



羽芊：

把心种在拉萨半山腰的花园里

拾光工作室



图为羽芊在作画。

只求能维持正常运转。

独立生活多年的羽芊，要培养起经营管理的头脑，着实“路漫漫”。不过，她甘之如飴。

悦己之所

“羽芊”只是小名，被从小叫到大。她来自民族团结家庭，还有个很久没人喊的大名：多吉卓嘎，就是那位凭小说《藏婚》而一举成名的藏族作家。后来的作品，多以“羽芊”的名义出版。

如今有了这园子，“羽芊”倒更贴切，与园中景物相得益彰。

在拉萨市区东北角，羽芊还有个三层小院，早年就买下的，也是花草繁茂、郁郁葱葱，还被邻居们视为一景。不过，她最得意的的手笔，是画了幅“哭墙与圣殿山”——犹太教与伊斯兰教共同的圣地，因色彩绚丽、感染力强，被以色列留学生相中，高价买走。

羽芊说，她比多数同行幸运之处，不仅在于曾靠写作维持了生计，更重要的是造了这座园，达成了“最舒适自在的活法”的夙愿，“这项成就远比写文作画大得多”。

疗愈之地

从每天下午三点开始，工作室便热闹起来，客人一波接一波如约而至：有的是单纯的闲话家常；有的诉说生活、工作中的困顿与烦恼；更多的人，则是卸下心底防备，将他们的悲欢尽数吐露。

羽芊有多重身份，早年玩摄影、写小说和剧本，研究睡眠和记忆；油画还是在花园里学的……每人一行，必钻研透彻，不达目的不罢休。她说，学到的技能要能产生价值，否则就毫无用处。

羽芊的很多技能，源于亲身经历。比如战胜失眠。创作高峰期那几年，她专注于写作和新书巡回签售，常被焦虑、失眠折磨，靠药物才能入睡。羽芊毫不夸张地说过，“曾经把全世界的安眠药吃了个遍”。

“这真是我想要的生活吗？”她深知，一个人成名后，最怕的是迷失自我。

改变，就是从花园开始的。她频繁来到花园，松土修枝、施肥浇水，采摘果实、提取蜂蜜……农夫般的劳作生活，渐渐让她安定平和。累了午后，随便择一处草坪躺下，蜜蜂在花朵间嗡嗡闹着，阳光透过树叶洒在脸上——竟然睡着了；醒来看看表，已过去两个钟头！

把困扰近十年的失眠治好的那一



离开花园时已近黄昏。羽芊送我到院门口，转身又拿起铁铲，去给今年新布置的花坛松土。她说这园子从来没有“建成”过，每年还要再找些新树种来种。我这才明白，它不是一件完工的作品，而是她生活的日常。

采访前我做了功课，知道她是写了

谁能想到，拉萨东郊一处山坡上，有一片二十多亩的花园。很多人并不知道，它是一位作家十余年的心血。

多年以后，面对媒体的采访，羽芊回忆起当初买荒坡、建花园的初衷：“那是儿时的梦想，也是漂泊太久后的怀想与归依。”

三毛说，心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。羽芊找到了，在这片深爱的热土上。她从小就有土地情结，见到哪儿有土，就想挖个坑，放颗种子、浇点水，静待其长成参天大树。

心安的地方，才是真正的归处。直至今日，尽管累计投入数百万，几乎掏空了家底，羽芊也从未觉得，它真正建成了，每年还是会不断寻找新树种，充实这座花园，仿佛充实自己的内心一般。

缤纷之园

午后的阳光高照，穿过山坡上的花树，洒下满地斑驳光影。羽芊坐在咖啡屋一角，随手翻读手边书卷。鸚鵡阿尔法轻啄桌上的茶杯，发出清脆声响；小狗金牧摇着尾巴缓缓踱步，悠然陪伴在侧。

推开院门，绿意夺眶而入，清新之感扑面而来。一块竖起的木牌上，主人以自己的名字命名——羽芊花园；旁附小诗一句：芊芊草木栖羽梦，一隅芬芳醉光阴。

与四周空旷荒芜的山野相比，花园并不算大，却静静嵌在灰褐色的山腰间，鲜活明媚、生机盎然，宛如荒原中绽放的一抹斑斓亮色，温柔夺目。

千禧年前夕，羽芊回到西藏，与阔别多年的故乡和亲人重逢。2013年左右，虽然谈退休尚早，她却想弄个养老之所，一定是“开满鲜花、绿树成荫”。而西藏，被人们视为“植物的荒漠”，很难与绿色挂钩。

羽芊不这么想。彼时，南北山绿化工程尚未启动，她就自发在荒坡开始了探索。

过程是复杂的。山上全是石头，大大小小的，一眼望不到边；青绿，只藏在岩石缝隙里，隐约可见。园里的管家白玛指着对面山坡，“你们看，之前就是那样的景象。”

改良土壤和选种同样烦琐。从林芝的密林深处找来腐殖土，从藏北牧民手里买来牛羊粪，热心人士又送来一批批适配高原气候的花种与树苗，还有各类耐寒果树……经过十来年的精心打理，百余种来自世界各地的植物，终于在这片荒山扎下了根。

花园能有这般光景，一大半是爱人金勇的功劳。金勇曾在西藏林业部门工作多年，对大自然无限迷恋。任何一种植物，他不仅能准确说出学名和拉丁名，还对其分布海拔、适生土壤、物候周期有如数家珍般的熟稔。

所以，对于怎么选择土壤、如何增加肥力，什么树种在哪儿合适、最终能长成什么样，他都了然于胸。后来，因为身体不适，金勇退休后就告别了高原，也告别了这座园。

金秋时节，园中风景依旧如画：向日葵还未褪去鲜艳，各品种的菊花、玫瑰、百合开得烂漫；甚至还有紫薇，这种“娇气得让人不敢有念想”的花，今年竟破天荒地绽放了；桃、苹果、西梅等果树也散发着一股成熟气息……其他叫不上名的绿植，则默默充当“配角”，用各自的方式迎接人们。

“这个花园对我而言，从来不只是养花种草的地方。”羽芊在个人自媒体号写道，快乐无穷无尽，特别是看到花树开花了、果树结果了。“进入大门，就像蜗牛进入它的壳一样，感到特别安全、踏实，内心的愉悦是其他东西无法替代的。”她说。

前不久，一位来拉萨探亲的四川大姐，因无法适应城里的干燥，听说东郊有片花园，便几次前来，喝喝咖啡，再到园中逛逛，“感到非常松弛，赏心悦目。”她如是评价。

更多的人，从上海、南京、广州等大城市慕名而来，只为一睹芳容。

随着花园的扩展，烦恼也不期而至——请了两名员工，打理起来依然费劲，以至于花园主多次想找合伙人，

（上接第一版）

会议强调，要深学细悟习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，在以胡昌升书记为班长的自治区党委坚强领导下，全面贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指

示和新时代党的治藏方略，以更高标准当好贯彻落实党中央、国务院决策部署和自治区党委工作要求的执行者、行动派、实干家，持续建设法治政府、廉洁政府、服务型政府，全力以赴保稳定促和谐、拼经济抓发展、惠民生护生态、守边疆固屏障，以钉钉子精神抓实抓好既定

目标任务，共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章。

会议指出，整治群众身边不正之风和腐败问题，关乎民生福祉，关乎人心向背。要牢固树立和践行正确政绩观，统一思想认识，压紧压实责任，以上率下，聚焦重点领域突出问题精准发力，

2026年西藏民族团结进步宣传周启动仪式暨模范区创建成果汇报举行 才让太出席并宣布宣传周启动

本报拉萨9月24日讯(记者 次仁卡多)24日，2026年西藏民族团结进步宣传周启动仪式暨模范区创建成果汇报在拉萨举行。自治区党委常委、统战部部长才让太出席并宣布宣传周启动。

活动现场播放自治区民族团结进步成果宣传片，全国民族团结进步示范单位和自治区民族团结进步模范企业代表发言，表示要做民族团结进步模范区创建的坚定践行者、积极促进者、有力推动者，坚定维护国家统一、促进民族团结进步。自治区民委负责人表示，要以宣传周为抓手，扎实推进民族团结进步促进法的学习宣传实施，进一步增强认同、凝聚人心，把中华民族共同体建设得更加牢固。

现场展示了全区着力创建全国民族团结进步模范区成果，表演了《红袖同心颂》《吉祥之歌》《古韵新声》《母亲是中华》等文艺节目，穿插了民族团结知识问答环节、青少年法治宣传员擂台赛颁奖和宣讲展示，设置了非遗文化互动体验项目。

今年是民族团结进步促进法正式施行之年，我区迎来首个民族团结进步宣传周。本次宣传活动聚焦“法治护航促团结，雪域同心谱华章”主题，将在全区各地集中开展主题鲜明、形式多样、内容丰富的铸牢中华民族共同体意识宣传教育活动。活动由自治区着力创建全国民族团结进步模范区专项组指导，自治区民委、团区委、拉萨市民委主办，成员单位及拉萨市有关同志参加。

西藏代表团参加第五届全球数字贸易博览会 赵鹏率团

本报杭州9月24日电(记者 耿锐仙 康洁白姆 平措次仁)9月24日，第五届全球数字贸易博览会(以下简称“数贸会”)在杭州大会展中心启动。自治区副主席赵鹏率团参加，并前往西藏展馆巡馆。

在西藏展馆，赵鹏一行先后走访西藏天然矿泉水、冬虫夏草、藏红花、牦牛鲜奶条、尼木藏香等高原农牧和特色产品展位，详细询问产品布展情况。在藏语大模型、AI魔镜健康检测

仪等数字科技展位，驻足了解人工智能、数字内容与高原文化融合应用成效，听取参展企业关于研发、应用等情况介绍。

赵鹏指出，数贸会是展示数字贸易前沿、拓展国内外市场的重要平台。各参展企业要充分利用好数贸会平台，做好产品展示、直播展销，积极参与产业对接、贸易投资促进相关活动，面向海内外推介西藏数字经济发展机遇，吸引更多数字企业赴藏投资兴业。

2026年中国农民丰收节山南市主场活动在浪卡子县举行

本报泽当9月24日电(记者 宋海燕)秋分至，三秋忙。23日，2026年中国农民丰收节山南市主场活动暨浪卡子县第二届优良畜种评比在羊卓雍错湖畔举行。

活动以“丰收开新局 实干促振兴”为主题，秉承“庆祝丰收、弘扬文化、振兴乡村”的宗旨，坚持“以赛促优、以评促产、以节增收”，围绕粮食安全、优良畜种繁育保护、和美乡村建设、农牧民增收致富等领域，集中展示浪卡子县农业农村发展成果，搭建成果展示、产品产销、文旅融合、惠农服务平台。来自山南市直有关部门、全市11个县(区)农业农村部门、浪卡子县各乡

(镇)的农牧民代表、合作社经营主体、游客及干部职工代表参加。

优良畜种评比是本次活动核心亮点，旨在评选表彰一批优良种畜和养殖能手，引导牧民群众选良种、养好畜，夯实高原种质资源保护利用根基，助力苏格绵羊、相达牦牛全产业链建设提速增效。赛前，浪卡子县10个乡(镇)对参赛牲畜进行严格筛选和防疫检疫，建立“一畜一档”。县农业农村局还制定量化评分标准，组织市、县两级畜牧专家评审组，围绕品种纯度、体型外貌、膘情情况、生产性能现场打分复核，全程留痕可追溯。

“迷你猫头鹰”现身珠峰保护区

本报日喀则9月24日电(记者 扎西顿珠)日前，日喀则市定结县珠峰管理分局野保员在开展常态化巡护时，在珠峰自然保护区定结片区藏嘎村一民房屋顶发现并记录到一只国家二级重点保护野生动物——纵纹腹小鸮。因其体态小巧，有“迷你猫头鹰”之称。

纵纹腹小鸮为鸮形目鸮亚科小鸮属小型猛禽，是我国体型最小的猫头鹰之一。它身披斑驳羽色，与高原环

境高度融合，伪装能力极强；多在晨昏或夜间活动，以鼠类、昆虫等为食，是高原生态系统中的重要“捕鼠能手”；对维持区域生态平衡具有重要作用。

定结县珠峰管理分局野保队伍常年扎根高原一线，是野生动物监测、生态问题排查的重要力量。此次记录到纵纹腹小鸮，进一步丰富了珠峰保护区定结片区生物多样性本底数据，直观反映出该片区生态环境持续改善，人与自然和谐共生的良好局面不断巩固。

高原供暖实现绿色变革

（上接第一版）贡觉县贡桑社区56岁的居民日嘎，至今记得暖气通到家门口那天的情景。他站在自家客厅里，把手贴在暖气片上，反复摸了好几遍，暖意从掌心直抵心头。“冬天最难熬的就是半夜炉子灭了，冷得人缩成一团，还得摸黑爬起来重新生火。”日嘎说，如今，暖气片静静靠在墙边，整个冬天，家里都是暖融融的。

供暖工程一头连着民生冷暖，一头连着产业脉动。曾经沉睡在高原的地热、光热资源，如今通过系统化开发、产业化运营，成为惠民兴产的绿色动能。数据显示，目前西藏已有拉萨、那曲、日喀则、阿里4个地市、36个县城、178个乡镇以及海拔5000米以上的乡镇农牧区实现供暖，供暖面积达3400万平方米，清洁能源供暖覆盖率达90%以上。7个试点项目通过特许经营模式引入社会资本近38亿元，供暖面积超过600万平方米，受益群众近20万人。群众享受

实惠供暖，企业有了稳定收益，政府减轻财政负担，三方共赢的格局正逐步形成。

今年，西藏启动了海拔4000米以上城镇供暖全覆盖行动，拟计划投资超34亿元，实施35个清洁能源集中供暖项目，惠及更多家庭。自治区住建厅清洁能源供暖供氧工作专班相关负责人介绍，当地始终坚持“住得暖、用得起、可持续”的发展目标，既用心守护群众冬日暖意，全力保障和改善民生，又坚守生态保护底线，持续壮大清洁能源产业。

从燃煤、生物质技术到地热、太阳能，从试点探索到全域推开，西藏立足高原实际、因地制宜，在破解民生痛点中培育产业蓝海，在守护绿水青山中实现高质量发展。雪域高原的阵阵暖风不仅温暖了千家万户，更书写出民生改善与生态保护、产业发展的高质量发展答卷。

（转载自《经济日报》2026年9月19日第10版）