



朗东·多吉卓嘎：

她将尘埃里的古籍聚拢

拾光工作室



图为朗东·多吉卓嘎在自家院落里翻阅已出版的《中国藏医药影印古籍珍本》。

红山之上，是布达拉宫。

朗东·多吉卓嘎不记得自己爬了多少趟。她只知道，上山是为古籍，下山也是。

小时候，她家里有很多古籍，每一页的边角都盖着一枚红色印章——一个藏文的“朗”字。后来，那些古籍多数不见了。与她几岁时目睹过的那场火有关。60多年过去了，那个场景时而浮现在她脑海里，挥之不去。

“图书馆的活儿，如果想干，有干不完的活儿。”她说，“我经常多管闲事。”她说的闲事，是别人家的古籍。哪个寺庙可能有，哪户人家藏着一两本，她知道了便再也坐不住。为这事，她在年过半百时每日爬红山，还曾在阿里骑马翻山两三天，只为带回两三百纸。

她用将近半生岁月，把散落在尘埃里的古籍，一本一本聚拢回来。

一间空房

上世纪60年代，朗东·多吉卓嘎的家在八廓古城，父亲曾是旧西藏地方政府最后一任阿里噶本。因这出身，家里的古籍几乎散尽。

那会儿她太小，见不到远在阿里的父亲，只记得一些模糊的场面。

1969年，她即将离家参加工作。记得那一天——同去参加工作的人里，她最小，还未成年。大家都被集中在八廓古城松曲热瓦(注：讲经广场)，一起坐上了大巴，沿着山路，弯弯绕绕，去向未知。

她被分配到拉萨某兵站下属的砖瓦厂，后来去了兵站医务室当卫生员。因为年纪太小，负责人没让她下车间，只让她跟着一位当地老人放牧——而其他人，并没有这样的运气。

在部队十六年，她放过牧，干过糙活，后来去了兵站医务室当卫生员。每月工资换成青油、酥油、白糖、肥皂，在休息日背回家。至今她仍时常感慨：“我是幸运的，部队待我有恩情。”

在此期间，她一直没放下书本。父亲回家后反复说：“一定不要放弃学业。”

1985年，28岁的她有机会去西藏大学进修，部队领导只叮嘱“要珍惜进修机会”。她在此期间自学拿下中专文凭。

正是在藏大师从前辈们由浅入深的学习里，她被藏文化的博大精深所震撼，开始如饥似渴地阅读古籍。

后来，从藏大分出的藏医系与西藏自治区藏医学院合并成立西藏藏医学院时，她是筹备小组成员，并正式调入这所高校，负责图书馆工作。工作之余，她读完了大专。

记得那天，扛着从藏大藏医系资料室拿来的几麻袋书，走进那间空房时，她既兴奋又忐忑。

可图书馆起初就她一个人，每年经费不足两千元。教学老师拿着写有书名的纸来问“有没有”，她总摇头，来人满眼失望而归。“慢慢地，我感觉到一种紧迫感，”她说，“图书馆没有需要的书籍，好像失去了存在的意义。”

从那时起，她开始有意无意地找书，靠各种关系打听，偶尔能找到一两部。直到2010年，她把目光投向布达拉宫——父亲曾告诉她，布达拉宫收藏的藏文古籍最广最全。无论个人还是寺院的手抄本，几乎都能在那里找到另一个备份。而藏医药和天文历算的部分，正是那所初建不久的学院图书馆最紧缺的。

红山之上

“别做梦了。”时任布达拉宫管理处处长的强巴格桑把介绍信推回来，“古籍不会离开布宫。”朗东·多吉卓嘎愣在那里。她是一大早揣着介绍信，一步步爬上红山的。可那句“别做梦了”又重复了好几次，令她不知所措。

但她没走。她一次次解释，他一次次摇头。

后来，她前后跑了上百趟红山，仍

被拒。

但她不服气。每次去，都要跟人家聊很久才肯下山。有一次，她聊到：布达拉宫历史上不是没有失过火，万一古籍不测，扫描件就是万全之策。“你说的这个有道理。”话虽如此，强巴格桑仍未松口。

她懂他的谨慎。也正因如此，她一趟趟地来，从不气馁。

直到又一次，她说：写这些古籍的先辈，难道初衷是让后人在书前碰额头、贴福分？他们是希望有人将它翻开，从里面找到治病的方剂和智慧，去造福更多的人。

这一次，强巴格桑沉默了很久。“你一趟趟地来，是想让古籍发挥更大的作用。我明白。”他终于答应开一次党委会议。

她后来常说，布达拉宫里的文物能安然保存到今天，是因为有许多像强巴格桑那样的人守护。2010年的某一天，当她第一次真正走进布达拉宫古籍库房，看到那么多古籍完好无损地放置在层层木格里，她哭了。父亲说的没错——它们真的在这里。

领她进库房的工作人员看她这样，有些错愕，问：“多吉卓嘎老师，您这是怎么啦？”又说：“您别哭啊——不是都答应每天让扫描一部吗？”她一听，又笑了。但真正的艰难也从那时才开始。

布宫的规定是：一天借一部古籍，下午四点前归还。她每天清晨7点半从家出发，乘车到红山脚下，再一步步爬上去。古籍出库前，要拿到四个处室的签字，最后盖公章子后，由一位文博对接人和一位僧人陪她把古籍背下山，带到藏医学院图书馆，摊开，数页，扫描，校对，再看着他们背回布宫，入库前还要再验一遍。“古籍全程由他们拿，每天都是。”她说，“差不多一年，大家都没怎么休息过。”

那些日子，她总事先在借阅目录里把需要的古籍一部部指出来，作为待借书目。最终，仅布达拉宫馆藏就影印了30部珍本。

出版署名时，她坚持在西藏藏医学院、西藏人民出版社之外，加上布达拉宫管理处的名字。所有扫描后未被采用的资料，她都制成光盘，全部返还布宫。

在此之前，她还从零起步学习编写古籍文献目录，并于2008年出版了《藏医药天文历算文献目录》，一百三十余万字，令那些千辛万苦找回来的书，有了能被检索的“身份证”。

完成布达拉宫的古籍搜集后，她开始往更远处走。从全区74个县市(区)到全国，她带着年轻人地毯式地开展调研和搜索。如果找到了需要的

古籍，人家又同意，不管白天黑夜，他们就在现场立马扫描。遇到没电的地方，他们就想尽办法找来发电机。

丁青县藏医学院院长是西藏藏医学院毕业的学生，临近下班时只好把她们锁在扫描室里：“你们继续扫，饿了有开水和方便面。”她们干了一宿；她前后三次进出阿里，有时骑马两三天，有时徒步走半天，只为带回两三百珍贵资料。

在普兰县，一位民间老医生起初不肯借，听说她是过去阿里噶本朗东家最小的女儿，立刻起身献了哈达，又问：“那个扫描的机器很大吗？”她指着茶桌说，“只占一角。”老人笑了，点了头。那一夜又是一场硬仗。

到她退休前，六千部古籍进了藏医学院图书馆。那间她曾经接手的空房，终于不再是一具空壳。但她也明白，找书的路她坚持了十来年，而守护这些书的路，才刚开启。

最后十部

2017年退休后，朗东·多吉卓嘎本可以歇着，但她没有。这两年，西藏藏医药大学新校区离市区太远，她在家里单独辟出一间办公室，从学校借来设备，带着团队和学生扫描、录入。来帮忙的年轻人，她免费提供午饭，一月一记考勤，工资她先垫着。校领导知道后说：“这是学校的事，你这样拿工资垫，不合适。我们一定会想办法解决。”她说先干着，做一点是一点。

十六年、十四万公里，一百部《中国藏医药影印古籍珍本》丛书正在走向收官。已出版的80册，成为藏医和高校研究机构的案头书。而最后十部，她想从家族藏书与个人收藏中拣选。

几天前，她把自治区古籍保护中心



与朗东·多吉卓嘎老师相识于2014年春天。这些年也未曾断联。她出身旧西藏的贵族家庭，幼年便见过许多好东西，也在极短时间内失去很多。在她家藏式小客厅里，老照片挂于墙上或摆在桌边，黑白影像中的贵族后裔们年轻而优雅。但她从不主动提起照片里的那些人——除了父亲。她很少谈及往昔岁月里的那些事。

为团队出饭钱、垫工资，她总说得轻松：“我一个老太婆，一件衣服穿十年，房子是父母留下的。”

整理录音时，她爽朗的笑声总穿透设备传来。但许多事她不细说，或说了

的专家请到家，花了两天时间鉴定家族劫后仅存的古籍，出具年代报告。

那些如今散落在她家办公桌、床头上的家族古籍，每一页边角盖着的藏文“朗”字依旧清晰。它们是如何躲过那个年代，她从不曾细问。当年父亲平安回家后，一部分旧物留了下来，包括这些典籍。

她喜欢把这些古籍拿出来，让年轻人看每道装帧工序——从木板尺寸到布料大小——她想让后人知道，一部传世古籍是怎么被包出来，再传下去的。

她也习惯性地盯在一旁，看一部影印珍本，从收集、扫描、修复、彩印、校对、排版……如何走完那37道工序。

“图书是要人看的，而不是摆设。”她说，“先辈们把这些治病救人的方法留在古籍里，就是想让后人打开它，用它，最终为人类健康尽一份绵薄之力——这才是先辈们写下它们的本意。”

为了这个目标，她带领团队完成近三万五千页古籍的数字化；早年她还力邀唐卡大师丹巴绕旦带着为数不多的徒弟绘制八十多幅藏医药教学唐卡——这些唐卡至今仍是教学用的范本，也是珍贵文物。第一批申遗项目中，七成申报量有她曾奔走的身影。

年近七十，同事管她叫“老黄牛”，她听完大笑。现在，她不用奔波，每天在家里与年轻人续上一杯甜茶，翻开下一页古籍，扫描、录入、校对。

她喜欢这份工作，喜欢与古籍相伴的每一天。那些散落在岁月里的纸片，如今正被她一页页聚拢回来，包好、编目、影印、传世。她笑着，继续下一道工序。

(策划、统筹：米玛 统稿：玉珍 撰稿：晓勇 摄影：晓勇)

补一句“这个你不要写”。看得出，她的心很满——她常提起那些帮过她的人：德高望重的国医大师强巴赤列和占堆以及措如·才郎大师，还有许多合作过的单位。她说，没有他们，她做不成这些事。

而她所做的，不只是为了把古籍留下来。她希望有人打开古籍，去使用、去研究、去传承。

那一代人的命运起落与文化坚守，仿佛浓缩在她身上——见过璀璨，历经劫难，最后用余生把散落的纸片一页页找回去。

我问她，做到什么时候是个头。她笑：“快了。”她说，忙完手头事，她计划写一本书，把自己干过的事写下来。

那场火曾让她恐惧，如今也救赎了她。她在留住古籍的岁月里，安住了内心的那团火。

实，讲好新时代西藏故事；妥善处理好保护和发展的关系，把旧城改造提升和古城保护工作结合起来，把历史文化遗产作为城市建设最重要的资源和财富，把铸牢中华民族共同体意识融入城市建设管理全过程。要牢固树立和践行正确政绩观，坚持以人民为中心的发展思想，始终把人民放在心中最高位置，紧紧围绕民族团结和民生改善推动经济发展、促进社会全面进步，用心用情用力解决好群众急难愁盼问题，办好民生实事，增进群众福祉，不断增强各族群众的获得感幸福感安全感。

刘江、才让太、达娃次仁参加。

自治区人大常委会召开基层立法联系点和观察点工作推进会

肖友才主持 张洪波出席

本报拉萨9月10日讯(记者 刘倩茹)10日上午，自治区人大常委会以视频会议形式召开基层立法联系点和观察点工作推进会，听取联系点和观察点运行情况，研究部署下一阶段重点任务。自治区人大常委会党组副书记、副主任肖友才主持并讲话。

会议强调，要高度重视基层立法联系点和观察点建设，切实把思想和行动统一到自治区党委决策部署和自治区人大常委会工作要求上来，深

入践行全过程人民民主重大理念，持续压实责任，健全运行机制，强化成果运用，严格考评奖惩，把基层立法联系点和观察点作为汇聚民智、凝聚民心的重要抓手，强力推动各项工作规范化、制度化、常态化开展，促进人民代表大会制度优势更好转化为治理效能，为推动我区长治久安和高质量发展贡献人力量。

自治区人大常委会副主任张洪波出席。

药品监管系统援藏工作座谈会召开

黄果主持并讲话 赵鹏致辞

本报拉萨9月10日讯(记者 次仁片多)10日，药品监管系统援藏工作座谈会在拉萨召开。

国家药监局党组书记、局长黄果主持并讲话，自治区副主席赵鹏致辞。

黄果指出，对口支援西藏是党中央从党和国家工作全局出发作出的重大战略部署。要提高政治站位，深刻把握新时代药监系统援藏工作的使命和责任，总结前期经验，提升援

藏工作水平，聚焦技术、人才、项目等重点领域，精准发力，强化担当作为，推动援藏工作取得新的突破。

赵鹏在致辞中代表自治区党委、政府向国家药监局和兄弟省市长期以来的关心支持表示感谢。他表示，西藏将珍惜援藏机遇，主动加强对接，补齐监管短板，守牢药品安全底线，推动藏医药产业高质量发展。希望各对口援藏省(市)一如既往地给予支持，助力西藏药监事业再上新台阶。

2026年全国“最美教师”名单发布

我区两位教师光荣入选

本报拉萨9月10日讯(记者 张宇)在第42个教师节到来之际，中央宣传部、教育部联合发布2026年全国“最美教师”，其中来自西藏昌都市边坝县马武乡小学的斯郎平措和西藏民族大学文学学院的马天祥两位老师光荣入选。

据悉，发布的“最美教师”名单中，万勇善、马天祥、马超群、马翠玲、王文科、王永贵、王庆、王如竹、王振、文韬、

冯英巧、刘桂华、刘雪雅、李志军、汪洋、沈泽花、张福锁、林茂、赵毅、侯光良、郭绍青、崔玉秋、章振乐、彭艳峰、斯郎平措等25名同志光荣入选。

入选教师涵盖高等教育、职业教育、基础教育、学前教育、特殊教育等各级各类教育。他们的先进事迹，集中展现了新时代人民教师的家国情怀与责任担当，生动诠释了“太阳底下最崇高的职业”的深刻内涵。

读原著 学原文 悟原理

区党委党校(自治区行政学院)第2期地厅班开展《新时代党的治藏方略研究》一书阅读研习活动

本报拉萨9月10日讯(记者 张晓明)9月9日下午，根据教学计划安排，区党委党校(自治区行政学院)第2期地厅级干部进修班开展了《新时代党的治藏方略研究》一书阅读研习活动，在班次学员中掀起一股读原著、学原文、悟原理的学习热潮。

《新时代党的治藏方略研究》一书由区党委党校(自治区行政学院)常务副校长(副院长)崔禄春主编，旨在帮助学员全面、准确、系统、深入地学习贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略。活动中，学员们认真学习了《新时代党的治藏方略研究》10个章节的具体内容，并结合西藏实际进行了认真研习、深入讨论。大家积极思考、踊跃发言，一致认为，党的十八大以来，习近平总书记始终把西藏工作摆在党和国家工作大局的战略地位，亲自谋划、亲自部署，深刻阐述新时代西藏工作的一系列重大理论和实践问题，创造性提出了新时代党的治藏方略，为做好新时代西藏工作提供了根本遵循。

第2期地厅班学员、自治区技师学院党委书记、副院长顿彪然说，新时代党的治藏方略是中国共产党领导人民治藏稳藏兴藏成功经验的总结提炼和创新发展，是习近平新时代中国特色社会主义思想关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略落到实处、见到实效。

辑严密、相互贯通的理论体系。我们一定认真读原著、学原文、悟原理，贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，同心同德、群策群力、扎实工作，为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏而努力奋斗。

第2期地厅班学员、那曲市人大常委党组成员、副主任李兴林说，正是在习近平新时代中国特色社会主义思想和新时代党的治藏方略指引下，西藏发生了翻天覆地的变化，各项事业取得了全方位进步、历史性成就，创造了短短几十年、跨越上千年的人间奇迹。我们一定认真贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，始终坚持中国共产党领导、坚持社会主义制度、坚持民族区域自治制度，大力推进西藏治理体系和治理能力现代化，推动西藏迈上长治久安和高质量发展新征程。

新思想开启新未来，新时代昭示新征程。阅读研习活动结束后，学员们依旧难掩心中激动，大家纷纷表示，在接下来的学习中，将进一步统一思想、提高认识，将学习成果转化为岗位实践，将新时代党的治藏方略转化为推进西藏治理体系和治理能力现代化的具体行动，切实把习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略落到实处、见到实效。

十届自治区党委第九轮巡视完成反馈

(紧接第一版)要动真碰硬抓整改，把本轮巡视整改与中央巡视反馈问题常态长效整改结合起来，与谋划推进“十五五”工作联系起来，与忠诚履职尽责使命贯通起来，着力纠正贯彻党中央决策部署、管党治党、领导班子和干部队伍建设等方面存在的突出问题。纪检监察机关和组织部门要加强整改监督，加大现场检查力度，

对敷衍整改、虚假整改的严肃问责。巡视机构要加强对整改工作的统筹协调和跟踪督促。相关职能部门要充分利用好巡视成果，深入研究解决巡视发现的共性问题 and 深层次问题，推动解决行业性、领域性问题。

据了解，各巡视组还收到反映一些领导干部的问题线索，已按有关规定转自治区纪委监委机关等有关方面处理。

(紧接第一版)要寓管理于服务之中，强化资源统筹整合和供需高效匹配，加快建设完整社区和便民生活圈，不断满足居民多样化多层次需求，让各族群众的工作和生活环境不断改善、生活品质得到稳步提升。

来到功德林寺，王君正与僧人亲切交流，认真听取寺庙历史、“三个意识”教育开展等情况。他指出，要创新教育载体，拓展教育平台、丰富教育内容，总结提升好经验好做法，常态化开展“国家意识、公民意识、法治意识”教育，推动僧尼实现自我教育、自我管理、自我约束。要加强文物保护利用，运用现代

科学技术和信息化手段，让珍贵古籍、文物资源“活”起来，利用文物讲好各民族交往交流交融的故事，引导各族群众不断铸牢中华民族共同体意识。

调研中，王君正指出，西藏作为边疆民族地区，民族团结是各族人民的生命线。要坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，深入学习宣传、全面贯彻实施民族团结进步促进法，坚持把民族团结进步宣传教育与社会主义核心价值观教育、爱国主义教育、分裂斗争教育、新旧西藏对比教育和马克思主义国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观教育结合起来，深入推进民族团结进

步事业，让中华民族共同体意识根植心灵深处，最大限度凝聚人心、汇聚力量。要进一步加强宗教事务管理，全面贯彻系统推进我国宗教中国化、加强宗教事务治理法治化的要求，深入宣传贯彻自治区宗教事务条例，巩固拓展“三个意识”教育，健全寺庙管理长效机制，积极引导宗教与社会主义社会相适应，为长治久安打下坚实基础。要加强历史文化保护，深刻认识各民族优秀传统文化都是中华文化的组成部分，坚持保护优先，注重合理利用，推动创新发展，充分运用文物资源，深入挖掘、整理、宣传各民族长期交往交流交融的历史事