

班戈县“民族团结一家亲服务驿站”为民服务体贴入微——

羌塘驿站 同心港湾

本报记者 米兰拉姆 万靖

8月,羌塘草原的风像钝刀子。317国道班戈段,2号加油站附近,一辆私家车斜停在路边。车胎爆了,锋先生蹲在车旁试着更换轮胎,手指已经冻得不听使唤。海拔4700米,缺氧让他的手使不上力气。

巡逻至此的班戈县公安局民警发现了这辆车。两人下车,接过扳手,俯身更换轮胎。轮胎换好,一人搀起锋先生,另一人拎起行李,把他送进“民族团结一家亲服务驿站”。氧气接上,热水递到手里。

几天后,一面写着“人间大爱班戈警神,为民服务体贴入微”的锦旗寄到了驿站。

类似的事在驿站时有发生。2026年7月18日,安徽游客周旭华在驿站住了一晚后离开班戈,往西开出数百公里后,一抬手,发现智能手表不见了,表里存着个人信息和重要资料。他试着把电话打回驿站。电话那头,值班民警已经根据入住登记查到了他的人住记录,并在客房找到了那块手表。两边信息一对,人就联系上了。拍照、打包、填

单,一番流程走完。几天后,手表回到了周旭华手上。事后他定制锦旗寄回,并在电话中反复提及班戈这个地名。

这座驿站的诞生,要从2023年的一个民生痛点说起。那年旅游旺季,317国道车流增多,班戈县城酒店一房难求,一些游客只能在路边、广场过夜。一次基层调研中,时任班戈县委常委、政法委书记、县公安局党委书记、政委的晋美注意到了这个情况。县公安局党委当天决定,把机动组3间闲置房屋改造成“公安便民驿站”。将床铺摆进去,热水烧起来——为的是让每一位在班戈街头暂时无处落脚的人,都能有个遮风挡雨、喝口热水的地方。

后来,来的人多了,需求也多了:吸氧、洗澡、做饭、车辆维修、高原急救、失物招领等。县委统战部、县公安局先期投入10万余元;2024年,县委统战部、县委政法委、县委宣传部、县总工会、县司法局等部门追加投入近60万元,将简易上下铺换成了标准化客房。同年,驿站正式定名为“民族团结一家亲服务驿站”。

如今,这里有6间客房、18张床位,

24小时供暖设备、公共洗浴区、便民自助厨房和应急食品领取区一应俱全,糌粑、酥油茶常年备着。登记簿上的名字,一页页多了起来。

湖北摩旅者刘威威骑行7000公里来到班戈,临走前在留言本上写道:“这是我出发3个月以来遇到的最好的地方——有电有热水,有厨房能做饭,房间床铺都收拾得干净整洁。”退休教师高立萍自驾数万公里进藏,在墙上留下一句:“羌塘腹地的小县城,能对外地游客这么亲切,我真的没想到。”天津游客蔡军夫妇送来的锦旗上写着:“爱民的仁心,开出世间最美的格桑花。”

截至目前,驿站收到锦旗27面,留言墙上存下的感谢和祝福语350余条。有人留下一句话,有人留下一面锦旗。

推门进来的,不只是外地的人。开学季,一位牧民家长送孩子到县城入学,办完手续后天色已晚。牧区路途遥远,连夜赶回风险大,县城宾馆又已满房。一家人来到驿站,民警安排房间,递上热水,领他们到自助厨房。打来酥油茶,就着热茶拌上自带的糌粑。第二

天一早,喝完热茶,才返回牧场。这位家长说:“县城有这样一处地方,我们进城送孩子上学、办事,再也不怕没地方落脚。”2025年端午,几名滞留旅客和值班民警围坐在大厅,桌上有粽子,也有酥油茶;春节期间,有游客无法返乡,民警就会多摆几副碗筷,留他们一起吃年夜饭。

民警边巴次仁说:“我们想让游客知道,在班戈他们永远有一个可以依靠的家。”同在驿站值守的民警任厚勇,把这句话落在每天的小事里:“群众利益无小事,再小的事,对我们来说都是大事。”

截至目前,驿站累计接待各族群众、过往游客5300余人次。从解决住宿,到提供氧气、洗浴、做饭和应急救助。这些变化,记录在登记簿上,也留在墙上。

317国道仍从门前经过。车来车往。不时有人推门进来,放下行李,烧上热水,短暂歇脚。登记簿上,又添了一行新的名字。

门外,路还在延伸;门内,热水正冒热汽。门,又开了。

2026年度全区人大代表履职综合培训班开班

李文革出席并讲话

本报拉萨8月25日讯(记者 史金茹)25日上午,2026年度全区人大代表履职综合培训班在拉萨开班。自治区人大常委会副主任李文革出席开班式并讲话。

开班式指出,要坚决贯彻落实全区人大代表工作会议精神,因地制宜推进家站建设,构建全链条办理体系,抓常代表活动,强化服务保障。要牢记代表职责使命,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,在“政治铸魂”中把准方向,在“能力淬炼”中夯实基础,在“代表建功”

中服务大局,在提好议案建议中当好桥梁,持续提升履职能力和水平。希望大家珍惜此次学习机会,静下心来认真学习,坚持学用结合,带着履职中的问题思考交流,严守培训各项规章制度,确保培训取得实效。

据悉,本次培训设置政策理论、法律法规、议案建议撰写、参观人大历史展陈室等课程,邀请全国人大常委会代表工作委员会副主任傅文杰作专题辅导。全区四级人大代表共78人参加培训。

“一镜到底看山南”8月25日上线

安徽日报与西藏日报“同心共筑·皖藏情深”活动启动

本报拉萨8月25日讯(记者 常川李成业 通讯员 陈亮)雅鲁藏布江蜿蜒流淌,滋养着藏源山南的沃土;江淮大地倾力援藏深情担当,在雪域高原诠释“皖藏一家亲”。8月25日起,安徽日报报业集团与西藏日报社将联合推出“中国蓝图·一镜到底看边疆”主题策划,聚焦西藏山南。系列短视频将围绕“圣境·风光”“烟火·美食”“深情·奉献”“振兴·发展”等主题,全景呈现山南独特的自然风光、历史人文、高质量发展和皖藏情深故事,通过安徽日报报业集团海外传播中心 Hianhui 英文网站、大皖 plus 英文专栏、海外社交账号和西藏日报社对外传播中心英

文网站及海外社交媒体账号,向全球推介。

安徽与西藏山南市自2002年起建立了对口支援关系,安徽援藏干部人才接续奋斗在雪域高原,有力促进了山南市经济持续快速健康发展,不断铸牢中华民族共同体意识,共同守护民族团结的根脉,谱写出皖藏两地心相连手相牵的动人篇章。

“中国蓝图·一镜到底看边疆”以镜头记录山南风情,传递皖藏情谊。活动还将陆续推出“打卡中国·带你逛最美边疆”“安徽名家走山南”“书送希望·文脉相承”系列策划,立体化、全景式生动描绘美丽山南的幸福画卷。

助残聚合力

技能焕新生



8月25日是全国第10个残疾预防日,主题为“实施残疾预防行动,共建共享健康中国”。我区开展了形式多样的宣传教育活动,提升群众对残疾预防的认识,加强对残疾人群体的关怀与支持,推动残疾预防工作深入开展,促进社会共建共享。

上图:8月25日,第十次全国残疾预防日宣传教育活动在拉萨宗角禄康公园举行。这是活动表演现场。

左图:8月25日,第六届西藏自治区残疾人职业技能竞赛在拉萨举行。这是盲人保健按摩比赛现场。

本报记者 旦增兰泽 摄

本报记者 嘎娃白马 摄

自治区藏医院迈入高质量发展新阶段

本报拉萨8月25日讯(记者 王超 见习记者 郝玉婷 胡婉柔)近日,记者从自治区藏医院建院110周年新闻发布会上了解到,自治区藏医院建院以来,先后挂牌“国家中医(藏医)临床研究基地”等8个基地,国家中医医学中心(藏医)等6个中心,已形成6大功能分区,发展成以藏医药医疗为主的集医疗、科

研、教学、预防、保健和藏药制剂生产于一体的三级甲等藏医院,全面进入了高质量发展新阶段。

据介绍,自治区藏医院从最初藏医、天文历算两大专业发展到如今30多个专业,拥有国家级重点专科、学科18个,自治区级重点专科5个;牵头制定150个优势病种藏医诊疗方案、18项藏

医外治技术标准操作规范、10项藏医护理技术标准操作规范、22项适宜技术操作规程,在藏医隆病、萎缩性胃炎、消化道溃疡、过敏性紫癜、精神障碍等病种的藏医疗效上取得了显著成效;以“1+3+N”模式深度支持昌都市藏医院自治区区级区域医疗中心建设,多种方式推动优质医疗资源下沉。

如今,自治区藏医院已成为全国中医药高层次人才培养基地、国家藏医住院医师规范化培训基地。诞生2位“国医大师”,承担全国中(藏)医优秀人才研修、全国少数民族医药(藏医药)骨干人才培养等任务,每年培养藏医药人才超1000人次。搭建覆盖“四省一区”藏医机构的全国藏医药视频网络中心,邀请著名藏医药、天文历算专家开展学术讲座。先后建成国家、自治区级重点实验室6个,累计承担国家级科研项目40余项、省部级160余项,落地三大自治区级藏医药专项研究中心。

深悟新时代党的治藏方略 不断提高履职能力和水平 推动西藏人大工作高质量发展

(紧接第一版)坚持标准不降、力度不减、劲头不松,持续深入推进深学、真查、实改,扎实做好总结收尾各项工作。严格对照党中央部署和区党委要求,在理论学习、问题整改、建章立制等方面再深化、再用力,对已经完成的工作开展“回头看”,严防问题反弹回潮;对尚未完成的工作特别是问题整

改任务,明确时限、加快推进,确保清仓见底、整改到位,杜绝“集中销号”“虚假清零”,切实把学习教育成果转化为推动人大工作高质量发展、实现“十五五”良好开局的实际成效。

自治区人大常委会党组成员许成仓、张洪波、唐明英、刘柏星、李文革出席。

以更大担当更大作为筑牢国家生态安全屏障 奋力谱写人与自然和谐共生的现代化西藏篇章

(上接第一版)

嘎玛泽登强调,西藏最大的价值在生态,最大的责任在生态,最大的潜力也在生态。要深入践行“两山”理念,协同推进高水平保护和高质量发展,着力在拓展转化路径上下功夫,通过生态产业化和产业生态化,把保护生态环境作为一切发展的前提和基础,依托特色资源,大力发展绿色业

态,推动生态环境“高颜值”转化为经济发展“高价值”。要坚持以人民为中心的发展思想,把生态为民、利民、惠民落到实处,将生态文明建设与巩固拓展脱贫攻坚成果、乡村全面振兴有机结合起来,千方百计动员组织群众参与造林绿化,让农牧民群众在守护绿水青山中增收收入,得实惠。

旦巴、江白参加。

不断提高社会治理效能 确保社会大局和谐稳定

(紧接第一版)要坚持依法治理,持续深化法治宣传教育,善于运用法治思维和法治方式开展工作,以信息化赋能为支撑,加强业务能力建设,全面提升服务群众和解决实际问题的能力水平。

刘江强调,基层基础是一切工作的落脚点,要深入学习习近平党建思想,切实把党的领导贯穿基层治理全过程各方面,充分发挥基层党组织战

斗堡垒和党员先锋模范作用,以高质量党建引领高效能治理。要有形有效推进中华民族共同体建设,广泛开展“民族团结我践行”宣传教育活动,努力促进民族团结、宗教和睦、社会和谐。要坚持和发展新时代“枫桥经验”,大力弘扬老西藏精神、“两路”精神,增强责任感使命感,千方百计为群众排忧解难,广泛凝聚建设社会主义现代化新西藏的强大合力。

(上接第一版)

今年5月,2026年全国残疾人田径锦标赛(上饶)暨名古屋亚运会选拔赛上,索南加夺夺得男子T20级1500米决赛项目的金牌,这是西藏在全国残疾人田径赛事中斩获的历史首金。

“我这个老师没白当。”土旦格桑欣慰地笑了。

“我一抬头就看见了星星,还是最亮的那颗”

多吉措姆出生在那曲市色尼区那玛切乡的草原上。小时候,她觉得天地那么大,一辈子也跑不到边。

8岁时意外摔伤,脊髓髓神经受损导致瘫痪,胸部以下无法活动,不得不长期卧床。

漫长的日子,她的世界只有一张床、一扇窗。

但女孩很有韧劲。上不了学,她跟着电视一字一句自学普通话;需要复健,她把自家院子当成操场,撑着辅助架一点点活动身体。

2019年夏天,那曲市特殊教育学校针对重残儿童组织送教上门,土旦格桑遇见了15岁的多吉措姆。看着院子里地被拐杖尖戳出的深深浅浅的窝,土旦格桑打定主意,这个孩子他得管。

他给多吉措姆找了市里茶馆收银的工作。2024年底,多吉措姆还清了家里

3万多元治疗欠款。可土旦格桑每次去茶馆,总觉得可惜——她不该被框住。

一个念头在土旦格桑心里扎了根:搭起一支能扎根在本地的专业康复队伍,让孩子在家门口康复。

他组建了一支民间公益康复小队,自费培训8名本地大学生和残疾人家属。2025年8月,在残联和卫健部门推动下,小队整体并入本地一家藏医院康复科,那曲终于有了属于自己的专业康复阵地。

有了康复救助资金和医保特殊门诊等政策兜底,他把多吉措姆接去进行系统康复治疗。

数月的专业康复后,多吉措姆肢体能力稳步恢复,土旦格桑也有了新想法:让多吉措姆往轮椅竞速运动员的方向发展。

打电话给多吉措姆的家人征求意见,电话那头立马应了下来。多年相处,土旦格桑对这个家庭来说,不只是一位老师,更像拿主意的大家长。

12年来,和多吉措姆一样被帮助的孩子有多少,他早已记不过来了。

“别人抬头看不见星星,我一抬头,就看见了最亮的那一颗。”多吉措姆常说,如果没有遇见土旦老师,她的人生不会是现在这样。

2026年初,土旦格桑花了8000多元工资为多吉措姆购置了一辆电动轮

椅。她攥紧操纵杆,轮椅轻轻向前滑出去。身后传来老师的笑声:“多吉措姆,自由飞翔吧!”

“把这条跑道铺得更宽更远”

这些年下来,土旦格桑胡须浓了,头发少了,身材有点发福。熟悉他的人知道,这是常年操劳熬出来的。

2024年西藏自治区残疾人体育运动会协会成立后,他更忙了。手机里上千条未读消息,家长的顾虑、孩子的求助、赛事对接、公益筹备,24小时随时有人找。

“成立协会,就是想聚更多力,把这条跑道铺得更宽更远。”土旦格桑说。

这是土旦格桑协助成立的西藏首个残疾人社会体育组织,使得原本零散的残疾人体育实践从此有了全区性社会组织阵地。

虽然有了阵地,但高压的工作、拮据的条件,一拨又一拨年轻人带着热血来,又选择离开。

土旦格桑也不是没动摇过。办残疾人赛事难度高、风险大,回报和付出不成正比。外界有误解,他不多辩。只是那些熬到天蒙蒙亮的深夜,他也忍不住问自己:这件事到底能走多远?

可只要一站到场边,所有犹豫就散了。看见孩子们往前冲刺,红白跑道在眼前铺开,越过操场和校园,越过草原和山峦,没有尽头。