

我们的节日

以欢歌颂盛世华诞

——昌都市各族群众共度欢乐国庆

本报记者 周婷婷



图为“手拉手话团结·心连心共成长”联谊活动现场。

本报记者 周婷婷 本报通讯员 郎加次措 摄影报道

夜色渐浓，昌都市茶马广场更加热闹了。喷泉随着音乐的节奏起落，水柱时而直冲夜空，时而俯身轻摆。广场中央，人群踏着节拍跳起锅庄。

“国庆假期特意来昌都玩，今天来

一看，节日氛围特别浓厚，看着他们跳舞，我心里也欢乐得很，这才像过节嘛！”福建游客郭强一边说，一边随着节奏轻轻摇摆，跃跃欲试。

广场一侧，裸眼3D大屏一开演就围满了举着手机的人。屏幕里的画面

仿佛探出屏外，孩子们伸手去“摸”，大人们笑着按下快门。

茶马广场的热闹，只是这个节日里昌都的一个缩影。乡村的绿茵场、城市的舞台、校园里的笑脸，同样热气腾腾。

10月3日，类乌齐县的一处绿茵场上，哨声、欢呼声、加油声此起彼伏——全县十乡镇“村超”足球赛事正在火热进行。抢球、过人、射门，球员们拼速度、拼耐力、拼协作；赛场边，邻里乡亲围坐助威，掌声如雷。

这项属于农牧民自己的赛事，今年夏天在全国“村超”赛场一鸣惊人后，热度延续到了国庆假期。在桑多镇首届“村超杯”赛场，各村（社）及镇机关组成的13支代表队轮番上阵。经过连日多轮比拼，扎通卡村足球队勇夺桂冠。小小足球场，让全民健身的理念走进群众心中，也让团结奋进的精气神扎根乡土大地。

城市大剧院里，是另一种青春绽放。10月2日，团市委主办的“用青春铺路·让理想闪光”青少年文艺文化作品成果展暨主题团日活动在市大剧院举行，600余名共青团员、少先队员、西部计划志愿者、青年干部齐

聚一堂。场外，“镜头里的藏东”“视界青春”“笔墨绘华章”“匠心传藏东”四大展区，摆满了青少年原创的摄影作品、书画唐卡、非遗手作；场内，原创情景剧《向光而生》以一盏旧马灯为线索，串联起昌都解放、川藏公路建设等历史节点，街舞《小河淌水1952》以现代舞步重现抗美援朝战场的热血与牺牲。

“看演出的时候，我眼睛都湿润了。今天的幸福生活，是先辈们用鲜血换来的，要牢记先辈的牺牲与付出。”观众任艳玲散场时说。

歌声也飘进了校园。昌都市实验小学联合卡若区第二小学开展“手拉手话团结·心连心共成长”联谊活动：庄严的少先队出旗仪式上，孩子们齐唱队歌；绘画环节，两校队员混合编组，共绘“石榴籽同心梦”；联谊展示中，“双语”合唱《大中国》《一个妈妈的女儿》深情悠扬；临别时，孩子们互换贺卡、互赠哈达，结成手拉手小伙伴。

从茶马广场到乡村的绿茵场，从城市大剧院到书声琅琅的校园，各族群众用自己的方式礼赞祖国华诞，也把“团结”二字，写进了这个金色的秋天。

趣味化游玩体验，成为活动亮点之一。比赛现场人气高涨、氛围热烈，年轻游客、群众踊跃报名参加，大家轻松比拼、尽情尽兴。

傍晚，舒缓的民谣歌声响起。大家聚在德兴村中央的小广场，墨客乐队的主唱坐在树下开始唱歌，轻柔的吉他和弦随山野晚风流淌，洗去白日的热闹燥热。游客和村民围拢而立，伴着旋律轻声哼唱，欢声笑语与歌声相融。

除采摘、摸鱼、啤酒赛和民谣演出外，活动还配套山野咖啡品鉴、非遗体验、农特产品展销、篝火锅庄联欢、生态科普打卡等丰富内容。活动期间，累计参与人数1600余人，10余家商家参与，带动群众增收2.9万余元，构建起“文旅引流、商户增收、群众受益、乡村提质”的良性闭环，持续激活乡村文旅活力。

反馈，经济纠纷已通过诉讼解决。

从接到求助、找人核实，到现场调解、依法分流、跟踪回访，驻企警务工作室把一件事在园区里闭环处理完。企业感受到的是警务保障就在身边。

据统计，工作室运行以来，累计排查调处化解矛盾纠纷23起，办理暂住登记5000余张，稳控重大治安风险隐患6处，答复企业行政业务咨询6次，处置非道路交通事故86起，开展法治宣传16场次，成功劝阻网络诈骗6次，宣传覆盖企业员工5000余人次。企业园区刑事、治安警情同比明显下降。

“以往遇到安全难题，企业要专程前往派出所求助；如今警务室就设在园区内，民警常态化上门走访，各类问题可以当场沟通、就地处置，大家的安全感更足了。”园区一家企业负责人这样描述他的感受。

警企常态化沟通联席机制下，“警企会客厅”定期开展，经营难点、治安痛点、安全堵点摆上台面，意见建议被收集上来，民警精准帮扶指导，第一时间响应企业的急难愁盼，做到诉求有人听、有人管、有人办。

桑日县公安局负责人表示，将进一步健全警企共治长效机制，落实“日巡查、周排查、月研判、年复盘”的常态化工作体系，细化涉企服务举措，抓实矛盾源头治理。

道谢。这两天，很多游客看到我们脸上的伤，还主动叮嘱我们注意身体，这让我们很感动。”龚建乐笑着说，“连续工作确实辛苦，但每当看到一辆辆车平安驶过，就觉得所有付出都值得。守好这段路、护好一方人，就是我们在这里的意义。”

如今，凛冽的风依旧吹拂，检查站的警灯始终闪烁明亮。积雪会消融，脸上的伤痕会慢慢淡去，但藏蓝色的身影会一直守在这里，守护着每一辆驶过的车，守护着边境线上的安宁，用最朴素的坚守，为祖国华诞献上一份平安礼。

心细致做好安全宣讲，提醒游客遵守边境管理规定，严控车速、保持安全车距，叮嘱大家避让野生动物，谨慎通过暗冰路段。

党员服务驿站在国庆假期依旧充满暖意，暴雪期间为游客提供休息、应急供氧、送热水和食品等暖心服务全部延续，并且更加细化完善，让途经这里的游客，有一处温暖的港湾。

“不少滞留游客离开前特意向我们

留暗冰，夜间会车、车速稍快容易出现打滑，行车风险依然存在。

国庆假期，游客出行增多，马攸桥路段车流量持续攀升。为守住道路安全底线，检查站实行全天候巡逻值守，民警们分组分片，反复巡查重点隐患路段，发现残雪、薄冰立刻清理，一点点消除安全隐患。

结合暴雪过后的路况和高原行车特点，执勤民警每拦下一辆车，都会耐

采摘摸鱼，尽享山野乐趣

本报记者 平措诺吉 本报见习记者 李欣梦

金秋迎国庆，山野聚欢颜。国庆假期，林芝市墨脱县德兴村举办“潮聚德兴·悦享国庆”山野烟火休闲文旅活动，吸引各地游客前来打卡。

火龙果采摘园里，硕果累累、果香四溢。

“爸爸，这个火龙果好甜，我还要吃。”6岁的小丁吃得满脸都是红色的果汁，拉着爸爸的手嘟囔着。

成片的火龙果种植园里，亲子游客、短途游客穿梭在枝叶之间，亲手挑选、采摘成熟果实，近距离感受生态种

植成果。新鲜饱满的红心火龙果挂满枝头，果香清甜、汁水充盈，大家边采摘、边观赏、边品尝，沉浸式体验田园丰收乐趣。现场采摘、称重、购买一体化的便民模式，既丰富了游玩体验，也拓宽了本地特色农产品销路。

稻田鱼在腿间穿梭，大人比孩子还兴奋。

浑水摸鱼体验区，游客挽起裤脚、赤脚下田，在潺潺稻田间徒手抓鱼、追逐嬉戏，稻田里欢声笑语不断。不同于城市娱乐项目，原生态的田间体验，

桑日县街需电站的施工区里，施工人员闫某某和班组长孔某某两人因工作发生多次争执。闫某某提出结清工资、离职返乡，但始终没得到答复。

驻企民警在日常矛盾纠纷排查中捕捉到这条隐患线索，立即赶到现场。他们一边安抚闫某某的情绪，把具体情况问清楚，防止矛盾激化；一边联系项目业主到场，共同商量处置方案。经过现场调解，多方会商，项目业主同意先行垫付闫某某的工资及往返路费，共计3万余元。一场尚未形成警情的纠纷，在工地上就地化解了。

这是达古便民警务站驻企警务工作室的日常一幕。2025年11月，桑日公安推动驻企警务工作室落地，把警务阵地从派出所前移到园区一线，让警务跟着企业走、服务围着发展转。

以前，企业遇到劳资纠纷、安全隐患、防范诈骗等难题，要专程前往派出所求助，接警再处置、事后再介入，问题处置总有时间差。瞄准这个治理痛点，

（紧接第一版）暴雪抢险那几天，所有人都冲在一线，没有人叫苦、没有人退缩，都拼尽全力在守护过往群众。”

暴雪抢险还没有彻底收尾，国庆车流高峰就到来了。9月30日，G219国道马攸桥路段解封通车，检查站的同志们没有一天休整，直接切换进入国庆安保勤务模式。

白玛桑珠坦言：“对大家来说，累是真的累，但守护平安这件事，一刻也不能断。”

风雪褪去，国道复苏，G219畅通无阻，但山间背阴路段、弯道垭口依旧残

他们戴着“风雪勋章”站在岗位上

在现场

秋日的阳光洒在日喀则市南木林县索金乡，连片的青稞田里，金浪翻滚，穗头低垂。

9月23日，第九个中国农民丰收节当天，索金乡把主题党日“搬进”嘎孜村“喜马拉23号”青稞示范田。30多名干部群众汇聚田间，10个行政村的村干部、科技专干、科技特派员、村民代表围坐在一起，上了一堂接地气的田间党课。

“大家拔一根穗子，数一数一列有多少粒！”自治区农技中心驻索金乡嘎孜村工作队队长金凯话音刚落，几名村干部已弯腰探进麦田。

索金乡机关党支部党员扎西卓玛攥着刚拔下的麦穗，指尖捻开，眯眼数着：“一、二、三……五十多粒！老品种，最多只有三十来粒。”

“这就是‘喜马拉23号’。”金凯接过话头，举起穗子说道，“耐寒、抗旱、抗倒伏，丰产性好——这是专门给咱高寒农区选出来的品种。”

人群中发出一阵惊叹。来自海拔最高村的村民代表次旦伦珠挤到田埂边，蹲下身拨开麦秆，仔细查看青稞根部：“往年这个时节，我家田里的青稞早就被大风刮倒一大片，这个品种的秆子怎么这么硬朗？”

“抗倒伏，就是给咱‘压舱’的。”金凯笑着答。

观摩不只是看热闹。技术讲解环节，问题一个接一个“砸”过来。

“金队长，播种量到底咋把握？多了容易密，少了又稀……”

“包衣种子和我们自己留的种，出苗差多少？”

“水肥啥时候上最合适？”

金凯掰着指头，从种子精选包衣讲到整地适播，从合理密植讲到病虫害绿色防控，从水肥管理到减损收割，逐一解读。科技特派员们举着手机拍视频，说要带回去给没来的人“补课”。

“讲得透，听得懂，回去就能用。”一位村干部拍了拍裤腿上的土说，“这比坐在会议室里念文件实在多了。”

数据是最硬的底气。2026年，索金乡推广种植“喜马拉23号”高寒春青稞2200多亩，经理论测产，单产较当地品种实现较大提升——这在过去“无适宜高产优质青稞品种”的高寒农区，是从未有过的突破。

“良种、良田、良机、良法，四样齐了，青稞才真成了致富的‘金粒粒’。”自治区农业农村厅驻索金乡临时党支部书记张林介绍，近年来，乡里一手抓高标准农田建设、植保无人机飞防，一手抓惠农政策落地，就是要让传统农业插上科技的翅膀。

正午的日头升高，田间的“课堂”接近尾声。村民却没急着散，三三两两还在穗浪里比划着、讨论着。

风吹麦浪，沙沙作响——那声音里，满是丰收的踏实和来年的盼头。

民族团结进步促进法宣讲报告会举办

本报拉萨10月5日讯(记者 旦增旺姆)近日，自治区党委老干部局举办“银龄心向党——法治护航促团结·雪域同心谱华章”民族团结进步促进法宣讲报告会，150名离退休干部参加。

报告会从3个方面结合民族团结进步工作鲜活实例，用通俗易懂的语言帮助离退休干部加深对民族理论、

民族法律法规的理解把握。

近年来，自治区党委老干部局坚持线上和线下相结合，常态化开展全区离退休干部党组织书记讲党课、专题培训、辅导报告等学习宣传教育活动，扎实做好离退休干部思想政治工作，引导老同志自觉用党的创新理论武装头脑，为建设社会主义现代化新西藏贡献“银发力量”。

拉萨市墨竹工卡县推进德仲温泉升级改造

本报拉萨10月5日讯(记者 裴聪)为盘活优质文旅资源，打破资源闲置、业态单一的发展困境，壮大村集体经济规模，拉萨市墨竹工卡县总投资1333.57万元，稳步推进德仲村中温泉提质升级改造项目。该项目坚持“原生态、轻改造、重体验”的原则，主打品质提升和功能完善，最大程度保留高原乡村和古泉的原生特色。

目前，项目施工现场一派火热，地基施工已全部完成，各项建设工作有序推进。据了解，该项目计划明年8月投入使用，此次升级改造内容全面、贴合游客需求，主要包含现有建筑修缮翻新、室内功能分区优化、游客服务中心升级、户外泡池新建修复、林间木质栈道铺设、停车场提档升级，同时全面改造给排水、电力配

套设施，翻新围墙大门，增设林卡休闲帐篷等配套设施。

改造完成后，德仲温泉将成为集温泉康养、藏式特色住宿、乡村休闲、民俗体验于一体的轻量化高端温泉康养民宿地标，不仅补齐拉萨东部高端温泉文旅业态的空白，打造差异化的高原温泉康养IP，还能改变德仲温泉“养在深闺人未识”的局面，让千年古泉焕发新活力。

以德仲温泉为核心枢纽，墨竹工卡县将进一步打破单点景区发展局限，将德仲温泉与思金拉错、甲玛景区等特色景点串珠成链，全力打造“墨竹康养旅游黄金环线”，持续擦亮“松赞故里·天边墨竹”文旅品牌，构建全域联动、多业共生的文旅发展新格局，为县域经济高质量发展培育全新增长极。

全区首个人才服务联盟落地山南

（紧接第一版）在高原特色农牧业、民族手工业、清洁能源等领域孵化一批适配项目。现场为首批5个“领军人才”工作室授牌，覆盖科技创新、技能技术、教育教学、卫生健康领域，力争以平台集聚效应孵化本土骨干。

产才融合是检验引才成效的关键。启动仪式上，武汉纺织大学、北

京航空航天大学、华中农业大学、长江大学等团队分别与山南本地企业、医院、政府部门签约，项目涉及纤维提质、低空经济、高原菌种、血管疾病临床研究中心等。从院士到硕士，从科研院所到民营企业，签约名单里现出多层次、宽领域特征，显示引才已从单点输血转向双向奔赴。

外徒步时，应携带应急救援包。

除此之外，衣服配色关乎遇险后能否被及时发现。高原雪山以白色积雪、黑色岩石为主，避免着装颜色和周边环境趋同，产生“迷彩效应”。建议首选橙色、亮黄、红色、宝蓝色等高饱和亮色，方便搜救人员快速定位。

（新华社拉萨10月5日电）

青稞浪里话丰收

——南木林县索金乡『田间党日』见闻

本报记者 李梅英