

细雨润文脉 开出同心花

——记米林市南伊珞巴民族乡小学民族团结教育实践

本报记者 平措诺吉



9月24日,天刚蒙蒙亮,清幽的南伊沟便飘起绵绵细雨。在氤氲雨雾里,南伊珞巴民族乡小学的门口早早热闹起来。不少家长站在栅栏外目送孩子入校,孩子们背着书包,挥手告别家人,轻快地跑进校园。

校园里,暖意融融。操场一侧,两位民警正向围站一圈的孩子们细致讲解假期安全常识,叮嘱大家路上慢行、远离水域、注意防护。孩子们仰着小脸认真倾听,频频点头。

细雨之中,老师们有序集结学生队伍,细心为孩子们整理衣领、系好鞋带。这天,全校师生将前往红色教育基地,开展国防教育研学活动。

这所坐落于南伊沟群山之间的学校,是米林市唯一的珞巴民族小学。全校195名学生来自珞巴、藏、汉等多个民族,各族学子朝夕相伴、同窗共读。

日常,就是土壤

谈起校园各类育人活动,学校党支部书记洛桑十分熟悉。他翻开手机相册,一幕幕温暖瞬间映入眼帘,消防指

战员走进校园,手把手指导孩子穿戴装备,让孩子们变身“小小消防员”;辖区民警常态化入校,宣讲交通安全、校园防欺凌知识,陪孩子们游戏互动、答疑解惑;全民国防教育日,驻地官兵走进课堂,讲述一线巡边故事,手把手教孩子们站军姿、叠军被。不仅如此,学校还组织学生化身“小小啄木鸟”,仔细检查校园内外宣传栏、黑板报、公示栏、班级文化墙等区域的错别字、不规范用语等。

除此之外,珞巴舞课间操、民族团结主题班会等活动常态化开展,充实着孩子们的校园生活。

“各族孩子从小就玩在一起、学在一起,日子久了,民族团结之花自然‘长’出来了。”洛桑说,“我们就做好两件事,一是把常规教学抓好,二是把珞巴文化更好地传承下去。”正是这份日复一日的坚持,为学校赢得了一项项认可——2019年被评为西藏自治区民族团结进步模范集体;2023年又荣获“全国国防教育示范学校”称号……

坚守,就是根

要想“长”出来,首先得有人播种。

珞巴语没有文字。千百年来,珞巴族的历史、传说与智慧,全靠口耳相传。但能流利说珞巴语的年轻人越来越少。

尼玛是珞巴族人,1997年在米林市里龙乡小学当校长,2008年在米林市中学教藏文,2010—2014年到广东建设职业技术学院工作。在广东的4年,待遇好,条件好。但一次吃烧烤的经历却改变了他人的人生选择。

尼玛常去一家烧烤店就餐,店主是一位佤族老人。闲谈之中,店主感慨佤族同样有语言无文字,希望自己的孩子能把佤语传下去。那一刻,尼玛想起了南伊沟的家乡。“我当时在广东发展也挺好的,但那句话戳到了我。”尼玛说,“我想让年轻人也能流利地说珞巴语,想让珞巴族的文化更好地传承下去。”

2014年,他便回到南伊珞巴民族乡小学做藏文老师,并决定开设一门珞巴语兴趣课。

但第一步就卡住了。没有文字,怎么教?起初他用汉语拼音或藏文注音。但珞巴语里有一些音,汉语拼音发不出来,藏文注音也标不出来。孩子们跟着学,却读不出珞巴语原本的韵味。尼玛没有放弃,他联系上曾在米林做课题的中国传媒大学博士研究生谢颖莹,请她对自己标注的读音音标审核校准。

音标解决了,词从哪来?尼玛开始踏遍全乡,逐一走访每一位能流利说珞巴语的老人,他坐在老人家里,一字一

句地记;词汇、谚语、民间故事,他记录、搜集、整理了不下百万字的资料,回来做成图文并茂的课件,为课堂教学储备了丰富鲜活的教学素材。

“长”出来,就是答案

文化的传承、习惯的养成,从来都是润物无声、循序渐进的。

尼玛告诉记者,开课之初,孩子们仅能在课堂上跟读诵读、简单组词造句,课后很少主动使用。坚持两三年后,变化悄然发生:同学们课间能用简单的珞巴语交流,回家能和长辈用母语闲谈问候。

现在,在路上偶遇尼玛老师,不少孩子都会主动用珞巴语问好。“简简单单的几句问候,每次听着都特别暖心。”尼玛欣慰地说。

孩子们的改变,家长们看在眼里、记在心里,有人专门找到学校:“孩子回家说珞巴语,我们听着高兴,希望长期学下去。”

这几年,学校也把珞巴文化一点点搬进了校园。珞巴文化墙上展示着珞巴族的历史、服饰、饮食与生活习俗;操场上,珞巴舞课间操跳得正欢;德育走廊里,孩子们的手工作品和绘画一字排开,稚嫩的笔迹写着“我爱中国”“民族团结一家亲”。

赛场展风采

法治护成长



日前,拉萨市第四中学秋季田径运动会举办,学校还同步开展“与法同行·守护少年的你”青少年法治主题共建活动。运动会上,同学们奋勇拼搏、竞相角逐,展现青春风貌;法治共建活动中,学生们认真聆听法律知识,树立法治意识。

▲田径运动会现场。

▲青少年法治主题共建活动现场。

本报记者 唐斌 摄

本报记者 洛桑 摄



旦增曲宗:

带着金牌,她回到了父母身边

本报记者 曹琳 郑璐 本报见习记者 李欣梦



9月30日,拉萨贡嘎国际机场迎来了激动人心的时刻——在第20届亚洲运动会田径女子马拉松竞走比赛中获得金牌的旦增曲宗回来啦!

当旦增曲宗走出到达口,等候已久的家人立刻迎了上去——父母为她献上哈达,妹妹贡桑旺姆抱着鲜花,一旁的婴儿车里躺着才6个月大的小外甥,这是一场全家瞒着她准备的惊喜。看到家人的一瞬间,旦增曲宗红了眼眶。

旦增曲宗是来自拉萨林周的24岁姑娘,曾参加2025年第十五届全国运动会女子20公里竞走比赛。当时,她和队友仁青卓玛、卓玛拉姆的膝盖都有伤,但她们仍坚持走完了全程。她那句“我当时就是爬也要爬到终点”被很多人记在心里。

近一年后,在本届亚运会田径女子马拉松竞走比赛中,她以3小时26分09秒的成绩完赛,刷新了个人最好成绩。9月28日,率先冲线的哈萨克斯坦选手因比赛用鞋违规被取消成绩,旦增曲宗递补获得金牌——这是西藏运动员参加亚运会夏季项目以来获得的首枚金牌,实现了历史性突破。

一棵、活一棵,栽一片、绿一片”。

在尼木段一处管护站,墙上挂着一幅“作战图”,标注着每个标段、每个地块的苗木成活率和管护责任人。工作人员介绍,大家建立了“日巡查、周调度、月考核”制度,对每一片林地实行网格化管理。

数据是最有力的证明:尼木段累计完成造林8675.8亩,栽植各类苗木49.8万株,苗木成活率超过85%。曾经寸草不生、风起沙扬的荒山,如今草木丛生、绿意绵延。

站在山顶俯瞰,一株株苗木深深扎根

高原土地,层层叠叠的林草错落铺展。清风拂过绿海,满目勃勃生机。格桑多吉最喜欢傍晚时站在这里,看夕阳把整片山林染成金色。“以前这里只有风声和沙子,现在有鸟叫声了。有时候还能看到野兔在树丛里跑。”格桑多吉说。

一山青绿,一方富足。满目新绿不仅美化了高原山川,更铺就了当地牧民的增收致富路;绿化工程不仅改善了生态环境,还带动了当地产业发展。苗木培育、管护服务、生态旅游等产业链逐步形成,为乡村振兴注入了新动能。

如今,尼木段项目已全线竣工。一

最想做的,是带爸妈出去看看外面的世界,再吃上一碗好久没吃的藏面,尝尝糌粑。

教练付国强说:“这次获得金牌,既有幸运的成分,也离不开我们长期的努力和准备。赛前我们制定了多套应对方案,孩子全程严格执行计划,技术非常稳定。希望她走下领奖台后从零开始,今后的训练更加刻苦。我们的目标是2027年世界田径锦标赛的选拔赛和2028年洛杉矶奥运会。”

妹妹贡桑旺姆向记者说起姐姐:“在别人看来她是运动员,但在我心里,她只是我的姐姐。姐姐平时总是报喜不报忧,从不主动跟家人说训练有多辛苦,生怕大家担心。”

谈及这枚金牌的意义,旦增曲宗说:“这不仅为西藏(亚运会)的第一枚金牌,更能让后面的年轻运动员建立信心,给他们带来鼓舞。”走下领奖台,一切从零开始——接下来,她将全力备战2027年世界田径锦标赛选拔赛,并向着2028年洛杉矶奥运会发起冲击。

串串亮眼的数字,串联起高原生态蝶变的壮阔图景,实现了昔日治荒植绿的愿景,让曾经遥不可及的绿水青山梦想,在尼木大地上落地生根、照进现实。

夕阳西下,格桑多吉收拾好工具准备下山。路过一片新栽的沙棘林时,他停下脚步,伸手摸了摸一株幼苗的叶片。“明年这时,这片林子就更密了。”他望向远处连绵的青山,眼里有光地说。

风从山谷吹来,吹过层层绿浪,吹过牧民新居的屋顶,吹向更远的山川。尼木的荒山,正以肉眼可见的速度,披上层层叠叠的绝美绿装,迎来前所未有的新生。

我区公开征集住建领域涉黑涉恶违法犯罪线索

本报拉萨10月4日讯(记者 袁海震)近日,自治区住房和城乡建设厅按照全国、全区扫黑除恶专项斗争部署及相关工作指示,面向社会公开征集全区住建领域涉黑涉恶违法犯罪线索,持续净化建筑行业市场环境。

本次线索征集重点聚焦建设工程招标投标领域、建设工程施工领域、建筑垃圾处置领域涉黑涉恶线索。

工程招标投标方面,严查围标串标、虚假投标、暴力胁迫、强揽工程等破坏市场公平秩序行为。工程施工领域,重点征集恶意阻挠施工、煽动闹事,制造用工矛盾,恶意欠薪、强行承揽分包、务工敲诈勒索等问题线索。建筑垃圾处

置领域,严厉排查暴力垄断清运业务、违规收取保护费管理费、恶意报复企业、非法消纳处置等涉黑涉恶行为。

同时,全面征集资质挂靠、倒卖职业资格证书、组织考试作弊以及为行业乱象充当“保护伞”、存在利益输送和失职渎职等问题线索。

为方便群众举报,我区开通多条便捷举报渠道。工作日期间,群众可拨打12337、12345、12319热线及自治区住房和城乡建设厅信访电话0891—6833618反映线索,也可通过信函、现场方式,向拉萨市当热西路1号自治区住房和城乡建设厅城市管理局监督处举报。

扎日情浓

(上接第一版)

两家小店,俩年轻人,一个温暖的爱情故事。

故事还在继续,还有一个甜蜜的逗点——七夕期间,两人领了结婚证。他们商量好了,将来有了孩子,用汉姓,取藏名。

汤面、锅庄与“姐妹店”

扎日的雨,说下就下,说停就停。下午3点,“藏缘通”超市里,贾丹从超市货架后面探出半个身子,冲门外喊了一嗓子:“贡桑,那箱方便面往左边挪挪,别挡着门!”

贡桑应了一声,手里的活没停。这个藏族姑娘之前还是超市的常客,如今穿着围裙站在收银机后面,动作麻利。她旁边是卓玛央金和德吉,三个人一边理货一边用藏语说着什么,时不时笑出声来。

当记者问起这几个姑娘的情况,贾丹摆了摆手:“不用用工来称呼她们,她们不是我的员工,是我的姐妹。”

贾丹是河南周口人,2016年进藏,在山南一待就是10年。2024年,经朋友介绍,她与丈夫来到边境一线,看街上人来人往,租下门面开起了这家超市,丈夫跑运输拉

以坚守护烟火寻常

(上接第一版)

10月3日,林芝消防救援机动支队卡若大队指战员背负灭火装备走进林区,徒步踏查、排查林下可燃物、核查野外火源,并走进沿线农牧民家中,用藏汉双语宣讲防火法规,以案释法讲解野外用火的危害,做到“巡查一处、宣传一片”,把火灾隐患消灭在萌芽之中。

城市安全的大账,一笔一笔都要算清。昌都市住房和城乡建设局工作人员深入在建工地和住宅小区,重点

排查深基坑、高支模、起重机械等危大工程管控情况和消防通道、电梯等设施隐患,对发现的问题现场交办、限期整改、闭环管理;昌都市邮政管理局提前部署节日期间寄递渠道安保,24小时值班值守,领导在岗带班,确保全市寄递渠道安全畅通稳定。

山河无恙,烟火寻常。从云端天路到警灯闪烁的“生命通道”,从高山银线下的巡检足迹到林海深处的巡护脚印,坚守者们用“节日我在岗”,诠释着对祖国最深情的告白。

采出『莓』好『钱』景
本报记者 万慧

金秋十月,昌都市八宿县拉根乡瓦来村草莓种植基地的温室大棚内暖意融融,翠绿的枝叶间缀满鲜红的草莓。大棚外,318国道蜿蜒而过,游客和当地群众络绎不绝。“7月种下,9月挂果,现在正值采摘旺季。”大棚技术员毛树林蹲在垄边查看草莓长势,满脸欣慰。

这片生机勃勃的大棚,曾一度是村里的“伤心事”。2022年6月,瓦来村蔬菜温室基地建成,占地19亩,承载着村民发展壮大村集体经济的期盼。然而,由于运营力量薄弱、管护机制不健全、缺乏专业技术支撑,基地种出的萝卜、白菜产量低、品质差,加上销路不畅,效益惨淡,大棚闲置了一年多时间。

“看着大棚里长满杂草,大家心里急。但底子薄、缺技术,单靠村里很难运转起来。”瓦来村党支部书记白玛洛追坦言。

破局,始于2025年。瓦来村积极探索“党支部+企业+农户”模式,引入专业经营主体,盘活集体资产。八宿农发农业科技有限公司负责人旦巴晋美得知该村困境后主动上门,以土地流转形式接手基地。企业向村里支付土地流转资金,金额从4万元起步,后续按约定逐年递增,为村集体经济注入了一剂“强心针”。

当年4月,公司正式入驻。面对机器闲置、灌溉落后、大棚塌陷、钢架断裂等问题,旦巴晋美带领团队逐一维修设备,改良灌溉系统,重新架设框架铺膜。同时,改良翻新土壤,对接专业农业技术人员驻场指导,科学调整种植模式。

但发展之路并非坦途。2025年7月,基地试种奶油草莓和红颜草莓,却因土壤问题导致口感不佳。技术团队反复比对改良,最终果断放弃奶油草莓,专注精细化种植红颜草莓。毛树林介绍,基地坚持绿色安全理念,防虫主要靠灯光诱杀,防病采用肥料灌根,确保草莓的优良品质。今年7月种下的红颜草莓,终于在9月顺利挂果。

“我们主打‘体验式’销售,让游客走进大棚亲手采摘,按需购买,既卖出了产品,也聚起了人气。”旦巴晋美说,不到一个月,基地草莓销售收入就近2万元,其余大棚的升级改造也提上了日程。

产业活了,群众笑了。从2025年至今,基地带动周边50多名群众务工,日工资300元。村民在干中学,掌握了种苗、灌溉、病虫害防治等实用技术。“一天挣300块钱,还能学技术,离家近心踏实。”村民扎西四朗笑得合不拢嘴。

从闲置荒废到焕发生机,瓦来村草莓种植基地的蝶变,是八宿县盘活低效集体资产、赋能乡村特色产业发展的生动缩影。谈及未来,旦巴晋美信心满满:“我们将全面升级智能化大棚系统,自动调控温湿度和水肥,用科技赋能高原农业,并开发深加工产品,延伸产业链,带动更多乡亲增收。”