

党建赋能聚合力 团结奋进谱新篇

——拉萨市以党建引领全国民族团结进步模范区创建工作

本报记者 裴聪

高原古城拉萨，各族群众邻里相亲、守望相助，交融共生的故事在街巷间静静流淌。

近年来，拉萨市牢牢把握铸牢中华民族共同体意识这一主线，把党的领导贯穿民族团结进步模范区创建全过程，立足多民族聚居交融实际，灵活运用有形有感有效工作方法，推动思想铸魂、文化浸润、互嵌交融、民生保障、一体落地，走出一条以党建引领民族团结进步的拉萨实践之路。

筑牢思想根基，让团结意识根植心间

拉萨市坚持把思想引领摆在首要位置，构建理论武装、责任闭环、分层施教“三位一体”工作体系，持续推动铸牢中华民族共同体意识入脑入心。

深度学习，推动理论武装全域覆盖。今年以来，各级党组织依托理论学习中心组、主题党日、专题研讨等载体，常态化开展民族工作专题学习5000余场次，覆盖党员干部7万余人次；发挥党校主阵地作用，在主体班次增设民族工作课程17场、参训436人次，并在中央民族干部学院、市委党校开设铸牢中华民族共同体意识专题班次，培训干部98人，开发教学专题5个，撰写理论文章14篇，其中3篇在省级平台刊发；同步推进《中国国家地理·拉萨》编纂，《铸牢中华民族共同体意识——拉萨故事》多语种译本及系列读本筹备，推动理论成果转化赋能基层实践。

压实责任，健全闭环创建运行机制。拉萨市将模范区创建纳入党建工作责任制、意识形态工作责任制，建立“月调度、季例会、年总结”闭环制度。已召开专项组会议2次、月调度会7次，印发《同心筑梦工程专项工作方案任务清单》及2026年工作要点等文件，建立各县区、园区、市直单位年度工作台账，厘清职责边界，细化量化举措，构建党委统筹、部

门协同、上下联动的创建格局。

精准滴灌，面向重点群体分类引导。聚焦党员干部、农牧民群众、青少年三类群体分类施策，组织实施“红领巾走云滇”“高原红石榴·籽籽同心”等研学实践活动，依托研学载体、校园课堂厚植青少年“五个认同”；面向寺庙僧尼、企业职工、基层务工人员开展差异化宣传引导，推动党的民族理论政策直达各类群体，打通思想教育覆盖圈层。

厚植文化根脉，让精神家园美美与共

拉萨市坚持以建强党建宣传思想文化阵地为抓手，构建“多维传播一阵地延伸—共建共享”文化浸润格局，推动共同体理念由外在宣传转化为群众内在情感认同。

多维传播，营造全域浸润氛围。今年以来，线上依托市属新媒体推送政策解读、主题图文短视频，累计刊发295条、浏览量突破81万人次；线下统筹45处点位投放主题广告，推送宣传短信893万条，覆盖全市400余台公交车、800余台出租车LED屏，让共同体理念融入城市街巷。

建强阵地，打通宣教“最后一公里”。坚持阵地建设跟着党建走，向乡镇、村居、寺庙、连队、警务站、企业延伸，打造林周县甘曲镇特色街区、市级青少年实践基地等实体点位。拉萨市铸牢中华民族共同体意识主题展馆累计接待参观团体73批次、4000余人次，成为党员带头宣讲、群众广泛参与的民族团结教育课堂。印制《国家通用语言文字法》1万册及藏汉双语版《中华人民共和国民族团结进步促进法》工具书，干部下沉宣讲，推动法治理念直达基层末梢。

丰富载体，共绘中华文化交融画卷。推出10首民族团结主题歌曲、纪录片《时光的旅人》、跨区域文化展览《野

牦牛遇见大熊猫》等一批文艺作品；举办首届拉萨非遗歌舞展演，展演15个传统非遗节目、录制12部非遗音视频，吸引15家非遗企业参展。常态化开展民族传统运动会、主题演讲等活动，让中华文化符号可视、可感、可亲。

推动互嵌相融，让各族群众亲如一家

拉萨市立足基层党建引领基层治理，走好“社区深耕—跨域联动—心理共聚”实践路径，推动各族群众从空间共居走向心灵相通。

深耕社区建设，打造互嵌共居幸福家园。2026年重点培育80个互嵌式村（社区），总结推广“空间共居、文化共融、产业共富、治理共建、民心共聚”实践模式。依托基层党组织搭建民族议事厅、文化交流厅，开设社区学习小课堂，完善一刻钟便民生活圈，优化政务窗口双语服务、精简办事流程。组织党员志愿者常态化开展联谊交流、便民服务，深化“十进+N”创建活动，推动创建进连队、进寺庙、进商超，开展“暖心惠民甜茶壶”发放等共建活动，以暖心服务拉近心理距离，营造共居共学、共建共享、共事共乐的良好环境。

强化跨域联建，拓展双向交往平台。做强“高原红石榴·赓续中华情”特色品牌，组织30名各族各界代表赴青海、湖南开展12天研学考察，在实地体验中厚植“五个认同”。用好党建协作资源，与湖南益阳市签订“以茶为媒”低氟健康茶普及推广协议，推动尼木县与雅安市雨城区签署跨区域共建协议，做强318民族团结进步联盟；在雅安举办低氟健康茶专题培训班，联合承办民族传统体育运动会，实现产业联动、文化互动、人员往来。

聚焦民心共聚，实现深层次心理互嵌。以情感交融为落脚点，把心理关怀嵌入党建服务链条，聚焦特殊群体开展

帮扶照料、心理疏导等。依托党群微家、新时代文明实践站组建多民族志愿服务队伍，常态化开展邻里联谊、矛盾调解、困难帮扶，化解心理隔阂，推动各族群众从空间共处迈向心灵相通，实现深层次心理互嵌。

聚力民生善治，让幸福底色成色更足

拉萨市坚持发展和安全并重，健全“惠民富民—要素聚合—风险防控”保障机制，把创建成效体现在各族群众获得感、幸福感、安全感上。

聚焦惠民富民，夯实共同富裕物质基础。管好用好少数民族发展专项资金，统筹实施民生、产业、基建类项目46个，严格全流程监管，确保惠民资金精准落地。规范民族成份变更、民贸企业贴息办理，完成民族成份变更（确认）16例。统筹集体经济、合作社、援藏帮扶资源，抓实技能培训与劳务输出，结合“春风行动”组织专场招聘、技能对接，通过以工代赈带动搬迁群众就业，推动各族群众在共同生产创业中结成利益共同体，筑牢共同富裕根基。

聚合要素资源，凝聚多元共建强大合力。统筹政策、项目、资金、人才各类要素，将模范区创建同乡村振兴、老旧小区改造、对口援藏、基层治理一体推进，资源向农牧区、偏远村社倾斜。借力援藏赋能建设，2026年度援藏拟定项目159个，其中交往交流交融项目25个。引导社会组织、经营主体、居民群众参与创建，构建多元参与、共建共享格局。

守牢底线红线，筑牢长治久安稳固防线。压实风险防控属地责任，建立网信、公安、民委协同处置闭环，常态化排查隐患，依法稳妥处置网络舆情11起、群众线索举报1起。发挥考核巡察刚性约束，强化底线红线意识，源头防范化解风险，守护民族团结安定大局。

织密暖心服务网 守护老人『夕阳红』

——拉萨市尼木县持续完善养老服务体系

本报记者 鹿丽娟

清晨，拉萨市尼木县塔荣镇尚日村日间照料中心内，73岁的阿妈果果正和几位老姐妹晒着太阳聊天。她面色红润，笑声爽朗，很难看出是一位已在这里生活了11年的孤寡老人。

“以前总担心年老无人照料，如今三餐有人照料、病痛有人陪护，日子过得安稳舒心。”老阿妈果果细数着惬意的日常：每日早餐有糌粑、酥油茶，上午有护理员带领做操锻炼，午后大家围坐闲谈、共话家常。“这里就是我的家。”言语之间，满是藏不住的笑意与温暖。

老阿妈果果的笑容是尼木县养老服务不断完善生动缩影。对于像老阿妈果果这样集中供养的特困老人，尼木县实行机构统一管理，护理人员持证上岗，24小时值守。从生活照料到健康管理，从饮食起居到精神陪伴，每一个环节都有专人负责。

另一边，对于分散供养的特困老人，尼木县则逐人落实专属监护人，签订照料护理协议，助餐、助洁、助医以及代购代办、走访探视等服务一应俱全，把关怀送到老人身边。

数字是最有力的见证，尼木县全县养老服务机构设置床位189张，其中护理床位117张，专门用于失能、半失能老人照护；建成日间照料中心2家，农村幸福院建设有序推进。其中，尼木村农村幸福院正在加快建设，普松村、卡如村、彭岗村3家农村幸福院正在筹备运营，村级养老服务网络织织越密。

近年来，养老服务体系建设的持续向更加普惠、便捷、优质的方向迈进。在尼木县，养老不是一句口号，而是老人餐桌上的一顿热饭、生病时的一次陪诊、独居时的一声问候。

老阿妈果果晚年生活里的这份踏实与热闹，正是尼木县持续完善养老服务体系，做实健康随访、日常照料、助餐助洁、心理慰藉等服务，精准回应高龄、独居、特困老人的实际需求。

从机构到家庭，从城镇到乡村，一张守护“夕阳红”的网正越织越密，让每一位老人都能老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。在这片高原上，这句朴素的承诺，正化作一个个温暖的日常，写进每一位老人的晚年时光里。

就业有门路 增收有奔头

——格桑次仁带领各族群众携手共筑致富路

本报记者 鹿丽娟

为彻底打破各族工友的语言壁垒、拉近心灵距离，年过不惑的格桑次仁迎难而上、主动求学，坚持刻苦学习国家通用语言。从最初交流晦涩、磕磕绊绊，到如今沟通顺畅、坦诚畅谈，他以语言为钥匙，解锁各族群众的心扉，让隔阂消散、温情长存。

同吃同住同劳作，同心同向前同行。施工队内多民族务工人员朝夕相伴、并肩奋斗，俨然一个温暖和睦的大家庭。面对工作生活中偶尔出现的分歧摩擦，格桑次仁总能耐心调解、温情疏导，一碗醇香的酥油茶、几句真诚的家常话，便能化解矛盾，凝聚人心，让团结和睦成为团队最鲜明的底色。

“在这里不分民族、不分远近，我们互帮互助，就是一家人。”在施工队务工多年的汉族工友王丁卓深有感触。初到高原时，他水土不服、身体不适，格桑次仁连夜奔走、寻医照料；家中遇到困难急需用钱，他主动预支工资、雪中送炭。异乡的漂泊之感，在浓浓的民族亲情中烟消云散。

暖心善举不止于此，团结温情处处流淌。扎根乡村十余年，格桑次仁始终心系各族群众冷暖，把群众的琐碎小事当作心头大事。走访慰问困难家庭、送去生活物资，主动帮扶患病老人、畅通就医渠道，积极协调解决外来务工人员子女入学难题……一桩桩、一件件暖心实事，默默守护着邻里和睦、民族交融的良好氛围。“只要大家心往一处想，劲往一处使，日子就一定会越过越好。”简单朴素的话语，道出了格桑次仁最真挚的初心。

为带动更多群众抱团发展、抱团致富，2016年，格桑次仁再度发力，牵头成立了岗日霞霞农牧民施工队。他始终秉持开放包容、团结互助的理念，打破民族与地域界限，敞开大门吸纳藏族、汉族、回族等各族群众务工就业，为每一位勤劳肯干的群众提供就业增收平台。十余年来，施工队累计助力37名各族群众稳定就业，保障务工人员日均工资不低于400元，让共同团结奋斗、共同繁荣发展的美好愿景，转化为群众看得见、摸得着的幸福实惠。

“我是党员，也是土生土长的白纳村人。民族团结不是空话，是大家一起干活、一起致富。”拉萨市达孜区德庆镇白纳村第八组组长、岗日霞霞农牧民施工队负责人格桑次仁的话语质朴纯粹、掷地有声。多年来，他始终将铸牢中华民族共同体意识融入日常点滴，主动担当民族团结的维护者、践行者与传播者，以脚下沾满泥土的坚守，把初心使命化作带动各族群众携手奋进、共同增收的实际行动。

2013年，乘着惠民政策的春风，格桑次仁敢为人先、率先探索，创办了当地首个制砖合作社，彻底改变了周边群众零散务工、收入不稳的困境，让20名生活困难群众拥有了稳定岗位、固定收入，稳稳托起了乡亲们的致富希望。

为带动更多群众抱团发展、抱团致富，2016年，格桑次仁再度发力，牵头成立了岗日霞霞农牧民施工队。他始终秉持开放包容、团结互助的理念，打破民族与地域界限，敞开大门吸纳藏族、汉族、回族等各族群众务工就业，为每一位勤劳肯干的群众提供就业增收平台。十余年来，施工队累计助力37名各族群众稳定就业，保障务工人员日均工资不低于400元，让共同团结奋斗、共同繁荣发展的美好愿景，转化为群众看得见、摸得着的幸福实惠。

“我是党员，也是土生土长的白纳村人。民族团结不是空话，是大家一起干活、一起致富。”拉萨市达孜区德庆镇白纳村第八组组长、岗日霞霞农牧民施工队负责人格桑次仁的话语质朴纯粹、掷地有声。多年来，他始终将铸牢中华民族共同体意识融入日常点滴，主动担当民族团结的维护者、践行者与传播者，以脚下沾满泥土的坚守，把初心使命化作带动各族群众携手奋进、共同增收的实际行动。

2013年，乘着惠民政策的春风，格桑次仁敢为人先、率先探索，创办了当地首个制砖合作社，彻底改变了周边群众零散务工、收入不稳的困境，让20名生活困难群众拥有了稳定岗位、固定收入，稳稳托起了乡亲们的致富希望。

为带动更多群众抱团发展、抱团致富，2016年，格桑次仁再度发力，牵头成立了岗日霞霞农牧民施工队。他始终秉持开放包容、团结互助的理念，打破民族与地域界限，敞开大门吸纳藏族、汉族、回族等各族群众务工就业，为每一位勤劳肯干的群众提供就业增收平台。十余年来，施工队累计助力37名各族群众稳定就业，保障务工人员日均工资不低于400元，让共同团结奋斗、共同繁荣发展的美好愿景，转化为群众看得见、摸得着的幸福实惠。

画出同心圆 共筑幸福路



近年来，拉萨市紧扣铸牢中华民族共同体意识主线，从统筹规划到宣传教育，从基层阵地到规范管理，描绘出一幅全域创建、全民参与、全面推进的民族团结进步画卷。

上图：在墨竹工卡县门巴乡仁多岗村，驻村工作队队员与基层党员共学共议，在互帮互学中深化民族团结、凝聚奋进合力。

右图：近日，八廓街道冲赛康社区举办民族团结故事座谈会，让邻里情谊更浓厚、社区氛围更和谐。

本报记者 央金 摄

执手相伴 岁岁情深

——拉巴卓玛、武忠才夫妻相守29载

本报记者 央金 裴聪

晨光照落拉萨市墨竹工卡县城街巷，街边一间朴素的家具店悄然开启新一天的烟火。木质门窗、清新木香、散落的细碎印花，这间小小的店铺承载着汉藏夫妻武忠才与拉巴卓玛29载的相守时光，以寻常烟火诠释民族团结的温情底色。

拉巴卓玛是土生土长的墨竹工卡县本地群众，丈夫武忠才来自甘肃临夏。29年前，跨越民族的缘分让两人相知相恋。但不同的生活习俗与传统观念，曾

让双方家人充满顾虑，对这段跨民族情缘并不看好。面对外界的质疑与亲友的担忧，两人没有退缩，始终以尊重包容为底色，磨合生活习惯、尊重彼此风俗，用日复一日的真心相处慢慢化解隔阂，最终收获了家人的理解与祝福。

婚后，夫妻俩扎根墨竹工卡县，携手开办家具小店，以手艺谋生、以相守暖心。日复一日、寒来暑往，小小的家具作坊，成了一家人奋斗生活、温情相

伴的港湾。

天色微亮，店铺木门准时推开。作坊里，原木香气扑面而来，武忠才俯身打磨木料；拉巴卓玛来回整理木料，擦拭刚做好的藏式家具；小儿子武永龙在一旁跟着忙活，学习切割、组装家具。

“我从小就在店里跟着父母，不光学到做家具的手艺，也看得到父母是怎么互相体谅日子。”武永龙摆弄着手里的木料说道。这么多年，父母遇事

好好商量、彼此包容的相处方式，也深深地影响着他。

“当初，两家老人都担心生活习惯不同合不来。这么多年走过来，我们不把民族差异当成隔阂，遇事多体谅。现在两个女儿已经成家，小儿子留在身边学手艺，一家人平平安安，就是最大的幸福。”拉巴卓玛说。

夫妻俩手艺扎实，做出来的藏式家具结实耐用，周边不少村民都到店里选购。村民索尼说：“他们家做的家具质量牢靠，待人也厚道，我们村里人都愿意来这里买。”

这户普通的汉藏家庭，靠着踏实劳作，把小家庭经营得和睦红火。29年朝夕相伴，他们用生活中的点滴，生动演绎民族团结一家亲，让团结和睦的家风在小城街巷静静传递。

国网西藏电力有限公司超高压分公司

开展民族团结进步主题宣传志愿服务

本报拉萨讯(记者 央金)为扎实推进第36个民族团结进步宣传月各项工作，不断铸牢中华民族共同体意识。近日，国网西藏电力有限公司超高压分公司联合国网西藏电力有限公司电科院组织党员及青年志愿者前往扎细街道雄嘎社区，开展民族团结进步主题宣传志愿服务。

活动中，志愿者采取现场宣讲、分发宣传资料、面对面答疑等多种方式，向社区居民细致宣讲党的民族工作方针政策，通俗阐释“四个与共”的深刻

内涵，引导居民群众共同守护民族团结，志愿者在做好民族政策宣传的基础上，还向居民科普安全用电、节约用电、家庭用电隐患自查等实用电力知识，充分展现央企的社会责任。

本次活动进一步扩大了民族团结宣传的传播范围，在社区内营造出全民珍视民族团结、自觉守护民族团结的良好氛围。下一步，超高压分公司将坚持以党建为抓手推动民族团结进步建设，深化企地共建共享，促进各民族交往交流交融。