

籽籽相融聚民心 团结奋进新征程

——拉萨市开展自治区第三十六个民族团结进步宣传月活动见闻

本报记者 鹿丽娟



秋风送爽遍拂大地，团结之花满城绽放。自治区第三十六个民族团结进步宣传月活动启动以来，拉萨市紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识主线，紧扣主题、创新形式、丰富载体、做实举措，开展一系列有形、有感、有效的民族团结宣传实践活动，推动民族团结进步理念走进群众生活、浸润城市肌理，让铸牢中华民族共同体意识根植各族群众心底，奋力推动全国民族团结进步模范区创建工作提质增效、走深走实。

活动搭台——让团结情谊在互动中升温

宣传月期间，拉萨市各单位广泛联动、多点发力，扎实推进模范区创建“十进+N”工作。拉萨市中级人民法院结合普法宣传、“我们的节日·中秋”主题活动，创新活动载体、丰富活动形式，广泛动员各族群众参与，让民族团结宣传更接地气、更聚人气、更暖人心。

中秋佳节来临之际，八廓街商圈热闹非凡，一场各民族商户联谊活动温情启幕。汉族商户李建国带来香甜月饼，

藏族商户次仁卓嘎端出醇香酥油茶，回族商户马海龙摆上特色馓子。各族商户邻里围坐一堂、欢聚畅谈，共赏秋月、共话家常、共叙团结情谊。“我在拉萨经商十几年，一路走来得到各族邻里、商户朋友的诸多帮扶，这座包容温暖的城市，早已是我的第二故乡。”李建国真挚地说道。次仁卓嘎感慨地说：“我们各族群众就像石榴籽一样紧紧抱在一起，遇事互帮互助、有商有量，同心同向才能共谋发展、共促和睦。”轻松融洽的氛围里，各民族交融共生、团结和睦的真挚情谊愈发浓厚。

文化润心——让共同体意识在笔墨中扎根

以文润心、以艺聚力、以墨传情。依托宣传月平台，拉萨市群众艺术馆举办民族团结主题书画比赛，以中华优秀传统文化为载体，凝聚各族各界同心力量。全市各族书画爱好者踊跃参与、挥毫泼墨，以书法抒情怀、以丹青绘山河，用一幅幅匠心作品生动展现拉萨经济发展、民生改善、生态保护、乡村振兴、军民共建、对口援藏等各项事业的丰硕成果，全方位呈现雪域高原各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的生动图景。

水墨作品《高原天路》格外吸睛，引得众多观众驻足观赏。作者为援藏教

师张明远，画作以细腻笔触勾勒出青藏铁路横贯雪山草原的壮阔景象，生动再现了一代代各族建设者扎根高原、同心筑梦的奋斗姿态。“我希望用笔墨定格高原之美，记录各族儿女携手共建雪域家园的奋斗故事，传递民族团结、同心奋进的正能量。”张明远说道。

据拉萨市文联相关负责人介绍，本次书画比赛共征集优秀作品300余幅，线上线下观展人次突破2万。一幅幅兼具思想性与艺术性的作品，既彰显了中华文化的博大精深，也立体展现了新时代拉萨高质量发展的崭新风貌。广大群众在沉浸式观展中感悟文化魅力、厚植家国情怀，推动“五个认同”潜移默化、入脑入心。

法治护航——让互嵌共建在行动中落地

法治是民族团结进步的坚实保障，也是深化互嵌式社会结构建设的重要支撑。本次宣传月，拉萨市深入开展“互嵌同心·法治同行”专项行动，将民族团结进步法治宣传、政策解读深度融入各族群众共居共学、共建共享、共事共乐全过程，以法治力量护航民族团结、守护和谐稳定。

在城关区吉日社区，各民族商户联谊暨法治宣讲活动有序开展。社区法律顾问格桑卓玛立足基层实际，选取邻

里纠纷、商户共处等鲜活典型案例，以案释法、以理普法，深入浅出讲解《中华人民共和国民族团结进步促进法》核心要义与民族平等、团结互助、共同发展等重点内容，引导各族商户尊法、学法、守法、用法，自觉维护民族团结、共建和谐商圈。

依托社区党员“双报到”机制、网格化服务管理体系，社区工作人员、党员志愿者常态化开展普法宣传，广泛发放普法倡议书，精心打造藏汉双语民族团结法治文化长廊、宣传展板、主题彩绘墙。昔日斑驳老旧的街巷墙面焕然一新，图文并茂的普法内容、生动鲜活的团结故事，让法治宣传看得见、摸得着，成为社区独具特色的民族团结文明风景线。

此外，全市各村(社区)聚焦各族群众急难愁盼，常态化开展结对帮扶、爱心助学、义诊、助农秋收等志愿服务活动。一件件实事、一桩桩好事，让民族团结法治精神从纸面落到实处，让各族群众在朝夕相伴、互帮互助中深化交往交流交融，真正实现共居共学、共建共享、共事共乐。

金秋送暖，团结如歌。连日来，拉萨市以多彩活动搭纽带，以文化浸润聚人心、以法治护航固根基，以惠民实事暖民心，让民族团结之花在雪域古城处处绽放。

民生焦点

本报拉萨讯(记者 央金)近期，拉萨市市场监督管理局牵头，联合市农业农村局、市应急管理局、市粮食和物资储备局，组织开展4轮食品安全“双随机、一公开”联合抽查行动，覆盖粮食储备、食盐生产、校园大宗食品保供、寺庙周边食品经营等领域，共检查24家食品生产经营主体，全方位、全链条排查整治食品安全突出问题，织密织牢辖区食品安全防护网。

本次联合抽查坚持问题导向、靶向监管，紧盯民生关切、风险高发的食品经营环节，科学划定检查范围。全过程严格落实“双随机、一公开”监管流程，随机抽取检查对象、随机选派执法人员，保障监管公平公正，切实提升食品安全监管的精准度与实效性。

检查现场，执法人员采取实地核查、资料查阅、现场核验相结合的方式，逐项核查经营主体证照资质、食品安全管理制度落实情况，查看食品储存温控条件、经营场所环境卫生，规范从业人员操作行为，仔细核对进货查验记录与台账信息。经4轮抽查，累计排查发现未亮证经营、食品安全管理制度不完善、食品储存温度控制不精准、经营卫生条件不达标、食品操作人员着装不规范等问题8件。

针对排查发现的隐患问题，检查组实行立行立改、闭环管理。现场向经营主体逐一指出问题，宣讲食品安全相关规范标准，当场下达整改提示，明确整改时限与整改标准，督促经营主体逐项整改销号。执法人员同步开展食品安全普法宣传，引导经营者牢固树立主体责任意识，常态化开展自查自纠，补齐管理短板，从源头守住食品安全底线。

拉萨市市场监管局相关负责人表示，将持续深化跨部门联合监管模式，常态化推进“双随机、一公开”抽查工作，持续加大隐患排查整治力度，组织开展问题整改“回头看”，严防问题反弹。持续压紧压实食品生产经营主体责任，完善常态化监管、排查、整改工作机制，以严规范的监管举措，全力筑牢全市食品安全防线，守护好群众饮食安全和身体健康。

时讯快速

拉萨市消防救援支队

深入推进全民消防安全素质提升行动

本报拉萨讯(记者 鹿丽娟)近期，拉萨市消防救援支队坚持法治赋能、案例警示、常态普及相结合，扎实开展系统化消防宣教工作，深入推进全民消防安全素质提升行动。

该支队持续深化消防宣传“六进”工作，严格落实每半个月宣传培训制度，依托灭火救援现场开展随队科普，实现执法救援与安全教育同步推进。坚持以案为鉴，通过火灾现场复盘推

演、张贴警示公告督促自查自改；织密全域宣传网络，整合主流媒体及社区宣传栏、农村应急广播、手机短信平台等基层阵地，常态化推送消防常识和警示案例，直观展现违法违规风险后果，持续筑牢全民消防安全思想防线。

据了解，该支队将持续规范培训流程、丰富宣教形式，全面提升全民消防法治素养和应急处置能力，全力守护全市消防安全形势持续平稳。

拉萨市残联

开展咖啡制作培训 助力残疾人就业创业

本报拉萨讯(记者 鹿丽娟)日前，拉萨市残疾人联合会立足市场前景好、实操门槛低、岗位适配度高的就业特点，精准开设咖啡制作特色技能培训班。培训以“技能赋能促就业”为主题，共招收10名残疾学员，开展为期10天的咖啡制作与烘焙培训。

此次培训依托柠渡咖啡成熟教学资源，采取“理论授课+实操实训”相结

合模式，重点围绕咖啡豆识别、研磨萃取、饮品调制、基础拉花、咖啡烘焙等内容系统教学，坚持以实操为主，让学员全程动手练习、熟练掌握全套工艺流程。

培训期间，市残疾人就业服务中心同步开展就业创业政策宣讲和职业规划指导，帮助学员掌握惠残政策、明确发展方向。



近日，墨竹工卡县首期无人机职业技能专项培训班结业。41名符合参训条件的学员经过15天、90课时的系统理论学习与实操演练，顺利结业。其中，22名学员考取CAAC民用无人机驾驶员证书。

图为实操培训现场。

本报记者 裴聪 摄

立足现代农业 做强高原特产



西藏更桑实业有限公司成立于2009年，坐落于拉萨市曲水县才纳国家现代农业产业园，专注高原特色农产品深加工。公司依托青稞、本地药材、牦牛奶等资源，发展青稞加工、藏香制作、民族手工业，打造两大自主品牌，形成多元产品矩阵。此外，该公司推行“企业+园区+农户”全产业链模式，提升农产品附加值，吸纳60余人就近就业。

左图：该公司员工在生产车间进行作

业。

上图：该公司员工在企业展厅内销售产

品。

本报记者 裴聪 摄

汇聚暖心力量 守护最美夕阳

——墨竹工卡县日间照料中心情暖辖区老年人

本报记者 央金

阳光透过玻璃窗洒进墨竹工卡县老年人日间照料中心，屋内暖意融融、祥和安宁。老人们来到这里，围坐闲谈、乐享茶点、体验特色康养理疗，欢声笑语不绝于耳。丰富的照料服务、多彩的文娱活动，加上源源不断的社会关爱，让辖区老人在家门口实现老有所养、老有所乐、老有所安。

食堂内温情满满，饭菜香气四溢。县民政和退役军人事务局负责人与老人们围坐一桌、亲切拉家常，贴心询问生活细节。“波拉、莫拉，你们吃得怎么样？餐食合不合口味？生活上有任何想法和需求，尽管给我们提，我们及时整改完善。”

且桑老人捧着热饭笑意满满：“这里饭菜软烂适口、搭配合理，甜茶、糌粑、藏面都是我们熟悉的味道。每天吃得饱、吃得香，就像在家里一样踏实舒心。”朴实的话语，道出老人们真切的幸福感。

康养室内暖意绵长，特色藏式霍尔麦推拿服务常态化开展。工作人员将调配好的藏药酥油轻柔涂抹在老人肩颈、腰腿关节处，娴熟手法有效缓解老年关节炎酸痛、肢体僵硬等问题。常年腿脚不便的果吉老人表示：“坚持理疗后身体状态明显改善，每次做完都浑身轻松，中心的服务细致又暖心。”

洛桑桑旦：

一腔桑梓情 实干惠乡亲

本报记者 裴聪

在墨竹工卡县唐加乡东布岗村，说起村民洛桑桑旦，乡亲们总会竖起大拇指。这位土生土长的农村青年，个子不高、皮肤黝黑、笑容腼腆，靠着双手打拼闯出一番事业，致富后没有忘记故土乡邻，自掏腰包近20万元修桥、捐赠农机，一桩桩暖心实事落在田间地头，用平凡善举温暖整个村庄。

洛桑桑旦出身普通农家，常年奔走在工程施工一线。凭着吃苦耐劳、踏实肯干的劲头，他一步一个脚印白手起家。即便常年在外奔波，家乡的大小事始终挂在他心上。前些年，东布岗村基础设施薄弱，村内无标准化桥梁，村道狭窄泥泞，雨雪天气积水难行，不仅村民日常出行不便，大型农机和运输车辆也无法进村，出行难、耕作难、运输难的问题长期困扰村民，严重制约村内农业生产与乡村发展。

事业渐渐稳定后，洛桑桑旦拿出自己做工程辛苦积攒的收入，下决心帮乡亲们打通出行堵点。他亲自踏勘选址、盯紧施工、核验质量，为村子建起三座便民小桥。如今，三座小桥稳稳横跨沟渠，行人、农用车、大型农机都能顺利通行，困扰村民多年的难题迎刃而解。

看到村民加工饲草费时费力，农事负担重，洛桑桑旦再次慷慨解囊，自费购置一台饲草打包拖拉机赠给村里。新机器投入使用后，饲草加工效率大幅提升，大大减轻了村民的劳作压力。

眼下，他还有新的计划，打算来年出资修建村里的活动室，给村民打造一处开展文体活动、学习政策、邻里相聚的好去处，丰富大家的精神文化生活。“洛桑桑旦为人淳朴实在，不计得失、不求名利，真心为村里、为大伙办实事。”东布岗村四组组长扎其说起洛桑桑旦，满是赞许。在他看来，修桥赠设备、谋划公共设施建，件件都贴近群众需求，实实在在改善了村庄面貌。

洛桑桑旦用汗水换来收入，又把收入回馈给生养自己的土地。没有豪言壮语，只有一件件落地的实事。如今的东布岗村，道路平坦通畅，村容愈发整洁。洛桑桑旦的故事，也悄悄感染着身边人，邻里互助、崇德向善的文明新风在乡间慢慢生长，为唐加乡和美乡村建设注入绵长温暖的力量。