



果蔬满园香 兴业路子宽

——拉萨市推动高原特色现代农业与乡村旅游深度发展

本报记者 裴聪 央金 鹿丽娟



近年来,拉萨市立足高原独特自然条件,以果蔬采摘经济为切入点,推动高原特色现代农业与乡村旅游深度融合。各县(区)特色产业园串珠成链,将种植、观光、休闲、加工多元业态融为一体,既提升了高原果蔬附加值,又拓宽了农牧民增收渠道。

串珠成链 链动增收

从拉萨市区驱车20余分钟,便到了曲水县才纳国家现代农业示范区,这里水网密布、土地肥沃,一座座温室大棚鳞次栉比。

走进草莓采摘区,香甜的果味扑面而来,鲜红的果实藏在层层叠叠的藤蔓间,圆润饱满。带着孩子前来采摘的市民弯腰轻摘,篮子里很快盛满了“香甜”。“这里的草莓有红颜、章姬好几个品种,摘下来品尝,比超市里的更新鲜。”市民李建民周末专程带着孩子来采摘。

大棚另一头,产业工人麻利地分拣装箱,一筐筐西瓜、圣女果即将发往拉萨、山南的商超。过去这片土地种的多是青稞,如今草莓、西瓜、蓝莓等果蔬纷纷扎根。示范区不仅端出“四季可摘”的果篮,更以冷链仓储、电商直播串起产业链,让好果子变成农牧民增收的“金果子”。

这里的瓜果产业园是特色瓜果标准化生产、高标准育苗、采摘体验基地,占地面积273亩,主要功能是种植高原特色瓜果,育苗育苗,发展冷链仓储、亲子采摘,带动农户增收。

花卉园艺馆内,5万多株红掌、白掌长势喜人。来自四季吉祥村的曲尼正细心给它们浇水,在这里工作6年的她每个月能拿到4200元的工资。该馆技术总监阿乃告诉记者,目前这里的22个产业工人都是来自周边的农牧民群众,他们每人每天可以拿到120元工资,在家门口实现了就业。

推开花谷园的门,迎面而来的是一片450亩的缤纷花海。依托高原独特的气候,这里的月季开得格外热烈。顺着花径往里走,月季大观园里千姿百态,转角就撞见萌宠乐园里探头的羊驼;无动力乐园里,孩子们爬上爬下,笑声不断。玩累了,拐进田园咖啡屋,捧一杯热饮,看满园花海发呆。从赏花到遛娃,从亲子研学到偷

得浮生半日闲,这座集生态与体验于一体的花谷园,把一家人的惬意时光都收进了花海里。“周末前来游玩的市民特别多,我们的林卡包房和帐篷经常被提前预订完。”营销负责人吴圆乐滋滋地告诉记者。

据了解,曲水县才纳国家现代农业示范区总规划面积2万亩,核心区面积2067亩,总投资6亿元,是集现代农业示范、科技研发、生态旅游、产业融合于一体的综合性高原特色农业园区。园区以“一心四园”(文旅服务中心、雪花花园、高原种业园、净土博览园和瓜果产业园)为总体布局,围绕“生态优先、绿色发展、科技赋能、农旅融合”的理念,打造高原现代农业标杆,助力乡村振兴与区域经济高质量发展。2025年,园区生产产值达5176.93万元,接待游客18.22万人次,实现旅游收入800万元。

园区相关负责人表示,下一步,将按照“一心引领、四园联动”的格局规划,即“文旅服务中心+四大功能区”,形成“产、学、研、用”一体化发展模式,全力构建种业立园、产业强园、文旅兴园、品牌塑园发展体系,积极争创国家现代农业产业园区和国家5A级旅游景区。

菜园共享 乡野生金

金秋时节,走进林周县边交林镇当杰村,一片生机盎然的共享菜园迎来市民游客,大棚内瓜果蔬菜长势喜人,采摘、研学、农耕体验有序开展。这片由政府牵头、当杰村携手西藏新瑞农业科技发展有限公司共建的共享菜园,正以农文旅融合新模式,让闲置土地生出富民新收益。

“项目总投资75万元,今年6月完工,8月正式投用。”边交林镇当杰村第一书记高阳阳介绍说,共享菜园占地400余亩,规模还在持续扩建。园区面向全社会开放,推出市民采摘、单位团建、亲子研学、农耕体验等多元项目。眼下棚内栽种白菜、青椒、莴笋等十余种蔬菜,搭配西瓜、西红柿等时令瓜果,品类丰富;后续还将持续扩充作物品种,并配套打造垂钓、林卡、特色餐饮等休闲业态,一站式满足游客游玩需求。

区别于传统果蔬种植基地,这片共享菜园特色鲜明。园区推行绿色无公害种植模式,全程杜绝工业污染;依靠标准化

大棚与全套智能灌溉系统,打破季节桎梏,实现全年不间断采摘。果蔬售价普遍低于市场均价,同时,针对不同游玩模式制定差异化收费标准,性价比广受好评。

谈及落地初衷,高阳阳表示,边交林镇紧邻拉萨,交通区位优势,本地种植业根基深厚、配套完善。依托得天独厚的自然条件,菜园可与周边神秘树林形成文旅联动,串联起采摘、林卡、骑马等休闲项目,补齐乡村休闲业态短板。项目落地后,村集体闲置土地得到盘活,集体经济稳步壮大,还为当地村民创造了大量就近务工岗位。

在家门口务工的当杰村村民旦增曲珍说:“能在家门口上班真的太好了!在菜园干活,我们跟着技术员学标准化种植新技术,每月稳定增收,不用外出奔波,顾家赚钱两不误。”

前来体验采摘的市民游客也连连称赞园区体验感十足。“周末约上家人朋友来神秘树林过林卡、骑马,顺路到共享菜园亲手采摘新鲜果蔬,行程充实又惬意。”游客张女士表示,一站式乡村休闲体验丰富有趣,绿色新鲜的瓜果也让人吃得安心。

小小共享菜园,一头连着市民休闲需求,一头牵着乡村富民产业。如今,当杰村以菜园为纽带,打通农文旅融合发展脉络,在盘活土地、带动就业、壮大村集体经济道路上稳步前行,真正实现菜园共享、乡野生金。

荒滩蝶变 瓜果飘香

日前,尼木县吞弥现代农业产业园内人声鼎沸,2026“尼木大樱桃”开园品鉴会正火热进行。这场以“‘樱’为有‘尼’”,品鉴未来”为主题的盛会,不仅是一场味蕾的盛宴,更是北京顺义援藏十余载深耕细作结出的甜蜜果实。

品鉴区内,最热闹的当属糖度测试台。工作人员用专业设备现场检测,当看到糖度计稳稳停在“19° Bx+”的数值时,市民吴先生一次性选购了十余斤樱桃,他忍不住竖起大拇指说:“高原日照足、温差大,这樱桃甜得自然,是名副其实的好果。”

产自海拔4150米的尼木大樱桃,凭借超3000小时的年日照与15℃的昼夜温差,充分积累养分,并通过有机认证,实现了

零农残、零防腐剂,用极净生态守护了雪域高原的天然本味。

这场甜蜜的背后,是实实在在的民生温度。数据显示,今年1至7月,园区已产出航天蔬菜、草莓294.8吨,樱桃达到1.35万斤。产业兴旺直接惠及周边群众,园区带动61户群众户均增收1.8万元。北京援藏干部算了一笔账,过去大棚种蔬菜,一年两茬收入不足万元;如今改种高端水果,收入足足增长了2倍。从北京顺义远道而来的7000棵美早樱桃树苗和7.9万株草莓苗,不仅在这片土地扎下了根,更让老百姓的钱袋子鼓了起来。

从荒滩上建起2259亩的现代化产业园区,到航天蔬菜、白肉灵芝、高原鲈鱼等多元业态遍地开花,尼木县正依托援藏资源优势,将4150米的海拔劣势转化为无可复刻的高品质优势。

这颗小小的红樱桃,映红的是乡村振兴的幸福路,见证的是京尼两地跨越千山万水的守望相助。

依托高原独特自然条件的拉萨,正让果蔬采摘经济从“枝头”甜到“心头”:产业园里串起的,不只是种植、观光、休闲、加工的产业链,更是农牧民越来越鼓的腰包、越来越甜的日子。这份丰收的答卷,正一笔一画写进千家万户的幸福生活里。

图①:尼木县丰收的大樱桃。

本报记者 鹿丽娟 摄

图②:林周县边交林镇当杰村共享菜园种植的西瓜。

本报记者 央金 摄

图③:林周县边交林镇当杰村共享菜园种植的西红柿。

本报记者 央金 摄

图④:尼木县工作人员用专业设备现场检测樱桃糖度。

本报记者 鹿丽娟 摄

图⑤:曲水县才纳国家现代农业示范区内,工人在给鲜花浇水。

本报记者 裴聪 摄

图⑥:市民在林周县边交林镇当杰村共享菜园购买西瓜。

本报记者 央金 摄

图⑦:曲水县才纳国家现代农业示范区内花海一角。

本报记者 裴聪 摄

