

本报拉萨 9 月 6 日讯(记者 郑璐)近日,记者从自治区体育局获悉,“十四五”期间,西藏体育事业迎来全面发展——全民健身设施加速补齐短板,高原特色赛事持续出圈,青少年体育根基不断夯实,竞技体育实现重点突破,体旅融合释放综合效益。

“十四五”期间,国家体育总局累计安排资金 19480 万元支持西藏

全民健身场地设施建设。目前,全区体育场地达 10128 个,体育场地面积 837.15 万平方米,人均体育场地面积 2.24 平方米;经常参加体育锻炼人数达 108.41 万人,占全区总人数的 29.3%。

“十四五”期间,我区依托“西藏体育赛季”,让一批批具有国际国内影响力的体育赛事在雪域高原落地生根;中国青少年足球联赛西藏

赛区比赛、阿里山地自行车越野挑战赛……这些赛事不仅全方位展示西藏的生态风光与高原运动魅力,更提升了西藏体育的知名度与美誉度。

“十四五”期间,我区因地设项,着力打造中长跑、马拉松、滑雪登山、越野滑雪、摔跤、攀岩等优势项目,均有运动员入选国家队。在国际国内赛场上,西藏运动员奋勇拼搏,“十四五”期间共获得 447 枚奖牌。

此外,我区稳步推进全国山地户外运动大区建设,将体育产业与文旅产业深度融合。多届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛、国际漂流公开赛、高原龙舟(牛皮船)赛等品牌赛事成功举办,经济效益和社会影响力不断提升,高原特色体育品牌日益彰显。从单一赛事到产业生态,从体育竞技到文旅消费,“体育+”正成为西藏高质量发展的新引擎。

风雨中的平凡英雄

本报抢险救灾报道组

位、守护他人。

闻令出征,挺进险境的先遣“侦察兵”

灾害突如其来,险情就是命令。吉隆县幸福路消防救援站政治指导员殷伟带领的队伍,是第一个到达灾害现场的专业救援队伍。

泥石流过后,沿途路面被厚厚的泥沙覆盖,踩上去松软下陷,电线杆、附属建筑被彻底冲毁,到处是滑坡遗留的残垣乱石,前行步步危险。

殷伟带领队员携带水域救援、破拆、侦检全套装备,冒着落石、堰塞湖泄流的风险向口岸方向突进。前方无路可走,他们就依靠无人机勘察地形,实地摸排灾情,第一时间把核心灾区影像、现场险情数据传回前线指挥部,为整体抢险调度提供关键决策依据。

“当我们把现场灾情传回指挥部那一刻,我真切感受到了肩上的使命,眼前是险情,心中是群众。把真实灾情传递回去,既是履行职责,更是为危难之中的生命抢出一线生机。”殷伟说。

高原峡谷环境恶劣,队员们徒步

翻山越岭,连续奋战数十小时。结束一轮侦查任务撤回到休整点时,不少队员双脚肿胀,靴子难以脱下,脚底布满水泡。

悲藏于心,守一方故土护一方乡亲

就在消防队伍冒险向前侦察的同一时刻,山脚下的吉隆镇拉比村,一场争分夺秒的群众转移也正在紧锣密鼓进行。吉隆县萨勒乡拉比村党支部书记记边巴,在这场灾害里承受着锥心的痛楚,他的岳母、妻兄在灾害中失联。

“我也想哭,但是哭没有用。我是党支部书记,我得带着大家向前走。”朴实的一句话,道出一名基层党员沉甸甸的担当。

泥石流堵塞河道形成堰塞湖,拉比村群众生命安全直接受到威胁。巨大的悲痛没有将他击倒,来不及为亲人失联悲伤,边巴立刻投入群众转移工作。他第一时间在村民微信群推送紧急避险通知,挨家挨户上门排查劝导。

(下转第二版)

还有那些双脚布满水泡的消防员、徒步穿越原始森林的党员突击队、在安置点一张张床铺前蹲下来轻声问“冷不冷”的基层干部……他们没有人觉得自己做了什么了不起的事,每个人都说道“这是我的本职工作”。

可正是这些“本职工作”,在风雨交加的日子里,撑起了一片天。

(记者 次吉)

记者手记



图为 9 月 5 日,救援队伍在吉隆泥石流受灾核心区持续开展搜救搜寻工作。

本报记者 欧珠次仁 摄

喜马拉雅山麓突如其来的跨境泥石流席卷吉隆口岸。浊浪裹挟巨石泥浆奔涌而下,道路损毁、通信中断,家园顷刻满目疮痍。

危难降临之时,一批平凡的人逆向而行。

消防指战员、移民管理民警、基层党组织、党员突击队员……大家挺身而出,在风雨交织的抢险一线扛起沉甸甸的责任。没有惊天动地的豪言,却用坚守与担当,在灾难之中筑起一道温暖的防线。

临危不惧,守护群众的藏蓝背影

洪流呼啸逼近口岸,监控镜头定格下一个让人动容的瞬间。当所有人争相避险撤离,吉隆出入境边防检查站执勤二队副队长黄鹏,选择逆向站在危险

前沿。

泥石流袭来的危急时刻,黄鹏顾不上自己的安危,不停挥手呼喊,现场疏导、催促滞留群众快速撤离,冲向游客服务点呼叫屋内人员紧急避险。

在生死一瞬,黄鹏心中记挂的是群众的安危,把个人安危置之度外,最终被袭来的泥石流吞噬,至今失联。

这段监控画面在网络传开之后,无数网友为之动容。黄鹏大学室友的留言,更是戳中无数人内心:“我们同窗数载,我记得他的模样,盼奇迹能够出现。”万千网友在评论区留言,祈盼能够等来奇迹,致敬这位危难时刻守护群众的移民管理警察。

一身藏蓝,一份担当。口岸的广场之上,他最后留给世间的,是向着群众奋力挥手疏散的背影。没有豪言壮语,在生死抉择的瞬间,他选择坚守岗

开学第一课 法治不缺席

近日,共青团昌都市委员会联合昌都市教育局启动“青春与法同行——法律大课堂”秋季开学第一课主题活动。活动面向全市中小学生,集中开展法治教育、民族团结进步教育和心理健康教育宣讲,进一步筑牢青少年成长成才法治根基、思想根基和心理根基。据悉,本次活动累计印发心理健康、反诈禁毒、民族团结、安全科普等宣传手册 2830 册,广泛宣传 12355 青少年心理咨询与法律援助热线,畅通青少年求助渠道。

图为在昌都市实验小学,宣讲员在给学生发放问答奖品。

本报记者 平措郎加 摄



开着铁骑去巡边

本报山南报道组

行进的鼓点,又让人不由豪气陡升。

走多了巡边路,巴桑珠杰有自己的经验:夏天怕雨,泥石流和落石是家常便饭,车子经常陷进泥坑;冬天怕雪,路面打滑,也怕冷得失去了知觉,握不住车把,下车了腿也撑不住;相比熊瞎子,有时候更怕岩羊——狗熊远远对峙一下就跑了,但“岩羊听到人声,会在山顶跑动踢落滚石,更危险”。

车队在喜马拉雅山脉主山脊爬升,青色大山扑面而来,一条瀑布挂在山

间,如洁白的哈达。路两边移步换景:山脚是灌木,紫色、蓝色、黄色的花儿怒放;山腰密布高大针叶林,松罗层层叠叠;再往上,就成了高山草甸的世界,成片的塔黄撑起高海拔的独生生机。

“你们要是春天来才漂亮呢,一眼望不到边的杜鹃花海。”巴桑珠杰说。

“巡边苦不苦?”记者贴着他的耳边问。

“不苦,很开心!”引擎轰鸣里,他大声回答。

(下转第二版)

那曲市持续擦亮 12345 热线“金名片”

民生直通车

本报那曲 9 月 6 日电(记者 汪纯米兰拉姆)近年来,那曲市 12345 热线累计受理民生诉求超 2.1 万件,工单按时办结率高达 99.92%,群众总体满意度达 99.16%,热线品牌影响力、公信力持续提升。日前,那曲市人民政府新闻办公室召开新闻发布会,介绍该市“持续擦亮 12345 热线‘金名片’”的工作成效。

近年来,那曲市不断完善 12345 热线“接诉即办”工作体系,持续提升民生诉求办理效能,切实发挥热线听民声、察民情、解民忧、护民安的重要作用,为社会治理现代化、营商环境优化提供了有力支撑。

为筑牢热线规范化运行根基,那曲市梳理完善 831 项接诉即办权责清单,清晰界定各部门职责边界。同时,建立那曲市 12345 热线与 110 报警台高

效对接联动机制,聚焦跨部门、跨层级的疑难复杂诉求,建立协同处置模式。截至目前,已通过双向联动协同办理疑难问题 24 件。

那曲市打破了传统“被动接诉”的工作模式,组织热线工作人员定期深入企业、基层一线、群众家中,实现从“等诉求”到“找诉求”的转变。今年以来,已开展常态化走访 8 次,收集各类民生诉求 26 件,均已答复处理。

在优化营商环境方面,那曲市 12345 热线通过完善涉企服务知识库、设立涉企服务专席,确保企业诉求得到快速响应、专业处理。今年以来,该市 12345 热线累计受理各类企业诉求 25 件,办结率、企业满意度均达 100%。

“我们将持续深化制度创新、服务创新、机制创新,真正把 12345 热线打造成听民声的‘直通车’、解民忧的‘主渠道’、惠民生的‘暖心线’。”那曲市行政审批和便民服务局副局长加央顿珠表示。

2026 年山南市招商引资推介会举行 签约 32 个项目,总金额超 30 亿元

本报泽当 9 月 6 日电(记者 宋海燕)近日,2026 年山南市招商引资推介会举行,现场签约项目 32 个,其中正式协议 18 个、意向协议 14 个,签约资金总额超 30 亿元,涵盖清洁能源与新能源装备制造、高原特色农牧业、生物医药制造、文化旅游、高新数字(智算服务)、氢氧产业、通用航空(低空经济)等领域。

推介会首次引入 AI 招商助手,围

绕区位优势、资源禀赋和营商环境进行产业推介。招商大使代表结合自身经历分享了当地企业服务和产业应用场景。

据介绍,山南距拉萨 90 公里,已融入拉萨“1 小时经济圈”。当地对重大项目实行“一个项目、一名领导、一个班子、一套方案”全程跟踪服务,切实让广大客商在山南放心投资、放手创业、放胆发展。



连日来,第六届中国西藏旅游文化国际博览会上,各类特色展品集中亮相,精彩荟萃,人们纷至沓来,观展体验、挑选采购。

图为市民在选购特色产品。

本报记者 曲珍 摄

在现场

拧油门,踩档位,巴桑珠杰回头,对后座的记者喊道:“要发车了,坐稳!”

九辆摩托车依次蜿蜒而上,发动机的轰鸣声,撕破了山谷的宁静,车尾的五星红旗迎风招展。

这是山南市隆子县准巴乡铁骑巡边队的一次寻常出发,出发地知能村海拔 2900 米,终点仁阿拉山垭口海拔超过 4700 米——摩托车队要翻越 1800 多米的垂直落差,一路骑到云上去!

路,险得令人屏息。一侧是近乎垂

直的陡壁,另一侧是深不见底的悬崖,近乎 180 度的回头弯一个接一个,转得人胆战心惊。

巴桑珠杰又吹起了口哨,路中央有小石块,他麻利地伸腿踢开;遇上大的,便停车弯腰搬到路边。“不踢开,后面队友的车容易扎胎,也容易被绊倒。”他在车队里公认车技最好,常常打头阵。

颠簸的山路上,摩托车像四烈马,让人不时有失控的感觉;而耳畔风声、引擎声、瀑布声、国旗飘动声混在一起,如同