



那曲的家里，迪琼小时候最喜欢两样东西：小汽车玩具和电视里播放的一张张VCD。

碟片转动时偶尔发出一些杂音。其中一张是迈克尔·杰克逊的《颤栗》。昏暗的画面里，舞者整齐利落的律动，极具力量的肢体表达，让少年第一次感到，跳舞原来可以这么有冲击力。

很多年后，他带着一群高原上的孩子，在拉萨的舞房里跳着另一种街舞。

八百元和四百元

迪琼，本名扎西尼玛，1996年出生在那曲。迪琼是他的乳名，藏语里是“家里最小的弟弟”的意思。后来跳舞，他把这个名字作为艺名。

2008年，12岁的迪琼考上了山东济南西藏中学。正巧那年，学校成立了雪莲花艺术团，他加入进去。一次排练休息时，他看见学姐跳现代舞，那种轻盈灵动的感觉，令从小跟着VCD碟片、泡在迈克尔·杰克逊舞步里的他，难掩兴奋之情。带着少年人想要展现自我的小心思，他顾不上害羞，拉上身边伙伴，跟着节奏蹦跳起来。“当时就是胡乱跳，压根不懂什么专业招式。”时隔多年回忆此事，迪琼依旧忍不住发笑。

孩子们的这份热爱，被社区负责老师李真看在眼里。她后来回忆：“一开始我以为他们只是三分钟的热度，没想到他们能一直坚持下来，而且越跳越像样子。”她托人联系上山东“Endless街舞工作室”的张思宁老师，为这群西藏孩子叩开了专业街舞的大门。

“以前在电视上看专业舞者跳舞，总觉得很遥远。可当真的有机会走近，才发现原来自己也可以。这份经历，给了我很大的底气。”迪琼说。

从那之后，他再也没有停下跳舞的脚步。

2012年，他考上天津红光中学读高中。到学校后的第一件事，就是上网搜索当地有名的街舞舞者，主动登门求学。

那几年，迪琼每月生活费有八百元。一节90分钟的私教课就需要四百元。他省吃俭用，每个月某个周末，挤上公交，从学校晃两个小时到授课地点。旁人觉得他疯了——“读书升学才是正道，街舞只能当爱好，不务正业。”他听进去了，又好像没听进去。下个月，还是那辆车。

那趟公交车，他一坐就是好几年。从2015年红牛亚洲“Up tempo”天津赛区四强，到2017年山东省街舞联赛冠军，再到后来做嘉宾、当裁判。这份热爱，一晃陪他走过18年。

回拉萨开舞房

2018年，迪琼从中国石油大学(华东)法学专业毕业。在青岛时，他和一起跳舞的伙伴组过TGS街舞团队。毕业后，团队的朋友邀他合伙开街舞工作室。

他心动了。可家里人不支持。在他们眼里“他还是个没长大的孩子”。他听从家人的意见回到西藏，暂时放下了开街舞工作室的念头。后来考公，也没能上岸。之后在拉萨一家早教机构做了一年销售，又在西藏职业技术学院当了一年犯罪心理学老师。

那几年，他很少跳舞。偶尔在单位宿舍里跳一跳，自己都能感觉到水平下降得厉害。“以前觉得跳舞是随时随地可以做的事，后来发现其实不是。”“但那段日子也没有白过。”销售和教师的经历，教会了他运营和沟通。更重要的是，家人看到了他的成长——他不再是那个懵懂的学生，创业是深思熟虑之后的选择。这一次，他们选择了支持他。

迪琼：

把街舞带回拉萨

拾光工作室



图为迪琼(右一)给小朋友们上街舞课。

2021年，相识10余年的街舞圈前辈旦增堆珠主动联系他，提议拉上老相识边诺，3个人一起在拉萨做一间属于本土的街舞工作室。

这段缘分要追溯到10多年前。那时候迪琼刚接触街舞不久，循着老习惯在网上搜“西藏本地跳街舞最厉害”的舞者，旦增堆珠和边诺的街舞帖子跳了出来。他试着通过微博联系上两位前辈，聊着聊着就熟了，交情也一直延续到今天。

“我们认识已经10多年了，他们那时候就在圈内小有名气，我非常信任他们，大家理念也相同，一起做这件事，心里特别踏实。”迪琼说。

从筹备之初，3人便有着清晰的规划：让街舞真正在高原扎根，就要立足本地文化，主打少儿街舞教育。从舞房空间设计到整套教学体系，都坚持把西藏传统文化融入街舞课堂。

“不能简单地生搬硬套——比如，跳街舞时穿上藏装，加入几段锅庄动作，就算跟本土文化融合了？当然不是这么简单。真正的结合，要从踏入舞房的那一刻起，保持谦逊、尊重他人，从这些细节做起。”这是迪琼对于本土文化与街舞融合的理解。

但方向敲定后，主要压力都落在了迪琼身上。第一道难题，便是场地。工作室租下了一处大场地，但真正用于跳舞的区域还不到一半。剩余空间原本打算用来做传媒、儿童摄影，可缺少实操经验，一直没能运转起来。等到正式运营才发现，团队要承担整块场地的租金，可产生收益的仅有舞蹈教学区域，房租压力一下子被放大。

教学与运营也要反复斟酌。当时拉萨多数机构主打低门槛的成品舞教学，迪琼却看重孩子的即兴独舞能力，从零搭建这套教学体系，难度不小；初期师资紧张，授课基本全靠他一人。加上当地低价竞争泛滥、教学质量参差不齐，而他坚持质价相符。可定价之后，怎么说服家长、怎么做推广、怎么实现良性盈利，都得一步步摸索。

“做过早教机构的销售，也当过职校的授课老师，但心里一直没放下街舞。现在回头再看，才发现每一段经历都有它的意义，一切都像是冥冥之中被安排好的。”

那一年，迪琼26岁，从年少时随性的舞动，到职场里沉淀下来的成熟，过

往所有经历，都慢慢积累成他经营好这家工作室的底气。

托举梦想的地方

现在，屋脊街舞工作室更衣间的木门上，贴满了老师带孩子们去各地参赛的照片。“这是在北京参赛，这一站是武汉。这是孩子们去上国外职业舞者的大师课，那位舞者是我们专门请来授课的……”说到这里，迪琼总是滔滔不绝，生怕漏掉任何一个细节。

10岁的洛洛，是工作室最早的一批学员，5岁开始跳，已经拿过DCB赛事的冠军。

刚来学街舞的时候，十分调皮好动，精力没处释放，在家里、学校都很难管束。接触街舞之后，舞蹈成了他最好的情绪出口。他的躁动慢慢收敛，整个人沉稳了不少。

在迪琼眼里，洛洛身上的反差特别大。上课时活泼外放、张力十足，学舞快，跳舞极具灵气和爆发力；但课外是一个非常有礼貌的孩子，待人说话始终用敬语。

学跳舞飞快的洛洛，却花了整整2年才慢慢学会熟练系鞋带。迪琼对他的教导，不止于跳舞。从日常穿搭到修剪指甲，这些生活中的小细节，洛洛喜欢听迪琼说，迪琼也十分耐心地教他。

“我觉得我跟同龄小孩最不一样的是我头发比他们长很多。”常年参加各地街舞赛事，站上各种舞台的洛洛，确实和同龄孩子不太一样。学校老师通过报道，了解到他常去全国各地参加街舞比赛，特例准许他留长发。

说到未来，洛洛没想过太多，但他希望将来也能有一间自己的舞房，带队去参加各种比赛。“就像迪琼老师一

样！”洛洛说到迪琼的名字时，有点小心翼翼，手却捏紧了自己的衣角，像是下定了某种决心。

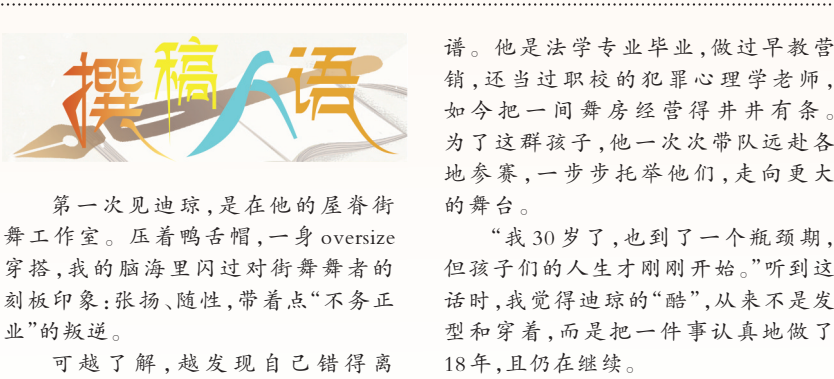
看着眼前这些孩子，迪琼心里有期待，也有清醒的自知。“我能做的，就是带他们出去见识更优秀的舞者、站上更高的平台。说实话，我今年30岁了，也到了自己的瓶颈期，很难再有更大的突破。但这些孩子不一样，他们的人生才刚刚开始。”

迪琼的这份清醒，也贯穿在经营工作室的每个选择里。说起创办初期遇到的最大困难，迪琼的答案不是钱，而是平衡——在商业化运作和自己热爱的街舞文化之间，找到一个合适的度。好在合伙的3人一直有一个共识：不能为了赚钱，就妥协。在他们看来，街舞首先是一种热爱、一种文化，不能只用金钱来衡量。“当时我们觉得，有能力支付生活开支的钱就够了，不需要一下子赚很多。”迪琼说。

如今，工作室已走过5个年头。从第3年起，经营状况一点点好转。那个一直想在街舞商业化运营与文化传播之间找到平衡点的迪琼，也慢慢摸索出了属于自己的答案。

2026年5月，在带队前往北京参加Battle fresh全国总决赛之前，迪琼特意带着孩子们在八廓商城的人流里即兴练舞。傍晚的空地上，人来人往，孩子们在人群前大胆起舞。音乐从商城空地里激情回荡，和孩子们的脚步声、路人的赞叹声与笑声混在一起。迪琼坐在一边静静地看着。十几年前，他也是这样——在一个陌生的城市，跟着节奏肆意舞动。

(策划、统筹:米玛 统稿:王珍 撰稿:旦增措杰 摄影:旦增措杰)



第一次见迪琼，是在他的屋脊街舞工作室。压着鸭舌帽，一身oversize穿搭，我的脑海里闪过对街舞舞者的刻板印象：张扬、随性，带着点“不务正业”的叛逆。

可越了解，越发现自己猜得离

谱。他是法学专业毕业，做过早教营销，还当过职校的犯罪心理学老师，如今把一间舞房经营得井井有条。为了这群孩子，他一次次带队远赴各地参赛，一步步托举他们，走向更大的舞台。

“我30岁了，也到了一个瓶颈期，但孩子们的人生才刚刚开始。”听到这话时，我觉得迪琼的“酷”，从来不是发型和穿着，而是把一件事认真地做了18年，且仍在继续。

色沃土。要扎实推进革命传统教育、爱国主义教育，讲好革命的故事、英雄和烈士的故事，传承红色基因、赓续红色血脉，激发各族干部群众固边兴边强边、共建繁荣稳固祖国边疆的热情。要运用新兴技术手段，做好红色文物和英烈事迹宣传展示工作，认真考证历史资料，确保真实准确，经得起历史检验。

调研中，王君正指出，当前西藏同全国一道，进入基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。山南市要牢牢把握在全区工作中的定位，牢固树立总体国家安全观，持续巩固团结稳定的政治和社会局面；完整准确全面贯彻新发展理念，因地制宜推动高质量发展；坚持生态优先、保护第一，不断筑牢国家生态安全屏障；坚持屯兵和安民并举、固边和兴边并重，努力建设繁荣稳固的祖国边疆；持之以恒推进全面从严治党，建强基层党组织，不断夯实党在西藏的执政基础。

自治区党委副书记、秘书长龚会才，自治区党委常委、统战部部长才让太，自治区人大常委会副主任肖友才，自治区副主席朱守科、自治区政协副主席孟晓林参加。

民生直通车

秋日暖阳下，拉萨市墨竹工卡县工卡镇劳动者驿站里干净整洁、暖意融融。在这里，累了能歇脚、渴了能喝水、闲了能健身、有事能调解，一间小小的便民驿站，持续为户外劳动者、辖区群众和过往游客传递着城市温情。

记者现场走访看到，驿站功能分区明晰、设施完善、服务贴心。自2025年7月1日投用以来，在县委“两新”工委引领下，墨竹工卡县工卡镇流动人口党支部劳动者驿站坚持“冷可取暖、热可纳凉、累可歇脚、伤可用药”服务宗旨，依托400余平方米服务空间，整合便民服务、矛盾调解、文体休闲、环境整治、公益帮扶、党建赋能等多元功能，全力打造户外劳动者、辖区群众和过往游客的“暖心港湾”与基层治理前沿阵地。

扎根墨竹工卡县14年的党员唐兴菊感慨颇深。初到本地时她时常感到迷茫，后来加入流动人口党支部后，又把驿站当成“娘家”，常态化参与驿站内务整理、读书学习和技能培训，从服务受益者转变为基层服务参与者，真切感受到党组织的温暖与关怀。“驿站就像我们的第二个家，在这里既能学习进步，又能服务他人，让我真正找到了归属感。”唐兴菊高兴地说。

截至目前，驿站常态化开展免费便民服务，累计提供各种服务超100次，切实解决户外劳动者和辖区群众日常洗漱、车辆清洁、办事打印等难题，以细微服务拉近党群距离；同时坚持小事就地化解、矛盾源头调处，累计成功化解各类纠纷8起，涉及金额20余万元，维护辖区和谐稳定、文明有序；文体服务同样贴心，篮球架、桌球、乒乓球等设施全天候免费开放，每到傍晚，文体区域人气颇高，桌球、乒乓球活动有效丰富群众业余生活，营造健康向上、邻里和睦的良好氛围。

工卡镇流动党支部书记付业全说：“在县委‘两新’工委的指导下，我们流动人口党支部建起了这座劳动者驿站，面向当地群众和南来北往的游客敞开大门。遇到游客留宿，我们还会送上早餐等便民服务，让远道而来的人在这里也能感受到家的温度。墨竹工卡县是我们的第二故乡，这里日新月异的变化，我们都看在眼里、暖在心头。我们会继续用心做好驿站各项服务，把这座‘暖心港湾’建设得更加温暖。”

全区检察机关深化扫黑除恶专项斗争推进会召开

本报拉萨9月17日讯(记者 赵文慧)近日，全区检察机关深化扫黑除恶专项斗争推进会召开，传达学习自治区深化扫黑除恶专项斗争推进会会议精神，听取自治区检察院扫黑办和各市地检察机关开展深化扫黑除恶专项斗争进展情况汇报，研究部署下一阶段重点工作。

会议强调，要在线索摸排上下功夫，综合发挥批捕起诉、诉讼监督、控告申诉、检察侦查等职能，走好群众路线，深挖移送涉黑涉恶线索，落实闭环管理、加强跟踪监督，切实做到查深查透，不漏一条、不漏一人、不漏一事；要在猛打严惩上下功夫，依法依规办理涉黑涉恶案件，严格落实“两个一律”

“一案三查”工作要求，发挥检察侦查职能，依法查办司法工作人员相关职务犯罪、一体推进“打伞破网”，对公安机关查办的涉黑、重大涉恶和新型涉恶案件精准提前介入引导侦查取证，并加强与相关职能部门协作联动，用好线索移送、会商研判、联合办案机制，汇聚工作合力；要在重点领域上下

功夫，推动办理涉黑涉恶重点案件，紧盯重点行业领域严惩重大项目建设中的黑恶势力，瞄准市场流通打击“街霸”“市霸”“菜霸”；瞄准新业态新领域，打击非法放贷、套路贷、情色敲诈、软暴力催收等，严防涉网涉赌涉诈与黑恶犯罪交织合流；要在法律监督上下功夫，加强立案侦查监督，严防“降格”处理

加强刑事审判监督，对黑恶势力涉及的旧案评查复查，对定罪量刑明显不当的及时启动审判监督程序，加强刑事执行监督，严格把握刑罚变更执行标准，并积极参与社会治理，通过检察建议制发、整改、反馈机制，防止行政机关不作为、乱作为，推动解决执法司法实际问题，挤压黑恶势力滋生空间。

会议要求，要加强组织领导，把牢正确政治方向，坚决扛起主体责任。要加强“四大检察”的协作配合，推动形成上下联动、齐抓共管的工作合力。要进一步加大宣传力度，细化实化工作举措，营造人人参与、人人支持的浓厚氛围，推动专项斗争不断走深走实、常态长效。

昌都市消费贷款余额破百亿元大关

本报昌都9月17日电(记者 万慧通讯员 次仁多吉)记者从中国人民银行昌都市分行获悉，今年以来，该行紧扣“扩内需、惠民生、促消费”工作部署，引导辖内银行业金融机构深耕民生消费领域，聚焦城乡居民多元消费需求，持续优化消费信贷供给，推动消费金融扩容提质。截至2026年8月末，昌都市消费贷款余额达100.13亿元，突破百亿元大关，同比增长26.99%。

从信贷结构看，短期消费贷款余额15.42亿元，主要满足居民文旅出

(上接第一版)

原先狭窄的土路，变成了宽敞的水泥巷道。谈及当初的选择，拉巴十分坦然：“一开始挺犹豫，可想明白就懂了，路通了，建房省力，将来开茶馆做生意也有指望。让出一米，换来的是全村人长久的方便。”后来，“让一米”的做法，还被写进了村规民约。

乃西村靠群众自觉让出了路，百余公里外的萨迦县扎西岗乡，则靠多方协同把大家的心气理顺了。

在这里，有一群被乡亲们称为“乡贤”的人。他们是土生土长的村里老人。辈分高，有威望、办事公道，邻里闹别扭、地界扯皮，大家愿意找他们评理。

52岁的占堆就是这样的人。重建初期，因放线、划地基等问题，三天两头就有人找上门。村民次仁旺久和加央就因地基边界起了争执，两边都不肯让。占堆先后五次往返两家，他不讲大道理，只是坐下来跟两家人拉家常、细数多年邻里情谊。摆实情、叙乡情，一点点把对立的情绪化开，最终两家人解开隔阂、握手言和。“光讲政策太硬了，

村民心里有顾虑，听不进去。”占堆说，“两边都信你，你说的话才有人听。”

只靠“乡贤”个人调解远远不够。乡里以党建为引领构建了“党员+乡贤+干部”的协同联动治理格局。重建期间，全乡百来名党员主动靠前，挨家挨户讲解建房标准、安置政策，天雪天路滑，党员们走村入户，为老人和困难户搬棉被、送炉子。乡干部全部下沉到网格，群众有诉求，一小时内回应。

遇到房屋受损评级、重建标准这类复杂问题，党员和乡贤解决不了的，就交由乡干部接手处置。村里收集汇总群众诉求，按村一乡一县逐级上报，经综合研判，不再区分房屋受损等级，全部按照统一标准开展修缮重建，打消了群众疑虑。

“一让”是群众舍小利顾大局，一“联”是多方聚力解纠纷。重建不只是盖起新房，更是凝聚邻里人心。靠着这份扎根乡土的治理智慧，让高原受灾村落，既有崭新的房屋，也保留住温暖的乡土烟火。

深入贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略 统筹推进稳定发展生态强边四件大事落实 为社会主义现代化新西藏建设作出更大贡献

(紧接第一版)“制作一副竹器需要多少时间?能卖多少钱?销路好不好?”王君正在加查县拉绥乡藏木富民专业合作社，认真了解竹器编织、加工与销售情况。村干部介绍合作社已稳定带动17名村民年均增收6000余元时，王君正十分高兴。他说，要立足资源禀赋，深耕特色产业，促进就地就近就业，千方百计增加群众收入，以产业兴旺助推乡村振兴。在加查县核桃高效栽培示范基地，王君正听取农业科技运用和产业发展情况汇报，了解到加查县大力实施科技兴农战略，落实“政府+高校+企业+农户”机制，推动了文旅农深度融合、促进了群众增收致富，王君正对科技援藏取得的成效给予肯定，对广大援藏干部的辛勤工作表示感谢。他指出，要因地制宜发展农业新质生产力，强化科技在农业中的推广应用，加大良种、良机、良法推广力度，提高农业生产水平，让群众掌握现代农业技术、增强致富本领、共享科

技创新成果。

秋雨如丝，浸润雅江，山水一色、步步皆画，一幅人与自然和谐共生的生态画卷。在雅江生态园，王君正实地察看国土绿化、防沙治沙、生态保护修复项目实施成效。看到雅江两岸“绿进沙退”的生态蝶变，王君正欣慰地说：“若雅江沿线处处皆能铺展这般景色，必将形成一道美丽的生态风景线。”随后他指出，要严格落实生态环境法典、青藏高原生态保护法，科学开展河谷绿化工作，促进生态保护与群众增收协同共赢，让守护绿水青山的过程成为群众增收致富的过程。坚持生态修复与地质灾害防范一体推进，加强防灾减灾救灾能力建设，健全完善灾害监测预警体系，加大隐患排查整治，努力做到防患于未然；抓实水土流失综合治理，强化山体植被固土涵养，提升区域生态韧性，切实保障人民群众生命财产安全。

城市更新事关城市品质提升，更连着民生福祉、凝聚人心民意。在乃东区社区旧城生态修复工程现场，王君正认真了解项目建设进展。他说，要践行人民城市人民建、人民城市为人民理念，把城市更新与民生改善、基层治理、生态提质、生活幸福有机结合，精准补齐城市建设短板、持续优化生产生活生态空间，让广大干部群众工作环境、生活条件越来越好，生活得越来越方便、舒适。广大干部要牢固树立和践行正确政绩观，以“新官理旧账”的担当，主动认领、积极化解历史遗留问题，把民生实事办细办实、办到群众心坎上；年轻干部在基层一线、在人民群众身边成长，要学深悟透党中央和自治区党委决策部署，融会贯通到工作实践中去，自觉为人民群众政绩、以实干出政绩。

在全国国防教育日来临之际，王君正专程参观了山南市爱国主义教育主题展。他指出，山南是一片英雄热土、红