

“西藏月饼”成长记

——从传统点心到富民产业的匠心之路

本报记者 丹增朗赛 嘎娃白玛

停留在小作坊模式。”苏清华坦言,如何将牧民世代传承的手工民间小吃,转化为标准化、规模化的产品,是研发路上最大的难题。

为此,苏清华跑遍市场,筛选雅鲁藏布江流域产出的优质曲细(奶渣品类的一种)。历经5年、上百次试验,2004年,藏式奶渣饼终于研制成功。

产品实现量产,产业链建设成为重中之重。

早期生产场地设在西藏国际大酒店内。时任餐饮部经理兼行政总厨的苏清华,组织二十余名工作人员利用下班空闲时间手工制作奶渣饼,单日产量仅有2000多个,产能难以释放。

2013年,西藏福帝食品有限公司注册成立。随着厂房投建启用,奶渣饼迈入市场化、规范化生产阶段,日产量提升至10000个。

想要长远发展,首先要稳定原料源头。企业主动对接牧区群众,搭建长期原料收购渠道。“牧民的奶渣大多是牦牛奶的副产品,销路起伏不定。我们长

期保价收购,就是想让牧民不用担忧销路。”苏清华介绍。稳定持续的收购机制,惠及全区两千余户农牧民,依托特色资源拓宽增收渠道。

上游原料供给链条逐步成型,下游市场开拓同步推进。依托高原特色农畜资源,企业持续深耕初级产品精深加工,线上电商平台、线下实体店、各类文旅展销渠道多点发力,奶渣饼逐步走出雪域高原,销往全国各地。

持续增长的订单,让原有厂区的产能短板日益凸显。今年7月底,福帝食品全新厂区正式建成投用。现代化流水线投入运行,企业标准化生产能力大幅提升,预计年产量可达3000吨。

伴随企业一步步发展壮大,不少本地群众实现就近就业。车间工人扎西次仁已在企业工作五六年,来到福帝食品之前,他常年四处打零工,收入不稳定。现在不仅有了稳定的工作岗位,还能持续学习食品加工相关知识。

“听说新厂区正式投产,我心里十分期待。”扎西次仁说,随着自动化新设

备投入使用,自身工作内容也会迎来调整,他希望借着企业升级的契机,主动学习更多新技能,跟上产业发展步伐。

产业升级浪潮里,福帝食品稳步成长为我区首家实现奶渣饼工业化生产、拥有相关发明专利的本土食品企业。截至目前,奶渣饼累计产量超1亿个。

“新厂开业是企业发展的新起点,更是责任的新开端。”苏清华说,未来,福帝食品将持续深化与高校、科研机构合作,加大产品创新与技术升级力度,严守食品安全底线,持续拓宽全国市场渠道。企业将依托新厂区进一步扩充产能、延伸上下游产业链,持续扩大本地就业吸纳规模,优先招聘本地高校毕业生、返乡青年与农牧民群众,依托创业扶持政策,带动本土青年参与门店运营、产品推广,让高原特色美食走向更广阔的市场。

始于一句朴素期盼,小小心点成长为特色富民产业。越来越多的人尝到了西藏味道,小小奶渣饼,也化作一张美食名片,向全国、向世界讲述高原故事。



安全法治教育 走进校园课堂

近日,拉萨市青年讲师团巡回宣讲林周县专场活动在林周县中学开展,为在校学生送上一堂内容充实的安全法治教育课。

课堂上,青年讲师结合真实案例,围绕预防校园欺凌开展讲解,引导学生认清校园欺凌危害,学会自我保护、友善相处。公益专家向同学们普及急救护、避险逃生实用技能,用通俗易懂的方式传授安全常识,帮助大家掌握基础自救本领。

图为安全法治教育课现场。

本报记者 央金 摄

全国“最美教师”马天祥：

把根扎进雪域高原

本报记者 王莉

高原之光

9月10日,中央宣传部、教育部联合发布2026年“最美教师”,西藏民族大学文学院教授、硕士研究生导师马天祥入选。消息传到渭水之滨的校园,熟悉他的人并不意外:这个被同事称作踏实肯干的“小马”、被学生唤作值得信赖的“老马”的青年教师,已在西藏高等教育一线坚守了12年。

从北京师范大学的优秀毕业研究生,到主动响应号召奔赴西部的博士生班长;从立足平凡讲台的青年教师,到主动报名到阿里地区改则县驻村的工作队队员;从整理边疆文献的科研工作,到温暖各族学生的班主任;从教研室主任、党支部书记、学科点负责人到校团委兼职副书记,马天祥的身份不断叠加,底色却始终未变——把一个理想融入国家需要,把论文写在边疆大地,把温暖送进学生心里。

一次选择,把人生坐标定在祖国需要处

2014年春,博士毕业临近,马天祥站在人生抉择的十字路口。作为北京师范大学优秀毕业研究生,同时担任博士生班长、党支部书记的他,并不缺少选择。就在这时,辅导员找到他,希望他发挥党员先锋模范作用,响应国家号召,到西部去、到基层去,做一匹驰骋于祖国建设一线的“千里马”。

毕竟是人生重大选择,面对这份“邀约”,马天祥没有立即回复。他回

到宿舍,与一位长期扎根新疆、在职攻读博士的学长促膝长谈。学长的一句话触动了:“边疆的物质条件虽不及发达城市,但投身西部建设,紧跟国家发展战略,足以闯出一番属于自己的事业。”

“我可以!”一番长谈后,当天下午马天祥就给辅导员发去短信,简短的3个字,是选择,更是决心。

到西藏民族大学工作不久,考验再次摆在面前。学校选派教师赴阿里地区参加强基惠民驻村工作。得知消息,马天祥没有片刻犹豫,主动报名请缨。新婚不到一个月,他告别妻子,与队友们一起奔赴雪域深处。驻村期间,他全程坚守在岗,与当地牧民同吃同住同劳动。老乡缺药,他自掏腰包帮忙购买;车辆抛锚,他卷起袖子帮着维修。高原的风沙,把他的皮肤吹得粗糙,也把这个“书斋里的博士”磨成了牧民身边信得过的驻村干部。

工作之余,他坚持整理钻研近代史志文献,申报了人生中的第一个国家社科基金项目。此后,每次在给青年师生宣讲时,他常打趣地说:“这一定不是那年学术水平最高的项目,但一定是那年提交申请地点海拔最高的项目。”风趣的背后,是他对科研的深刻感悟:要把论文写在雪域高原上,就一定要实地去走、现场去看。

这段弥足珍贵的驻村经历,也成为马天祥宝贵的精神财富。此后数年间,他多次深入西藏边境地区“最前沿”,带领团队成员及研究生紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识,逐步开展西藏地方专题史志文献辑录整理,让青年的理想在祖国最需要的地方发光。

一场“二次创业”,让学生们从小故事里读懂“大道理”

如果说奔赴西部是他人生的第一次重要选择,那么科研转型则是马天祥融入边疆建设做出的又一次重要选择。

毕业后,多数博士通常要面临前期学术积累与新岗位需求之间的“错位”,马天祥也不例外。读博期间,他主攻传统古籍文献整理,参与“十二五”国家重点图书出版规划项目的经历,让他练就了扎实的版本、目录、校勘功夫。但在阿里地区驻村的经历,给马天祥带来了深深的触动和巨大的震撼——在西藏,铸牢中华民族共同体意识不仅需要理论建构,更需要史料支撑。

于是,马天祥舍弃原有研究领域,开启科研道路上的“二次创业”,转攻西藏地方史志文献整理。面对卷帙浩繁、散见各处、语言文字与体例繁杂的边疆文献,他由浅入深,从易于理解、梳理的近代文献入手,再逐步上溯至古代典籍;一页一页研读,一本一本整理,一个字一个字仔细校勘。

多年深耕,累计整理近百万字文献史料,研究方向从清代西藏方志文献,向西藏舆图、档案、杂记等领域一点点拓展。12年间,他主持多项国家及省部级课题,发表论文40余篇,以翔实的史料和确凿的证据,有力证明了“西藏自古以来就是中国不可分割的一部分”这一历史事实。

但马天祥深知,高校教师的科研最终要回归到育人。于是,他把科研成果“搬上课堂”,探索形成一套运用西藏史料、面向西藏学生、讲好铸牢中华民族共同体意识“大道理”的课程思

政新模式。课堂上,他摒弃空洞抽象的说教,带领学生重回历史现场:透过档案,读懂中央政府治理边疆的制度演进;借助舆图,了解国家版图的历史演变与前后传承;探究地方史志中司空见惯的一处西藏地名,阐释其背后各民族交往交流交融的真实故事。听过他课的同学说:“马老师的课用史料和文献,让我读懂了铸牢中华民族共同体意识的‘大道理’。”

一腔温热,让信任成为抵达青春最近的路

在西藏民族大学,马天祥是领导同事口中踏实肯干的“小马”,也是学生们值得信赖的“老马”。

跑材料、作评估、迎认证、赶急活,12年来,学科建设和学院服务的大事小情,他总能以“让我来”回应。自从2015年参与本科教学评估工作后,各类“分外工作”就与他牢牢地绑定在了一起。而这份“绑定”的背后,是作为党员的主动担当和作为。久而久之,同事们形成了一个共识:不管有多么艰巨的工作,只要有小马在,心里就踏实。

马天祥常说:“育人工作,一半在课上,另一半在课下。”课堂上传授知识,课堂外托举成长。面向高校青年,最重要的是赢得他们的信任。信任从来不是讲出来的,而是靠一件件小事积攒出来的。学生突发疾病,情况紧急,他背起学生赶紧送医就诊;学生家中遭遇变故,性格内向不肯申请贫困补助,他便悄悄资助,直至学生毕业;学生心理压力过大,长期陷入负面情绪,他便耐心倾听、疏导陪伴,并始终记得在重要节日发去“小红包”,用特有的方式传递温暖。这些年,他的班级工作档案袋中留存的一沓沓转账凭条,都在诉说着他对学生的关心和牵挂。

从奔赴西部的“千里马”,到同事信任的“小马”,再到学生依靠的“老马”,12年迎风踏雪、逐梦前行,马天祥立足平凡岗位,用实际行动践行教育家精神,用温暖和力量托举一批批各族优秀学子成长成才。

自治区调研组赴阿里边境地区开展调研慰问 平措旦增带队

本报拉萨9月12日讯(记者 史金茹)近日,自治区副主席平措旦增带队赴阿里地区和4个边境县一线,调研边境地区建设情况和民政领域安全生产、民生兜底保障工作,并慰问特困人员集中供养服务中心、儿童福利院和精神卫生福利院等相关机构。

调研组指出,边境地区是捍卫国家主权和领土完整的前沿阵地,是展示西藏形象和中国式现代化成就的重要窗口。要认真贯彻落实党中央、国务院和自治区党委、政府决策部署,补齐基础设施短板,优化公共服

务,因地制宜发展特色产业,努力实现边民富、边关美、边境稳、边防固。

调研组强调,安全生产是民政服务机构的生命线,是民政事业行稳致远的压舱石。要树牢安全底线思维,紧盯“水火电气菜、人机房栏杆”等隐患点,联合消防等部门常态化排查整治,做到问题闭环整改。要结合实际,持续完善设施设备,提升数字养老服务水平。要做实做细兜底保障,用心用情呵护特殊群体,把党和政府的关怀落到实处。

平措旦增沿途开展了退役军人、残联、红十字会领域调研。

西藏自治区第三届大中小学主题思政课程 和课程思政教学展示评比活动决赛举行

本报拉萨9月12日讯(记者 张宇 见习记者 郝玉婷 胡婉柔)12日上午,西藏自治区第三届大中小学铸牢中华民族共同体意识主题思政课程和课程思政教学展示评比活动决赛在拉萨举行。

据介绍,活动由自治区教育厅主办、全区大中小学铸牢中华民族共同体意识教学指导委员会承办。经过一天半紧张有序、精彩纷呈的现场说课展示,来自全区大中小学的65名参赛教师同台竞技,生动诠释了铸牢中华民族共同体意识这一宏大主题的时代内涵与实践路径。本次决赛共评选出示范金课35个,其中思政课程示范金课22个、课程思政示范金课13个,西藏大学、西藏民族大学和昌都

市教育局获评优秀组织奖。

“看到同行们的精彩展示,我心里满是触动,更觉得这份荣誉不是终点,而是扎根西藏思政讲台的全新起点。”获评思政课程一等奖、来自西藏职业技术学院的参赛教师普珍感慨万千。她表示,今后要继续强化思政理论知识学习,创新实践教学方式方法,努力把课上得更活、把立德树人使命写在学生们的心坎上。

活动主办方相关负责人表示,希望各地各校以本次决赛为契机,在成果转化、机制完善、队伍建强上持续用力,推动优质教学资源共建共享,促进全区思政教育水平整体提升,为推进教育强国建设贡献思政力量。

西藏在厦门推介清洁能源绿色矿业及铜锂产业

本报厦门9月12日电(记者 索朗琼珠)借力第二十六届中国国际投资贸易洽谈会平台,9日上午,西藏自治区投资促进局在厦门举办清洁能源、绿色矿业暨铜锂产业投资合作洽谈会,区内外三十余家企业受邀参会,共话绿色产业发展前景,共寻投资合作新机遇。

洽谈会上,自治区经济和信息化厅、自治区能源局、昌都市投资促进局、藏青工业园区、西藏银行、兴业银行拉萨分行等相关负责人,分别围绕清洁能源、绿色矿业、铜锂产业推介投资机遇,解读配套扶持政策、分享项目落地经验、介绍金融支持举措。

西藏得天独厚的资源条件与良好的投资环境,引发参会企业的高度关注。万锂(厦门)新能源资源有限公司副总裁林云敏说:“西藏清洁能源资源禀赋突出,产业发展潜力巨大,政策支持有力。作为锂资源开发领域的新能源企业,我们将到西藏在落实‘双碳’目标过程中,拥有独特生态优势和重大战略机遇,期待赴藏开展实地考察,携手发展绿色能源产业。”

“本届洽谈会汇聚了众多企业和

专业机构,带来了丰富的创新理念与优质资源。借助这一平台,我们开展路演推介和对接交流,全面展示拉萨经开区产业发展优势与优良营商环境。同时,我们也期待以此为契机,吸引优秀企业前来投资兴业,实现高质量招商引资,让更多投资者走进拉萨经开区,共创合作共赢新局面。”拉萨经开区经发局招商服务部副主管德吉央拉说。

据悉,本次洽谈会紧扣西藏“4+4+X”现代化产业体系布局,集中推介西藏资源禀赋、营商环境与产业扶持政策,积极对接东部沿海地区先进技术、资本、龙头企业和市场资源,深化区域协作,开展精准招商,为西藏清洁能源、绿色矿业、铜锂产业高质量发展积蓄新动能。

自治区投资促进局党组书记、局长王友华表示,西藏将持续践行“亲商、安商、富商”理念,把优化营商环境作为“一号工程”,持续加大招商引资力度,健全项目全生命周期服务保障体系,着力打造市场化、法治化、国际化营商环境,让广大企业家在西藏放心投资、安心创业、顺心发展。

2026年“山南人才月”活动结出硕果 签订人才合作协议24个、促成产学研合作事项69个

本报泽当9月12日电(记者 宋海燕)连日来,2026年“山南人才月”系列主题活动陆续展开。活动以“山南爱才·智绘未来”为主题,涵盖人才服务联盟亮相、专家主旨分享、合作项目签约等13项内容。

启动仪式上,山南市在全区率先成立的首个人才服务联盟正式亮相,29家首批成员商户覆盖商超、酒店、医疗、餐饮等行业,服务场景从政策兑现延伸到衣食住行。区外专家人才与全市22家党政机关、企事业单位签订人才合作协议24个、促成产学研合作事项69个。落实首批引进人才购房补贴,为9名第二批“领军人才”颁发证书,命名首批5个“领军人才”工作室,涉及资金110余万元。

引才育才向产业一线深入。中国工程院院士、武汉纺织大学党委书记徐卫林受聘为“山南市高质量发展研究院战略咨询顾问”,其团队与西藏达娃卓玛实业公司签订《高原特色纤维材料应用技术服务协议》,并与市第二中等职业技术学校合作成立“新质纺织人才培养教育教學基

地”。北京航空航天大学教授张学军指导无人机高原低空场景应用、智能网联体系建设等前沿课题研讨;山南市投资促进局与安徽科大讯飞股份有限公司技术专家签订合作协议。

援藏协作红利持续释放。山南市市场监管局与湖北省药品监督管理局药品审评检查中心结对,获得专项帮扶资金50万元。山南城市建设投资有限责任公司引进安徽建工集团工程师团队,驻点指导冷链仓储建设。扎囊县与湖南省6家企业达成合作意向,引入22名经理、工程师,涉及落地资金535万元。

平台建设同步发力。山南市人力资源和社会保障局组织专场招聘6场次,输送362名毕业生赴区外市场化就业;市林草局邀请中国科学院武汉植物园专家,合作开展生物多样性保护、乡土树种良种选育工作;曲松县与华中师范大学、西南财经大学建立长期合作关系,协调选派9名高校在读博士、硕士研究生到县里开展课题研究,邀请25名学者组建“区外人才服务团”,达成合作9项。