

高原安居暖民心 乡村振兴促增收

——墨竹工卡县“春风”行动绘就农牧民幸福新图景

本报记者 裴聪 卢文静

民生直通车

高原8月，拉萨市墨竹工卡县河谷风光如画——连片油菜花肆意绽放，铺成一望无际的金色海洋；成片的青稞田绵延起伏，如同柔软的绿毯铺展在高原大地。金黄与青绿交织错落间，一栋栋崭新的藏式民居错落分布。

2025年春天，墨竹工卡县立足高原农牧区住房安全保障与群众增收致富双重目标，聚焦群众住房改造负担、房屋抗震质量、长效管护三大核心问题，创新实施乡村住房质量提升“春风”行动，构建“政策补贴引导、项目精准实施、增收渠道拓展”三位一体的工作体系，走出一条“安居提质、多元增收”融合发展新路径。

这不仅是一次居住条件的蝶变，更是一场浸润民心的民生实践，一幅宜居宜业、和美幸福的乡村振兴画卷，正在海拔4000多米的“天边之乡”徐徐铺展。

精准施策：政策红利直达 破解安居难题

清晨的唐加乡卓村，和煦暖阳静静铺洒在家家户户的院落中。近几年，村民普曲珍家的生活忙碌又踏实。望着有些破旧的土石老屋，再看着一天天长大的两个儿子，手里攒下些许积蓄的夫妻二人心底早早盘算着拆除旧房、修建新居，既能提升房屋安全系数，也能让一家人住得舒心惬意。可二人心中始终存有顾虑，生怕自行建房把控不好工艺，房屋根基不够稳固，用于建房的积蓄不够充足。

就在这个时候，恰如一阵春风吹来——乡村住房质量提升“春风”行动开始实施。

该行动实施前，墨竹工卡县组建8支专项调研队伍，全覆盖深入全县各村居开展入户走访，翔实摸排农户房屋现状、改造意愿、家庭困难等基础信息，为差异化政策制定、精准化改造实施提供翔实的数据支撑，确保改造工作靶向施策。

“在充分调研的基础上，我们印发了《墨竹工卡县2025—2027年乡村住房质量提升‘春风’行动实施方案》，确立了‘分类施策、精准补贴、示范引领、整体推进’的总体思路，搭建了‘县级统筹、乡镇落实、村级执行’的三级责任链条，形成了全县齐抓共管、协同推进的工作格局。”墨竹工卡县住房和城乡建设局局长阿旺晋美说。

墨竹工卡县实施分层分类落实补贴，让政策红利直达农牧户。创新构建差异化补助体系，对易返贫监测户、低保户等6类特殊困难群体实施全额补助，同步结合县城海拔梯度设置阶梯补助标准，并配套最长5年全额贴息贷款。

有了政策红利，普曲珍一家人心里乐开了花，连夜和在外上学的两个儿子在线上商量起了建房计划。争取到的贴息贷款有7万多元，加上家里的积蓄，按照建设实施方案规划，结合一家人的心愿期许，普曲珍家的安居新房建设顺利动工。

新房建成后，屋内配套一应俱全：整洁厨房、卫生水厕齐备，两个儿子各自拥有了心心念念的独立卧室；75平方米的客厅通透明亮，地面铺设木地板，全屋家具均用实木打造，屋顶彩绘精美细腻。入夜之后，客厅里两盏水晶吊灯亮起，整间屋子暖意融融。

房前院落里，一家人栽下果树、播撒草种，静待草木生长、鲜花绽放。今年藏历新年前，家中举办乔迁仪式，许

多乡亲赶来道喜庆贺，普曲珍一家人满心欢喜。

“差异化补助体系大幅降低群众建房改造成本。2025年，完成农牧民住房改造1807户，累计发放改造补贴2.59亿元。”墨竹工卡县住房和城乡建设局副局长索朗措姆介绍说。

全链保障：匠心筑牢品质 延续民生温度

“新房不仅要建得快，更要建得牢、住得久。这是墨竹工卡县推进住房提升行动的核心理念。”索朗措姆说。

“以前住的老房子又潮又暗，遇上雨雪天总担心安全，现在县里帮着建新房，自己没花多少钱就住上了框架结构的房子。”门巴乡村民扎西的感慨，道出了农牧民群众的共同心声。

“县里不仅帮我们建新房，还常态化保修，住在这里特别安心。”已入住新房的工卡镇村民达娃心里有了底。

“春风”行动实施过程中，该县严格执行8度抗震设防建设规范，推行“一户一设计”专属施工图纸，从严筛选准入施工队伍；细化房屋建设19个关键节点验收流程，常态化开展施工现场巡查督导、问题限期整改，建立从设计、施工到竣工验收全链条质量管理体系，保障所有改造房屋抗震达标、质量过硬。

同时，该县为全部改造房屋建立标准化电子档案，完整留存设计、施工、验收全流程资料，实现房屋质量、后期维修保养全程可追溯，形成“房屋数字档案+常态化维保服务”的闭环管理机制，持续守护群众住房长久安全。

从前期的全覆盖入户调研，到中期的精准审批与质量管控，再到后期的专属档案与建后保障，墨竹工卡县用匠心守护民生，用细节传递温度，让每一户

新房都成为承载农牧民幸福生活的“安心房”。

产业联动：安居增收双赢 激活振兴动能

住房改造不仅是“住有优居”的民生工程，更是带动农牧民增收的产业引擎。墨竹工卡县以“春风”行动为纽带，打通“用工、租赁、产业”三条增收路径，构建起“安居+增收”双轮驱动的发展模式。

工卡镇工卡村村民晋美，早已住进占地240平方米的宽敞新居。说起自家新房，他总是满心欢喜、赞不绝口。建房之时，他特意聘请本地口碑上乘的专业施工队伍施工，全屋整套实木家具也是前往家具市场精心购置。更让他开心的是，在其他村民建房的过程中，他靠跑运输，以及妻子达娃卓玛当小工，去年增加了5万多元的现金收入。

据统计，2025年，“春风”行动项目累计带动当地群众劳务增收665.82万元，全县农户机械租赁总收入达2029.76万元，带动当地建材产业增收196万元，各类本土经营主体综合增收超3370万元，实现项目建设与群众增收互促共进。

一条条增收路径如同一股股暖流，让农牧民在改善居住条件的同时，腰包越来越鼓，参与乡村建设的积极性越来越高，为乡村振兴注入持续动力。

今年，墨竹工卡县计划高质量完成1879户农牧民住房提升改造任务，预计通过务工、租赁、建材采购等多元渠道，带动全县农牧民增收3350余万元。

屋舍常新、日子滚烫，这片土地上的农牧民群众正在奔赴愈发丰盈美好的新生活。



启航科学梦想 赋能童心成长

近日，那曲市索县开展“启航科学梦想 赋能童心成长”科普进校园活动，为当地青少年叩开通往科学殿堂的大门。

学生们围在实验设备前，有序操作、认真观察实验现象。专家团队穿梭其间，以通俗语言悉心指导，把AI技术原理转化为趣味互动问答。

图为专家在指导学生进行趣味科学实践，引导学生动手动脑、探究科学原理。

益西卓嘎 王霖 本报记者 米兰拉姆 万靖 摄影报道

（上接第一版）这样的守护，在雅尼湿地并非孤例。目前，整个湿地公园共有75名管护员，日复一日地在这片水域边守护着高原的生态底色。

告别格桑措姆，采访团驱车前往位于雅尼湿地核心区的林芝市巴宜区立定村。这个只有75户人家的小村庄，紧邻雅鲁藏布江，曾经村道泥泞，是典型的后进村。2024年，全村人均可支配收入突破3万元，村集体经济收入也从过去的22万元增长到119万余元。

“我们村依靠雅尼湿地，吸引游客；

（紧接第一版）要厚植家国情怀，弘扬爱国爱教、护国利民优良传统，自觉维护宪法法律权威，不断增进“五个认同”。要坚守底线思维，旗帜鲜明反对分裂，全力维护民族团结进步、社会和谐稳定的良好局面。要坚持自我革新，全面加强宗教团体自身建设，着力培养符合“四条标准”的宗教界代表人士和僧才队伍。要发挥纽带作用，积极化解矛盾纠纷、凝聚社会共识、参与社会实践，贴合时代要求阐释教义教规。要坚持守正创新，弘扬正信正行新风，为西藏长治久安和高质量发展贡献藏传佛教智慧 and 力量。

8月14日，全区党外代表人士学习

雅尼湿地的绿富同兴路

静矗立，记录着这片土地上的红色记忆。

村子变了，村民的日子也变好了。湿地观景台租给了旅游公司，民宿由专业团队运营，每年为村集体带来稳定分红。村民或向民宿供应水果和奶制品，或在绿化项目上务工，日子一天天宽裕起来。2024年，全村人均可支配收入突破3万元，村集体经济收入也从过去的22万元增长到119万余元。

“我们村依靠雅尼湿地，吸引游客；

有了游客，农产品不愁卖，老百姓的钱袋子就鼓起来了。”驻村工作队队员次仁扎西说这话时，语气平静，却透着底气。

采访团里，来自全国各地的媒体同行同样被这片土地打动。南方日报记者曾良科第一次进藏，他说自己最关注西藏文旅产业和特色农牧业。“这边景点越来越好，游客越来越多。桃子、核桃、牲畜养殖，这些产业能让村子共同富裕，是观察西藏发展的一个很好的

窗口。”站在观景台上，他顿了顿说，“水的颜色太特别了，生态保护得真好。”

陕西日报记者郭妍望着尼洋河与雅鲁藏布江，轻声感叹：“两水交汇，滋养出这么美的湿地。站在这里，能真正感受到人与自然的和谐。希望更多人走进西藏，看看这里的美景。”

从湿地管护员的日常，到立定村村民的日子，雅尼湿地的故事里，生态保护与富民兴藏紧密地交织在一起。绿水青山的守护者，最终也成了生态红利的受益者——这片高原湿地，正在让更多人端上“生态碗”、吃上“旅游饭”。

期间，班禅深入西藏尚厨具科技有限公司调研，前往拉萨团结公园参观；在拉萨觉木龙寺、仓姑寺礼佛讲经，在雪林多吉颇章为信教群众摩顶。

自治区领导才让太、达娃次仁、徐志涛、珠康·土登克珠、萨龙·平拉参加相关活动。

班禅于8月24日赴日喀则开展社会调研和佛事活动。班禅离开拉萨时，自治区领导才让太、达娃次仁、徐志涛、朱守科、俞允贵前往送行。

班禅额尔德尼·确吉杰布在佛协西藏分会日常履职办公并在拉萨开展社会调研和佛事活动

宣传贯彻《中华人民共和国民族团结进步促进法》座谈会召开，班禅作主旨发言时说，深入学习这部法律后，倍感振奋，衷心拥护，将以此法为明灯，引导广大僧民信众学好用好此法，把习近平总书记和党中央的关心关怀传递到各族信众的心坎上。

大昭寺礼佛是班禅今年在藏首项佛事活动。8月3日凌晨5时许，大昭寺正门通往措钦大殿通道的两侧，藏传佛

赛马嘶鸣，鞭影纷飞；帐篷林立，市集如织。日前，“极地那曲 盘羊印象”赛马文化暨“G345唐蕃古道”物资交流会举办，聂荣县赛马场迎来一年里最沸腾的时光。

然而，就在热闹人潮的外围，一条蜿蜒的“长龙”却让人意外——它不偏不倚，绕在草原公厕旁。

“上个厕所，怎至于排成这样？”记者不解。

走近才恍然失笑，大家等的，不是厕所，而是紧挨着它的义诊点，“原来是问诊，不是内急！”

这滑稽又温情的一幕，反倒成了赛马节上最接地气的画面。

“这是我们特意为之！大家上厕所拥挤，就直接来我们这边尿检。”聂荣县人民医院院长旺塔布笑着解释，眼里带着几分得意，“当然，不光是为了方便。藏北草原地广人稀，牧民居住分散。活动这几天，全县的群众都会前来欢聚，正是我们服务群众的最佳时机。”

临时搭起的义诊点，招牌醒目，B超、心电图、抽血、体格检查、尿检分区秩序井然。几步之外，县人民医院的移动体检车静静待命。

旺塔布介绍，平时，这辆移动体检车要奔走上百公里深入牧区，上门为牧民拍片查体；此次驻守赛马场，既能现场服务有需要的群众，又化身应急保障堡垒，随时处置参赛选手意外摔伤等突发状况。

更重要的支撑，是来自远道而来的力量。湖南省人民医院肝胆外科医生吴秀娟，随高原医学志愿者服务团来到聂荣县。她告诉记者：“团队成员来自全国三甲医院的副高、正高职称专家，覆盖内科、骨科、外科等全科医学。我们在这个时候带人、带物资、带技术赴聂荣，就是要在全县干部群众最集中的时候，送去最广泛的医疗服务。”

可高原从不轻易接纳外来者。初上高原的专家们，不少人一边吸着氧，一边耐心问诊。遇到语言不通，当地藏族医生主动当起翻译，把专业晦涩的医学术语，变成牧民间听得懂的家常话。

吴秀娟透露，针对筛查出疑难病症、需进一步治疗的患者，专家团队会主动对接区外优质医疗资源，打通远程诊疗、异地就医帮扶通道，畅通牧区医疗服务“最后一公里”。

此次草原义诊更关注他们的心理健康问题。团队专门配备心理咨询师，针对性缓解高原缺氧引发的失眠、焦虑等问题，为当地干部及其家属开展心理疏导、助眠调适，补齐高原心理健康服务短板。

“每次县里开展大活动，我们医护人员都会全员上阵。”旺塔布望着队伍感慨道，“平时，对口援藏帮扶给了我们很大支持。这次有了高原医学志愿者团队的加入，又给本地医护人员带来宝贵的实战经验，‘传帮带’再添新动能。”

一边是速度与激情，一边是耐心与温度。在平均海拔超4700米的聂荣，这道“厕所旁”的风景，恰恰成了为人民服务最厚重的温情印记。

2026年自治区“十佳基层宣讲员”竞赛开赛

本报那曲8月24日电（记者 米兰拉姆 万靖）24日，2026年西藏自治区“十佳基层宣讲员”竞赛在那曲市举行。来自全区7地市的29名基层宣讲员分为国家通用语言和藏语两组同台竞技。选手们通过6分钟主题宣讲和3分钟即兴宣讲，将党的创新理论与身边事相结合，以小切口讲述大主题，引发观众强烈共鸣，现场不时响起热烈掌声。

今年的竞赛在形式和内容上进一步拓展。在参与机制上，新设“人人都是宣讲员”大众宣讲比拼，两大赛事同步推进，进一步扩大宣讲参与面；在表现形式上，机器人宣讲员首次亮相，以快板形式登台助演，用原创快板词展现新时代西藏发展成就，令观众耳目一新；在赛事设计上，新增即兴宣讲环节，由选手随机抽题、现场作答，全面

（上接第一版）会议强调，这次学习教育不是终点而是新的起点。要坚持不懈强化党的创新理论武装，深入学习贯彻习近平党建思想和习近平总书记重要指示精神，巩固拓展学习教育成果，建立长效机制。要持续推进政绩观教育，经常性查改政绩观偏差问题，树立重实干实绩的用人导向，推动党员、干部

全国残联对口援藏工作现场会召开

（上接第一版）程凯指出，对口支援西藏是党中央着眼党和国家事业全局作出的重大战略决策。扶残助残是促进各民族广泛交往、全面交流、深度交融有温度、接地气的重要载体。残疾人工作是民生保障、社会建设的重要组成部分，做好残联系统援藏工作既是一项重要的政治任务，也是践行习近平总书记对残疾人要格外关心格外关注重要指示的具体实践，必须从政治、全局、战略高度深化认识，扛起责任。要坚持以习近平总书记关于西藏工作的重要指示精神统一思想、深化认识，牢牢把握“三个赋予一个有利于”的总要求，通过扎实开展对口援藏工作进一步增进西藏各民族残疾人的获得感幸福感安全感，让广大残疾人切实感受到党和政府的关心、感受到中华民族大家庭的温暖。要将残联援藏工作主动纳入当地党委、政府援藏工作大局，统一部署、统筹谋划、同步实施，并加强对社会力量

和社会资源的统筹，做到量力而行、尽力而为、软硬结合、精准务实。要聚焦差异化需求，适配高原场景，分类制定帮扶举措，精准匹配援助资源，优化服务供给，搭建交流平台，补齐残疾人服务短板，促进各民族交往交流交融。要围绕贯彻实施残疾人保障和发展“十五五”规划，凝聚残疾人事业发展合力，用好对口援藏有利契机，培育、增强内生动力，全面推进西藏残疾人事业高质量发展。

会上，浙江、广东、西藏三省（区）残联作交流发言。

自治区领导平措且增出席，中国残联党组成员、副理事长胡向阳主持。中国残联相关部门、对口援藏省（市）残联和四川省、云南省、甘肃省、青海省残联负责同志参加会议。

在藏期间，与会代表还前往自治区残疾人托养服务中心、自治区残疾人康复服务中心、拉萨市残疾人之家调研，部分省（市）残联深入对口支援地市进行项目对接。

这边马蹄疾 那边问诊忙

本报记者 米兰拉姆 万靖

——那曲市聂荣县赛马场上的“特殊偶遇”