

旧貌换新颜 安居暖民心

——拉萨市城关区老旧小区实施改造焕发新生

本报记者 黄慧英



在城市更新的时代浪潮中,老旧小区改造不仅是民生工程,更是民心工程。近年来,拉萨市城关区对多个老旧小区实施改造。对于建成近20年的天路分公司职工安居小区而言,1288户居民多年的期盼,终于在2026年化作现实。施工4个月,居民见证了小区的“惊艳蝶变”。从坑洼不平的水泥路到平坦整洁的柏油路,从昏暗难行到灯火通明,从设施匮乏到功能完善——这场老旧小区的改造,正以看得见的改变,重塑着幸福家园的温度与质感。

问需于民——

小区改造“众望所归”

天路分公司职工安居小区位于拉萨市城关区夺底街道桑伊社区。“住了快20年,晚上出门得打手电,老人孩子还容易摔跤。”拉姆的话,道出了小区居民曾经共有的焦虑。改造前,这个老旧小区早已显露出岁月的疲态:1288户3000多位居民共享的水泥路面多处开裂、坑洼不平,每逢雨天便积水难行;稀疏的路灯让夜晚的小区显得格外昏暗,仅有的几处监控画面模糊、覆盖有限,安全防线形同虚设;公共厕所年久失修,垃圾投放点异味扰民。随着私家车保有量增加,停车矛盾日益尖锐;小区内空地利用率低,杂草丛生,既无景观可言,也无法满足居民休闲需求……这些“成长的烦恼

恼”,让小区改造备受期盼。

改造启动之初,天路分公司职工安居小区便确立了“改造前问需于民、改造中问计于民”的工作原则。桑伊社区网格员、物业工作人员、小区业委会成员挨家挨户走访,充分征求居民意见,并建立动态反馈机制。施工期间,每周2到3次的专项协调会雷打不动,施工方、社区工作人员、物业工作人员和居民代表围坐一堂,对每一个改造细节反复推敲。有居民建议要增加健身器材,有人希望能在小区内内部道路增加减速带,还有人提议加装车辆、人脸和卡片识别系统——这些来自一线的声音,被逐一记录、论证,并融入最终方案。正是这种高频次、深层次的沟通,让小区改造在施工的过程中不断优化调整,实现了“众望所归”。

精准施策——

从内到外实现“硬核升级”

今年3月23日,随着施工机械的轰鸣声响起,天路分公司职工安居小区老旧改造项目正式拉开大幕。74236平方米的施工面积、137924平方米的占地面积……一场系统性的“微更新”与“大手术”在小区同步展开。

首先是基础设施全面提质。原有破损水泥路面被彻底破除,重新铺设透水沥青,不仅解决了积水问题,更提升了行车与步行舒适度。路面硬化后划设的1295个标准停车位,有效缓解了停车难问题。雨污分流工程同步推进,地下管网实现“各行其道”,从源头消除了雨季污水外溢的隐患。与其他小区之间的围墙也得到了加固并重新粉刷,让小区边

界既安全又美观。

针对居民最关心的安全问题,小区新增综合路灯606盏,实现主干道、支路、楼间全覆盖,夜间亮度提升数倍,昏暗角落成为历史。同时,170套高清监控摄像系统布设于出入口、单元门、公共活动区等重点部位,为居民筑起“看得见的安全感”。平坦的路面新增了减速带,有效避免碰撞事故的发生。小区入口处还新增了车辆、人脸和卡片识别系统,进一步提升了小区安全度。

长期闲置的空地也被赋予了“新使命”:新建的电动车充电棚配备智能充电桩,既方便又消除了“飞线充电”的安全隐患;绿化工程同步更新,补植乔木、灌木与花卉,后门新增小花坛,让小区四季有景。新建成的凉亭,让小区居民有了歇脚之地;健身器材的增设,让在家门口运动成为现实;闲置空地变身“小操场”,小区开展活动从此有了专属场所。新建的垃圾房采用封闭式设计,配备除臭设备,并实行分类投放管理,彻底改变了以往垃圾桶露天摆放、异味扩散的情况。

井盖下加装胶垫避免异响,老旧水泵房废旧栅栏换新、公共厕所修缮后全面升级……处处细节,充分彰显人文关怀。

7月底,改造项目基本完工。眼瞅着小区里的变化,已居住多年的米玛竖起大拇指:“必须点个大大的赞!这次改造工程让我们老小区换了新模样,住着舒心,看着高兴!”

共建共享——

从“住有所居”到“住有宜居”

老旧小区改造项目带来的,不仅是

硬件的提升,更是生活方式的改变。如今,夜幕降临,华灯初上,小区里散步的居民明显多了起来。平坦的道路、明亮的路灯、优美的环境,让“出门遛弯”成为一种享受。孩子们在健身区嬉戏,老人们在凉亭里拉家常,曾经冷清的角落如今充满欢声笑语。

“以前晚上黑灯瞎火,根本不敢让老人单独出门;现在好了,监控全覆盖,路灯亮堂堂,我们住得安心,社区工作也好开展多了。”社区网格员小魏感慨道。改造后的环境,让居民的归属感和责任感显著增强——乱堆乱放现象减少了,爱护公共设施的自觉性提高了,邻里之间的互动也频繁起来。

硬件升级只是起点,长效治理才是关键。下一步,桑伊社区计划在该小区试点建立居民公约制度,从垃圾分类、车辆停放、宠物管理到公共空间使用,都将形成共同遵守的行为准则。

从“忧居”到“优居”,天路分公司职工安居小区的蜕变,是城市更新中“以人民为中心”的生动实践。这一老旧小区改造项目,承载的是1288户家庭的幸福期待;1295个车位、606盏路灯、170套监控……这些数据,是对“安居”二字的深刻诠释。当老旧小区不再是“被遗忘的角落”,当居民真正成为家园的主人,这场改造的意义便超越了工程本身——它让城市更新的温度,触达了每个人的心底。随着居民公约的即将落地,天路分公司职工安居小区将朝着共建共治共享的社区治理新格局稳步迈进,让“家”的定义,在岁月的流转中愈发温暖而坚实。

时讯快递

品牌强基 融合赋能 惠民为本

日喀则市桑珠孜区推动文旅融合高质量发展

本报日喀则电(记者 杨子彦)记者从日喀则市桑珠孜区文化和旅游局获悉,近年来,日喀则市桑珠孜区坚持以文促旅、以旅彰文,以党建引领资源统筹,在品牌创建、惠民利民、融合发展等方面持续发力,不断推动文旅融合高质量发展迈上新台阶。

品牌是文旅产业的核心竞争力。桑珠孜区以“党建+创建”模式系统推进文旅品牌建设,以党建建推动青岛援藏资源对接,联合开展非遗农特产品推介、文旅招商推介等活动,实现市场共拓、文化交融,逐步构建起层次分明、特色鲜明的文旅品牌体系。

融合是文旅产业转型升级的关键路径。桑珠孜区立足资源禀赋,以

青稞博物馆为纽带,推动“文旅+农业”深度融合,建成集种植、加工、展示、体验、销售于一体的青稞文化产业体系,实现文化传播与产业发展的双赢。推动非遗活态传承,开展非遗进景区活动,配合参与央视春晚分会场“斯玛卓”演出,江洛康萨社区作为全国春季“村晚”示范展示点,让非遗在文旅场景中焕发新活力。

文旅发展的根本目的在于惠民。桑珠孜区持续丰富文化产品供给,常态化开展非遗“四进”及戏曲进乡村等活动,打通文化惠民“最后一公里”。着力拓宽群众增收渠道,依托文旅项目带动餐饮、民宿、手工艺等业态发展,帮助群众实现就近就便就业增收。

昌都市芒康县

开展扫黑除恶常态化首轮集中宣传

本报昌都电(记者 万慧 赵艳豪)近日,昌都市芒康县以城乡同步、部门联动的形式,启动常态化扫黑除恶斗争首轮集中宣传活动,着力提升群众法治意识和参与度,为平安芒康建设再添助力。

此次活动由芒康县扫黑办统筹,联合县公安局、法院、检察院等33家单位,在县城设立主会场,同步发动16个乡镇、67个村居、28个寺管会,采取入户宣讲、街头普法、集中答疑、流动广播等灵活方式,实现宣传覆盖无盲区、无死角。

在县城主会场,34个宣传点位一

字排开,双语横幅醒目悬挂,28块展板图文并茂地展示扫黑除恶重点案例和法律条文。工作人员围绕《中华人民共和国刑法》《中华人民共和国反有组织犯罪法》《中华人民共和国治安管理处罚法》等法律法规,结合“六霸”整治、重点领域治乱等群众关切,通过以案释法、现场答疑、政策解读等方式,明确涉黑涉恶线索识别、举报方式及维权途径,阐明非法缠访、欺行霸市等行为的法律后果。不少群众驻足咨询,现场共接待法律咨询140余人次。据介绍,当天累计发放宣传资料4800余份、实用宣传品2200余份,受教育群众超1.3万人次。



图为活动现场,工作人员正在发放宣传资料。

本报记者 万慧 赵艳豪 摄

拉萨市墨竹工卡县驻村工作队:

七十四座爱心桥 守护群众出行路

本报记者 刘琳琳

金秋9月,墨竹工卡县阴雨连绵。连日暴雨冲刷着这片高原土地,河水暴涨,浊浪翻滚。不少村道牧道被雨水冲断,群众出行、耕作、放牧的路,戛然而止。

路断了,脚步没有中断。

墨竹工卡县开展的“百日大调研”期间,各驻村工作队深耕田间地头,精准摸排暴雨引发的道路损毁、出行受阻等难题。看着群众绕远路、蹚水过河,驻村工作队不等不靠,把修桥通路列为头等实事,立说立行。

在日多乡念村,一座老桥在洪水中垮塌,留下两岸断裂的豁口。村民望着湍急的河水直叹气。“老桥塌了,出门绕一个多小时山路,老人看病、娃娃上学都不方便。”村民无意中的一句话,却像石头一样沉甸甸地压在驻村工作队队长的心上。

走访回来当晚,驻村工作队立即召集村“两委”班子商量方案。没有专业施工队,他们就自己上:分头买水泥、运砂石、备木料、平地基。高原的夏秋,雨水说来就来,队员们顶着细雨,一锹一铲地干,汗水混着泥水浸透了衣衫。几天工夫,一座结实的新桥稳稳地架在了河上。村民们走在崭新的桥面上,脸上露出了久违的笑容:“桥通了,心里踏实了!”

这样的场景,在墨竹工卡县各村接连上演。100天,全县各驻村工作队筹集资金87.9万元,在受灾村组搭建便民桥74座。没有钢筋混凝土的大跨度,没有精密的设计图纸——就是砂石、水泥、涵管,加上驻村干部和党员群众的一身力气。简陋,但管用;朴素,但稳当。74座桥,架通了被洪水冲断的路,守住了群众安全出行的底线。

架桥的同时,排查也没停。驻村工作队联合村“两委”实地踏勘道路边坡、隐患路段,精准识别风险点位,对接职能部门推动防护网布设,保障过往车辆行人安全。队员们还开展汛期安全宣讲,把防灾意识讲到群众心里。

74座桥,座座通民心。每一座桥的背后,都是一段为民服务的暖心故事,都是驻村工作队写在田间地头的责任与担当。群众说,桥在,路在;路在,心就安。墨竹工卡县各驻村工作队把74座爱心桥,真正架进了群众心坎里。

以赛促学 精检护牧



近日,我区首届兽医化验员检测技能竞赛在拉萨举办。全区七市地及工布江达县共8支队伍24名选手参赛,16名专业裁判执裁。竞赛设有理论考试、禽流感及非洲猪瘟检测实操项目,以赛促学,全面检验兽医化验人员业务能力,夯实畜牧养殖、公共卫生安全保障根基。

图为检测技能竞赛实操环节现场。

本报记者 曲珍 摄

高原和美乡村新画卷

——走进日喀则市康马县嘎拉乡琼桂村

本报记者 张雨馨 扎西顿珠

海拔4550米的琼桂村,是日喀则市康马县嘎拉乡的一个边境村落,这里生活着220户1210人。曾经,这个小村落因海拔较高,树木难生,生态环境差,群众生活过得艰难。

近几年,乘着高原和美乡村建设的东风,上级部门投入1731万元大力实施道路工程、排水工程、环境整治、人畜分离、植树造林等项目,琼桂村的“眉眼”才一点点舒展开来。

2018年,康马县公安局驻村工作队扛着铁锹进了村,决心给这片土地换上一点儿不一样的颜色。树种了一茬,枯了一茬;换了一种,又活了几株……在反复的试错中,河北杨终于在高原上扎下了根。“村民的院子里、村委会的围墙边种满了绿树,像是给村庄穿上了绿衣

服。”琼桂村党支部书记、村委会主任拉旦如是说。

绿意蔓延得很快。通过多情湖国家湿地公园生态修复项目,琼桂村种下了6万余株沙棘,完成了4000余亩人工种草,庭院绿化覆盖率冲到85%以上——这些绿色不仅养眼,更成了村里发展生态旅游配套产业的最美底色。风起时,尘土不再漫天打转,只有叶子簌簌作响。村民们望着街角的绿色,眼角的皱纹也跟着舒展开来。随后,牧家乐、大自然生态体验项目等新业态开始陆续出现,增收渠道变宽了,生活也有了盼头。

琼桂村属于半农半牧村,以牛羊养殖专业合作社为核心,带动当地村民参与养殖,近2万头(只)牲畜是全村人的心血。2025年,高原和美乡村建设项目在

这里落地,投资526.36万元的人居环境整治和投资315万元的集中式“人畜分离”等项目纷纷启动。

“以前,院子里全是牛粪,小孩就在旁边玩,脏得很。”村民次旺旺堆说起过去,连连摇头,可话锋一转,脸上的笑意便藏不住了,“现在可不一样了!暖圈、露天圈、饲草库都分得清清楚楚。小牛犊的成活率上来了,奶牛养得也壮实。娟姗牛和本地奶牛分开喂养,奶产量实打实地提高了。”

如今,院子里干干净净,孩子在空地上撒欢,老人靠在墙根晒太阳,日子过得舒坦又踏实。2025年,琼桂村农村经济总收入达3575万元,农牧民人均可支配收入21387元。

村民们知道,好日子来之不易,脚下

的土地更需用一生去守护。

琼桂村东南与不丹接壤,边境线就在眼前。2016年起,嘎拉乡启动“十边行动”。其中,“旗帜红边”是庄严的一章——每月的第一天,全村更换崭新的五星红旗,旧旗统一上交村委会集中珍藏。于是,在苍茫的高原之上,家家户户屋顶那一抹鲜艳的红,终年猎猎飘扬,像永不熄灭的信念。

护边员拉巴多吉,便是这片信念中最朴实的一颗钉子。他每天放牧时,都会沿着加桑康拉雪山脚下巡边,顺路路拾垃圾,留心生态的变化。“再忙,也不能忘了护边的职责。”他说得平淡,却把这句话刻进了日复一日的行程里。帮村民种地、修房,照顾孤寡老人,他从无怨言。在他的心里,守护好这片土地,就是守护好乡亲们的日子;守护好乡亲们的日子,才能更好地守护身后的国境线。

傍晚时分,炊烟从村巷间袅袅升起。牛羊入圈,孩子们在干净的院子里嬉笑玩闹,老人靠着墙,眯着眼望向远方的雪山和边防线。绿意染透街巷,日子暖透人心,边境安宁,家园和美、日子红火——这正是高原和美乡村最生动的模样。