

初秋，墨竹工卡县，青稞穗粒饱满，风一吹翻起层层金浪。在唐加乡的良种繁育田里，种植户贡嘎桑布蹲下身拨开浓密的青稞植株，指尖捻起饱满的籽粒，脸上满是欣慰：“以前种地靠老法子，产量上不去，现在有良种、有技术员手把手教，科学管护，今年的收成心里特别有底。”

连日来，墨竹工卡县农业农村和科技局农技人员来到田间地头俯身仔细核查人工除草落实情况，严格把关种子田纯度、净度，逐一规范田间示范展示牌。趁着农牧民劳作休憩的间隙，大家围坐在田埂上，一场接地气的“田间课堂”就此开课。农技人员用通俗易懂的话语讲解良种推广、青稞售卖、农业社会化服务、耕地保护等政策，一笔笔为群众算清种地增收账，把惠农政策讲进农牧民心坎里。

唐加乡、工卡镇田间的喜人景象，是墨竹工卡县深耕高原种植业、抓实粮食生产的生动缩影。作为粮食生产重点县，该县把良种繁育、农作物大面积单产提升作为稳粮增收的关键抓手。目前全县青稞良种繁育基地达0.4万亩，覆盖唐加乡、工卡镇、扎西岗乡；主要农作物单产提升项目总面积2.35万亩，辐射全县6乡2镇，惠及农户6100余户。

该县农业农村和科技局相关负责人扎仓介绍，全县坚持良田、良种、良法、良机配套推进，立足高原农业实际，推行本地青稞种子回购政策，把种业发展红利留在县域。2026年，在唐加乡、扎西岗乡、扎雪乡等乡镇收购藏青2000、藏青3000优质青稞种子80.3万斤，直接带动农户增收202.6万元，既保障了本地良种供给，也拓宽了农牧民经营性收入渠道。

针对农忙用工紧张、传统农事效率偏低的问题，全县大力推广无人机统防统治、“一喷多促”绿色管护模式，作业覆盖示范田8.6万余亩。施肥、除草、防虫多道工序一次性完成，累计节约人工2800余人次，有效缓解农忙时节用工压力；无人机精准雾化施药，农药用量较人工喷施减少10%以上，减少农业面源污染。农技人员根据青稞不同生长周期精准施策，抗旱保墒、补肥防虫同步推进，实现一次喷施多重增效，让高原种植更省力、更绿色。

为让农技服务直达田间地头，墨竹工卡县严格落实农业“五级包保”工作机制，今年以来农技人员下乡开展田间指导500余次，组织田间宣讲、种植技术培训12场次，惠及农牧民2300余人。农技干部扎根生产一线，手把手传授管护技巧，面对解读惠农政策，用实实在在的增产增收成效，调动广大农牧民科学种粮的积极性。

一块块示范田，承载着丰收的希望，守护着粮食安全的底线。

首届拉萨糖酒会开幕

本报拉萨讯(记者 裴聪)近日，首届拉萨糖酒会在城关区纳金商贸城会展中心拉开帷幕。糖酒会汇集近百家优质商户，展品覆盖食品饮料全产业链，创新融合民俗文化展演、日间展销与夜间市集模式，打造专业化商贸对接、普惠便民消费的双功能平台，丰富了市民商品消费场景。

本次糖酒会展销品类丰富齐全，囊括名酒饮品、休闲零食、日用百货、高原特色农特产品、中秋礼盒等大众消费热门品类，全方位展示区内外糖酒食品行业优质资源，极大地丰富了

市民消费场景，为本地消费市场注入新鲜活力。

为持续释放消费潜力、繁荣夜间经济，本次糖酒会创新延伸消费场景，展期内每日开设夜间市集，将展销服务延伸至晚间时段。品类齐全、价格亲民的各类商品，轻松休闲的消费氛围，让糖酒会成为市民夜间休闲、购物消费的全新打卡地，真正做到以展聚人气、以展旺商圈、以展惠民生。据了解，首届拉萨糖酒会将持续至9月25日。

拉萨市开展垃圾分类宣传活动

本报拉萨讯(记者 裴聪)近日，拉萨市委城市管理委员会办公室牵头，联合各县(区)城管部门开展垃圾分类集中宣传活动，把垃圾分类知识送到群众身边，营造人人参与垃圾分类的浓厚社会氛围。

活动现场，工作人员一边向群众发放垃圾分类宣传手册、环保手提袋等宣传物资，一边结合日常生活实例，讲解可回收物、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾的辨别要点与投放规范。面对市民提出的生活中

遇到的分类难题，工作人员耐心细致地逐一解答，手把手帮助大家理清分类误区。

此次宣传活动共发放宣传册1200余册、环保购物袋、分类垃圾袋等各类宣传物品20余种，累计吸引1000余人次参与。通过此次垃圾分类宣传活动，增强了市民群众对垃圾分类知识的了解，让低碳生活绿色环保的理念深入人心，促使更多的市民积极参与到垃圾分类的行动中来，成为垃圾分类的宣传者、践行者、受益者。



为适配新时代就业市场需求，补齐县域新兴职业人才短板，拓宽青年群体就业赛道。近期，墨竹工卡县创新启动无人机职业技能专项培训，成为全县技能富民、业态提质生动实践。

图为培训现场。

本报记者 裴聪 摄

一壶甜茶拉近了心与心的距离

——解锁拉萨市洛堆社区基层治理密码

茶馆——这里，就是他当天的办公场所。记录员在一旁认真记录，平措旺堆先是静静倾听，等大家把话说完，再逐一回应。能当场答复的，他立刻解释清楚；需要协调解决的，便让社区工作人员记录下来，承诺限期反馈。“在各级领导的关心下，咱们社区的‘断头路’已经进入招投标阶段，相信很快就能打通！”

甜茶的香气氤氲缭绕，整个氛围就像在自家客厅一样自在。十几位居民聚在一起，人多却很有序，每个人都有要反映的情况，每个人都有想说的话。“社区里的很多事情都是在甜茶馆里聊出来的，也是在甜茶馆里解决的。”平措旺堆说。这种充满烟火气的“茶馆议事”，从2023年开始，每周三雷打不动，一直延续至今。一壶甜茶，拉近了心与心的距离，也让基层治理多了一些温度。

平措旺堆曾经是一名警察，几经辗转后投身社区一线。面对千头万绪的基层工作，他一度手足无措，只能摸着石头过河，虚心向社区里的老前辈请教。但他心里始终装着居民的大事小情，正是这份惦念，让他很快完成了角

色转换，成了居民身边“离不开的人”。

平措旺堆至今记得，2024年的一次甜茶馆议事会上，有居民倒苦水：辖区一小区南门只有一条窄窄的车道，出入拐弯处呈直角，墙垛遮挡形成视线盲区，车辆刚蹭时有发生。更烦人的是，路窄难以会车，进出车辆常常鸣笛示意，“滴滴”声此起彼伏，已经严重影响小区老年人的休息。问题一出，在场居民你一言我一语，反映强烈。平措旺堆认真倾听后，放下手中的茶杯说道：“请大家放心，这个问题我们一定想办法解决。”

随后的两个月，平措旺堆和社区工作人员反复与小区业委会、物业公司协商，又积极向上级争取，最终由社区无偿出让南门旁的部分闲置土地。工程很快上马，单车道被拓宽为进出分明的双车道，路宽了，视野也开阔了。从此，车辆有序进出，喇叭声销声匿迹，小区恢复了宁静。一条困扰居民许久的“堵心路”，变成了安全畅通的“舒心路”。

邀请居民看电影，丰富居民的精神生活；修剪遮挡阳光的树枝，只为让老人在家门口就能晒到太阳；即便只是一

片有些松动的瓷砖，也牵动着社区工作人员的心。在茶馆里，没有什么惊天动地的大事，有的都是一些鸡毛蒜皮的小事，但这些小事，件件都连着每一位社区居民的日子。

在茶馆里，听到最多的话语是“突吉切”(藏语，意为“谢谢”)。像这样边喝茶边议事的茶馆，在洛堆社区一共有四处。大家都说，第一书记来的这三年，社区变得越来越漂亮——“飞线”不见了，绿化更好了，这些变化，老百姓都看在眼里。

干净整洁的人居环境，安全舒适的居民生活，丰富多彩的文娱活动……这几年，洛堆社区越来越好。在洛堆社区，有一面“心愿墙”，墙上除了居民们的心愿，还写着对社区工作的表扬，写着对未来的期许。这一切，源于洛堆社区创新打造的“茶馆书记”党建引领治理品牌。一张茶桌变成了议事台，几句家常话成了“沟通桥”，有效破解了传统议事流于形式、群众诉求传递不畅等难题，走出了一条更接地气、更暖民心的社区善治之路。

(城关区融媒体中心供稿)



桑榆晚景乐融融

暖心服务护健康

为切实做好辖区养老服务工作，堆龙德庆区古荣镇老年人日间照料中心常态化开展日间照料、文体娱乐、健康康养等多元化养老服务，用心守护老年人幸福晚年。

中心组织老年人学习特色锅庄、观看慰问文艺演出、开展集体过林卡等活动，丰富老人精神文化生活；开设康养运动公益课堂，邀请专业教练开展适老健身指导；联合专业科研机构开展老年人专项体质健康检测，多维度采集健康数据，为康养服务提供精准科学支撑，不断提升老年人的幸福感、获得感与归属感。

图为老人们在参加康养运动公益课堂。

本报记者 央金 摄

阿乃：

奔赴田园逐梦路

本报记者 央金

人在拉萨

从“忧居”到“优居”——

拉萨这个“老”小区换了“新”模样

在城市更新的时代浪潮中，老旧小区改造不仅是民生工程，更是民心工程。近年来，拉萨市城关区对多个老旧小区实施改造。对于建成近20年的天路分公司职工安居小区而言，1288户居民多年的期盼，终于在2026年化作现实。施工4个月，居民见证了小区的“惊艳蝶变”。从坑洼不平的水泥路到平坦整洁的柏油路，从昏暗难行到灯火通明，从设施匮乏到功能完善——这场老旧小区改造的改造，正以看得见的改变，重塑着幸福家园的温度与质感。

天路分公司职工安居小区位于拉萨市城关区夺底街道桑伊社区。“住了快20年，晚上出门得打手电，老人孩子还容易摔跤。”居民拉姆的话，道出了小区居民曾经共有的焦虑。改造前，这个老旧小区早已显露出岁月的疲惫，让小区改造备受期盼。

改造启动之初，小区便确立了“改造前问需于民、改造中问计于民”的工作原则。那些来自基层的声音，被逐一记录、论证，并融入最终方案。今年3月，随着施工机械的轰鸣声响起，小区老旧改造项目正式拉开大幕。74236平方米的施工面积、137924平方米的占地面积……一场系统性的“微更新”与“大手术”在小区同步展开。

7月底，改造项目基本完工。眼瞅着小区里的变化，已居住多年的居民米玛竖起大拇指：“必须点个大大的赞！这次改造工程让我们老小区换了新模样，住着舒心，看着高兴！”

本次改造聚焦民生痛点，全面升级硬

件设施。小区破除破损路面、铺设透水沥青，解决路面积水难题，同步施划1295个标准停车位，有效缓解了停车压力。雨污分流改造、围墙翻新加固等工程落地见效，彻底根除污水外溢隐患，规整小区整体风貌。同时，小区新增606盏路灯、布设170套高清监控，加装减速带及多重智能识别门禁系统，全方位筑牢小区安全。

闲置空地被盘活利用，新建智能电动车充电桩，杜绝飞线充电隐患。通过补植绿植、新建花坛、增设休闲凉亭与健身设施，打造便民休闲运动空间。封闭式除臭垃圾房的投用，彻底改善垃圾露天堆放、异味扰民问题。此外，修缮井盖、翻新栏杆、升级公厕等细节改造，尽显人文关怀。如今小区环境整洁优美，配套完善，居民休闲嬉戏、安居乐业，尽显宜居新风貌。

“‘天路’亮了！”被问及如何用一句话形容小区改造的成效，桑伊社区居委会主任拉珍脱口而出。拉珍告诉记者，这句话是小区改造后，居民和工作人员说得最多的一句话。

“天路”亮了，这不只是路灯亮了，更是1288户居民心里的那盏灯亮了，3000多位居民的生活也被点亮了。老旧小区改造的意义，也正在于此——让每一个平凡的日子，都有光亮可循，有温暖可依。

(城关区融媒体中心供稿)

民生焦点