

让城市更美好 让群众更满意

——拉萨市城关区四个系统性转变推动城市提质攻坚

本报记者 裴聪 本报见习记者 唐艳平

行走在城关区大街小巷，老旧院落焕发生机、街道巷路灯火一新。城市面貌的日新月异、民生图景的迭代更新，正是拉萨市城关区锚定“城市提质示范区”核心目标、深耕城市提质攻坚行动的生动缩影。

城市提质，转变在何处？城关区用四个系统性转变给出回答：由稳向强，经济底盘更实；由补短板向塑品质，城市颜值更高；由粗放管控向精细智治，治理效能更优；由基本兜底向品质普惠，民生温度更暖。四个转变，映照着一份初心：让城市更美好，让群众更满意。

区域经济从“稳增长”向“提质效”转变

城关区坚持把经济发展作为第一要务，推动区域经济从“稳增长”向“提质效”转变，经济底盘更实。

数据显示：上半年，地区生产总值完成232.31亿元，同比增长5.8%；固定资产投资53.14亿元，同比增长14.3%；社会消费品零售总额128.68亿元，同比增长3.2%；城乡居民人均可支配收入分别达32094元、12166元，同比分别增长7%、8.1%，核心经济指标全线飘红。

在城关区政务服务中心，个体工商户李先生上午递交材料，5分钟后便拿到营业执照。城关区持续深化“放管服”改革，企业开办时间压缩至0.5个工作日，采用“AI+人工审核”双轨机制，企业登记可实现20分钟办结、个体最快5分钟取得营业执照。

以“月月有活动、全年促消费”为主线，成功举办第三届百威音乐嘉年华、高原咖啡文化周等文化惠民消费活动，精心打造本土消费IP。今年1—8月，开

展“幸福城关·惠享生活”乐购系列促消费活动19批次，累计投入财政资金3340万元，撬动社会消费3.6亿元，内需动能持续释放。

城市面貌从“功能补缺”向“品质赋能”转变

城关区坚持把城市建设作为基础支撑，推动城市面貌从“功能补缺”向“品质赋能”转变，城市颜值更高。

北郊四安居苑的背街小巷，曾是一条2米宽“断头路”，两侧挤满了居民楼与80余家商户，乱搭乱建、排水不畅、照明不足，北环路与松慈塘中路无法直接连通。今年，随着“断头路”贯通，两条道路顺利连通，坑洼小路变身便捷畅通的“民心路”。“我在这里做生意，这条路也堵了这么多年，顾客嫌路难走不愿意来。现在路宽敞平坦，客流量明显增多了。”商户老板马云欣喜地说。

今年6月的一场夜雨，城管干部巴桑次仁在指挥中心守了一整夜。大屏幕上，“易涝点一张图”实时跳动数据，3个低洼点提前发出黄色预警，应急队接到指令后迅速赶到现场疏通。“要是搁在几年前，这雨量至少淹掉两条街。”巴桑次仁深有感触。

今年以来，城关区常态化开展道路、管网、井盖、照明等市政设施排查修缮，市政设施安全隐患实现动态清零，城市运行安全稳定。总投资2730万元实施强弱电入地改造，路网管网从“空中蛛网”转向“地下成网”，承载力显著增强。统筹1.46亿元实施5项城市防洪工程，城市安全防护屏障全面筑牢；打通北环供水主管网，城区供水短板有效补齐；72条背街小巷、13条节点道路品质提升前期工作有序推进；4个公园

步道完成提质改造，新增绿化面积2000余平方米，颜值功能从“单点补缺”跃升“系统提质”，宜居品质全面升级。

城市治理从“粗放管理”向“精细智治”转变

城关区坚持把全城治理作为关键抓手，推动城市治理从“粗放管理”向“精细智治”转变，治理效能更优。

严格落实“门前三包”责任制，靶向整治流动摊贩无序经营、违章搭建、户外广告杂乱、共享单车乱停放等城市顽疾。推行“机械清扫+人工补保”一体化作业模式，道路机械清扫率达75%，生活垃圾密闭式清运率100%。常态化开展背街小巷深度保洁，累计清洗街巷路面114.32万平方米。建立“台账管理+常态巡查”绿化管养机制，累计补栽苗木319.92万株、播种麦冬1万余斤，完成8个重点区域、10处闲置边角地绿化提升、4个公园步道提升改造，城区绿化管养总面积达302.6万平方米。优化升级城市亮化体系，四大水系及城市干渠亮灯率稳定在98%以上。

依托“拉萨城管”数字化平台，搭建“问题发现、智能派单、高效处置、复核销号”闭环管理机制。年初以来，数字城管平台累计受理案件3704件、处置3156件。扎实推进智慧城管项目，建成后AI可自动识别70余类城市管理问题，平均处置时长由120分钟压缩至15分钟，处置效能大幅提升。

全面推进小区多元治理，辖区473个小区实现管理全覆盖，436个应建业委会小区组建率达99.8%。聚焦物业突出问题靶向整治，打通基层治理和服务群众“最后一公里”，基层治理根基更加坚实。

群众生活从“有保障”向“有品质”转变

城关区坚持把民生改善作为根本目的，推动群众生活从“有保障”向“有品质”转变，民生温度更暖。

在夺底街道桑伊社区，建成近20天的天路分公司职工安居小区经历4个月施工后焕然一新，1288户居民的多年期盼化作现实。从坑洼不平的水泥路到平坦整洁的柏油路，从昏暗难行到灯火通明，1295个标准停车位、606盏路灯、170套高清监控一落地，小区配套全面升级。

2020年以来，城关区累计完成183个老旧小区改造，总投资19.21亿元，惠及群众3.64万户，昔日“堵点痛点”变成“亮点幸福点”。

深入推进民生安全提质行动，为辖区5.2万户居民推广安装燃气安全“三件套”，加快推进“无钢瓶”街道创建，在3400余部电梯加装电动车智能阻止系统。

聚焦“一老一小”，城关区运营4家老年人日间照料中心和1家残疾人康复中心，建成9家“老年人助餐点”，有序推进区级为老服务综合体、社区嵌入式养老服务场所建设，升级改造特困人员集中供养服务中心。

四个转变，转的是治理理念，提的是城市品质，暖的是万千民心。城关区副区长、住房城乡建设和交通运输局局长白玛多吉表示：“我们将持续锚定城市提质示范区目标，以更大力度推进经济提质、城建提标、治理提效、民生提优，让城区更有品质、更有温度、更有魅力，在拉萨现代化建设中彰显中心城区的担当作为。”

全区乡镇人大主席培训班开班式举行

李文革出席并讲话

本报拉萨9月28日讯(记者 次仁帕多)28日上午，全区乡镇人大主席培训班开班式在拉萨举行。

自治区人大常委会副主任李文革出席并讲话。

李文革强调，举办此次培训班，旨在深入贯彻习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想，也是提升基层人大干部履职能力、推动新时代人大工作高质量发展的具体行动。要提高站位、深化认识，把做好乡镇人大工

作的重大意义悟深吃透；要把好定位、知责明责，把乡镇人大主席职责定位弄清找准；要聚焦主业、履职尽责，把乡镇人大主责主业抓牢落实；要珍惜机会、端正学风，把培训效果巩固转化用好用实，为建设社会主义现代化新西藏作出新的更大贡献。

据悉，本次培训为期3天，将围绕相关法律法规、人大业务知识等内容开展专题辅导和交流研讨。全区112名乡镇人大主席参加培训。

2026第二十三届中国西藏登山大会暨中国登山队建队70周年系列活动在拉萨举行

本报拉萨9月28日讯(记者 郑璐旦增兰泽)近日，记者从自治区体育局获悉，2026第二十三届中国西藏登山大会暨中国登山队建队70周年系列活动于9月28日至10月7日在拉萨举行。

据悉，本届登山大会以“圣地西藏 户外天堂”为主题，由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、西藏自治区体育局、拉萨市人民政府主办，包括攀登启孜峰活动、户

外(露营)徒步大会等系列活动。9月30日，在自治区登山队举行本届登山大会开幕式之后，统一乘车前往羊八井高山训练基地，进行登山户外运动绳结技术培训，巩固登山技术技能。10月1日，前往启孜峰，驻扎前进营地。10月2日至3日，在确保安全的前提下，分两组攀登启孜峰。10月6日至7日，在天堂草原进行户外(露营)徒步活动。

2026年全国科普月西藏主场活动在林芝墨脱举办

本报巴宜9月28日电(记者 谢筱纯)近日，2026年全国科普月西藏主场活动在林芝市墨脱县举办。活动以“科技改变生活 创新赢得未来”为主题，聚焦破解基层科普服务壁垒、打通科普惠民“最后一公里”。

活动中，西藏农牧大学师生带来了《海拔上的约定》《一片树叶的蜕变》《坝坝漏水侦探记》等科技成果展演，兼顾科学性、趣味性与地域特色，集中展示全区科技成果转化

应用成效。展演间隙，群众踊跃参与科普有奖问答。活动围绕食品安全、卫生健康、安全生产、防灾减灾等内容设置互动题目，寓教于乐。

现场，自治区、林芝市以及墨脱县相关单位同步开展集中科普宣传活动。累计发放科普资料600余份，展出科普展板5个，悬挂横幅8条，发放各类科普传品1100余份，惠及群众300余人次。

那曲市人民医院志愿护理服务队亮相全国平台斩获佳绩

本报那曲9月28日电(记者 汪纯万靖)近日，中国南丁格尔志愿护理服务总队第十四届志愿者年会在山西太原召开。那曲市人民医院志愿护理服务队首次亮相崭露头角，队员张晶晶凭借鲜活的高原护理志愿故事和真挚动人的宣讲，荣获“中国南丁格尔志愿护理服务总队2026年度志愿护理服务最佳风采展示个人”称号，让高原志愿护理风采精彩绽放。

本次年会设置“我的志愿之路”主题宣讲环节，来自全国各地的志愿护理团队及个人代表依次登台，分享志愿服务案例，讲述扎根一线、服务群众的暖心故事。从羌塘草原到汾水之畔，当张晶晶站在年会的聚光灯下，以《在世界屋脊的屋脊种下星光》为题娓娓道来，现场评委与观众皆

为之动容，并致以热烈掌声。掌声和荣誉背后，是海拔4500米之上，一支队伍日复一日的默默坚守。自2023年7月那曲市人民医院志愿护理服务队组建以来，全体队员始终秉承“缺氧不缺精神、艰苦不降标准”的雪域医者初心，深耕惠民实事，彰显新时代高原护理人的责任与担当。

据统计，建队3年来，志愿队累计开展各类公益服务36场，惠及牧区群众14740人次，常态化开展校园结核病筛查、疫苗查漏补种、基层义诊、特殊弱势群体健康帮扶、居家上门延续护理等十大类志愿服务项目，服务范围覆盖校园、社区、乡村牧区，把优质护理服务送到群众身边，将健康理念深深根植在羌塘大地。

(紧接第一版)助力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏，继承和弘扬历代班禅大师爱国爱教、护国利民的光荣传统，忠诚履行职责使命，发挥好自身作用，积极参与公益慈善、生态保护等事业，以实际行动回报习近平总书记的关心厚爱。

班禅表示，将牢记习近平总书记殷切期望，高举爱国爱教旗帜，坚定不移维护祖国统一、加强民族团结，

坚决反对分裂，认真履职尽责，不断精进学修、提高造诣，持续加强教风建设，推动寺庙管理法治化制度化规范化，促进藏传佛教与社会主义社会相适应，引导广大僧尼信众把智慧和力量凝聚到推进西藏长治久安和高质量发展来的实践中来，为共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章作出应有贡献。

龚会才、才让太、萨龙、平拉、白玛旺堆参加。

立足工作全局 发挥自身优势 更好助力社会主义现代化新西藏建设

(紧接第一版)要充分发挥桥梁纽带作用，做实沟通衔接工作，科学制定援藏规划，善于把受援地的政策优势、资源优势与对口支援地的人才、资金、技术、市场优势结合起来，为受援地争取更多项目、资金，帮助引进更多符合受援地发展实际的优秀企业，持续增强受援地经济社会发展的活力和动力。要不断改善各族群众生产生活条件，始终把改善民生、凝聚人心作为一切工作的出发点和落脚点，坚持“三个赋予一个有利于”总要求，突出水、电、路、气、讯等基础设

施建设，抓实抓细民生项目，用心用情解决群众急难愁盼问题，让各族群众共享改革发展成果，不断增强各族群众的获得感幸福感安全感。胡昌升强调，各级各部门要一如既往做好服务保障，关心关怀援藏干部，把援藏干部视为宝贵资源，政治上激励、工作上支持、生活上关心、管理上严格，为他们安心工作、更好发挥作用创造良好环境，让他们更好地为推进西藏长治久安和高质量发展施展才华、作出贡献。龚会才、任维、旦巴、朱守科参加。

以棋为媒 对弈相融

9月27日，拉萨市第四届“民族团结杯”藏棋大赛举办。赛事吸引了全市各县区大中小学校师生及社会各界藏棋爱好者共160名选手参赛。

大赛设置双王棋、久棋、西藏象棋三大项目，分为青少年组、初高中组、成人组。赛场之上，选手沉着对弈，方寸棋盘间尽显传统棋艺底蕴与各族群众昂扬向上的风貌。

图为比赛现场。

本报记者 格桑伦珠 摄



命运给予寂静，他却用焊花发声

——一名聋哑电焊工的人生答卷

本报记者 万慧 温凯

新时代奋斗者

江永多杰的世界是安静的。焊枪点燃，电流嘶嘶作响，钢铁在高温下微微颤动。这些声响，他一概听不见。但他的手“听得见”——焊条划过接缝的细微震颤，就是他耳中的声音。

2026年，昌都市察雅县第二届“红色昌都·振兴奋进”群众性比赛现代技艺县级复赛现场。44岁的聋哑人江永多杰俯身操作台前，扣着防护面罩，只露出紧抿的嘴角。运枪、走线、收弧，整套动作一气呵成。旁人看不出他和其他选手有什么不同。

成绩公布，县级复赛第二名。

(上接第一版)

严金海强调，要铸牢政治忠诚。坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，坚定不移习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，始终坚持党对人大工作的全面领导，严格执行重大事项请示报告制度，做到党委有部署、人大有跟进，党委有要

进一步统一思想、统一意志、统一行动 凝心聚力扛起人大职责、抓好贯彻落实

求、人大有落实。要扛起实干之责。锚定稳定、发展、生态、强边四件大事，坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，紧

8年过去，焊缝笔直，焊点匀称，连乡里几个老师傅看了都点头。

学成技艺后，江永多杰常年在周边乡镇承接电焊零活，热心为邻里修补农具、加固棚架，随请随到、不计得失。多年来，他凭借一门手艺过上了安稳的日子。

2026年，察雅县第二届“红色昌都·振兴奋进”群众性比赛正式启动，在村“两委”和乡干部的积极动员鼓励下，江永多杰勇敢报名参赛。赛前，县人社局组织集中培训，乡工作人员全程陪陪、耐心辅助。教练示范动作，他在一旁看，然后一遍一遍上手练。

功夫不负有心人。斩获电焊项目县级复赛第二名的他，内心满是激动与感恩，赛后他竖起的大拇指，既是致敬赛场、致敬帮扶自己的人员，更是致敬不曾放弃的自己。

盯工作中的重点、难点、堵点、痛点，敢于斗争、担重迎难，积极以立法定固根本、以监督促落实、以代表强引领，真正以实干