

# “看到列车安全通过,再辛苦也值得”

## ——探访我区铁路护路队员的工作日常

本报记者 王香香

走过西藏的每条铁路线,凡是列车所到之处,总有一个身影时时跟随,注目、行礼,让自己融为铁路的一部分,成为一道风景。

近日,记者来到贡嘎县拉孜铁路护路联防大队,日喀则市桑珠孜区铁路护路联防宗萨大队、联卓大队,实地了解我区铁路护路联防队员的坚守故事。

### 铁路旁边的“夫妻岗”

从拉萨出发,沿拉林铁路一直走,来到拉孜铁路护路联防大队,距离铁路不远处,一间孤零零的房子立在半山坡上,这里就是拉林铁路贡嘎段拉孜护路大队15号高原值守点。

早上9点,刚吃过早饭,护路员索朗卓嘎交代同为护路员的丈夫巴桑顿珠照顾好儿子,便开始了当天的第一趟巡逻。

索朗卓嘎夫妻巡护的2公里铁路线只有小路,崎岖不平的路面上到处是碎石,巡查途中还要爬上爬下,步行一个来回需要2个小时。但这段路他们每天要巡逻8次,最晚一趟巡逻结束就到了深夜1点左右。

看到妻子准备出发,巴桑顿珠叮嘱道:“桥梁、涵洞、防护栅栏这些都得仔仔细细检查几遍,千万不能出任何问题。”

15号值守点是铁路护路队伍中有名的“夫妻岗”。2022年7月,巴桑顿珠成为拉林铁路专职护路员,由于夫妻俩聚少离多,2024年2月,妻子索朗卓嘎也加入护路队伍。

在铁路边,一间铁皮房成了他们的第二个小家。

铁路巡护虽然每天都是重复的工作,但绝不能放过一处细微隐患、漏查

一寸沿线路段。3年多来,夫妻俩采取轮流值守、交替巡查的方式,已累计徒步巡逻5000余次,巡线总里程达1万余公里,排查路基垮塌隐患、防护栅栏破损、警示标牌老化等各类安全隐患50多处,实现管辖路段值守期间零安全事故、零险情。

每次巡护归来,他们都要第一时间填写工作日志,将巡查点位、隐患情况、处置细节一一清晰记录。

在值守点,记者看到这间仅20余平方米的房间布置简单温馨,桌子上的工作日志记录细致认真,能看到一家人工作生活的影子。索朗卓嘎笑着告诉记者:“巡线很累,但每次看到列车安全通过,再辛苦也值得。”

今年,巴桑顿珠、索朗卓嘎荣获2026年度西藏自治区工人先锋号的荣誉称号。“我们的铁路值守点大多远离集镇村落,不通水、电,生活条件十分艰苦。我们通过创新推出夫妻岗,有效解决了人员流动性大的问题。”贡嘎县委政法委常务副书记甲央旦增说:“我们辖区目前有7个夫妻岗,工作效率和质量都提升了不少。”

### 科技引入让护路更专业

一支护路大队由100余名当地农牧民和大学生组成,大学生比例占到了27%以上,这在全区护路队伍中独树一帜。

随着拉日铁路开通应运而生,成立于2014年7月的宗萨大队负责辖区内45公里铁路沿线的安全巡护。自铁路通车运营以来,大队辖区始终保持零事故、零伤害、零损失的“三零”纪录。队员们累计步巡约35.3万公里,处置安全

隐患4000余件次,处理无关人员上道、护栏倒塌等紧急情况200余次。

宗萨大队守护的铁路路段穿行于3个乡镇、15个行政村之间,依山而建,隧道密集,地形复杂。队员们需在火车通过前半小时完成全线排查。

铁路将村庄与农田分隔,群众下田劳作,牧牛放羊需绕行涵洞。去年,队员在巡护中发现年木乡胡达村一处铁路涵洞地势低洼,雨季来临后积水严重,群众反映多辆过往电动三轮车受损。

宗萨大队立即上报,经多方协调,铁路部门垫高了涵洞步行道。村民普琼次仁感慨:“有困难找护路队就对了,他们总能在第一时间帮忙上报解决。”

曾经,引入视频监控之前,宗萨大队巡护铁路仅靠步巡+车巡,工作任务重,应急处置时间长。现在走进大队视频监控室,记者看到大屏实时显示沿线重点部位的画面,工作人员一直守在屏幕前,查看有无异常情况。

今年27岁的尼玛次仁毕业于北京电子科技学院,如今是宗萨大队监控室的一名巡屏员。“若是遇到突发情况,经过调度,应急分队可在5分钟内赶到现场。”尼玛次仁说:“能在家门口工作,还是守护至关重要的铁路,我觉得很自豪。”

宗萨大队队长列措培杰介绍,“越来越多大学生选择护路工作,给我们注入了新鲜血液。而科技护路的引入,大大减轻了队员徒步巡线的压力,铁路护路队伍正向着信息化、专业化方向不断迈进。”

### “以劳养护”中的绿色密码

红彤彤的西红柿、长势喜人的花

菜、鲜嫩翠绿的白菜,走进联卓大队温室大棚,不知道的人还以为这是一家蔬菜种植基地。

记者表示疑惑,护路队员还要种菜、搞养殖吗?答案是肯定的。就在这片高寒之地,护路队员利用守护铁路安全之外的闲暇时间种出一片蔬果园,实现了生活自给自足。

2015年起,依托“以劳养护”项目,联卓大队护路队员们利用业余时间摸索种菜、养牛、养猪,如今大棚里的蔬菜水果品种已达十几种,温室大棚扩展到10座。猪圈里还养着14头300斤以上的大猪,几头小猪和4头牛。

联卓大队教导员索朗云旦已经工作了12年,他告诉记者,以前买菜只能去日喀则市区,来回24公里左右,买一次吃一周。现在有了温室大棚,基本不用买菜,猪肉也不用买,队员们生活质量提升了不少,同时还节省了生活费,大家投身护路工作的热情更高了。

种菜、养殖也需要技术,一开始大家也不清楚这些。索朗云旦说:“做不好我们就自己摸索,再去周边有经验的群众那里学习,现在基本没问题。”

蔬菜吃不完怎么办?联卓大队平均每年为辖区孤寡老人、单亲家庭等困难群体送菜20至30次,护路队员和群众间的纽带更加牢固。

一个个巡逻的镜头,一幅幅生活的画面,看似平凡,却是高原护路人自力更生、艰苦奋斗的真实写照。

顺着铁路延伸的方向,列车行驶过的地方都在发展变化,而风雨无阻的安全巡护中,护路队员的身影,让这幅社会和谐稳定画卷更加生动美好。

## 说好普通话

## 萌娃在行动

近日,在拉萨市实验幼儿园(东城分园)的儿童议事厅,一场以“推广普通话”为主题的活动拉开帷幕。大家齐聚一堂,畅谈对普通话的理解,争当“推普小达人”。

据悉,国家通用语言文字推广普及宣传周期间,我区各个学校开展了形式多样的推普活动,把“推广普通话”的行动带到每一天、每一个地方,让每个人都成为讲好普通话的“文明使者”。

图为活动现场。 本报记者 郑璐 摄



# 以科技赋能雪域“菜篮子”

## ——记优秀共产党员、自治区农牧科学院蔬菜研究所研究员刘玉红

本报记者 王超

## 高原之光

“这是本地蔬菜,大部分顾客喜欢买本地蔬菜。”漫步于拉萨市柳梧菜市场,卖菜摊主告诉记者。为什么要这么说?带着这个疑问,记者采访了优秀共产党员、自治区农牧科学院蔬菜研究所研究员刘玉红。

“因为区外运过来的一些菜没有完全成熟,是在运输过程中慢慢成熟的。放熟的和自己长熟的,口感完全不一样。”刘玉红告诉记者,很多人喜欢吃本地种植的菜。

刘玉红扎根高原蔬菜栽培科研30余年,引进筛选20余个蔬菜新品种,主持修订25个地方标准,构建非耕地蔬菜利用技术体系。她坚持把论文写在大地上,培训农牧民2万余人次,开展技术示范2.17万亩,累计助农增收1.32亿元,用科技赋能雪域“菜篮子”,以实际行动诠释了新时代农业科技工作者的责任担当和共产党员的先进本色。

### 不管春夏秋冬,菜品都很齐

如今,拉萨各个菜市场,不管春夏秋冬,菜品都很齐全,各类蔬菜应有尽有。拉萨等主要城镇淡季蔬菜自给率分别约为65%和85%。

然而,曾几何时,西藏的蔬菜很少,萝卜、白菜、土豆是西藏的“老三样”。

总有起而行之者,总有攻坚克难者。30余年来,刘玉红率领的自治区农科院蔬菜研究所蔬菜栽培课题组,持续从各地农科院引进表现较好的蔬菜品种,不停地开展比较试验,筛选出适合西藏种植的蔬菜,向全区推广。

“菜市场能见到的,除了大蒜、姜等小类蔬菜我们没有做,其他的我们都引进过、筛选过。”刘玉红告诉记者。

经常出现的情况是:一年引进了10个品种,但最多只有一两个品种适合西藏种植。

“有的口感特别好,但不耐储运,或者抗病性比较差。”刘玉红说,我们在引进品种的时候,要考虑各个方面,比如产量、品质、抗病性,筛选出来的是各方面都比较好的那种。

其中,种子价格是刘玉红重点考虑的一个因素。

“以西红柿的种子为例,有30元一袋的,有1000多元一袋的,有2000多元一袋的。老百姓不会去买那么贵的品种。”刘玉红表示,所以我们推广的同时,也要从价格上考虑。

2025年,西藏蔬菜产业实现多元化发展,全区种植面积累计达46万亩,涵盖叶菜类、白菜类等十大种类35个品种,蔬菜产量突破100万吨,完全能满足群众生活需求。

### 不与粮食争地,河滩种蔬菜

走进自治区农科院的实验农场,85

座高效日光温室、两栋连跨温室整齐排列,水渠源源不断地向温室中的作物输送着活水。

“皮薄肉厚,清爽可口。”温室内,商品化育苗基质铺在地面上,西红柿植株顺着架子长得枝繁叶茂、郁郁葱葱。累累硕果挂满枝头,有的红透了,有的还泛着青。

据悉,这片地以前是一片河滩地。多年来,自治区农科院大力发展无土栽培,或实施客土种植,逐渐把这片荒滩变成了菜园。

“我们给全区做了一个示范,不在土壤上面也能种出来蔬菜。”刘玉红指着10号温室的西红柿植株说,从全区看,阿里,那曲耕地很少,很适合发展无土栽培。在山南的江北,山坡上、沙滩上、石头地上也可以发展无土栽培。

在耕地资源有限,西藏蔬菜产业要发展,只能利用非耕地。近年来,西藏构建了符合河谷区特点的非耕地无土栽培技术体系,在技术研发中注重从非耕地的资源条件入手,集成了基质配方、水分高效利用管理、病虫害绿色防控等技术模式25套,形成了从种到收全流程标准化技术体系。未来还将发展立体栽培。

“立体栽培通俗易懂地说就是一层一层地种菜。像土壤栽培一平方米可以产10斤菜,但是我给它弄5层呢?那就相当于一平方米可以种50斤蔬菜,可以最大限度地挖掘潜力。”刘玉红介绍道。

### 不畏道阻且长,奋力助增收

“一亩地一年能产800斤粮食,按3元一斤算,只有2400元。如果把这一亩地建成西红柿温室,我说不多的,按5000斤、一斤1元算,就是5000元。”下基层时,刘玉红常常帮村民们算经济账——这是一茬的,种了西红柿以后,再种一茬萝卜,按5000斤、一斤0.5元算,是2500元,一年7500元就到手了。如果你家有4个温室,就是3万元,除去各种成本大概1万元,一年还能拿到2万元。

但难度还是超乎想象。种蔬菜很辛苦、风险高,还需要学技术,部分本地群众、外来菜农畏难情绪重,对无土栽培等先进技术的掌握速度慢。西藏的蔬菜栽培专业技术人员匮乏也是一个难题。

见招拆招。刘玉红和她的团队成员积极通过培训项目、下地解决问题、线上培训等方式,让农民、菜农、职业院校学生接触前沿成果,掌握管理技术、更新思想观念。

“在她没有给我们教各种技术之前,我不会管理,西红柿的品质、果型等各方面都不太好,卖不上好价钱。但是她给我们提供了技术指导后,怎么管理、施肥、用药等,我的西红柿品相就比之前的好了,品质好了,价格自然就上去了。”西红柿种植户洛桑参加完为期3个月的强化培训后,种的西红柿亩产从三四千斤涨到了八九千斤,收入也提高了很多。

2026年,刘玉红即将退休。“我退休以后,老百姓有需要,我还是会继续给他们服务。比如近的地方,人家叫我去看一下,我肯定会去的。远的地方就只能通过视频、电话给他们讲怎么做。”刘玉红表示。

## 赖蛟在自治区树立和践行正确政绩观学习教育督导组暨学习教育工作专班总结会议上强调 持续用力 久久为功 常态化推动正确政绩观入心见行

本报拉萨9月20日讯(记者 次仁

片多)20日,自治区召开树立和践行正确政绩观学习教育督导组暨学习教育工作专班总结会议,深入学习贯彻习近平党建思想和习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述,认真落实中央、自治区党委党的建设工作领导小组会议和中央督导组暨中央层面工作专班总结会议精神,全面总结自治区学习教育督导组和工作专班工作。自治区党委常委、组织部部长赖蛟出席并讲话。

赖蛟指出,学习教育开展以来,全区各级党组织坚决贯彻落实“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”总要求和“三个认认真真、扎扎实

实”重要要求,一体推进学查改,精心组织实施,坚持严督实导,动真碰硬解决问题,达到了预期目的。自治区各督导组和学习教育工作专班坚决贯彻党中央决策部署和自治区党委工作要求,认真履职、协同发力,学习教育组织有力、指导有方、推动有序、督导有效,取得了明显成效。

赖蛟强调,集中性学习教育虽已基本结束,但树立和践行正确政绩观是一项长期任务。要持续推进理论学习、深化问题整改、完善制度机制,扎实开展学习教育“回头看”,不断巩固拓展学习教育成果,坚持为人民群众办实事、出政绩,以实干出政绩,为建设社会主义现代化新西藏作出新的更大贡献。

## 徐芝文在阿里调研时强调 传承红色基因 深耕文化沃土 以文旅业高质量发展助推阿里团结繁荣稳定

本报狮泉河9月20日电(记者 史

金茹 王江)近日,自治区党委常委、宣传部部长徐芝文深入阿里地区噶尔县、札达县、普兰县调研,实地了解爱国主义教育、城乡精神文明建设、文化遗产保护传承、文旅产业发展和基层文化惠民等工作。

徐芝文首先来到阿里地区烈士陵园,向孔繁森、李狄三等革命先烈敬献鲜花,深切缅怀卫国戍边英烈事迹,详细了解纪念馆展陈建设、红色教育开展等情况。他强调,要传承红色基因、赓续精神血脉,常态化长效化开展爱国主义教育,引导各族群众坚定不移听党话、感党恩、跟党走。

在阿里地委宣传部,徐芝文看望慰问宣讲思想文化战线干部职工,充分肯定地区宣传工作成效。他勉励大家要加强理论学习、锤炼履职本领,坚决扛牢意识形态工作政治责任,用心用情讲好社会进步、民族团结、生态保护、守边固边的阿里故事,全方位展示

良好形象,广泛凝聚社会共识,努力做到海拔高工作标准要求更高。

在札达县香孜镇新时代文明实践所和普兰县科迦村公共文化阵地,徐芝文详细了解基层文化阵地建设运行情况。他指出,基层文明实践和公共文化服务重在实效、贵在务实,要精准对接群众所需所盼,深化开展政策理论宣讲、基层文化惠民等活动,切实把基层文化阵地打造成为教育、引导、服务、凝聚群众的重要平台。

徐芝文还深入札达县霞义沟景区、古格王朝遗址及普兰县冈仁波齐、玛旁雍错等地调研文旅产业发展情况。他强调,要统筹文化保护、生态建设、产业业态协同发展,精心打造优质文旅产品和高端精品旅游品牌,推进优秀传统文化传承弘扬与文旅产业提质增效,促进生态保护、文化传承、产业发展、群众增收致富良性循环、互利共赢,以文旅业高质量发展有力助推阿里地区团结、繁荣、稳定。

## 自治区召开调度部署残联重点工作专题会议 平措旦增主持

本报拉萨9月20日讯(记者 刘倩

茹)近日,自治区副主席平措旦增主持召开自治区政府专题会议,深入学习贯彻习近平总书记关于残疾人事业的重要论述和重要指示精神,调度部署残联重点工作。

会议强调,各有关部门要进一步提高政治站位,深刻认识做好新时代残疾人工作的重要性,按照党中央、国务院和自治区党委、政府有关决策部署,用心用情推动残疾

人事业不断开创新局面。要聚焦残疾人急难愁盼,坚持问题导向,以系统思维合力推进残疾人就业、扶残助残社会工作、特殊教育、自身建设、盲人按摩医院建设等工作取得重大进展。要强化统筹协调,依法依规加大经费等服务保障力度,奋力谱写我区残疾人事业高质量发展新篇章。

会议还研究了《西藏自治区退役军人保障条例(草案)》等事项。

(紧接第一版)建强服务区域经济社会发展基础力量,实施优质特色应用型本科院校和学科专业建设工程,优化实施高水平高等职业学校和专业建设计划;夯实服务行业创新发展支撑力量,发挥行业特色高校传统优势,强化服务实体经济能力;构建高等教育融合发展新形态,探索国家拔尖创新人才培养新模式。

《意见》指出,要健全分类发展机制。完善高校科学设置机制,强化国家顶层设计、宏观指导;建立高校分类管理机制,推动形成与高校分类发展

相适应的高等教育治理体系和治理方式;构建高校分类评价机制,构建多赛道、多主体的评价体系;健全资源配置激励机制;强化人才供需适配机制,完善以国家战略需求为牵引的学科专业设置调整机制和人才培养模式。

《意见》强调,要加强组织实施,把党的领导贯彻到分类推进高校改革全过程各方面,全面加强高校党的建设,坚持和完善党委领导下的校长负责制,切实增强基层党组织的政治功能和组织功能,稳妥推进改革,合理引导预期,营造良好氛围。

## 昔日荒草场变身“金土地”

(上接第一版)

同时,全县统筹景区建设、非遗传承、民宿发展、业态培育、宣传营销、乡村治理一体化推进,打造“1314网红打卡点”等乡村文旅点,串联乡镇村旅游线路,带动牦牛养殖、手工艺制作、餐饮住宿、交通服务等上下游产业发展。群众通过民宿经营、旅游务工、产品销售、非遗展演、餐饮服务等方式实现就近就业,有效解决青壮年劳动力外流问题;乡村通过集体资产运营、项目入股、资源盘活等方式壮大村集体经济,常态化落实村民分红、公益帮扶、基础设施提质等民生实事,真正实现荒地变景区、景区带产业、产业促增收,集体惠民生。

类乌齐县文旅局党组书记扎西旺姆告诉记者,通过文旅深度赋能,全县乡村发展实现全方位跃升,产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕成效凸显,“彩色类乌齐·三江花郡城”文旅品牌影响力持续扩大,乡村旅游知名度、美誉度不断提升,成为藏东地区热门旅游目的地,为县域经济高质量发展注入了强劲动力。

扎西旺姆表示:“类乌齐县将持续放大示范效应,进一步盘活乡村闲置生态资源,丰富文旅业态、提升服务品质、健全带农增收机制,不断书写全县乡村全面振兴与文旅融合高质量发展的崭新篇章。”