

秋实满棚硕果香 科技兴蔬富高原

——山南市蔬菜科普基地赋能“菜篮子”提质增效

本报记者 谭瑞华



金秋九月，硕果盈枝，山南市蔬菜科普基地的温室大棚内绿意盎然，一派丰收喜人的景象。针对高海拔地区蔬菜种植品类受限、育苗难度大、种养技术薄弱等产业发展短板，山南市农业技术推广中心农业科学研究所蔬菜课题组依托蔬菜科普基地这一平台，立足本地气候特点，以科技赋能、良种培育、农技服务为抓手，多措并举补齐高原设施农业发展短板，持续优化蔬菜种植体系、保障蔬菜稳产保供、带动群众稳定增收，以科技力量助推高原蔬菜产业高质量发展，为乡村振兴注入农业发展新动能。

引育保藏并重—— 夯实高原蔬菜种业根基

海拔高、昼夜温差大、蔬菜品类少，曾是长期制约山南蔬菜产业发展的突出瓶颈。为破解种菜难题，山南市农业技术推广中心农业科学研究所蔬菜课题组立足本地气候禀赋，依托科技项目与援藏资源，在自治区园艺学会的技术支撑下，坚持引育并举、保推结合，以良种攻关、种苗保障、技术科普为抓手，持续补齐产业短板，夯实种业根基、拓宽惠民路径，

全力推动高原蔬菜产业高质量发展，稳稳守住群众“菜篮子”、鼓起群众“钱袋子”。

种子是农业的“芯片”，更是高原蔬菜产业提质升级的核心支撑。今年以来，蔬菜课题组有序推进品种更新迭代工作，引进20余个区外优质蔬菜新品种，通过温室、露地对比试验择优筛选，成功选育出一批适配高海拔气候、抗病性强、产量稳定的优良品种，进一步丰富了山南市蔬菜种植品类，优化了区域种植结构。在引种培优的同时，基地高度重视高原本土种质资源的保护与利用，系统收集辣椒、土豆、萝卜、芫根等本土特色蔬菜种质资源13份，常态化开展种质提纯复壮与保存保育工作。通过外引良种提品质、内保种质固根基，构建起内外互补、安全可控的高原蔬菜种业发展体系，为产业长远发展筑牢了坚实根基。

精准育苗供苗—— 筑牢稳产保供产业体系

种苗稳则产能稳。针对群众普遍面临的育苗难、出苗差、成活率低问题，蔬菜科普基地聚焦民生需求，集约化培育甘蓝、绿叶菜、瓜类、茄果类优质种苗8万余株，精准对接全市12个县(市、区)24个乡镇36个村居，开展无偿定点供苗服

务，覆盖90余座标准化温室大棚，有效降低农户种植成本，破解基层育苗难题，夯实了全市蔬菜稳产保供的产业基础。运作过程中，基地推行集约化、标准化育苗模式，进一步打通基层育苗堵点，降低农户种植风险与生产成本，让高原种菜更省心、更高效。

为让先进种植技术真正落地田间、普及到户，基地充分发挥市级科普平台优势，创新多元实训模式，通过大棚观摩、田间实操、VR体验、双语授课等方式常态化开展农技培训，全年服务农牧民、基层农技人员、师生群体超千人次。同时，依托双语技术手册、科普海报、藏语短视频等贴近群众的宣传载体，全方位普及设施栽培、田间管护、绿色防虫等实用技术，让高原种菜有技术支撑、有标准遵循、有品质保障。

产业提质增效的成果，最终转化为群众实实在在的获得感、幸福感。乃东区克麦社区居民次仁仓决2021年进入基地务工，从零基础的种植新手，一步步成长为能独立开展蔬菜种植、田间管护的技术能手。“在家门口上班，既能赚钱顾家，又能学到实打实的种植技术，我特别知足。”次仁仓决说，如今她还会主动分享学到的农技知识，带动邻里乡亲一起科学种植、增收致富。

科技科普惠民—— 产业增收助力乡村振兴

蔬菜科普基地坚持技术落地与产业提质双向发力，积极探索高原绿色生态种植模式，结合山南光照充足、昼夜温差大的自然优势，推广绿色防控、节水灌溉、科学施肥等生态种植技术，有效减少农药、化肥使用量，切实提升蔬菜产品品质与安全系数，助力本地蔬菜打响高原农业绿色优质品牌。同时，基地依托科研示范优势，打造集科研试验、示范种植、科普教育、产业带动于一体的综合性农业平台，以示范田辐射带动整片区域、以先进技术带动广大农户，推动零散种植向标准化、规模化、科学化种植转型，有效提升本地蔬菜产业抗风险能力与市场竞争力，持续拓宽农牧民增收渠道。

山南市农业技术推广中心农业科学研究所蔬菜课题组负责人格桑介绍，基地始终坚持科研对接生产、技术服务民生的工作导向，一体推进良种引进、种质保护、种苗推广、科普服务。下一步，团队将持续深耕高原蔬菜科研推广领域，不断优化种植技术体系、丰富优质蔬菜品类、深化农技科普服务，做优做强高原特色蔬菜产业，以科技赋能现代农业、助力乡村振兴，让高原“菜篮子”更丰富，让群众的增收道路更宽阔。



粮食满仓民心稳

近年来，拉萨市墨竹工卡县结合当地高原高寒特点，始终把保障粮食安全摆在突出位置，坚持规模化种植、标准化管护、产业化赋能，从保障机制、良种培育、品种试验、绿色种植等多方面发力，把实用的种植技术送到田间地头，蹚出了一条粮食产业高质量发展的新路子。

上图:墨竹工卡县唐加乡莫冲村村民索朗觉旦在田间查看青稞长势。

右图:墨竹工卡县唐加乡良田一景。

本报记者 白玛泽旺 本报通讯员 洛克 摄

绿色矿业铺就乡村振兴之路

——中铁十七局二公司西藏巨龙德庆普项目建设小记

本报记者 卢文静 本报通讯员 龙爽



清晨，拉萨市达孜区海拔5000多米的山谷里，寒风裹着稀薄的氧气扑面而来。中铁十七局二公司西藏巨龙德庆普项目的工地上，机器轰鸣声早已响起。来自四川的支护工老张和往常一样，裹紧棉衣走向隧洞深处。这个国庆假期，和他一样决定留在工地上的，还有20余名管理人员、200余名一线建设者。他们忙碌的这

项工程，不仅是一项重点矿山基础设施建设，更连着雪域高原乡村振兴的一条产业链。

德庆普尾矿库是亚洲海拔最高、库容规模最大的尾矿库工程。目前，项目整体形象进度已突破75%，排洪主隧洞掘进突破2500米，地表防渗膜铺设突破370万平方米。围绕提质增效，项目团队持续优化施工工艺：采用光面爆破技术使隧洞开挖断面平整、超欠挖受控；初支喷浆采用湿喷法，喷浆回弹量大幅下降，效率成倍提升；整体式液压模板台车使衬砌与隧洞掘进有序推进。一套“组

合拳”下来，隧洞每循环进尺时间从48小时压缩到24小时，月进尺从30米提升到90米。进度提上来，质量稳得住，项目就能更早发挥生态治理和产业带动效益。

隧洞深处，头灯的光束在岩壁上晃动，测量员举着仪器一遍遍核对数据；库区里，工人们顶着高原烈日，把一片片防渗膜仔细铺设、焊接、压实。这里空气含氧量不足平原的六成，走几步就气喘吁吁，可没有人停下手中的活儿。安全员沿作业面逐一巡查，节日期间将加大巡查频次，把好每一道安全关。项目部每日动

态监测血压、血氧、自救器一项不落，筑牢一线建设者生命健康防线。

这座亚洲海拔最高、库容规模最大的尾矿库建成后，新增采选规模达20万吨/天，将有效减少环境污染、守护雪域生态，带动矿业经济开发，为当地乡村振兴注入新动能。项目坚持生态优先，把环保安全设施建设与资源高效利用统筹起来，让矿业开发不再只是“挖资源”，而是成为带动地方产业、增强乡村发展后劲的支撑点。随着绿色矿业、生态治理、配套服务等链条逐步延伸，周边乡村将迎来更多发展机会。

现场负责人表示：“把这个工程干扎实、按期交工，矿山的环保和安全才有保障，当地产业振兴才有更稳的基础，这就是我们奋战的意义。”

雪域高原，寒风依旧。这群建设者在海拔5000多米的山谷里，用一锹一铲筑起的不仅是一座尾矿库，更是高原乡村产业振兴的一条新路。他们用最质朴的付出为雪域乡村铺就一条生态优先、产业振兴的希望之路。

初秋的林芝，青稞的香气还没散尽。察隅县古玉乡的田地里，收割机一趟趟推过去，麦穗成片倒下。波密县的田垄间，马铃薯采收正当时，连片田垄规整有序，村民们分工协作，捡拾、装袋，动作娴熟利落，田间地头一派繁忙景象。

眼下正值高原农作物收获关键期，各地陆续进入秋收高峰。古玉乡秋收已全面收官，年度粮食生产目标完成率达129.41%；波密县则把高原气候用成了种薯繁育的优势，马铃薯种薯产业已成规模。地里的收成，正变成群众口袋里的收入。

林芝市察隅县古玉乡的田野里，饱满的麦穗随风摇曳，微微下垂，汇成一片金色麦浪。这份丰收景象的背后，离不开古玉乡在良种选育工作方面做的持续努力。当地立足高原气候与土壤特点，因地制宜优选藏青3000、山冬7号等耐寒、抗病、高产品种，推进优良品种替换升级。本年度，优良青稞、小麦推广种植覆盖全乡7个行政村，总面积达6300亩。同时，古玉乡通过现场示范种植管护技术，引导农牧民摒弃传统种植模式，落实科学施肥、田间除草、病虫害防治等精细化管理，提升作物长势和抗风险能力，从源头保障粮食稳产增产。

不仅如此，在秋收关键窗口期，古玉乡牧办工作人员下沉各村秋收一线，严格按农业测产规范标准取样，共随机抽取42块代表性田地，覆盖全乡不同海拔、不同片区，实地丈量面积、核算亩产。经实测，本年度全乡青稞平均亩产344.25公斤，小麦平均亩产349.85公斤。为抢抓晴好天气、加快收割进度、减少粮食损耗，全乡投入各类农用收割机9台，机械化收割覆盖率达100%，扭转了传统人工收割效率低、损耗高的短板。

良种推广、测产核数、机械抢收，三件事抓实了，产量就有了底气。截至目前，全乡秋收工作已全面收官，粮食总产量2200吨，较上年增产300吨、同比增长15.79%，顺利达成年初既定的增产增速目标。

同样在这片高原上，林芝市波密县把气候条件用成了另一种优势。

近年来，波密县依托得天独厚的种薯繁育自然禀赋，引进薯业龙头企业落地发展。合作薯业公司相关负责人介绍：“波密气候温润、水土优良，昼夜温差大，病虫害少，种薯产量稳定，具备发展种薯繁育的天然优势。当地马铃薯每年3月定植，7月进入采收期，9月底即可全面上市，市场优势显著。”该企业重点推广“森峰1号”“森峰7号”等优质马铃薯品种，其出苗周期较外地品种提前15至20天，可实现错峰上市、抢占市场先机。

走进波密县倾多镇扎西村标准化种植基地，村民们在田间地头忙着马铃薯采收。村民白珍玛一边捡拾马铃薯一边说：“以前家里主要种植青稞、小麦，收入渠道单一。现在土地流转给企业种植马铃薯，每亩可获得450元流转收益，我还能在基地就近务工，每天收入200元，在家门口实现稳定增收，生活条件越来越好。”

马铃薯采收完成后，统一转运至企业标准化加工车间。分拣、除杂、分级、装箱，一道道精细化作业严控产品品相与品质，波密高原种薯的市场竞争力随之提升。

产业链拉长，岗位也跟着多起来。企业持续深化本地就业帮扶，常态化开展马铃薯育苗、田间管护、采收加工等技能培训，精准设置适配岗位，带动本地群众学技能、稳就业。

企业相关负责人表示，企业落地发展以来已累计吸纳当地200余名群众就近就业，通过常态化技能培训，让村民熟练掌握标准化种薯种植技术，真正实现了“就地就业、就地成才、就地增收”。截至目前，企业已在玉普、玉许、倾多等乡镇建成标准化种薯种植基地近2000亩，年繁育种薯9000余吨，累计发放务工工资410余万元，惠及群众200余户。

从一粒良种到一袋马铃薯，从一块田的测产数据到一条产业链上的岗位，高原的丰收正变得更实在、更长久。丰收节的热闹总会散去，但土地里长出来的信心，已然化作了群众明年接着干的劲头。

昌都市丁青县

全力护航13.41万亩秋粮丰产丰收

本报昌都电(记者 万慧)金秋时节，昌都市丁青县抢抓高原秋收关键窗口期，深入落实“藏粮于地、藏粮于技”战略，统筹调度组织、机械、科技等力量，全力保障青稞等秋粮及时归仓。2026年，全县粮食播种面积达13.41万亩，其中青稞12.49万亩、小麦0.36万亩、豆类0.56万亩。截至目前，全县秋收工作已全面完成，实现颗粒归仓、丰产丰收。

秋收期间，丁青县提前谋划部署，建立县农业农村部门牵头、乡镇主抓、村组联动、农技兜底工作机制，制定秋收方案，细化收割、运输、晾晒、存储流程，推广“合作社+农户”集约化作业，整合零散农田和农机人力，有效解决农户分散作业、单打独斗的生产难题，并常态化开展农机作业、田间用火、粮食晾晒等安全督导，确保

秋收安全有序。

立足生产实际，该县持续落实农机购置与应用补贴，加大收割机、脱粒机、转运机等农机具推广力度，组建专业农机作业服务队，针对山地农田和高标准农田精准调配农机，开展连片机收和跨区作业，有效降低劳动强度、减少收割损耗，提升秋收效率。

聚焦科技支撑，该县前期大力推广良种良法配套，全县良种推广面积达8.39万亩，覆盖8个农业乡镇，青稞平均单产达643.25斤，并常态化开展测土配方施肥，病虫害绿色防控、抗倒伏管护，组织农技员、科技特派员下沉田间，一对一指导农户科学收割、合理晾晒、规范存储，同步推广植保无人机作业2万亩和智慧农业技术，破解高原秋收难题，夯实稳产增收基础。

林芝市察隅县竹瓦根镇

盘活闲置土地推动特色蔬菜种植

本报巴宜电(记者 谢筱纯 王珊)今年以来，林芝市察隅县竹瓦根镇聚焦土地低效利用、季节性闲置等痛点，全域推进露天特色蔬菜试点种植。

长期以来，受传统思想和耕作习惯制约，竹瓦根镇各村零散边角地、坡耕地季节性闲置、粗放种植现象普遍，土地复种指数不高、资源利用不充分。针对这些问题，竹瓦根镇党委依托“壹亩良田”合作社，全面摸排盘活全镇闲置、低效耕地，摒弃传统粗放耕作模式，结合本地实际，科学搭配早、中、晚熟蔬菜品种轮作栽培，实现土地四季循环产出，有效盘活“沉睡”土地资源，把闲置田地转化为群众增收资产。

同时，竹瓦根镇坚持党建引领产业发展，推行“干部先试、党员先行、群众跟进”模式，组织9个村党员干部带头示范，建成14.8亩露天蔬菜种植示范基地，引进15个适配高原气候的优质果蔬品种，聘请专业农技人员驻点开展指导，破解群众技术薄弱、管护不规范等难题。

近期，部分村落实示范基地蔬菜已陆续采收，累计产出超千斤。实实在在的丰收成果，有效带动当地群众主动盘活自家闲置土地、积极参与特色蔬菜种植，逐渐提升本地蔬菜自给率、降低外部调运依赖程度，从源头补齐当地新鲜蔬菜供给短板。



图为察隅县竹瓦根镇盘活季节性闲置土地种植的水果玉米。

本报记者 谢筱纯 王珊 摄

林芝市：

青稞归仓 土豆飘香

本报记者 范崇岩