

结束对美国的国事访问

习近平回到北京

新华社北京9月26日电 9月26日下午,国家主席习近平圆满结束对美国的国事访问回到北京。

习近平主席夫人彭丽媛,中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇,中共中央政治局委员、外交部部长王毅,中共中央政治局委员、国务院副总理何立峰等陪同人员同机返回。

高原小城“凉资源”撬动文旅“热经济”

——山南市桑日县旅游市场观察

本报记者 武沛涛 宋海燕 本报通讯员 巴罗 侯勇



图为游客在贡德林草原打卡拍照。

本报记者 武沛涛 宋海燕 摄

“走,出发去高原!”当全国多地热浪滚滚之时,甘肃陇南游客张恩泽和朋友自驾来到西藏,直奔山南市桑日县。尽管心向往之,两人心中却十分好奇:“这高原上的小县城,究竟有何魅力?”

抵达之后,疑虑顿消。绿浪接天,牦牛如星。在贡德林草原上,来自五湖四海的游客扎堆,帐篷里远眺雪山,露营地枕草听风,马背上追云逐日,用镜头定格蓝天白云……在凉爽的微风中尽享惬意时光。

天高云淡,牛羊为伴。“再没有哪片风景,比这里更动人!”张恩泽在帐篷下小憩片刻,临别之际意犹未尽,“天地辽阔,不虚此行!”

贡德林大草原平均海拔4000多米,坐拥50万亩高原草场,生态良好,四季景致如画。夏季气温常年徘徊于10至20摄氏度之间,宛如天然“空调房”,成为暑期旅游市场的热门目的地。

“我去过很多地方,桑日是我见过旅

游资源最丰富的县域之一,湖泊、草原、温泉、雪山应有尽有,景色美不胜收。”从甘肃陇南出发,张恩泽沿青藏公路一路自驾,计划在西藏深度旅行一个月。“全国多地酷热难耐,我却在桑日享受清凉。”他笑道。

气象数据印证了这种感受。山南市气象专业技术人员苏志萍介绍,基于近两年气象数据监测分析,桑日全县暑期平均气温为16.8摄氏度,全年超过30摄氏度的高温天数不足3天,气温处于15至25摄氏度舒适区间的天数占比超过28%,相对湿度保持在41%左右,气候条件十分宜人。

高原小城,文旅“出圈”的密码何在? 背后是一盘立足资源禀赋、串联山水人文的“大棋”。

2026年,桑日县委提出持续扩大“多彩桑日·寻富之旅”精品线路引流效应,提升文旅品牌知名度,推动资源优势向经济优势转变。

(下转第二版)

民生直通车

微风拂过,狮泉河镇象泉路口袋公园内,班公柳、红柳枝叶葱茏,木质步道蜿蜒舒展,洁净的座椅上,75岁的老人拉巴和几个老伙计聊着家常;结束一天的忙碌后,家住滨河花园的张正穿过灯火璀璨的象泉桥,悠然踏上归家路;两天前,市民卓玛在手机“云净阿里”小程序上提交的家门口建筑垃圾堆积的问题,也已经得到妥善处置。

一幕幕烟火日常,将阿里群众幸福生活的生动图景徐徐铺展开来。触手可及的绿意、四通八达的交通道路、干净整洁的街巷、新增的停车位,这些群众看得见、感受得到的变化,是阿里地区扎实推进城市建设提质工程带来的民生实效。

“以前家门口垃圾随意堆放,空中线缆缠得像蜘蛛网,出门停车更是要处处‘抢位置’。如今,方方面面都舒心。”噶尔县狮泉河镇河北路居民次仁,真切感受着高原小城这两年的蜕变。

2025年以来,阿里地区紧扣自治区党委、政府部署要求,聚焦群众急难愁盼,瞄准“散乱污、脏乱差、老破旧”城市治理顽疾,扎实推进“三拆、四治、五提升、六规范”专项整治行动,将“人民城市”的理念融入街巷的一砖一瓦、一草一木,推动高原城乡面貌在润物无声中蝶变升级。

基础设施不仅是城市运行的“筋骨”与“血脉”,更是提升居民获得感、幸福感、安全感的关键支撑。近年来,阿里地区持续加大民生投入,推进重大项目建设。2025年以来,投入2.5亿元,落地实施“两桥一路”、口袋公园、老旧小区改造、市政便民公厕、公共停车场一批重点民生项目,把温暖的民生答卷写进居民的烟火日常。

“以前想出门散步,只能沿着马路边走,风大灰也多,还没有歇脚的地方。现在走出小区几百米,就有公园。”家住滨河花园的居民次仁,是象泉路口袋公园的常客。每天晚饭后,他便带着小孙子来这里,晒晒太阳,吹吹晚风。

谁能想到,一年多前,这里还是一片杂物堆积、尘土飞扬的闲置空地。借着城乡环境综合提升行动契机,当地拆旧提质、盘活城市零碎空间,把被遗忘的城市“边角料”改造为群众家门口的休闲乐园。园内木栈道、休闲座椅、健身器材、照明设施一应俱全。在这里,老人闲谈休憩,孩童嘻笑打闹。

针对群众反映强烈的“停车难”问题,阿里地区新建7个免费停车场,新增停车位4694个,同时推动128家党政机关企事业单位向社会开放共享停车位6928个,化解了居民出行停车的烦恼。

(下转第三版)

精雕细琢扮新城

——阿里地区扎实推进城市建设提质工程走笔

本报记者 王莉

2026年10月15日至2027年3月15日

第九轮“冬游西藏”优惠活动即将开启

本报拉萨9月26日讯(记者 郑璐 见习记者 李欣梦)24日晚,记者从自治区文化和旅游厅获悉,第九轮“冬游西藏”优惠活动即将正式开启。

据了解,第九轮“冬游西藏”活动时间为2026年10月15日至2027年3月15日,除寺庙景区外,全区所有A级旅游景区包括纳木错、羊卓雍错、巴松错等热门景点全部免门票,各相关景区具体开放安排与预约规则,以各景区官方实时公告为准。同时,具有旅游合法资质的运输企业的客运价格按照不高于旺季价格的50%执行旅游淡季价格,其中,大型车(23—29座)不超过6元/公里,中型车(8—22座)不超过4元/公里,小型车(5—7座)不超过3.5元/公里。

一年一度的“冬游西藏”福利如约而至,不妨现在就提前规划行程,赴一场独属于西藏的冬日之约吧!

区官方实时公告为准。同时,具有旅游合法资质的运输企业的客运价格按照不高于旺季价格的50%执行旅游淡季价格,其中,大型车(23—29座)不超过6元/公里,中型车(8—22座)不超过4元/公里,小型车(5—7座)不超过3.5元/公里。

一年一度的“冬游西藏”福利如约而至,不妨现在就提前规划行程,赴一场独属于西藏的冬日之约吧!

金秋田野里的“播种人”

——日喀则市江孜县紫金乡“种粮能手”普贵的故事

本报记者 张雨馨 扎西顿珠

秋风拂过日喀则市江孜县紫金乡努堆村,青稞地里泛起一片耀眼的金黄,沉甸甸的青稞穗压弯了腰,空气里弥漫着新粮成熟的清香。

轰鸣的收割机旁,一个皮肤黝黑的中年汉子弯腰抓起一把刚收割的青稞,在掌心轻轻搓了搓,看着颗粒饱满

的青稞粒,咧嘴笑了起来。

他是努堆村党支部书记、村集体经济负责人普贵,也是乡亲们口中把心血全浇灌进土地里的“种粮能手”。

说起这片金灿灿的收获,普贵的话匣子一下子就打开了。

2014年7月,努堆村年楚永发农机

农民专业合作社成立。那时,青稞地里种的还是老品种“藏青320”,收获的时候亩产达到600多斤,已经算得上好收成。

然而,第二年,日喀则农科所的工作人员给普贵带来了青稞新品种“喜马拉雅22号”。“说产量更高,而且抗倒伏,让我试种看看。”普贵并不是没有顾虑,

但他敢想敢干,在努堆村挑选了250亩地作为试验田,率先试种新品种。

到了秋天,过秤测产的时候,普贵激动地拍了一把大腿:平均亩产800斤,比老品种“藏青320”足足高出了一大截!

可高兴之余,新的考验也随之而来。刚喂完牛的村民满脸愁容地找上门来,搓着手上的草屑,指着牛圈的方向,语气里满是心疼:“书记,这新品种青稞喂不了牛啊!”原来,“喜马拉雅22号”虽然产量高,但麦芒太硬,牛吃了容易扎破口腔导致溃烂。产量虽然上去了,可不能当饲料,这让村民心里有了顾虑,原本高涨的改种热情凉了半截。

(下转第二版)

天路再拓货运线

拉林铁路山南站正式开通货运业务

本报拉萨9月26日讯(记者 嘎娃白玛 通讯员 周悦翔 张瑜)近日,拉林铁路重要中间站点山南站正式开通货运业务,填补了拉林铁路中段货运服务空白,进一步织密区域铁路物流网络。

今年是拉林铁路开通运营五周年,五年来,拉林铁路客货运输效能持续释放,累计运送旅客超625万人次、货物运输超200万吨,有力带动了区域经济社会发展。

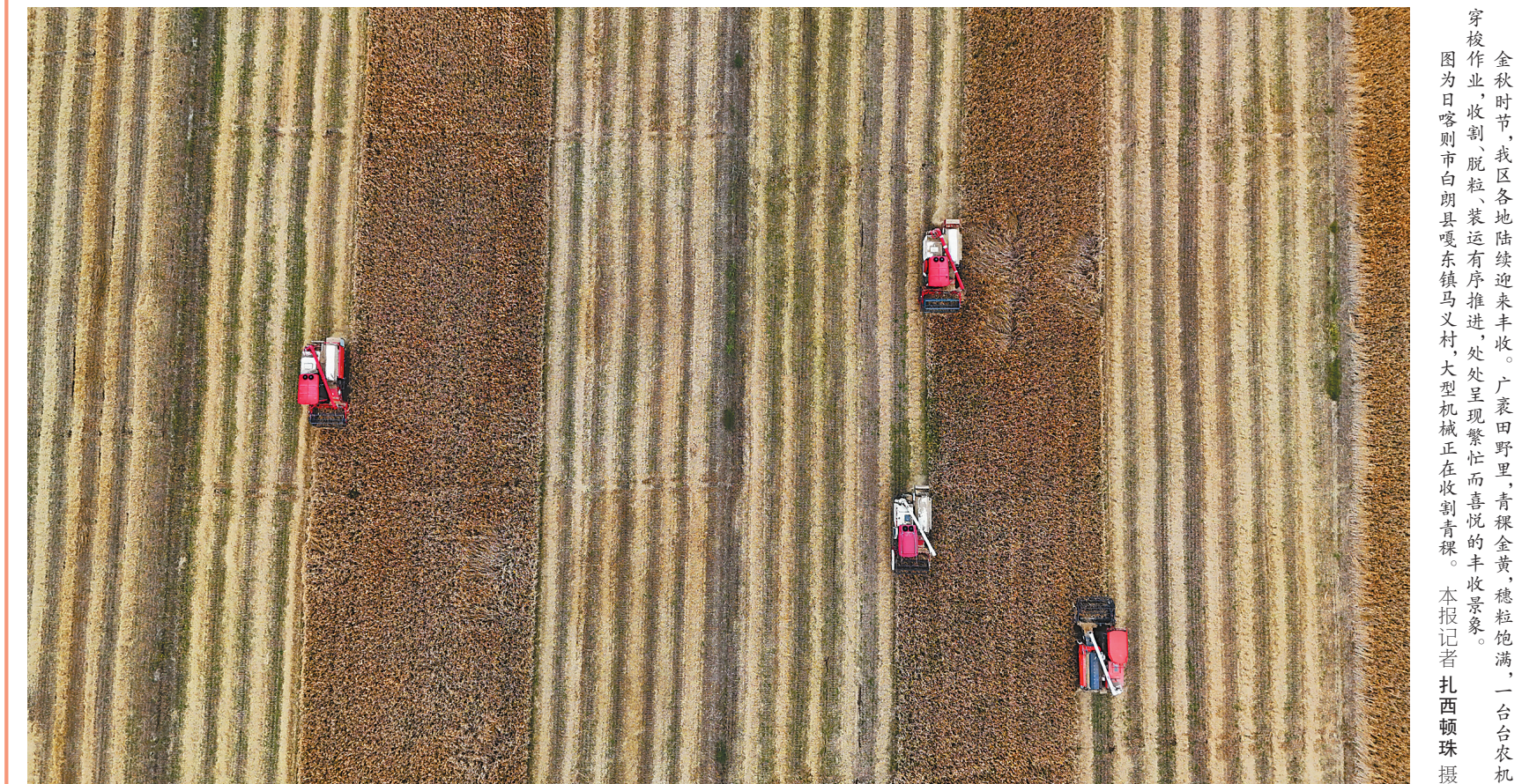
此前,受沿线站点货运功能未充分激活、货物运输尚未形成规模等因素影响,拉林铁路货物运输以拉萨至林芝直达为主,山南区域缺少铁路货物集散节点,本地特色产品和物资未实现就近铁路收发。

为精准匹配地方经济发展需求,盘活高原铁路运力价值,今年以来,中国铁路青藏集团有限公司聚焦拉林铁路沿线物流短板,通过高标准完成山

南站货场设备复测、安全评估验收及从业人员专项培训等一系列工作,全面完善货场软硬件设施条件,顺利达到常态化开办货运业务的标准。

据悉,山南站货场位于山南站对侧,占地面积达4.9万余平方米,配置贯通式货物线1条、货物线延伸线2条,配套建成货物站台、货物仓库各1座,并配齐叉车等装卸机具,目前可开展棚车装卸作业。

货运业务开通初期,车站可承接生活物资、建材等普通货物装卸到发业务,并依托95306货运服务平台提供线上报货、全程跟踪、定制化承运等一站式物流服务。对内可保障山南及周边县域基建建材、生产原料、生活物资高效运输,稳固区域物资保供能力;对外可畅通本地藏药材、高原果蔬坚果等特色物产外销通道,为产业发展、乡村振兴、经济社会高质量发展注入强劲的铁路动能。



金秋时节,我区各地陆续迎来丰收。广袤田野里,青稞金黄,穗粒饱满,一台台农机穿梭作业,收割、脱粒、装运有序推进,处处呈现繁忙而喜悦的丰收景象。图为日喀则市白朗县嘎东镇马义村,大型机械正在收割青稞。本报记者扎西顿珠 摄