

水清路净村庄美 业兴人和日子甜

——日喀则市亚东县堆纳乡建设宜居宜业和美乡村走笔

文/图 本报记者 杨子彦 本报通讯员 郭瑞瑞 阿旺卓玛

建设宜居宜业和美乡村，是全面推进乡村振兴的一项重大任务。近年来，日喀则市亚东县堆纳乡坚持学习运用“千万工程”经验，以人居环境整治为抓手、以特色产业培育为支撑、以增进群众福祉为目标，多点发力、多措并举，建设宜居宜业和美乡村，持续刷新乡村“颜值”、提升发展“底气”，推动乡村全面振兴不断取得新成效。2025年，堆纳乡农牧民群众人均纯收入达到2.3万元，同比增长超15%。

水清路净村和美

从日喀则方向进入亚东县堆纳乡，国道562线边坡，常能看见生态岗人员蹲在地上，用垃圾夹从网围栏缝隙里夹出白色包装物。“作为进入亚东的第一个主要乡镇，堆纳乡的‘颜值’既是提升农牧民群众获得感、幸福感的最直接载体，也是展现亚东乡村形象的重要窗口。”堆纳乡党委书记洛桑多吉说，为此，堆纳乡坚守绿色发展理念，健全长效治理机制，持续开展人居环境综合整治，培育文明绿色风尚，全方位优化乡村生产生活生态环境，不断让乡村颜值再提升，环境更宜居。

全乡对河道及湖泊沿线组织了多次集中清理，今年以来，多庆湖湿地公园的排查整治累计动员数百人次参与。每个村都配备了专职保洁和生态岗位人员，垃圾收集车辆到位。水塘和渠道的维修改善了上千亩农田草场的灌溉条件，撂荒耕地重新种上了作物。

在国道沿线，机械清扫加上人工补扫，边坡死角、网围栏缝隙里的废弃包装物被逐一清理。街面上破損横幅拆了，占道堆放的问题也理顺了。

与此同时，宣传动员同步跟进，公众号、标语、庭院会、入户走访，方式灵活多样，生态保护意识深入人心。

洛桑多吉介绍，目前，堆纳乡已初步形成“乡统筹、村主抓、户参与”三级联动全乡工作机制。大多数村子已完成高原和美乡村建设，污水处理站和化粪池陆续投用，户厕改造和人畜分离推进了大半。水清了，路净了，村美了。和美乡村的底色，一点一点描了出来。

青稞田里的好光景

和美乡村，美在生态，富在产业。青稞是堆纳乡的主要粮食作物。过去，高海拔、低产量、品种老旧，制约了堆纳乡青稞产业发展。

为打破靠天种地的传统模式，2023年，依托日喀则市农研中心的技术力量，堆纳乡在古汝村率先试种“喜马拉雅23号”。这个品种麦穗大、饱满度高、色泽光亮，产量明显高于传统品种。市、县、乡三级农技人员下沉到田间，从种子包衣到病虫害防治，全周期跟踪服务。

推广面积从2023年的80亩扩大至2026年的1270亩，平均单产稳定在460斤至480斤，较本地品种大幅增产。增产效果实实在在，种植户心里有了底。

销路是群众最担心的事。堆纳乡采取“订单前置”的做法，播种季就主动对接市农技推广站签订购销协议。先找市场再种地，保底收购机制让种植户看在眼里、喜在心头。

经过几年的不懈努力，堆纳乡持续优化种植结构，“喜马拉雅23号”已经从古汝村扩展到了全乡8个村，累计推广种植1270亩，总产量达323.85吨。

不仅如此，堆纳乡还积极推动青稞良种“走出去”，销售范围从乡内调剂、跨县销售，逐步拓展到跨市供应，累计销售收入数万元。

一粒种子，从土里扎根，以特见长、以产增收，正在成长为群众口袋里的“金种子”。谈起变化，古汝村党支部书记拉巴次旺难掩喜悦：“过去村里的青稞主要自给自足，现在产量上来了，还能往外卖种子，大家规模化、标准化种植的热情跟着上来了。”

从“菜篮子”到“钱袋子”

步入秋季，天气已经转凉，多庆村高原无公害蔬菜种植合作社的40座温室大棚里却绿意正浓，小白菜、上海青等时令蔬菜长势喜人。“我们能种植十几种蔬菜，全年产量可观。不光自己吃得新鲜，还能把多余的菜卖出去增加收入。”合作社成员巴顿说。

“菜篮子”工程是保障高原民生，提升群众幸福感的重要抓手。近年来，得益于亚东县有关部门的大力支持，堆纳乡因地制宜，在多庆村发展高原无公害蔬菜种植，不断补齐高海拔地区蔬果短缺、增收



▲堆纳乡工作人员在草原清理垃圾。

渠道单一的短板。

“菜篮子”稳不稳，看的是设施。基于多庆村海拔高、温差大，普通大棚很难越冬的实际，合作社在设施上下了硬功夫：地下深挖做保温层，外墙加装保温材料，棚体采用砖墙钢架结构，配备机械卷帘保温被。

“菜篮子”丰不丰，看的是销路。堆纳乡党委、政府主动对接辖区机关单位和学校食堂，搭建本地销售渠道。合作社统一采购、统一供种、统一采摘、统一销售，坚持用生态肥料，不用化学农药，绿色品质获得了市场认可。蔬菜从地头直接进食堂，中间环节少了，增值

收益更多地留给了群众。

“菜篮子”甜不甜，看的是分配。合作社采取“党支部+合作社+基地+农户”的模式，群众参与温室承包。收益大部分用于分红，其余分别用于风险基金、日常开支和困难帮扶。近5年来，入社群众累计分红超过150万元，脱贫户有了稳定的收入来源。

环境整治让村子美了，良种推广让土地增效了，蔬菜大棚让群众增收了，和美乡村不是一句口号，而是一步一步干出来的实景。

堆纳乡的乡村振兴实践，正像高原上的青稞一样，拔节生长。



▲堆纳乡工作人员察看良种青稞长势。

金秋9月，青稞飘香，高原呈现一派丰收在即的喜人景象。

走进日喀则市谢通门县彭冲村，刚刚落成并扩建的文化广场上人头攒动，歌声嘹亮。

村民们身着节日盛装，脸上洋溢着幸福的笑容，正载歌载舞欢庆一年一度的望果节，祈福五谷丰登、人畜兴旺。

谁曾想，几个月前，这个广场还是一片碎石土路。“晴天一身灰，雨天两脚泥”，村民们从这儿过，都要踮着脚走。

西藏金融监管局驻彭冲村工作队队长扎西次仁介绍，今年在县文化和旅游局的支持下，建成了400平方米文化广场，但周边仍有约500平方米的碎石土地区域未硬化，既影响村容村貌，也限制了广场功能，村民对广场扩建的呼声十分强烈。

群众的烦心事，就是驻村工作的头等事。得知这个情况，驻村工作队坚持用脚步丈量民情，以实干温暖民心，将广场扩建诉求列为年度重点帮扶事项。

资金缺口摆在眼前，队员们二话不说，当起联络员和协调员，依托派出单位的资源，一家家登门拜访爱心企业，反复解释、沟通，终于把帮扶资金敲定下来。施工队随即进场，搅拌机轰隆隆响个不停，碎石坑洼几天工夫就被平整的水泥地面覆盖。

崭新的水泥地面平整宽阔，群众期盼的这份舒坦，实实在在落到了脚下：老人晒太阳有了去处，孩子们追跑打闹不用担心绊倒，妇女们跳锅庄也能尽情甩开步子……

文化广场的“升级换代”，只是这支驻村工作队扎根基层、为民造福的一个缩影。在教育帮扶方面，工作队探索建立乡村教育帮扶计划，积极对接爱心企业资源，为乡村学子点亮希望之灯；在产业发展方面，着眼发展饲料加工业，着力激活村集体经济发展“一池春水”；在基层治理方面，以数字赋能基层治理为抓手，推动基层治理能力现代化，让数据多跑路、群众少跑腿。

青稞穗低垂，丰收在望；文化广场上的歌声，飘向更远的山岗。扎西次仁语气坚定：“我们要把每一件民生实事办到群众的心坎上。”

谢通门县彭冲村驻村工作队：

本报记者 张雨馨

把民生实事办到群众心坎上

萨迦县正式启用首批“医保驿站”

本报日喀则电(记者 张雨馨)为解决群众办事远、咨询难、流程不熟悉等问题，近日，日喀则市萨迦县正式启用首批“医保驿站”，依托“银行+保险+药店+医院”多业态医保便民阵地，建成15分钟医保服务圈。

据了解，“医保驿站”主要提供医保政策咨询、信息查询、医保电子凭证激活、异地就医备案协助、参保信息变更、政策宣讲、特殊人群代办等高频服务，严格划定服务权限，不触碰医保基金审批、待遇核定等核心业务，确保业务合规、全程留痕。

为了全面实现“医保驿站”标准化、规范化、制度化运营，萨迦县首批“医保驿站”还签订了《医保驿站共建服务协议》。按照协议要求，萨迦县人力资源和社会保障局(医保局)统一制定服务标准、管理制度，开展业务培训、政策指导和常态化监督检查，统一配置标识牌、宣传资料，及时更新医保政策，提供技术支撑，妥善处置群众诉求及投诉问题。此外，各合作点位配齐服务场地、办公设备及专职人员，严格落实首问负责、一次性告知、台账登记、信息保密等制度，规范开展便民服务。

桑珠孜区孜村农村幸福院投用

本报日喀则电(记者 张雨馨)日前，日喀则市桑珠孜区纳尔乡孜村农村幸福院正式投入使用，标志着该村村级日间养老服务正式落地。

走进幸福院，院内布局规整、干净整洁，老年活动区、休息区、按摩区、就餐区等功能区域一应俱全，能够全方位满足村内老人休闲娱乐、康养休憩等需求，真正实现老有所养、老有所乐。

幸福院首场活动上，孜村的老人们围坐一起，畅谈新旧西藏的巨大变迁。一位参与活动的老人深有感触地说：“如今，村里建成了幸福院，我们在这里能够参加集体体检，唱歌跳舞，还能吃上热乎饭菜。这来之不易的幸福生活，都来源于党的关怀与恩情。”

定结县杂兴村大力推广良种繁育

本报日喀则电(记者 张雨馨)通讯员 扎西拉姆)近年来，日喀则市定结县定结乡杂兴村把发展优质青稞、油菜良种繁育作为重要抓手，推广“喜马拉雅23号”青稞和“拉孜油菜”良种繁育，产业抗风险能力得到进一步增强。

据了解，杂兴村过去主要种植当地老品种，产量低、效益差，群众增收渠道单一。自2025年起，杂兴村坚持“良种先行”，因地制宜推广“喜马拉雅23号”和

“拉孜油菜”，充分发挥高原冷凉气候和洁净水土优势，打造优质良种生产基地。通过入户宣讲、田间算账等方式，让群众直观看到良种与普通品种的收入差距。同时，依托乡农牧人员、科技专干、科技特派员和驻村工作队，常态化开展播种、施肥、病虫害防治等技术培训，确保良种种出高效益。此外，杂兴村还积极对接县农业农村局和周边村居，畅通销售渠道，让好种子卖出好价钱。



近日，日喀则市江孜县环城公交正式启动试运营，5辆全新微循环客车投入使用。该线路由上海援藏全额出资，串联城区居民区、学校、医院、商圈及红色地标，为群众出行和文旅融合提供新便利。

图为5辆全新微循环客车正行驶在江孜宗山前的公路上。

本报记者 扎西顿珠 本报通讯员 米玛次仁 摄

跨越山海 携手前行

——南木林县上半年经济发展再上新台阶

本报记者 张雨馨 本报通讯员 薛玉磊

不久前，日喀则市南木林县“十五五”开局首个重点水利工程——艾玛岗干渠节水改造与生态补水工程正式投用，20公里渠道完成全线升级，每年节约灌溉用水170万立方米。汨汨清流，正悄然改变着这片高原的生产面貌。

“该工程是山东潍坊援藏工作队深化两地协作的重要成果。工程建成后，片区灌溉条件彻底改善，艾玛土豆规模化发展有了保障，群众增收的底气也更足了。”南木林县水利局副局长刘鹏言语间透着兴奋。

南木林县是山东省潍坊市对口援藏县，两地相距约4000公里。从东海之滨到雪域高原，跨越的不仅是经纬

度，更是用真情铺就的发展路。

2026年上半年，依托潍坊对口援藏赋能助力，南木林县经济运行稳中有进、质效持续提升。全县地区生产总值、固定资产投资、社会消费品零售总额、农村居民人均可支配收入四项核心指标，均位居日喀则全市首位，顺利达成上半年“时间过半、任务过半”的阶段性目标。

艾玛土豆是国家地理标志产品，也是当地群众致富的“金豆子”。近年来，潍坊援藏工作队加力赋能，为当地群众破解了种薯退化的难题，建设起现代化种薯繁育基地，不断延伸深加工链条、拓宽对外销路。艾玛乡山巴村党支部书记平措次仁感慨道：“目

前，我们艾玛土豆标准化种植面积稳定在2.2万亩，良种覆盖率保持高位，这些成绩，都离不开潍坊种植技术的支撑。”

项目工地上，同样热火朝天。全县120个重点项目已完成全部手续，蓄势待发。污水处理厂二期项目建设正有序推进，这项重点民生生态工程总投资5400万元，于今年4月开工，目前施工进度达43%，预计11月底竣工投用。届时，县城日污水处理能力将实现翻倍，智慧管控系统与配套管网同步升级，实现污水全收集、全处理，县域生态环保基础设施体系进一步完善。

产业发展同样强劲。孜东铜器叮

当作响，藏香袅袅飘散，民族皮具订单不断，一个个非遗项目正迈向规范化发展的轨道。文旅市场持续回暖，2026年上半年，南木林县接待游客16.47万人次，实现旅游综合收入1473.7万元。劳务经济更是势头不减，3.3万人次农牧民转移就业，6.4亿元的收入揣进了群众腰包，成为带动群众增收的支柱。

经济发展得好不好，群众最有发言权。近年来，在潍坊援藏力量的帮扶下，南木林县城乡配套设施日趋完善，体育公园、非遗公园相继落成，成为群众休闲的好去处。居民格桑达瓦笑容满面：“这两年家乡变化太大了，公园里环境好、设施全，我们休闲有了好去处，生活舒心多了，满是实实在在的幸福感。”

“山海不为远，千里心相连。南木林县经济稳中有进，项目提速、产业发力、民生增厚，是潍坊所能与南木林所需‘双向奔赴’的结果。”南木林县相关负责人表示，未来，两地会继续在生态治理、产业发展、民生改善及文化交流等领域加深合作，助力湘巴大地长治久安和高质量发展。