

广东韶关学院：

一场跨越11年的支教接力

图/文 本报记者 平措诺吉 本报通讯员 卢声达



从广东韶关到西藏林芝，直线距离1900多公里。

这条路，广东韶关学院的师生们走了整整11年，共21批、752人。

不是去旅游，而是去支教。去的是林芝市巴宜区。巴宜区基础文化课师资队伍基本能满足日常教学，但音乐、体育、美术等美育学科教师长期紧缺，乡镇小学、村级幼儿园缺口突出，特色课程开不起来，校园活动形式较单一。

2015年，在广东省第十一批援藏工作队的持续推动下，韶关学院与巴宜区正式启动校地支教志愿服务，每年向巴宜区定向输送音体美专业师范生。11年过去，数字凝成了刻度：累计21批、752名志愿者，先后前往巴宜区的中小学和幼儿园支教。仅2026年上半年，第21批32名志愿者分驻巴宜区11个教育点位，累计授课超过4300学时，惠及各族学生4441人。

数字背后，是看得见的变化

巴宜区鲁朗镇小学，过去体育赛事成绩一直靠后。支教老师黄锦耀来了之后，利用课后和周末时间带孩子们练足球，和当地体育老师次仁顿珠搭档，把鲁朗镇少年足球队带进了林芝校园足球联赛的赛场，结果一鸣惊人，获得巴宜区冠军。校长仁青罗布感慨说：“韶关学院志愿者的到来，让我校体育赛事成绩实现了‘零’的突破。这不仅是学校的光荣，更是孩子们自信心的起点。”

在林芝镇小学支教期间，支教老师章洁莹发现部分来自乡村的孩子性格内向，课堂上不敢开口。她没有急着说教孩子，而是通过“一对一”谈心、组织户外活动等方式，一点点走进孩子们的内心。在巴宜区教育局开展支教工作的韶关学院援藏支教志愿服务队队长汤欣介绍说，经过支教老师的持续努力，林芝镇小学各班级的课堂活跃度普遍提升，不少孩子从不敢开口说话变成主动举手表达，学习自信心和主动性显著增强。

课堂之外，变化同样在发生。在援藏工作队倡导的“一人一特长、一校一品牌”育人思路引领下，支教志愿者因地制宜，先后开设了合唱、非洲鼓、花式跳绳、创意美术、民族舞蹈等20余个特色社团，自编了多套适配高原环境的特色课间操，并协助多所学校规范了国旗护卫队日常训练。

“看着孩子们从上台胆怯，到主动报名参加社团展演，我真切地感受到了特色课堂带来的改变。”百巴镇小学支教志愿者邓翻译介绍说，合唱社团的孩

子从零基础到登台表演，美术社团的孩子从简单涂鸦到完成主题画作，篮球社团的孩子从笨拙运球到流畅上篮……他们从兴趣中找到自信，在展示中获得认可，视野也被一点点拓展。

美育，藏在孩子们的眼睛里

11年来，在援藏工作队的推动指导下，支教志愿者结合重要时间节点，牵头累计策划了百余场爱国主义和民族团结主题活动，从“3·28”西藏百万农奴解放纪念日红歌比赛到开学第一课，从国旗下讲话到法治游园会，让孩子们对祖国历史、发展成就和民族团结有了更真切的体会。不少学生在作文里写下：“我要好好学习，长大以后建设家乡、报效祖国。”一颗颗爱国的种子，在日常熏陶中悄然扎根。正如巴宜区一位小学班主任所说：“支教老师带来的不只是书本知识，更为孩子们打开了看世界的窗口。”

仅靠派老师支教是不够的，从整体上提升本地老师能力才是关键。在校地多年协作基础上，援藏工作队持续深化双向共育机制，推动教育帮扶从“单向送老师”的输血模式，升级为“提升本土师资”的造血新格局。校地共建粤藏教师双向研修平台，分批组织巴宜区中小学音体美骨干教师赴韶关学院进修，同步开展线上教研、联合课题攻关、高原校本课程协同开发等，持续提升本地教师自主教学能力，培育了一支“带不走”的美育教师队伍。

11年的坚守，只为桃李芬芳

韶关学院持续11年的对口帮带，推动巴宜区教育结出了累累硕果。2025年，巴宜区顺利通过教育部县域义

务教育优质均衡发展专项验收，成为西藏自治区首个，也是目前唯一获此称号的县区，同时斩获全国义务教育教学改革实验区、全国学前教育普及普惠县区两项国家级荣誉。

韶关学院美术与设计学院22级学生赖昱霖，在校期间，曾两次到偏远地区支教，十分了解偏远地区孩子对艺术教育的渴求。大学毕业后，她主动报名西部计划，奔赴墨脱基层继续服务边疆教育。据不完全统计，近5年来，先后有18名韶关学院毕业生扎根林芝教育行业，在壮大本土教育人才队伍的同时，为区域教育长远发展积蓄了力量。

从岭南到雪域，从2015年到2026年，这场跨越1900多公里的青春接力仍在继续。



上图：韶关学院支教志愿者组织巴宜区学生开展沉浸式航天科普实践活动。

下图：鲁朗镇小学少年足球队参加林芝校园足球联赛后合影。



藏在一根“棒棒糖”里的湖北援藏温度

图/文 本报记者 武沛涛

时下的雅砻大地正值雨季，温润的气候仿佛一双无形的手，抚平了往日的干燥，空气格外清新。在山市加查县城的一处居民大院内，几张桌子一字排开，临时搭建的医疗义诊台前围满了就诊群众。一个5岁左右的小男孩，牵着妈妈的手走了过来。随后，他又怯生生地躲在大人身后，露出一双眼睛，好奇地盯着桌上摆放的“棒棒糖”。参加活动的援藏医生刘苗苗看到后，快速从盒

子里取出一根递到了小男孩面前。小男孩犹豫地剥开糖纸，将糖块放进口中。一阵吮吸，尝到甜头的小男孩开心地冲着刘苗苗笑出了声。

刘苗苗是湖北省中西医结合医院主管中药师，同时也是湖北省第十一批援藏工作队医疗队一员。“这根‘棒棒糖’，可不是普通的糖，是为改善小孩脾胃功能而专门调制的。”刘苗苗告诉记者。

2025年初抵达山南后，刘苗苗和同

事们第一时间深入基层走访调研。“高原低氧、气候严寒，再加上当地群众的饮食习惯，很多人存在脾胃虚弱、积食、胃口呆等问题。”调研结果引发了医疗队的热烈讨论，“能不能像在湖北医院那样，把中药改良成群众乐于接受的剂型？”

中医调理本是对症良方，但中药汤药口感苦涩，就连成年人都难以接受，孩童更是不肯服用。于是，团队反复琢磨，最终确定了实施方案：以棒棒糖为载体，用饴糖作为基质调和药性，保留中药材健脾功效的同时，消除苦涩口感。制作过程中，零添加、无香精、无防腐剂更是底线。

一根根带着卡通图案的“棒棒糖”，就这样生产了出来。挑食的孩子愿意含上一颗，消化不良的老人也乐于接受。良药不再苦口，吃药从“皱着眉头喝”变成了“笑着含在嘴里”。

“‘棒棒糖’的成功推广，得益于‘水滴计划’的启动。‘水滴计划’是湖北省第十一批援藏工作队启动的一项援藏工作倡议，旨在引导全体援藏干部人才摒弃‘重显绩轻潜绩、重面子轻里子’的倾向，从追求短期轰动效应转向注重长期民生实效。”刘苗苗介绍说，“我们不追求大工程、大项目，主要聚焦群众日常就医与保健中的难点问题，逐步补齐短板、传授技术。”

小项目，大民生。小切口，大情怀。湖北省第十一批援藏工作队的医疗队员们带着援藏使命任务，奔赴在各自的岗位上。他们像一股股暖流，润泽了百姓的心田。

在山市市妇幼保健院，湖北援藏医疗队的成果远不止研发中药棒棒糖。团队牵头引进百余种临床紧缺中药饮片，满足患者温经通络、补气养血、健脾养胃等各类调理需求；协助保健院建成国家级中医传承工作室；增设周末中医门诊，方便上班族、学生就诊；常态化深入社区开展义诊，提供拔罐、艾灸、穴位敷贴等特色服务，让当地群众在家门口就能体验便捷的中医诊疗……每一项行动都算不上惊天动地，却实实在在补齐了当地医疗的短板弱项。

“我们援藏的宗旨，不仅仅是带来，更在于留下。”刘苗苗告诉记者，下一步，将把中药棒棒糖项目逐步规范化，梳理院内制剂管理流程，制定原料遴选、熬制备药标准，并以“传帮带”“师徒制”的形式，向本地医师传授完整的制作技艺。

如今，湖北援藏资金投入3000万元建设的山市市妇幼保健院的预防保健综合楼已经启用，开发的百余种中药饮片陆续上架，本地医护人员也在一天天长……“希望通过我们每个人的努力，书写一份百姓认可的援藏实绩。”看到援藏结出的累累硕果，刘苗苗获得感十足。

一根小小的“棒棒糖”，承载的不仅是一剂药方，更是一份心意。从湖北到山南，从汤药到糖果，湖北省第十一批援藏工作队医疗队用大爱加深了鄂藏情谊，就像棒棒糖的甜——不浓烈，却格外香甜。



2024年9月，国网甘肃省电力公司兰州新区供电公司副经理刘晓波告别陇原大地，奔赴雪域高原，正式挂职国网西藏建公司总工程师。挂职以来，刘晓波用脚步丈量雪域的山山水水，坚持问题导向解决职工急难愁盼，把大爱融进了西藏这片高天厚土。

作为负责电网建设、质量技术管理及科技创新工作的刘晓波，在援藏路上，始终坚持“一线工作法”，把帮扶的根扎在施工现场。挂职两年来，他深入项目施工地、运检站、抢修一线的时间超过200天，足迹遍布林芝、昌都等地的14个运检站，从日常巡检到应急保供，他始终与基层员工并肩作战，手把手指导线路缺陷管理，面对面解决现场难题。

在500千伏电力线路迁改工程项目施工中，他主动驻守现场，顶风冒雪、连夜攻坚，既严把安全管控关，又深耕质量提升点，潜心攻克高原复杂地质和极端天气带来的施工难题，最终推动工程实现“零缺陷”投运。

刘晓波深知，援藏不仅要“输血”，更要“造血”。为此，他牵头组建跨部门专项工作组，结合高原施工实际，系统梳理行业标准，深入各分公司、项目部调研座谈，反复修改完善，历时一年，制定施行26项质量技术核心管理制度，构建起闭环管理体系，成功推动国网西藏建公司管理从“经验驱动”向“制度驱动”转变。

面对高原缺氧、冻土、大风、冰雪等施工难题，刘晓波依托劳模创新工作室，搭建起青年员工创新平台，鼓励一线员工立足岗位开展“五小”创新，累计收集解决工程施工、运检管理等堵点难点问题50余个，斩获国网西藏电力QC成果三等奖1项，成功申报发明专利1项。同时，主动对接区外电力高校，推动校企联合科研攻关，针对性研究高原电网建设解决方案，牵头制定科技创新激励制度，让“人人敢创新、人人愿创新”的氛围在雪域高原落地生根，为西藏电网建设注入了持久科技动力。

帮扶不是单向的输血，而是双向的奔赴。作为挂职干部，刘晓波主动协调，先后组织两批次15名西藏电力骨干赴甘肃参观学习。在甘肃期间，西藏学员走进班组、翻看台账、上塔实操，笔记本被记得密密麻麻。学员学成归来后，把学到的知识应用到实际工作中，推动成本核算、施工组织等工作取得质的飞跃。

如今，挂职时间虽过大半，刘晓波却没有丝毫松懈，反而跑得更勤了。眼下，他最牵挂的是全业务核心班组建设。为培养国网西藏建公司的核心能力，他倒排工期、挂图作战，亲自带队开展技能培训和实战演练。

从陇原大地到雪域高原的两年时间里，刘晓波把汗水洒在了每一座铁塔下，把脚印留在了每一条线路上。他搭建的连心桥，让甘藏电力人的手紧紧握在了一起。

窗外，夕阳下的拉萨河静静流淌，远处的输电铁塔在余晖中闪着银光。刘晓波知道，那一条条银线连接的，不仅是电站和用户，更是无数人的坚守与希望。而他，愿意做那个默默托举光明的人。”在剩余的援藏时间里，将继续与国网西藏建公司的同仁们并肩作战，为雪域的万家灯火贡献更多力量。”刘晓波说。

那双手，握住了跨越山海的信任

——湖南省常德市“组团式”医疗援藏护航百姓健康小记

本报记者 孙开远 本报通讯员 王颖

山南市隆子县达孜村村委会的义诊现场，援藏医生谭京龙正低头整理药品，忽然感觉有人轻轻拍了拍他的后背。他回头，迎面是索朗淳朴的笑容。他不会说普通话，只是激动地看着他，一双粗糙却温暖的手紧紧握住他的手，久久不愿放开。

这双手握住的，不只是一次重逢的欣喜，更是一段生死营救后沉淀下来的信任。

时间回到2024年6月。索朗因重症胆管炎引发感染性休克，心率140次/分，血压50/30mmHg，生命体征持续下滑。在医疗条件有限的隆子县人民医院，这样的危重病例往往意味着要转诊数百公里。但索朗的病情，已容不得任何耽搁。

“既往患者有过多次胆道手术史，腹腔粘连严重，找不到胆总管，手术风险极大。但如果我们不救，她就没有机会了。”谭京龙迎难而上，在没有胆道镜、没有ICU支持的情况下，成功实施微创手术，将索朗从死亡边缘拉回。

手术成功了。如今的索朗面色红润、行动自如。她不懂什么是“微创手术”，只知道是眼前这位从远方来的医生给了她第二次生命。义诊那天，她捧着一大盆亲手煮的鸡蛋、土豆，一个个送到援藏医生手里，用最淳朴的方式表达感激。

一个人的力量是有限的，只有留下一支“带不走的医疗队”，才能真正改变高原群众的就医困境。作为湖南省常德市“组团式”援藏医疗队的一员，谭京龙和同事们积极推进“一市对一县”“一院对一病”结对工程，手把手指导隆子县人民医院组建外科手术团队。他创新“1+2+N”传帮带模式，每名援藏医生带教1至2名徒弟，辐射多个科室。

“以前遇到复杂病例，我们心里没底。现在跟着谭老师学了两年多，比较困难的手术也有信心了。”隆子县人民医院医生索朗边巴说。如今，隆子县人民医院本地医生已能独立完成多项新技术手术，医技能力不断提升。

硬件的跃升，则让群众感受到更实在的变化。“十四五”期间，隆子县新建了7个乡镇卫生院和9个村级卫生室，累计投入5000多万元对县人民医院进行提质改造，DR、CT等先进设备一应俱全。入院分娩率从85%提升至99%，孕产妇死亡率降为0，新生儿死亡率大幅下降。当地群众由衷赞叹说，如今的县人民医院是“全区标准最高、条件最好的县域综合性医院”。

这些成绩的取得，是一批批“组团式”援藏医疗队用仁心与专业书写的温暖篇章。那双手紧握的是信任，那盆鸡蛋温热的是情谊——而他们的故事，还在继续。

广东省“组团式”援藏医疗队完成工作交接

本报拉萨讯（记者 范崇岩 平措诺吉）近日，广东省2026年“组团式”援藏医疗队从2025年“组团式”援藏医疗队手中接过了医疗队队旗队徽，顺利完成批次交接。

广东省2025年“组团式”援藏医疗队到林芝开展工作一年来，在重症救治、介入手术、专科建设、科研创新、医疗信息化、县域医疗提质等领域作出了积极贡献，填补了林芝医疗领域多项空白；援藏队员多次下乡义诊送药，参与完成多起大型医疗保障和突发卫生应急任务。

“每一次下乡义诊，当地老乡手捧哈达、端来热茶迎接的那一刻，再苦再累都觉得值得。”2025年援藏医疗队队员何月明动情地说，“一次援藏行，一生援藏情。离别不是终点，而是另一段情谊的序章。希望在粤藏两地共同努力下，林芝的医疗卫生事业取得更大进步。”

下一步，广东援藏工作队将稳妥推进医疗援藏力量无缝交接，确保各项工作平稳过渡。新一批医疗援藏队员将接续开展技术帮扶与“传帮带”工作，全力为百姓健康保驾护航。

——记电力援藏人刘晓波

本报记者 袁海霞 本报通讯员 伍杨