

“家门口”怎样看好病

——基层卫生健康综合试验区样本观察

新华社记者 李恒

基层医疗卫生机构是守护群众健康的“第一道防线”。2021年,国家卫生健康委启动基层卫生健康综合试验区建设,积极探索高质量发展路径。综合试验区有哪些改革创新举措? 8月26日,国家卫生健康委举行新闻发布会,对此进行介绍。

努力把优质医疗送到群众“家门口”

作为国家基层卫生健康综合试验区之一,北京市密云区将二三级医院50%以上的号源预留给基层,让优质医疗资源直达群众“家门口”。

密云区副区长张博介绍,密云区依托“互联网+健康乡村门诊”、名中医身边工程、中医博士生下基层等项目,实现每周约有30名市、区级专家下沉基层坐诊。同时,为高龄、失能等特殊人群开设家庭病床,提供上门服务。

整合医疗卫生服务项目资金,新建、改建18个医疗卫生机构;建设县

域医疗卫生次中心,增配CT、胃镜、腹腔镜等设备,建成“CT检查1小时服务圈”……作为国家基层卫生健康综合试验区之一,四川省泸州市泸县一系列暖心举措让优质医疗资源下沉基层。

泸县县委书记张程介绍,泸县还建立医保数据共享机制,实现医保基金使用情况动态监测与风险预警,引导医疗机构合理诊疗、提升服务效率。

“破题”慢性病管理

密云区果园社区卫生服务中心是北京市基层健康体重管理门诊建设单位,常态化进学校、机关、社区开展科学减重、健康生活知识科普活动,配备专业的体成分检测设备。

果园社区卫生服务中心主任王明富介绍,2026年4月以来,中心已为200多名超重居民完成精准体测,根据每个人的身体数据,一对一量身定制饮食方案、运动方案和减重计划。还利用针

灸、拔罐、耳穴压丸、埋线等技术进行个性化体重管理。

在泸县,当地将高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病、腰椎间盘突出、6个月内新发脑卒中五个病种纳入重点管理,全县20多万名慢性病患者实现分类分级精准服务。同时,全县20个基层医疗卫生机构均建成慢性病一体化门诊,提供一站式服务。

据了解,泸县县城内心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等四类重大慢性病过早死亡率较2020年降低3.25个百分点。

织牢急救“一张网”

2025年9月,泸县潮河镇42岁的黄先生突发心梗,依托三级联动急救体系,该镇分院急救人员4分钟到达现场施救,29分钟将患者转至泸县人民医院医共体总院,总院提前做好手术准备,患者抵达后26分钟完成心脏介入手术。

急危重症救治是守护群众生命安

全的重要防线。泸县人民医院医共体党委书记王彬介绍,泸县依托县人民医院医共体总院急救中心,建立县、镇、村三级急救体系,在各分院设立急救站(点),建设标准化胸痛单元和卒中单元,统一接受总院调度指挥。

基层医疗卫生机构均建成胸痛、卒中救治单元;开展全科医师综合能力提升项目……针对群众急救需求,密云区加速补齐短板弱项。

作为2022年参与全科医师综合能力提升项目学员,密云区高岭镇社区卫生服务中心全科医生王蕊说,通过6个月的培训,已经可以准确冷静处理急危重症。

王蕊举例,2025年6月,她接诊一名57岁重度呼吸困难的患者。她快速判定为哮喘持续状态,立即为其进行高流量吸氧等干预,并全程监护患者生命体征陪同转送至区医院,最终患者呼吸困难逐渐缓解,生命体征恢复正常。

(新华社北京8月26日电)

安全管理标准层层递减;线上私域推广、小型短期营等隐形业态游离于常态化监管外,给违规行为留下可乘之机。

研学游的要义在于“研学”与“游”的深度融合。规范研学市场,要抬高准入门槛,明确研学机构资质要求,从源头遏制“野蛮生长”;压实监管责任,对虚假宣传、强制消费、课程缩水、安全隐患等问题“零容忍”;健全行业标准,制定研学课程设计、师资配备、安全保障等规范;建立科学评价体系,将知识获得、能力提升等纳入评价指标,推动研学游告别粗放扩张,向精品化、精细化转型。

摒弃形式化、走过场,研学游才能真正赋能成长,让广大青少年实现研有所悟、行有所得、学有所成。

(新华社北京8月25日电)

莫让研学游缩水成为观光游

新华社记者 李紫葳

焦点时评

研学游作为校外教育的重要形式,日益受到家长和社会青睐。暑期研学游市场火热,然而有些研学游重游轻学、只游不学,辜负家长学生对“寓教于乐、知行合一”的期待。

记者调研发现,一些机构刻意模糊研学与普通旅游的边界,将“游”简单包装为“学”,以“研学”之名行“观光”之实;有的科创研学营只是走马观花看展板,缺乏实操探究环节;有的非遗体验沦为流水线摆拍,难以深入感受文化内涵;有的自然科普活动简化为玩水挖沙,失去科学探真的意义。此前文化和旅游部集中通报14起研学游典型案例,

直指无证经营、虚假宣传、课程缩水等问题。这些所谓的“研学游”,消解了研学真义,损害了消费者利益,不利于青少年综合素养的培育。

乱象背后,暴露行业门槛偏低、监管存在盲区、价值导向错位等问题。一些无资质的机构甚至个人,以低价引流、夸大宣传等套路吸引家长;部分机构层层转包研学项目,教学服务质量、

第十三届全国大学生勘探地球物理大赛举行

8月26日至31日,第十三届“东方杯”全国大学生勘探地球物理大赛在位于湖北荆州的长江大学举行,来自全国32所高校的148支队伍在软件开发和软件应用两个赛道进行激烈角逐。

图为8月26日,来自长江大学的参赛选手在比赛中。

新华社记者 肖艺九 摄



开学季,给孩子做好健康储备

新华社记者 田晓航 顾天成

暑假接近尾声,可不少孩子还处在“晚上不睡、早上不起”“刷手机、打游戏”的假期模式中。多位医学专家从作息、护眼、防疫、护脊等方面为家长支招,帮孩子健康从容迎接新学期。

调整作息,“叫醒”阳气

“晚睡晚起打乱了人体阳气正常的出设节律。”江苏省中医院消化内科主任徐陆周说,晚上不睡,阳气无法按时内收,还会耗伤阴血;早上不起,阳气无法按时生发,一整天都昏沉无力。

开学前一晚才早睡,往往会在床上翻来覆去、越躺越焦虑。徐陆周建议,开学前一周每天比前一天分别早睡、早起15分钟;起床后先做几个拉伸动作,如双手向上托举、伸展全身、转动脖子,疏通肺经阳气,再喝杯温水,唤醒脾胃阳气。

专家提示,小学生、中学生每天最

好分别睡够10小时和9小时;中午再闭目养神20分钟,有助于恢复精力。

健康用眼,内调外护

暑假里手机、平板轮番“轰炸”,开学后又要长时间看书、写字,让眼睛无暇“喘息”。北京市昌平区天通苑南社区卫生服务中心主任医师杜栩名说,中医认为“久视伤血”,加之儿童气血生化能力有限,气血亏虚,眼睛就容易疲劳甚至近视。

缓解眼疲劳、眼睛干涩,中医有一套内调外护的方法。

杜栩名介绍,“外护”包括:每日早晚按揉睛明穴、四白穴、太阳穴各5分钟,以局部酸胀为宜;两手搓热捂住闭着的双眼,反复5至10次;晚上用温热毛巾敷眼5分钟;每近距离用眼20分钟就抬头看20英尺以外的远处至少20秒。

“内调”则是指饮用枸杞菊花茶帮助清肝明目。如果孩子容易上火、眼干明显,还可同时加入适量金银花,增强清热效果。

注重防护,扶正避邪

开学后教室、宿舍人员密集,聚集性疫情风险随之增加。中国疾控中心病毒病所研究员陈操提醒,学校应坚持晨午检和通风消毒,严把饮用水和食堂卫生关,师生也应如实报告健康状况。

家庭成员的自我防护更不可少。首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉从中医角度给出“避邪气、养正气”的思路:增强抗病能力,同时减少病邪入侵。

例如,在人多处佩戴口罩;饭前便后用流动的水和肥皂洗手;生冷瓜果洗净后再吃;少吃生冷油腻和甜腻食物;

以山药、小米、南瓜等养胃食材熬粥或煲汤食用;穿宽松透气的纯棉衣服,出汗后用温水轻轻擦拭。

专家还提示,一旦出现发热、口腔疱疹、手足皮疹、持续腹泻或咳嗽,应及时就医并居家休息。

挺直腰杆,科学护脊

开学后,孩子一天好几个小时坐着听课、写作业,脊柱的压力不小。首都医科大学附属北京儿童医院骨科主任郭东说,不良坐姿可能引起脊柱一过性的“姿势性弯曲”,对于患有特发性脊柱侧弯的孩子来说,还可能加重侧弯。

“保持良好坐姿对脊柱健康有益。”郭东说,正确坐姿是保持胸口离桌沿一拳、眼睛离书本一尺、握笔离指尖一寸、双脚稳稳踩地,同时,家长日常应监督孩子每坐45分钟便起来活动5分钟。

专家提醒,当孩子进入生长发育高峰期,家长一旦发现孩子双肩不等高、弯腰之后背部左右高低不一、腰线不对称、身体习惯性向一侧倾斜等异常情况,应带孩子前往正规医院接受影像学检查和专业评估。

(新华社北京8月26日电)

1年前,人形机器人百米竞赛目标是“安全完赛”;1年后的第二届世界人形机器人运动会,预赛上机器人就超越人类纪录,复赛以8.85秒成绩刷新纪录。

速度提高,配合精妙……人形机器人赛场“破纪录”,如何为产业发展“长本事”?

软硬件升级支撑机器人“破纪录”

在8月22日开赛的本届人形机器人运动会上,“天工Ultra”先后超越人类100米、400米、1500米世界纪录。不少观众感叹,“手机对焦都跟不上了”。

“天工Ultra”破纪录后,北京人形机器人创新中心人形控制算法资深工程师赵文向记者阐释了两方面关键升级。

看硬件,机器人是为适应短跑作出定制设计。机器人跑半马搭载的大电池、风冷或液冷系统,短跑时都不需要,重量得以减轻,有效提升爆发力。经过定制,“天工Ultra”电池放电更快,自研关节扭矩和电机转速更高。硬件水平决定了“能力天花板”。

看软件,算法“学了人又超了人”。跑步速度等于步频乘以步幅。“天工Ultra”通过算法训练实现了大步幅、高步频,为打破纪录奠定基础。

人形机器人性能逼近甚至超越人类之后,借鉴模仿人类已不够用。记者了解到,外界热议的“天工Omni”机器人本身是为参加障碍赛设计,但引入AI强化学习后意外得到新的运动模型,最终形成让研发团队都忍俊不禁的“羞答答跑姿”,竞赛成绩还很优异。

个体性能得到验证,群体协同升级明显。今年足球赛上,机器人边看、边跑、边传,甚至可以进行战术配合和大力轰门。

北京加速进化科技有限公司创始人程昊向记者介绍,这是因为机器人具备了“大脑、小脑、本体”协同能力,依靠激光雷达定位等信息开展自主运算,机器人间保持高频通信,端侧算力将延迟压缩到毫秒级,可以随队友、对手调整动作跑位,实现群体智能。

赛场突破赋能产业“长本事”

“跑得快、踢球好、跳得远、力气大,到底有什么用?”机器人运动会的价值,不仅体现在场内,更要体现在场外。

北京市经信局副局长刘维亮向记者介绍,具身智能载体中,人形机器人发展难度最大,胜任任务最多、通用性最强,把它的能力上限抬高,利于反向赋能各行业不同形态的具身智能设备发展。

——把能力往真实场景“搬”。北京银河通用机器人有限公司创始人兼CTO王鹤认为,从赛场积累的海量经验数据,可以用于解决当前具身智能在开放场景中抗干扰能力不足、长流程多任务执行和泛化能力不够等落地痛点问题。

“运动会场景赛几乎1:1复制真实场景,练出的能力可以复用到餐饮、商超、家庭、酒店,不必再针对单一场景从零研发。”王鹤说。

赵文认为,参赛形成的软硬件技术就是日后应用的基础。“半马机器人可以适应长时间巡检,爆发力强的短跑机器人可以参与应急救援。”

——推动产业整体进步。人形机器人产业仍处于起步阶段。北京市经信局智能装备处副处长梁洪郡说,赛事一方面为产业“画像”,一方面推动产业升级。在行业没有标准时通过赛项安排、竞赛规则去探索标准,也包含了推动技术路线收敛的前瞻考量。

记者注意到,运动会举办地国家速滑馆“冰丝带”已在运营“北京人形机器人赛训基地”。“机器人之家”实时监测每台机器人关节温度及电量,200余个充电桩服务上千块电池。

“这些运行数据赛后也能服务企业研发测试,机器人运维保障本身也是产业发展的关键一环。”北京国资公司副总经理郭志国说。

——带动产业链协同演进。人形机器人是芯片、电机、材料等技术发展的“集大成者”。

程昊说,3年前,与公司合作的机器人关节部件厂商多是小型创业公司,现在产值数亿元的大企业以及上市公司也参与进来了。整机开发企业随时将机器人工况表现反馈给上下游伙伴,大家联合调优,带动产业共进。

赛事“插曲”折射进步空间与方向

本届赛事中,有人形机器人高速冲线后“刹车”不及撞上软质挡墙,极个别选手摔倒后关节“打火花”,如何看待这些“插曲”?

记者获悉,一方面,因为运动会举办场馆是专业速度滑冰场馆的创造性利用,为100米比赛预留的减速空间有限;另一方面,这也取决于比赛策略,赛队作出工程取舍,追求轻量化设计让机身更脆、高性能部件碰撞后更易损。

客观上这反映出机器人“刹车”能力有待提高,运动会的“峰值表现”较人们期待的“持续可靠”仍有距离。

刘维亮说,下一届机器人运动会赛事难度将进一步提升。“今年消防应急场景赛遇到大雨暂停,未来再有雨我们也将照常举办;还会研究将完赛减速纳入比赛要求,并对机器人功率、构型等参数进行适度规范。”

此外,本届参赛机器人大多尚未量产,电芯、电池包等尚无认证标准可依,后续赛事将推动相关标准建设。

“机器人最终要从展台、赛场走下来、走出来。”北京市经信局局长姜广智说,世界人形机器人运动会,不止是一场科技竞技,更是人形机器人产业的实战试验场,以赛促研、以赛定标、以赛促用,将助推人形机器人加速从实验室迈向产业化。

(新华社北京8月26日电)

机器人赛场『破纪录』,产业发展如何『长本事』

新华社记者 张骁 戴威 孟青

长期护理保险支付管理将统一规范

新华社北京8月26日电(记者 彭韵佳)国家医保局8月26日发布《关于做好长期护理保险支付管理工作的指导意见》,对长期护理保险支付范围、支付方式、支付标准管理等进行统一规范,切实保障长期护理保险待遇享受人员基本照护需求。

在支付范围方面,意见规定长期护理保险基金原则上按规定支付定点机构提供的评估费用、服务费用,以及依法依规引入社会力量参与经办管理服务产生的费用。同时,明确区分基本医保、长期护理保险支付范围和情形,原则上不得重复支付。

在支付方式方面,意见明确评估服务以按人次付费为主,护理服务以按时长付费为主,同时区分居家、机构、社区三种不同服务类型,合理确定时长计费单元。

在支付标准方面,意见要求综合考量长期护理保险基金支撑能力、参保人员基本保障需求与长期护理服务供给情况,合理确定护理服务、评估服务的支付标准并坚持动态调整。

根据意见,逐步将长期护理保险基金使用纳入飞行检查、日常监管、社会监督、智能监管等常态化监管范围,探索将监管延伸到个人。并加强对定点长护服务机构服务收费价格、评估机构评估收费价格的动态监测,保障参保人合法权益。

意见明确,原试点地区要利用3年左右时间逐步完成过渡,确保参保群众待遇稳定衔接。