



亚运争辉，致敬伟大祖国

新华社记者 王浩宇 黄浩然 赵紫羽



当地时间10月4日，第20届亚洲运动会开幕式在日本名古屋举行。图为10月4日，中国代表团在开幕式上入场。

新华社记者 伍志尊 摄

10月3日，在一场惊心动魄、众志成城点球大战中，中国小伙子们赢了！这枚时隔28年的亚运会男足铜牌，凝结着青春与热血，闪耀着斗志与希望，为中国足球添信心，为中国体育涨气势。

在新中国77周年华诞之际，爱知·名古屋亚运会赛场上，中国体育健儿的拼搏与祖国奋进同频。他们以青春之姿、赤子之心、英雄之气，在亚洲最高竞技舞台上奋力书写属于中国的荣光，向伟大祖国献上最诚挚的祝福。

“中国红”闪耀亚洲之巅

国庆节当天，攀岩队登上新高峰——张悦彤、储守宏分别摘得女子攀岩和男子速度金牌，为中国队首夺这两个小项的亚运会金牌。“攀岩是向上的运动，我们在不断繁荣昌盛的祖国大家庭里，为祖国，向上攀！”教练钟齐鑫的赛后感言，道出了中国体育永不止步的进取心。

1974年，新中国在伊朗德黑兰首次参加亚运会。8年之后的印度新德里，中国代表团首次登顶亚运会金牌榜，自此再未让这一荣誉旁落。捍卫亚洲之巅荣光的“接力棒”，如今交到了新一代运动员的手中。

在东京水上运动中心，中国游泳队以30金13银11铜创下单届亚运会历史最佳战绩。19岁的张展硕让世界看见了中国游泳“新生代”的锋芒。9月25日的男子400米自由泳决赛，他率先触壁后浮出水面，抬手数出“1、2、3、4、5、6、7”，为自己加冕“七金王”，成为中国亚运史上单届夺金最多的运动员，也追平了亚运会历史个人单届夺金纪录。

他的志向远不止于此。“接下来会向世界纪录去冲刺，戒骄戒躁，勇往直前，把这枚金牌化为更大的动力。”

泳池逐浪，跑道追风。田径混合4X100米接力决赛中，17岁的陈好颜在最后一棒完成极限超越，为中国队夺得该项目亚运历史首金。这位新科女子百米冠军率真可爱，在夺冠后喊出“三金一银，我可真

牛啊”；她又志向远大，期望“能代表中国和亚洲的女性站上世界舞台，在世锦赛、奥运会展现我们的魅力”。

中国田径队本届赛事斩获17金14银8铜，金牌榜和奖牌榜均居榜首，创造了自1998年曼谷亚运会以来境外参赛最好成绩。20岁小将陈圆将的霸气一吼恰是缩影——他在男子110米栏夺冠冲线后，用英语面向全场大喊：“Who is the first? China!（谁是第一？中国！）”

新星横空出世，传奇仍在续写。随着练俊杰在男子10米台比赛中险胜夺金，中国跳水队铸就亚运百金荣耀，自1974年首次参赛以来，从未让亚运金牌旁落。“梦之队”52年的不败传奇，来自永不懈怠的技术精进和艰苦奋斗。女子10米台夺冠后，陈芋汐被外国媒体问及中国跳水队的夺金秘籍，21岁的她回答：“刻苦训练。”

中国体操队面对志在主场扬威的日本队，以勇敢、坚韧、团结上演“虎口拔牙”的好戏，男队实现团体三连冠，女队达成自1974年以来的团体14连冠。赛前因为伤痛无法正常训练的张博恒，咬着牙和队友一起拼下男团。团体夺金后，他放弃了之后的个人项目，在自己的社交账号上写下：“团体永远高于个人，团队精神永远首位。备尝诸苦，始知不枉。”

五星红旗一次次冉冉升起，《义勇军进行曲》一遍遍激昂奏响。自9月19日亚运会正式揭幕以来，中国代表团早早便在金牌榜上一骑绝尘。10月3日下午，随着丁文一、郑蕴和与金子豪联手夺得高尔夫球男子团体冠军，中国代表团收获本届亚运会第166枚金牌，超越20年前多哈亚运会的165金，创造了亚运会境外参赛金牌数新纪录。

赤子心饱含家国情怀

中秋之夜，举重赛场灯光如昼。19岁的杨柳月首次踏上亚运赛场，杠铃过膝，翻至胸前，巨大重量将她压蹲在地。“加油！加油！加油！”看台上，来

自中国观众的呐喊鼓舞着她。她硬生生将杠铃推举过头顶，稳稳站住。251公斤，新的总成绩世界纪录诞生。

“上场前就一个念头，拼了。”杨柳月说。走下领奖台的她，迫不及待想回到运动员邮轮上去——因为约好了要和队友们一起在甲板上赏月。

常年在外比赛的中国体育健儿，早已习惯“以队为家”，彼此之间最深的感情羁绊，是那份自强不息、为国争光的信念。

张明煜、吴希瑶、孟鑫和付静在现代五项女子团体赛夺得中国代表团本届亚运会首枚金牌。这个团队中，最大的张明煜24岁，最小的吴希瑶刚刚度过20岁生日，然而四个姑娘的掌心 and 手指根部都布满了老茧。“因为马术改成障碍跑以后，按照国际规则（障碍跑）需要徒手完成，没有防护措施，所以这些老茧都是一次次磨炼出来的。”

适应新项目的过程是痛苦的，但姑娘们拥有彼此的鼓励 and 支撑。从“老五项”转为“新五项”的张明煜对此感触最深，“团结是我们作风建设要求的第一条，这是我们一直努力、始终坚守的”。

平均年龄不足22岁的中国女排，经历了一次振奋人心的坚韧成长。带着亚锦赛决赛不敌泰国队、错失直通奥运会门票的痛，她们在23天的时间里刻苦训练，从容抗压、静心备战，半决赛3:2力克泰国解开心结，决赛完胜日本，第十次摘得亚运会金牌。扛过逆境，姑娘们真正读懂了“女排精神”的内核——愈挫愈勇，永不言弃。

“我们这次确实打了一个翻身仗，没有因为亚锦赛的失利就被打垮。中国女排的招牌不能在我们这一代砸掉，我们必须承担起来。”主攻手庄宇珊说。

中国马术正从一个人的坚守，成长为一群人的奔赴。饶嘉怡、于佳怡、顾展兆、吴悦携手问鼎马术盛装舞步团体，为中国队首次夺得该项目亚运会金牌。

中国马术正从一个人的坚守，成长为一群人的奔赴。饶嘉怡、于佳怡、顾展兆、吴悦携手问鼎马术盛装舞步团体，为中国队首次夺得该项目亚运会金牌。张展硕收获7枚游泳金牌，追平亚运会历史个人单届夺金纪录。

闭幕式运动员入场后，现场播放视频集锦，浓缩赛事精彩瞬间。游泳池边，中国选手张雨霏与日本选手池江璃花子，因知晓彼此坚守不易而再度执手落泪；田径赛场上，中国队葛曼棋受伤倒地，中国澳门选手吕艳兰立即上前照看……运动员在竞技中建立的友谊、理解和尊重，展现出体育超越胜负的价值。

“无论是否站上领奖台，最重要的

“真为中国新一代骑手感到高兴！”名将华天难掩激动。作为亚运会“四朝元老”，他在本届赛事马术三项赛个人赛中成功卫冕，而更让他开心的是告别了“单骑闯关”的日子，“现在对中国马术来说是一个令人兴奋的阶段”。

家国深情是中华儿女共同的情感底色。中国香港队和中国澳门队本届赛会已分别收获11金和1金。3日上午的网球男单决赛，中国香港队黄泽林战胜中国队吴易昺。赛后，两人长达数秒的拥抱饱含情谊。当《义勇军进行曲》在颁奖仪式上响起，当两队众人展开五星红旗和紫荆花区旗合影留念，荣耀属于中国。

中国香港网球总会会长郑明哲说：“今天我现场看比赛很轻松，因为黄泽林、吴易昺都是中国的球员，在这么大的舞台上，不管谁赢都是国家的荣誉。”

英雄气激荡赛场内外

跪着挥拍，也要把球回过去！这是亚运会女双决赛中的动人一幕。

在将近两个小时的鏖战中，中国组合刘圣书/谭宁与韩国组合白荷娜/李绍希战至决胜局最后时刻，刘圣书在接球时左腿抽筋，坐在了地上。但她坚持作战，一次后撤时没能站稳，重重跪倒在地，仍挺起上半身，奋力挥拍回球。

“其实整个亚运会，我的身体就没有很利落，第一场单项赛就感觉快要抽筋了，之后每天都在顶。右膝盖不太行，左腿就得多分担一些，半决赛打完两条腿都抽筋了。”刘圣书赛后说。

颁奖仪式上，谭宁始终低着头，刘圣书脸上满是遗憾。但网上的评论区里，满是鼓励和关心，人们不再唯金牌论英雄，比金牌光芒更能打动人心的，是全力以赴、为国争光的拼搏精神。

25岁的举重奥运冠军刘焕华，在男子110公斤级比赛前两天因为腿伤几乎站不起来。赛场外，他沮丧地一个人坐在角落里，察觉到自己的眼角逐渐湿润，默默去洗了把脸；赛场上，他拖着伤腿挺直了腰板，凭借挺举220公斤的成绩最终摘下铜牌。

赛后，右腿缠满冰袋，一瘸一拐的刘焕华说：“这一届虽然我年龄也不大，但队友们比我还小，我的身份就变成了师兄。我今天就是一个表率——让他们知道，特别困难的时候也不要轻易放弃。”

以小组头名突围“死亡之组”的男足亚运队，半决赛被韩国队逆转无缘决赛，但这支“青年军”赛后许下“战斗还未结束，带着奖牌回家”的诺言。铜牌赛中，小伙子们团结一心、拼尽全力、临危不乱，在点球大战中力克乌兹别克斯坦队，让中国足球迈出了向前向上的坚实一步。

这跌宕起伏的历程，带给王钰栋、李昊这些希望之星难得的淬炼。“每球必争”，是29岁的张玉宁对年轻队友的评价。“像战士一样”去面对每一场比赛，是主帅安东尼奥对弟子们的寄语。

名古屋亚运征程即将结束，中国体育步履不息。赛场上的每一次突破、每一份坚守，都凝聚着自强不息、团结拼搏、勇攀高峰的中华体育精神。这份跨越赛场、超越胜负的精神力量，终将汇入民族奋进的洪流，鼓舞亿万中华儿女砥砺前行、奋勇争先，以昂扬之姿奔赴新征程，以奋进之力谱写新时代中国高质量发展的新篇章！

（新华社日本名古屋10月3日电）

是比赛的乐趣、友谊的纽带和对卓越的追求。”亚奥理事会主席焦安亲王宣布本届亚运会闭幕，并邀请亚洲青年再次相聚。

伴随着亚奥理事会会歌奏响，会旗缓缓降下。随后举行的交接仪式上，1951年首届亚运会的火炬和会旗，以及现行亚奥理事会会旗被转交给下届赛事举办地卡塔尔多哈的代表。

不过下届亚运会的举办时间尚未敲定。此前亚奥理事会宣布计划从下届亚运会起，将赛事调整至夏季奥运会前一年举办。按照这一方案，原定2030年举办的多哈亚运会，将顺延至2031年举行。而多哈亚运会组委会在此间表示，具体举办时间仍存在变数，但“无论最终定档2030年还是2031年，卡塔尔都将做好办赛准备”。

中秋连国庆。既是举国欢庆的日子，也是团圆相聚的时光。“洁不洁，看过节”。节日，还是观察党风政风的重要窗口。

2013年中秋节前，习近平总书记记者在辽宁考察时强调，中秋节、国庆节就要到了，要坚决刹住公款送节礼、公款吃喝、公款旅游和奢侈浪费等不正之风，过一个风清气正的节日。

“中秋节中央纪委抓月饼，看起来是小事，其实是抓这后面隐藏的腐败。”习近平总书记强调，要“抓了中秋节抓国庆节，抓了国庆节抓新年，抓了新年抓春节，抓了春节抓清明节、抓端午节，就这么抓下去，总会见效的，使之形成一种习惯、一种风气”。

党的十八大以来，从抓月饼、贺卡到抓节假日、抓日常，具体问题突破带动面上解决，折射出党中央加强作风建设的清晰思路 and 坚定决心。

当前，明目张胆的公款送礼、违规吃喝得到有效遏制，但隐形变异手段不断翻新，警示我们作风建设必须锲而不舍、常抓不懈。

今年9月23日，中央纪委国家监委公开通报六起违反中央八项规定精神典型问题。细察这些案例，不难发现，一些干部的违纪违法行为，往往就是从节日期间的一顿饭、一瓶酒、一份礼开始的。

“小事小节是一面镜子，能够反映人品，反映作风。小事小节中有党性，有原则，有人格。”在《之江新语》中，习近平同志曾这样写道。

“必要的人际交往是不可避免的，但交往必须有原则、有规矩，给自己装上‘防火墙’、‘过滤网’。”2022年春季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上，习近平总书记细细叮嘱。

讲原则、守规矩，并不意味着冷漠疏远；真诚健康的交往，同样饱含温度。党员、干部应该如何过节？习近平总书记既划出红线、亮明底线，又身先示范、正向引领，用一言一行给出了答案。

1985年农历正月初八，时任正定县委书记习近平专程前往东权城村，给年轻的致富先行者张新立拜年。他说：“这个致富典型很有意义，可以起到领路、示范作用。”

1986年中秋节前夕，时任厦门市副市长习近平骑着自行车，带着两盒月饼到厦门大学学生宿舍看望同学们，请同学们吃月饼，一起过节。

2005年春节前夕，时任浙江省委书记习近平在湖州市长兴县的长广煤矿调研时，坚持下井看望慰问，向工人们详细了解井下生产、安全等情况。

“不正之风离我们越远，群众就会离我们越近。”“十三五”开局之年，党风政风带动社风民风，直接影响干事创业和民心向背。

过好节，更要守住“节”。在清风正气中涵养浩然正气，每一名党员、干部都应在人情往来中守住原则、守住底线，在团圆欢聚时不忘规矩、不忘职责，以自身清正、担当作为为党旗增色、为节日添彩。

（新华社北京10月4日电）

一口铜锅里的长征故事

新华社记者 张龙 王艳



走进青海省果洛藏族自治州班玛县红军沟纪念馆二楼展厅，一口铜锅静静陈列在展柜之中。锅体边缘破损，锅身留有修补痕迹，但浮雕纹样依旧清晰，外壁镌刻比翼鸟，锅底刻着的“百年偕老”四字清晰可辨。

这口诞生于清末民初、原本作为新婚贺礼的铜锅，曾跟随红军战士翻越雪山，见证了1936年红军途经班玛时，汉藏军民守望相助的长征往事，是纪念馆的镇馆之宝。

班玛是红军长征在青海唯一经过的地区。1936年7月，红二、红四方面军约3万名将士进入班玛城玉地区，也就是如今的班玛县灯塔乡、亚尔堂乡一带，在高原山谷间短暂休整、筹粮，宣传北上抗日主张与党的民族政策。

受旧军阀不实宣传影响，起初，不少藏族群众躲入山林观望。红军严守纪律，尊重藏族风俗，不擅自用群众财物，帮留守老人砍柴挑水，渐渐打消了乡亲们的疑虑。

灯塔乡班前村藏族群众索多，选择敞开家门接待一队红军战士暂住。“当年乡亲们不了解这支队伍，是父亲索多亲眼看到红军战士有纪律、待人诚，才把他们请到家中。”索多之子求保生前回忆，战士们和家人朝夕相处，一边休整，一边向群众宣讲抗日救国

的道理，教孩子们认字，原本存在的隔阂慢慢消融。

部队即将继续北上，告别之际，一名红军战士将随身携带的这口铜锅赠予索多。索多深受感动，主动请缨担任向导，一路护送红军队伍直至川青两省交界处。

这口铜锅，此后便在索多家代代珍藏。索多晚年常常擦拭锅身，锅底“百年偕老”的字迹被摩挲得愈发光亮。弥留之际，他郑重把铜锅交给儿子求保，叮嘱好好守护，铭记红军恩情。班玛红军沟纪念馆筹建时，筹建者雅格多杰多次登门拜访。求保老人反复思量，将珍藏数十年的铜锅无偿捐赠。

“这口铜锅看着不大，却是我们馆分量最重的文物。它不是普通炊具，是民族团结的实物见证。”班玛红军沟纪念馆讲解员仁增卓玛说，铜锅直径约20厘米，高约10厘米，锅身有四处补丁，几经修补，被一路带到青藏高原的玛可河畔。

当年红军在班玛活动20余天，在子木达沟岩壁留下“北上响应全国抗日反蒋斗争！”的标语，这条山沟后来被群众亲切命名为红军沟。2012年，红军沟被命名为青海省爱国主义教育基地，纪念馆2017年正式开馆，年均接待参观者数万人次。

铜锅无言，岁月有声。从藏家灶台到红色展厅，这件饱经沧桑的文物，是红军与藏族群众鱼水情深的实物见证。玛可河畔红色薪火代代相传，长征精神在高原大地永续流淌。

（新华社西宁10月4日电）

国庆假期过半消费市场平稳有序

新华社北京10月4日电（记者 谢希瑶）记者4日从商务部获悉，国庆假期过半，全国消费市场平稳有序，生活必需品货足价稳。

商务部商务大数据显示，国庆假期前三天（10月1日至3日），商务部重点监测的78个步行街（商圈）客流量、营业额同比分别增长3.4%、5.3%。消费品以旧换新带动销售额196.3亿元，惠及348.3万人次。其中，汽车以旧换新4.6万辆，带动新

车销售额74.5亿元；家电以旧换新151.1万台，带动销售额65.0亿元；数码相机和智能产品购新170.9万件，带动销售额49.0亿元。

各地生活必需品市场供应充足，价格总体平稳。商务部商务大数据显示，节日期间，全国200家大型农副产品批发市场库存充足，粮油、猪肉、牛羊肉、水果价格与节前（9月30日）基本持平，蔬菜、鸡肉价格较节前均下降0.5%，鸡蛋价格下降1.1%。