

本报拉萨10月2日讯(记者 刘文涛 王雅慧 王艺霏)10月2日上午,自治区党委书记胡昌升与在拉萨的离退休省级老干部座谈并讲话。

胡昌升代表自治区党委、人大、政府、政协和全区各族人民,向长期以来为西藏革命、建设、改革事业奉献毕生心血的各位老领导、老同志致以诚挚问候和崇高敬意,向全区广大离退休老干部、老同志及其家属致以美好祝福。他说,听了大家的发言,我们深受感染、深受教育、深受鼓舞。

胡昌升指出,党的十八大以来,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,全区上下认真贯彻落实习近平总书关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,坚定不移维护祖国统一、民族团结,坚定不移推动高质量发展,增进民生福祉,坚定不移推进生态保护、筑牢国家生态安全屏障,坚定不移推进兴边富民稳边固边,建设繁荣稳固的祖国边疆,坚定不移推进全面从严治党、夯实基层基础,各项事业取得全方位进步、历史性成就。

胡昌升强调,西藏正处在长治久安和高质量发展的关键阶段,我们将牢记习近平总书记殷殷嘱托,完整准确全面贯彻新时代党的治藏方略,抓实抓细稳定、发展、生态、强边四件大事,坚守初心使命,勇担历史重任,团结带领全区各族干部群众接续奋斗、真抓实干,确保社会大局持续和谐稳定,稳步推进经济社会高质量发展、千方百计增进民生福祉、扎实开展生态文明建设,大力开展新时代兴边富民行动,全面加强新时代党的建设,努力建设社会主义现代化新西藏。

胡昌升强调,老干部、老同志是西藏发展进步的奠基者、开拓者,更是推动西藏长治久安和高质量发展的宝贵财富,坚实依靠。希望大家一如既往地信任、理解、支持自治区党委、政府工作,多提宝贵意见、多传发展经验,为全区经济社会发展献计出力;希望大家继续发挥自身优势,带动更多干部群众传承优良作风、凝聚奋进力量,共同守护好、建设好、发展好美丽幸福新西藏;希望大家保重身体、福寿安康。

胡昌升强调,尊重老干部、关爱老干部,是我们义

10月2日上午,自治区党委书记胡昌升与在拉萨的离退休省级老干部座谈并讲话。

本报记者 旦增西旦 摄

不容辞的政治责任。全区各级各部门要始终带着感恩之心、敬畏之心、关爱之心做好新时代老干部工作，真正做到政治上尊重、思想上关心、生活上照顾、精神上关怀；要持续强化政治引领，常态化组织老干部学习党的创新理论和习近平总书记的重要讲话等重要指示精神，让理论始终紧跟党的步伐、永葆政治本色；要用情用心做好服务保障，精准落实各项优抚政策，细

化就医、养老、帮扶等暖心举措,畅通老干部诉求表达渠道,用心解决实际问题,让老干部安享幸福晚年;要搭建老有所为平台,定期通报自治区党委、政府工作情况,充分尊重吸纳老干部的宝贵经验和真知灼见,鼓励大家继续发挥余热、建言献策,持续为西藏发展汇聚智慧力量。

龚会才、徐芝文、许成仓、王刚出席。

龚会才、徐芝文、许成仓、王刚出席。

金秋送爽，丹桂飘香。拉萨市尼木县迎来旅游热潮——从琼穆岗嘎雪山的巍峨壮美，到续迈温泉的氤氲暖意，再到吞达古村的千年文脉，一幅“雪山+温泉+古村”的高原文旅画卷正徐徐展开。

国庆假期首日,琼穆岗嘎雪山脚下人流如织,游客们举着手机、相机,镜头里是同一个画面:雪山、冰川、草甸,天地澄澈,万物清朗。

来自四川省成都市的游客李女士站在新升级的观景平台上,深吸一口气说:“清晨的空气就像喝了一口冰镇过的水,五脏六腑都清爽了。”

正午时分,景区游客中心的藏式餐厅里,铜锅的咕嘟声与窗外的风声交织成曲。上海游客陈志远一家四口围坐窗前,锅内牦牛肉片翻滚,热气模糊了窗玻璃。“快看,云把山尖遮住了,像不像仙境?”妻子王丽萍指着窗外。

一扇落地窗，隔开两个世界。窗外，雪峰清冷，流云漫卷；窗内，铜锅热气蒸腾，藏餐、川菜、小吃摆满一桌，暖意融融。餐厅负责人卓玛忙着招呼客人：“牦牛肉火锅最受欢迎，光牛肉就备了200斤。”

景区步道上,景区负责人曲扎加措正在巡查,“以前这里是‘藏在深闺人未识’,路不好走,游客来了没地方吃饭,没地方歇脚。”

为解决这些问题,提升景区综合服务保障水平,今年全新投用的琼穆岗滑雪山游客服务中心落地朗堆村。中心配备完善的游客休憩服务空间,提供藏式火锅、干锅鸡等多种本地特色美食,全方位满足游客就餐需求。服务中心的建成运营,带动22名本地群众实现就近就业,助力群众增收。

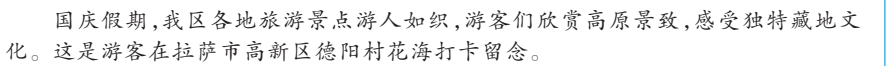
变化不正在景区。山脚下的朗堆村村民次仁扎西说：“以前一年到头存不了多少钱，现在开民宿、卖土特产。民宿每月能收入8000多元，卖牦牛肉干、手工艺品、藏香又增收3000多元。”

尼木县文化和旅游局(文物局)局长嘎玛曲旺单增说:“我们坚持‘文化为魂,旅游为体’,大力发展沉浸式民俗体验旅游,并持续提质升级琼穆岗嘎雪山、吞巴古村等重点景区,将非遗研学、民俗体验融入精品线路,打破单一观光模式,激活乡村文旅活力。”

夕阳西下，金色的光洒在雪山顶上。李女士在朋友圈写下：“窗含雪峰千秋画，锅煮烟火人间味。国庆之旅，不虚此行。”

出行防线。记者在拉萨车站看到,站内人流秩序井然,进站核验、安检通行、候车检票等各个环节高效运转,工作人员穿梭在岗、贴心引导,全力保障国庆假期旅客安全顺畅出行。

2026年是青藏铁路全线通车、拉萨车站建站20周年。作为西藏重要的交通门户、青藏铁路核心枢纽,20年来,拉萨车站持续迭代升级基础设施、优化客运服务、夯实安全运营根基,综合保障能力持续提升。



本报记者 唐斌 摄

本报那曲10月2日电(记者 万靖 纯 米兰拉姆)近日,西藏梅帕塘水库顺利完成下闸蓄水阶段验收,正式下闸蓄水,标志着这座综合性中型水利枢纽即将全面进入发电冲刺关键阶段,为藏北高原高质量发展注入水利动能。

梅帕塘水库位于那曲市巴青县杂色镇,是国家及西藏自治区水利规划重点项目,也是目前那曲市单项投资规模最大的水利工程。水库总库容410万立方米,坝顶总长539米,最大坝高55米,承载着灌溉、城乡供水、清洁能源发电、流域生态保护等功能,可保障当地4.44万亩草场灌溉用水,解决巴青和索县约5.31万人的城乡生活用水问题;年均发电量达1.51亿千瓦时,有效补强藏中电网末端供电能力;配套修建总长1569.95千米鱼道,守护索曲流域生态系统平衡。

“工程预计10月实现发电。”项目建设技术负责人陈建介绍,梅帕塘水库于2022年6月15日正式开工,截至月底,移民安置、库底清理专项工作验收,蓄水实施计划、调度运用方案、度汛方案及应急处置预案已全部编制备案,全域安全监测仪器布设到位、初始观测数据采集完成,工程整面貌、设备运行条件、度汛安全保障完全满足下闸蓄水标准。

蓄水期间,工程将通过洪泄洪、精准调控水位,结合枯水年、平水年、丰水年不同水文条件,有序将水位抬升至4125米正常蓄水位。全程严格执行分时段生态流量下泄标准,持续保障索曲河道基础生态流量,实现工程建设与生态保护协同推进。

本报那曲10月2日电(记者 汪纯 王靖 通讯员 张海鹏)近日,第七届中国辽宁国际投资贸易洽谈会在沈阳开幕。以“辽藏同心 开放共赢”为主题的西藏那曲展区、那曲市招商引资专场推介会暨项目集中签约仪式,作为本届辽洽会的重要组成部分先后亮相,为辽宁那曲两地经济贸易合作再添新成果、交往交流交融再上新台阶。

走进西藏那曲展区,高原特色畜产品、非遗手工艺品、藏医药产品、农特优质产品等一个个参展板块全方位呈现西藏自治区特别是那曲市的产业特色与产业优势,不少客商驻足品鉴、咨询洽谈。

在那曲市招商引资专场推介会上,项目集中签约仪式中,那曲市围绕自身资源禀赋和产业需求与辽宁企业精准对接。双方以“三交”项目为纽带,把人员往来、文化互鉴、产业协作有机融入合作全过程。14家企业现场完成合作项目签约,签约项目覆盖清洁能源、物流仓储、特色农牧、文化旅游、藏医药等多个领域。

全方位呈现西藏自治区特别是那曲的产业特色与产业优势,不少客商驻足品鉴、咨询洽谈。

在那曲市招商引资专场推介会上,项目集中签约仪式中,那曲市围绕自身资源禀赋和产业需求与辽宁企业开精准对接。双方以“三交”项目为纽带,把人员往来、文化互鉴、产业协作有机融入合作全过程。14家企业现场达成合作项目签约,签约项目覆盖清洁能源、物流仓储、特色农牧、文化旅游、藏医药等多个领域。