

在离昌都市贡觉县城40多公里的阿旺乡,阿旺绵羊像雪花似的点缀在广阔的草场上。但长年以来,这里一直有个怪象:有的人家草场大、劳力少,顾不上牛羊;而有的人家草场小、劳力多,牛羊“挤破头”也不够吃。

受这种资源配置不均的现象影响,过去,邻里之间为争草场没少红脸。

贡觉县农科局和乡党委、政府敏锐发现了这一点,主动当起“中间人”。他们不搞行政命令,而是带着村民一起开会,一块儿核定草场权属。乡里村里牵线搭桥,推出了“牲畜有偿代养”模式——草场大的帮草场小的代养牲畜,按协议付费。

干部们竖着手指头给大家算了三笔账:生态账——草场退化了,子孙后代吃啥? 经济账——单家独户放牧,牛羊卖不上价;长远账——草场入股,集中代养,年年有分红。慢慢地,牧民想通了,逐渐从“互不来往”走向“资源共享”。

一番动员下来,总共250户群众参与了代养模式,签了232份代养协议。结果很实在:全乡牛羊数量稳中有升,但超载放牧的户数从39户降到了17户。草场压力减轻了,草原也一天天绿起来。阿旺乡养殖户巴登,以前家里百十头羊顾不过来,现在他把一部分羊托给邻居代养,邻居收取代养费,自家的草场也缓过劲来了。与之相对的是劳力多、缺草场的扎昂,代养了别人的羊,扩大了养殖规模,收入也翻了一番。

除此之外,过去阿旺乡草补资金分配不透明,群众有情绪。这次,乡里下了狠心:所有草场核定、调配方案,全摆在桌面上,让村民说了算。

于是,干部们一户户核定,把闲置、利用不好的草场调配给需要的牧民。结果,全乡享受草原补贴的户数从311户增加到507户,覆盖率达到100%。2026年,全乡预计能领取497万元补贴,比2025年多出179.5万元。

更让人服气的是,乡里特别照顾脱贫户和困难家庭,在补贴测算上给予倾斜,防止因缺草场而返贫。这样一来,多年来因草场纠纷引发的上访问题基本清零。

“阿旺乡的实践说明,生态保护不能牺牲牧民利益,牧民增收也不能以破坏生态为代价,靠政府强推,不如让群众真正参与,让资源在公平中流动,让利益在互助中共享。”贡觉县农业农村和科学技术局党组书记、副局长吴松表示。

如今,贡觉县正准备把阿旺乡的经验在全县推广。高原上的牧民,正用自己的方式,守护着长江上游的生态屏障,也铺就着自己的小康路。

西藏首例SuperPATH微创髋关节置换术完成

本报那曲9月9日电(记者 万靖 米兰拉姆)日前,在第十一批浙江省援藏指挥部、宁波援藏工作组的支持下,比如县人民医院联合浙江中医药大学附属第二医院启动2026年度那曲市东部区域关节病联合筛查救治项目,将优质医疗服务送到高原群众身边,同步实现我区关节微创技术历史性突破——成功完成西藏首例SuperPATH微创髋关节置换手术,提升了区域骨关节疾病规范化、精细化救治水平。

本次手术由浙江中医药大学附属第二医院主任医师张兵兵带领完成,目前医疗团队已为4名患者开展SuperPATH微创髋关节置换手术。张兵兵介绍:“SuperPATH技术最大特点是创口小、出血少、痛苦轻、恢复快、并发症少,非常适配高原患者的身体特点和康复需求。相较于传统髋关节置换术,该微创术式显著减少了术中创伤和术后恢复时间。”

据悉,项目自启动以来,已顺利完成比如县、索县两地筛查,累计为263名群众提供免费关节病义诊、病情研判及健康指导。针对筛查确诊的重症患者,医护团队制定个性化诊疗方案,现已完成37台髋膝关节置换手术。患者在享受医保报销基础上,还可获得最高6000元专项补贴,有效降低大病医疗支出。

三尺讲台连雪域 万千桃李报春风

(上接第一版)
杜丽华:陪种子破土的人

特殊教育的课堂,没有标准化的节奏。学生情绪躁动、行为失控、擅自离座是日常。在任务繁重、事务琐碎、压力重重的环境下,杜丽华在拉萨市特殊教育学校坚守了27年。

2019年,8岁重度听障伴多动障碍的小强(化名)入学。他频繁离座、撕毁作业、拒绝一切课堂学习。一次辅导中,杜丽华用小强喜爱的卡通贴纸引导其练字,不料孩子突然情绪崩溃,摔碎文具、冲出教室泼洒墨汁,浑身颤抖。

那一刻,杜丽华没有委屈,只有心疼。她彻底读懂:听力障碍隔绝了信号,多动障碍束缚了行为,失控对抗是他宣泄痛苦的唯一方式。

于是,她开始系统干预,全程记录小强的情绪波动规律,逐一排查诱发因素,通过积分奖励、温情鼓励激发动力。12周后,小强完成了从躁动叛逆到向阳生长的蜕变,从充满对抗的孩童,成长为懂得感恩的少年。

更动人的故事发生在听障孩子小洛(化名)身上。杜丽华让学生紧贴喉咙感知声带振动,单个音节反复示范上百遍。多年后,小洛能清晰喊出“爷爷”,圆了一个家庭长久以来的期盼。

27载,她独立出版两部教育专著,先后斩获全国特教奉献奖、自治区骨干教师、自治区教学能手、拉萨英才、拉萨名师等多项荣誉。无数特殊学子从她的课堂走出,听障孩子站上全国艺术节舞台,盲童在盲文中追寻光亮,一届届孩子凭惜努力独立谋生。杜丽华说:“普通教育是静待花开,特殊教育是陪芽破土。唯有久久为功,才能让每一个不完美的生命绽放光彩。”

语言通了,路就宽了

——拉萨市堆龙德庆区德庆镇推广普及国家通用语言文字成效速写

本报记者 卢文静

供“一对一”引导,边办业务边教语言。

门堆村村民嘎玛,曾经不敢在公开场合说一句国家通用语言。经过持续学习和锻炼,2024年9月,他站在拉萨市农牧民国家通用语言文字演讲比赛的舞台上,拿下了一等奖。

一年之后,同一片土地上,语言的力量从一个人的荣光蔓延成了一群人的共鸣。

2025年,堆龙德庆区举办朗诵比赛,各镇(街道)、师生代表等400余人参加,选手们深情朗诵《中国话》《石榴籽的记忆》。舞台上的每一句话,都是德庆镇语言推广成果的生动注脚。

融民俗 促生产

望果节的田野上,丰收的喜悦伴着国家通用语言文字的诵读声一同升腾。德庆镇党委、政府牵头,在传统节庆中植入经典诵读、主题演讲、民俗故事讲述,农牧民用国家通用语言文字讲述家乡变迁,在传统与现代的交融中自信表达。春播、夏管、秋收、冬储,每个农事节点都有“国家通用语言话农事”分享会。

在德庆村“话农事”分享会上,种植大户次仁玉珍第一次用普通话分享了自己种植38.2亩青稞的心得;在邱桑村,种植大户次仁桑珠高兴地介绍了自己种植油菜的品种和方法。

“以前跟外面的人打交道,话到嘴边却说不出,人家问啥我只能点头摇头。”次仁玉珍搓着手说,“这两年跟着夜校学国家通用语言文字,慢慢敢开口了。上个月去拉萨买菜,用国家通用语言文字说‘西红柿多少钱一斤’,卖家一听就明白了,还给了我批发价。”

如今,她不仅能用国家通用语言文字对接市场,还带着周边的种植户一起学,每次分享会都第一个上台。

巾幗夜校同样热火朝天。德庆镇妇联主席梁彩丽教大家读写“妇联”“儿童”“女性健康”等常用词汇,几十个声音齐声跟读,洪亮而整齐。

学习中,工作人员将易懂易写的汉字和藏文一一写在黑板上,带领学员逐一朗读,根据不同程度分层教学。针对基础薄弱的学员,工作人员开展“一对一”结对帮学,针对基础较好的学员结合《西藏自治区村(居)干部国家通用语言文字读本》授课。

“以前去医院看病,比划半天医生也听不懂。”参加夜校的妇女次仁曲宗说,“现在会说普通话了,看病不再是受罪。”从“不敢开口”到“主动交流”,国家通用语言文字正成为助力农牧生产、推动产业发展的实用工具。

融家校 利长远

校园里,国家通用语言文字教学不



深耕高原“土特产”

黄精变身“金名片”

林芝经济开发区自2019年12月获批设立以来,依托得天独厚的高原生物资源禀赋,以高原生物科技产业园为平台,大力培育本土优质企业,推动林下特色资源转型升级,向高附加值健康产业提质增效。近年来,园区标杆企业西藏度藏健康产业有限公司,建成集原料采收、研发生产、贴牌代工、全国经销于一体的完整产业链,实现西藏黄精标准化、一体化产销发展。

图为西藏度藏健康产业有限公司的工作人员正在晾晒黄精。

本报记者 旦增兰泽 摄

用舞蹈叩响特殊孩子的无声世界

——记山南市特殊教育学校教师古桑曲珍

本报记者 宋海燕

播放键,跳了起来。回头一看,孩子们面面相觑——他们听不见。古桑曲珍转过身,深吸一口气,再转回来时,脸上挂满笑容。从那天起,她就琢磨怎么让听障孩子“听见”节拍。

一次上课,一个孩子站在音响旁。地板忽然振动,他吓了一跳——脚底捕捉到了节奏。古桑曲珍想到了办法:把音箱紧贴地板,让孩子们光脚站上去。起初,孩子们小心翼翼,脚趾蜷缩试探。慢慢地,有人点头,有人咧嘴笑——他们都“听见”了。

从此,她的课堂变了。手拍地板制造振动,手机灯光闪烁对应节拍,让孩子把手贴在音箱上感受旋律。每个动作被拆解成最简单的单元,她拉着学生的胳膊,一个动作一个动作地纠正。一个八拍,有时要磨一天。教室里没有音乐,只有手掌拍击地板的闷响、脚掌摩擦地面的沙沙声,偶尔还有孩子喉咙里发出的轻微哼鸣——那是他们回应节拍的方式。

校内课堂慢慢走向正轨,古桑曲珍

又惦记起另一群孩子——那些因重度残疾无法到校的学生。古桑曲珍开始送教上门,她利用课余时间,翻山越岭走到他们身边。没有专业教室,课堂就在孩子的床边、客厅的空地。孩子动作迟缓,一个伸展要做几十遍,她一遍遍示范,始终带着鼓励、耐心的微笑。一大一小两个身影映在墙上,缓慢而坚定。那一刻,教育的意义超越了技能的传授——是把爱和希望送到了最需要的家庭。

日复一日,振动声在教室里回荡,也在一个个偏远特殊的家庭里响起。慢慢地,这些日积月累的振动有了回响。古桑曲珍带出的艺术团,连续两届在全国残疾人艺术汇演西部赛区舞蹈类比赛中夺冠。当聚光灯照亮舞台,孩子们舒展身姿,动作整齐,脸上绽放出前所未有的自信与笑容。

然而,辉煌的舞台背后,是常人难以想象的付出。就在艺术团备战一次关键大赛时,古桑曲珍的父亲骤然离世。消息传来,她攥着手机愣在了原地。匆忙

立足资源禀赋区位优势 做大做强特色优势产业 推动区域经济高质量发展促进乡村全面振兴

(续接第一版)要加大食用菌技术示范运用,推广高产栽培技术,抓好精深加工,带动农户参与产、供、销一体化经

营,提高食用菌资源的附加值和利用效率,带动农牧民群众增收致富。要强化品牌建设,构建“区域品牌+企业品牌”

体系,提升产品市场竞争力。

在林周县吉隆营地,严金海强调,要立足当地资源禀赋,突出融合发展,