送风险提示,前置防控举措,从源头降低各类案事件发生概率,也为基层警务工作提供数据支撑。

接警工作不仅要处理日常求助纠纷,还要处置各类紧急危情。

“前段时间,有名想轻生的人报

警,我们一直和他保持通话,稳定他的情绪,同步核实具体位置,同时联动线下警力到场开展劝导处置,成功救回了他。”旦增普尺介绍。

24岁的王子亮是今年9月新入职的民警,这是他从警后第一个国庆值班。他戴着一副眼镜,坐在接警大厅最后一排,不停地注视着面前的两台电脑,整理当天的刑事案件统计。

“我现在轮岗至内勤岗,主要承担材料撰写工作,跟随老前辈学习警情数据分析汇总。这项工作要求十分细致,所有警情都要逐一梳理核对。”可能是看了一上午电脑的原因,他的眼睛布满红血丝。

“这是我从警后过得最有意义的国庆。我和同事们在幕后做的一切,都是在守护群众的生命财产安全、守护这个城市的万家灯火。”王子亮深有感触地说。

今年,拉萨110接处警平台打通了与“12345”政府服务便民热线的警情流通渠道,有效解决了群众诉求对接不畅、处置断层的问题。平台代表西藏自治区参加全国“智慧110”大比武,平台建设、接派警、警情数据录入等各项工作获得公安部领导肯定。

采访结束后,张丽均又马不停蹄地前往情报指挥中心开会,王子亮在重新校对周警情分析报告,次仁旺堆继续接听着电话……

乡村振兴 在高原

行走在日喀则市仁布县乡间,道路干净通畅,河畔沟渠清水流淌,房前屋后收拾得整洁利落。

今年以来,仁布县以农村人居环境整治为抓手,扎实开展“十清十美”专项行动,推动乡村环境持续向好,一幅宜居宜业和美乡村的画卷徐徐绘就。

整治乡村环境,责任是先行棋。仁布县结合本地实际,制定了“十清十美”专项行动实施方案;县里统一调度,各相关部门配合,乡镇挑担子,村里具体落实,一层一层把任务压下去。

环境整治靠群众的力量。仁布县把宣传做到线上线下,利用县里的新闻平台、村里的微信群里推送整治经验;依托村中广播、宣传栏、入户走访传递理念,前前后后覆盖了3.2万人次。

一遍遍宣传、一次次走访,道理慢慢进了心,大家的想法也跟着变。过去常常是“干部干、群众看”,现在不一样了,不少农牧民主动把房前屋后收拾得干干净净,从旁观者变成了乡村环境的建设者。

管护常态化,才能守住好风景。仁布县把村道、公共场地、沟渠边坡、农家院子划分为责任区块,常态化开展保洁清淤。干部和群众一起上手,清走垃圾120多吨,疏通河道150多公里,整治乱堆乱放80多处,前后超1.35万人次投身环境管护。

公共区域管好了,各家各户的“短板”也开始补了起来。仁布县抓实人畜分离、户厕改造后续管护,全县4389户完成了人畜分离,4836户完成了户厕改造,只要具备条件,一户都没落下。

基础条件改善后,不少农户在自家小院种上苹果、桃子、梨等果树。果树栽下去,院子里多了绿意,往后结果也能给家里添一份收入。县里还用农牧民增收奖励政策,帮助32家农户完成了庭院提质,发了17.6万元激励资金。

为让整治成效不反弹,得有长久管用的法子。仁布县建立起“一季度一验收、一年一激励”长效机制,多部门联合深入全县36个村居实地核验,入户走访,挖掘可学习的治理经验,曝光突出问题,形成比学赶超的浓厚氛围。

此外,县里还实行积分制,与“六反对、六提倡”移风易俗同步推进。院子扫得勤、房前屋后没杂物、不乱堆乱放,都能攒积分,积分能换米面油、洗衣粉等日常用品。目前,全县累计兑换了价值46.9万元的物资。

环境变好,风气也跟着变。村里定期开展文明评比,评选“最美庭院”“最美农家户”“最美婆婆”“最美媳妇”,树立乡风标杆,让文明新风吹进家家户户。

如今的仁布乡村,村容村貌持续焕新,老百姓的日子也越过越舒坦。

本报记者 张雨馨

村子干净了 日子更舒坦

山南市藏医医院参赛作品 获全国医学科普路演竞赛一等奖

本报泽当10月6日电(记者 宋海燕)近日,中华医学会科学普及分会2026年学术年会召开。在同期举办的全国医学科普路演竞赛中,山南市藏医医院参赛作品凭借浓郁的地域民族特色、较强的民生实用价值和新颖的科普传播形式,斩获全国一等奖。

据悉,开幕式上,山南市藏医医院作为山南藏医药文化与健康科普工作代表,以“世界非遗话科普,湘藏融合防中风”为主题登台展演。展演立足山南本土藏医药资源禀赋,融合湖南对口援藏医疗帮扶优势,创新打造湘藏中西医结合脑卒中预防科普新模式,将传统藏医康养智慧与现代脑血管疾病防控理念深度融合,以通俗鲜活、兼具民族特色与专业质感的

形式,集中展示了山南藏医药传承创新、特色专科建设和湘藏医疗协作发展成果,推广了山南藏医药特色文化品牌。

此次登上国家级舞台并获奖,既是对山南市藏医医院科普工作与特色医疗建设的认可,也是山南藏医药文化传承发展、中西医结合创新、湘藏医疗帮扶提质增效的生动见证。下一步,山南市藏医医院将立足全市卫生健康发展大局,持续深挖非遗藏医药文化价值,深化湘藏医疗资源融合共建,打造兼具山南特色、民生温度、全国影响力的健康科普品牌,常态化开展全民健康宣教服务,以科普赋能藏医药文化传播,助力区域医疗卫生事业高质量发展。

勒布沟三兄弟的戍边兴业路

(上接第一版)

为配合当地建设,多吉旦注册成立了一家机械租赁公司,挖掘机、随车吊等大型机械悉数配齐。多吉旦介绍,公司目前有七八辆车,还免费给村民提供电焊机、切割机的小型设备。

大哥旦增加措还有一个特殊的身份——家乡的“云端代言人”。2023年,他开始尝试在社交媒体平台上推介自己的家乡。在他的视频里,有勒布沟的云海瀑布,有门巴族的传统服饰,还有香醇的高山茶汁。

“刚开始拍视频是为了锻炼口才,后来发现能宣传家乡。”旦增加措说,不少网友通过他的视频了解到真实的勒布沟,“有些人专门跑来旅游,买我们的茶叶。”通过他的镜头,越来越

越多的勒布沟茶叶从深山走向全国,门巴族的文化也被更多人知晓。

勒门巴族乡党委书记李永辉介绍,勒乡的气候特别适合茶叶生长,2013年成立茶叶农牧民专业合作社,成功打造出“勒仓莲”等茶叶品牌。勒乡现有可采摘茶田210亩,2025年茶叶总收入达490多万元。

“群众把土地租给合作社,不仅有土地租金,还能在茶厂上班拿工资,年底每人另有至少5000元的分红。”李永辉说。

夜幕降临,勒乡的群众在广场上燃起篝火,跳起门巴族特色锅庄舞。跃动的火光映照在他们的笑脸上,在旋转跳跃间,他们共同奔向更加幸福美好的明天。

(新华社拉萨10月6日电)

守护每一缕书香

(紧接第一版)只见她正将一种系列期刊一本一本找出来,然后按时间顺序重新装订成册,做成合订本。

图书馆的工作性质,决定了这里的职工周末、节假日更忙,出行时间反而跟普通大众不同,往往是别人的工作日。

“总要是有人把假期‘让’给其他人,我们把团圆往后挪一挪就行。”德

庆拉姆说,她爱人在拉萨一家企业上班,巧的是,这次也被安排值班。于是他俩商定,节后找个机会,带家人出去转转。

图书馆的书香不因节日而中断——它只在每个普通的工作日里,被一双双手轻轻翻开、细细归位。这群守护书香的人,就这样把节日的喧闹,化成了书页间长久的安宁。

半个世纪的牵挂有了回响

本报记者 德庆占堆 旦增措杰

宣传毛泽东思想、维护村庄稳定、守护群众生命财产安全的重任。

高原村落交通闭塞、群山阻隔,不少藏族群众只会藏语,语言成为开展工作最大的难题。与邵继清年龄相仿的罗布,是村里少数懂汉语的村民。得知邵继清语言不通、工作推进困难,罗布主动当起临时翻译,架起军民沟通的连心桥。

“当时村里条件艰苦,我和藏族群众同吃同住。刚到村里难以适应糌粑、酥油茶,乡亲们便特意为我煮米饭。”长久相处,邵继清学会了“金珠玛米”等简单藏语,也渐渐爱上当地美食。“现在想着有机会再买点那边的肉、酥油茶尝

尝。”这些温暖,他记到如今。

1970年7月,邵继清完成服役任务,退役返乡,自此与罗布天各一方、断了音讯。

“爷爷总会说起当年和罗布朝夕相处的日子。”邵继清的孙女邵慧说。数十载岁月流转,老人始终牵挂老友罗布。可千里相隔、音讯全无,这份沉甸甸的思念,成了萦绕半生的执念。

为帮爷爷圆梦,邵慧决心寻找失联半个世纪的藏族老友。她一遍遍检索朗通村相关信息,致电当地商铺、加油站,线索却屡屡中断,但她从未放弃。最终,她拨通了青县人民政府的电话,讲述了这段尘封多年的军民往事。

老一辈动人的情谊打动了当地工作人员,经多方寻访,很快传来好消息:

罗布老人依然健在!邵慧终于联系上罗布老人。

时隔近60年,跨越千山万水,熟悉的问候再次响起。电话接通那一刻,邵继清难掩激动:“喂,你是罗布吗?离开村里几十年,我一直很想你,感谢你当年对我的帮助,你现在身体还好吗?”电话那头的罗布连忙回应,关切询问老友近况。通话全程,邵继清闭目追忆、心绪难平;罗布从最初的错愕,慢慢满心感慨。当年驻村的一幕幕往事浮现眼前,岁月带来的隔阂仿佛瞬间消融。两人相约,日后相聚泸定,再续情谊。

当年并肩驻守高原的两位青年,如今已是耄耋老者。当年担任临时翻译的罗布,此后凭着踏实肯干的作风,入职青县农牧局,一直履职至局长岗位,光荣退休。如今他家庭和睦、儿孙满堂,安享晚年。

岁月更迭,时光老去,改变的是容颜,不变的是心底深藏的情谊。这场跨越山海、跨越半世纪的重逢,是老一辈最纯粹的友谊,更是汉藏同心、民族团结最生动温暖的真实写照。



“喂,你是罗布吗?”

“我是罗布。”

“离开村里这么多年,我很想你们。”

2026年的夏天,四川巴中通江县长坪镇勇山坡村,86岁的邵继清终于联系上阔别半个多世纪的西藏老友罗布。一通电话,让跨越半个世纪的牵挂,有了回响。

时光回溯至1964年,24岁的邵继清响应号召参军入伍,奔赴西藏高原部队服役。

1967年,27岁的邵继清奉命独自深入丁青县朗通村开展群众工作,肩负起