

盐羊古道上的新生意

本报记者 王莉



“以前，得赶着羊群去普兰、日喀则，用盐换回青稞、砖茶、红糖，维持一家的生计。如今，我守在村委会合作社的销售点，就能把盐卖出去。”阿里地区革吉县擦咔乡羌麦村合作社盐产品销售点，今年82岁的嘎尔，头戴一顶灰色礼帽，显得利落精神；腰间别着两把钥匙，一把管合作社销售点，一把管盐产品仓库。

作为合作社盐产品专职销售员，他也是千年盐羊古道变迁的见证者。盛夏时节，平均海拔4500米的羌塘腹地，革吉县擦咔乡章仓三湖盐湖群静静铺展。极目远眺，澄澈日光倾泻而下，盐池水面随光影流转变幻，蓝天、白云、连绵雪山尽数散落湖中。浅滩处，细密盐晶凝结成花，姿态万千，有的细密如霜，有的棱角分明，在阳光下泛着晶莹光泽。湖畔水草丰茂，满目青绿间，一棵棵蒲公英绽开金黄色花朵，迎着高原的微风轻轻摇曳。千百年来，每逢采盐季，牧民们便奔赴这片盐湖滩地，在悠扬的盐歌中，脚踏浅浅卤水，挥动铁锹采收天然盐晶，堆起一座座洁白盐山。那时没有宽阔柏油路，没有大型运输车，晒好的盐被装进盐袋，放在绵羊背上，穿过高山草原，远赴普兰、日喀则等地，以物易物换回青稞、砖茶、布匹、红糖等日常所需，维系一家人的烟火日常。那段历史，牧民们刻骨铭心，是一代代驮盐人抹不去的记忆。孔雀河激流奔涌，羊群只能一只一只缓慢通行，每一步都风险重重；若

在途中遭遇雨雪，盐袋遇水融化，漫长跋涉便付诸东流。“从革吉到普兰，往返一趟就要二十六七日，换回的青稞、砖茶，也仅能够维持生计。”

时光流转，章仓三湖迎来新生。为把得天独厚的资源优势转化为群众实实在在的收益，革吉县擦咔乡立足羌麦村实际，坚持党建引领，探索“乡党委统筹+村党支部主抓+合作社运营+农牧户参与”四维联动模式，实行统一开采、统一管理、统一经营、统一销售，让古老盐田从小作坊式生产，迈向标准化、规模化、现代化发展道路。

草原深处，现代化的加工厂里，破碎机、热风干燥箱、包装机有序运转。人工采来的粗盐经过粉碎、除杂、烘干、分装多道工序，变成食用盐、礼盒盐、藏药足疗盐、热敷盐、沐浴盐等七大类特色盐产品。“足浴盐有专门的配方，一共要加入18种药材，其中5种藏药是必不可少的，盐占七成、药材占三成，全部研磨成细粉之后再行包装。”合作社销售点，嘎尔条理清晰地介绍着村里的特色产品。每一批开采出的新盐，都会取样送往拉萨检测。

2019年至2025年底，盐厂加工销售盐巴960吨，总销售额达425.19万元，集体经济纯收入达278万元。盐产业的蓬勃发展，也让越来越多普通农牧民在家门口端稳饭碗，村民德吉卓玛便是其中的受益者。一场突如其来的疾病，让本就不富裕的她家陷入困境，生活一度举步维艰。村

里盐场建成投产后，有一定文化基础的德吉卓玛成为技术工人，和村里其他村民一起，负责足浴盐、热敷盐等产品的加工制作，每月有1700元的固定收入。据统计，2023年至2025年年底，盐巴粗加工厂创收80万元，带动固定就业2人，灵活就业192人，发放工资近18万元。

过硬的品质换来良好的市场口碑，生活在盐湖附近的群众时常专程驱车到合作社选购盐产品。在货架前细挑良久，色木为远在拉萨的朋友和家人选购了足浴盐、热敷盐以及日常所需的粗细食用盐，总价1100多元。“吃了几十年了，还是这里的盐更合口味，有几时的味道。”

在坚持生态优先、做优盐业生产的同时，革吉县不断延伸盐湖产业链，深挖盐羊古道文化内核，推动“产业+文化+旅游”深度融合。建成旅游综合服务中心、盐浴文化体验中心、望乡亭等，打造古法采盐体验项目，复原羊背驮盐历史场景，并串联周边岩画、红色教育点位，打造特色文旅线路，吸引各地游客前来，让离天空最近的盐田有“盐景”更有“颜值”。

风起盐湖，盐花盛放。展望未来，羌麦村党支部副书记、村委会主任旦真旺杰思路清晰：“严守生态优先，盘



活本土资源，带动就近务工，持续落实集体分红。同时，深挖盐羊古道文化，推动产业与民俗文化融合，为高原乡村振兴注入持久动能。”

从羊背驮盐到汽车运盐，从以物易物到扫码收款，从单一食用盐到藏药理疗包——千年古道，有了全新的生意。

站在合作社门口，望着远处静谧的章仓三湖，82岁的嘎尔快步走着，腰间的钥匙叮当作响，仿佛一串串盐粒落在阳光里。

图①：采盐季，群众在盐湖上采盐。

图②：羌麦村合作社货架上的食盐产品。

图③：嘎尔（右）正在为前来购买食盐的群众介绍产品。

图④：暮色降临，盐湖绚丽的风光。

本报记者 王莉 摄



“污水往哪排？”“保温层有多厚？冬天冷不冷”……站在麻米乡茶措村和美乡村建设示范点，日玛村老党员嘎玛桑布的问题像连珠炮一样“砸”向茶措村解说员，从房屋户型到院落布局，从外墙风貌到室内装修，从污水处理到道路绿化，这位老党员看得仔细、问得具体，生怕漏掉任何一个细节。

这是阿里地区改则县改则镇日玛村党支部组织村“两委”班子、村民小组组长赴麻米乡茶措村、物玛乡本松村开展和美乡村建设参观学习活动中的一幕。

迎着清晨的第一缕阳光，参观学习队伍抵达了第一站——麻米乡茶措村和美乡村建设示范点。一下车，错落有致的藏式新居、宽敞整洁的硬化道路、配套完善的基础设施让“取经团”眼前一亮。

“以前只是在电视上、手机里看过别的地方的新农村建设，今天亲眼看到这么漂亮的房子，这么整洁的村子，心里真是羡慕，也更有盼头了”。掏出手机，嘎玛桑布“咔嚓咔嚓”拍了好多照片。

“这个房子的保温层有多厚？能扛得住零下几十度的冬天吗？”“一套房子造价大概是多少？群众自己出多少？”“水电路这些配套什么时候能跟上？”物玛乡本松村农房和村庄现代化建设EPC总承包项目施工现场，项目负责人从规划理念、户型设计、建筑标准到施工进度，掰开揉碎回答了“取经团”抛出的问题，随后带领大家走进在建房屋内部，实地察看房屋结构、功能分区等情况。“规划科学、设计合理、质量过硬，这经验，值。”摸着厚实的墙体，大家满心的底气。

中午时分，草原上风清气爽，围坐在一起，大家你一言我一语，聊着上午的参观感受。“这次能出来参观学习，多亏了驻村工作队。从车辆安排到讲解引导，全程贴心陪伴，是我们的贴心人。”群众代表桑吉的一番话，引得众人纷纷点头。

一路走，一路看、一路交流，驻村工作队与村民群众的心贴得更紧了，建设和美乡村合力也越聚越实。

夜幕降临，一天的“取经”结束了，可大家的兴趣却越发浓烈。围坐在一起，围绕“学什么、怎么干”打开了话匣子。

“组织这次参观学习，就是要让大家走出来看一看、比一比、想一想。和美乡村建设不是村干部的事，是我们全村人的事，需要大家一起想、一起干。”村党支部书记群培开门见山。

“回去后要把好经验好做法融入我们村和美乡村建设规划设计中，既要保留藏族传统建筑特色，又要满足现代生活需求，把好事办好、实事办实。”村党支部副书记罗旦达接上话茬。

“茶措村的房子不仅修得那么漂亮，厨房、卫生间还都在屋里，冬天也不冷，回去后我得和村里的姐妹们好好说道说道，发动大家都来支持我们村和美乡村建设，把我们的家乡也建设得漂漂亮亮的。”妇女主任次仁拉姆眼里闪着光。

“建议充分考虑农牧民生产需求，合理规划牲畜棚圈、饲草料储备等配套设施，做到生活生产两不误。”农牧专干扎西罗布结合本村畜牧产业发展实际，提出建议。

明亮的灯光下，大家你一言、我一语，谈体会、谈感想、谈建议，越谈思路越清晰，越谈信心越坚定。“这趟来得值，只要思路清、措施实、干劲足，偏远牧区也能建设出美丽宜居的和美乡村。”

知不足而奋进，望远山而力行。这场“充电蓄能”的“破冰之旅”，让日玛村的党员干部统一了思想、开阔了眼界，凝聚了共识，也按下了全村和美乡村建设的“加速键”。

阿里地区人民医院

完成首例中晚孕中期混合痔手术

本报狮泉河电（记者 王莉）近日，在陕西第十二批医疗援藏专家与本地团队的紧密协作下，阿里地区人民医院首例中晚孕中期混合痔手术成功开展，这也标志着阿里地区人民医院在特殊人群肛肠疾病诊疗领域迈出了新的一步。

患者是一位怀孕29周+5天的准妈妈，家住牧区，距离阿里地区人民医院数百公里。本应沉浸在迎接新生命的喜悦中，却长期被反复便血所折磨，虽进行多次输血治疗，但病情无明显改善，患者陷入慢性失血性贫血的困境，身体每况愈下，严重影响腹中胎儿的生命健康。

患者入院后，阿里地区人民医院援藏专家团队全程接诊，细致梳理患者冗长而复杂的病史。最终，凭借丰富的临床经验，初步判断出血源可能并非妇产科问题，而是隐匿的肛肠疾病。随即启动紧急会诊，开展多学科讨论，最终精准锁定病因为混合痔引发的反复便血，进而导致重度慢性失血性贫血。

诊断明确后，团队迅速展开风险评估与方案论证：患者处于中晚孕

期，病情高危，保守治疗已难以奏效，持续出血随时可能危及母婴两条生命。经过反复推演，团队最终决定为患者实施个性化手术治疗。手术当日，援藏麻醉科专家付华君全程精准护航，严密监测术中生命体征，确保麻醉深度与胎儿供血维持在最佳平衡点。主刀医师惠瞳凭借扎实功底与丰富经验，与阿里地区人民医院医生薛元平紧密配合、手把手带教，操作精细稳妥、步步为营，在最大程度规避孕中期手术风险的前提下，高效完成混合痔切除术。术后，患者生命体征平稳，胎心监测显示胎儿状态良好。随着出血源头被彻底根除，患者的贫血状况正在稳步改善，精神状态明显好转，恢复进程理想。

陕西省第十二批援藏医疗队将继续立足高原群众实际就医需求，充分发挥技术、人才和资源优势，坚持“输血”与“造血”并重，通过手术带教、病例研讨、专科建设等方式，为本地培养一支“带不走”的肛肠专科团队，让援藏帮扶的成果真正惠及每一位群众。



图为阿里地区人民医院首例中晚孕中期混合痔手术成功开展。

本报记者 王莉 摄

深耕边境团结沃土 绘就底雅同心画卷

——札达县底雅乡开展民族团结宣传教育新方法

本报记者 王莉

“底雅村久美多吉家的果园里，二十多年前种下的果树如今枝繁叶茂。一棵树每年能挂果600斤左右，今年苹果尤其喜人，色泽红润、水分充足。驻村工作队早早帮他联系好了外销渠道，只等9月底采摘上市。”这是底雅乡宣讲员索南玉杰在乡里宣讲时分享的一个底雅村的故事，也是底雅乡日常宣讲中最寻常却最动人的一幕。

把身边人的故事写进宣讲稿，把村里实实在在的变化说给乡亲们听——这是底雅乡开展民族团结宣传教育的朴实做法。索南玉杰的宣讲里，有各民族共居、共学、共事、共乐的生动场景，有产业从弱到强、村容从旧到新的发展足迹，也有邻里之间互帮互助、亲如一家

的点滴温情。没有大道理，只有真故事；没有空口号，只有看得见的变化。阿里地区札达县底雅乡地处峡谷腹地，生态优美，却也路途遥远。这里是守护国土、稳边固疆的前沿阵地，更是各民族深度交融、守望相助的幸福家园。全乡5个民族世代比邻而居，生产上相互帮衬，生活中彼此照应，文化上彼此交融，早已形成了“你中有我、我中有你”的深厚情谊。近年来，底雅乡党委、政府始终以铸牢中华民族共同体意识为主线，把民族团结宣传教育作为一项基础性、战略性工程来抓，在内容上求实、在形式上求新、在效果上求深，持续推动民族团结进步宣传工作走深走实，让团结之花在边境峡谷常开长盛。

走进底雅各村组，新时代文明实践站、村级文化活动室、乡村主干道

的民族团结宣传标语、文化墙随处可见；节庆联谊活动常态化开展。各族干部群众同心向善、守望相助、守边兴边，处处呈现出“各族一家亲、同心护边疆”的和谐景象。“我们乡共有5个民族生活在一起，在底雅，民族团结工作不仅是民生工作、文化工作，更是稳边固边、兴边富民的政治工作。”底雅乡负责人普布旦增说，长期以来，底雅乡党委、政府始终牢牢把握铸牢中华民族共同体意识这条主线，立足边境实际，确立了“以宣传聚人心、以团结固边防、以同心促发展”的工作思路，宣讲队把群众身边的发展变化作为最有力的证明，让群众从“听众”变成“主角”。

台上索南玉杰讲得投入，台下各族群众听得开心。宣讲效果好不好，索南玉杰心里有本账。过去宣讲材料里的故事大多来自远方，群众听着虽好，却总觉得隔了一层；如今故事就发生在身边，甚至就发生在自己家里，大家听得进、记得住、愿意传。在宣讲中，他紧紧围绕“三个离不开”“四个与共”的理念，用方言土