

新华社北京8月20日电 8月20日，国家主席习近平致电哈凯恩德·希奇莱马，祝贺他当选连任赞比亚共和国总统。

习近平指出，近年来，我们两次会晤，共同引领中赞关系发展。两国政治互信持续深化，务实合作成果丰硕，在多边事务中密切协调和配

合。我高度重视中赞关系发展，愿同希奇莱马总统一道努力，落实中非合作论坛北京峰会成果，弘扬传统友好，坚定相互支持，持续提升互利合作水平，引领中赞全面战略合作伙伴关系不断迈上新台阶，更好造福两国人民。

筑牢和谐根基 汇聚奋进力量

(详见第二版)

2026年8月21日 星期五

丙午年七月初九

今日八版

第24433期

中国西藏新闻网网址: http://www.xzxw.com

国内统一连续出版物号 CN54—0002

邮发代号 67—1

王君正主持召开自治区党委理论学习中心组学习会

深入学习贯彻习近平总书记视察西藏时的重要讲话精神
努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏

本报拉萨8月20日讯(记者 刘文涛 张尚华 张黎黎)在习近平总书记率中央代表团出席自治区成立60周年庆祝活动一周年之际,8月20日,自治区党委书记王君正主持召开自治区党委理论学习中心组学习会,深入学习贯彻习近平总书记2025年8月视察西藏时的重要讲话精神。他强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,特别是习近平总书记视察西藏时的重要讲话精神,切实用以武装头脑、指导实践、推动工作,努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏。

严金海、嘎玛泽登、刘江、赖蛟、任维结合各自思想和工作实际作交流发言。

通过学习,大家一致认为,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视西藏工作,2025年8月,习近平总书记率中央代表团出席自治区成立60周年庆祝活动,听取自治区党委和政府工作汇报并发表重要讲话,充分体现了习近平总书记对边疆民族地区的高度重视,对西藏各族干部群众的特殊关怀,极大鼓舞了全区各族干部群众建设社会主义现代化新西藏的信心和决心。自治区

党委不折不扣贯彻落实习近平总书记重要讲话精神,推动各项事业不断取得新进步,社会大局持续和谐稳定,高质量发展势头良好,民生福祉不断增进,生态文明建设扎实有效,强边固防能力进一步增强,全面从严治党纵深推进,全社会呈现一派欣欣向荣的发展景象。实践充分证明,以习近平同志为核心的党中央的坚强领导是我们做好西藏工作的根本保证,习近平新时代中国特色社会主义思想是指引我们做好工作的根本遵循,习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略英明正确、完全符合西藏实际。

王君正强调,全区各级各部门要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,把深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神与习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略作为一项长期政治任务,切实增强贯彻落实的自觉性、坚定性,确保西藏工作始终沿着习近平总书记指引的正确方向前行。要进一步深刻领会习近平总书记“持续深入抓好稳定、发展、生态、强边四件大事”的重要指示精神,

坚持不懈推动西藏长治久安和高质量发展。自觉把西藏工作置于党和国家工作大局中思考谋划推动,坚持把“四件大事”作为一项长期任务和系统工程、作为一个相互联系的有机整体统筹抓好落实,突出重点、协同推进,绵绵用力、久久为功,切实把习近平总书记为西藏擘画的宏伟蓝图变成美好现实。

要进一步深刻领会习近平总书记关于“治藏稳藏兴藏,首先是要保持西藏的政治安定、社会稳定、民族团结、宗教和顺”的重要指示精神,持续提升边疆治理体系和治理能力现代化水平,为长治久安打下坚实基础。坚持警钟长鸣、警惕常在,深入开展反分裂斗争,认真落实“三个三”工作方法,以科学化机制和常态化、法治化理念,把维稳工作做在日常、做到经常、落在基层。进一步铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设,大力实施“四大工程”“六项行动”,构筑中华民族共有精神文化家园,着力创建全国民族团结进步模范区。全面贯彻党的宗教工作基本方针,巩固拓展“国家意识、公民意识、法治意识”教育成果,加强宗教事务治理法治化,引导藏传佛教与社会主义

社会相适应。坚持屯兵和安民并举、固边和兴边并重,持续加强边境治理,因地制宜发展边境特色产业,深入推进新时代固边兴边富民行动,努力建设繁荣稳固的祖国边疆。

要进一步深刻领会习近平总书记关于“西藏发展有自身特点,要从实际出发推动高质量发展”的重要指示精神,不断增强各族群众获得感幸福感安全感。持续做好国家重大项目建设服务保障工作,积极扩大有效投资,切实发挥重大项目对经济发展的支撑作用。培育壮大特色农牧业、资源加工业、清洁能源、文化旅游等高原优势产业,因地制宜发展新质生产力,努力把资源优势转化为经济优势、发展优势。严格落实生态环境法典和青藏高原生态保护法,统筹推进山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,科学实施南北山绿化工程,持续打好污染防治攻坚战,不断筑牢国家生态安全屏障。落实“三个赋予一个有利于”总要求,把群众身边的小事当作各级党委、政府的大事来抓,深入实施“十大民生工程”,更好满足人民日益增长的美好生活需要。

(下转第四版)

嘎拉村的“甜蜜事业”：
从桃花烂漫到硕果满枝

本报记者 平措诺吉 范崇岩

初秋的林芝市巴宜区嘎拉村,花未落尽,果已飘香。来到嘎拉村,热闹不在浪漫花海,而在硕果累累的桃林里。嘎拉村的乡亲们拎着筐子穿桃树下采摘各类品种的桃子,欢声笑语漫过整片果园;不远处,连片的向日葵随风摇曳,群众路过都会驻足感叹,家门口又多了一处好看的风景。

曾经,“桃花开时人如潮,花谢之后万籁寂”是嘎拉村的真实写照,作为远近闻名的桃花村,漫山野桃是自然的馈赠,也是嘎拉村的生态底色,却也因“花而不实”成为困扰村民多年的心结。

这些个头不大、外形普通的毛桃,没有销售出路。果子熟了大多烂落在地里,少量被村民采摘晒干,留在冬季喂牛羊,山野的馈赠长期得不到很好的利用。每到花期结束,村庄归于安静,热闹只留在短短20多天的春天。

桃花谢了,思路变了

变化,就发生在这一年的摸索实践中。

(下转第四版)



图为今年毛桃采收季节,嘎拉村村民在挑选采摘的野生毛桃。

图片由嘎拉村驻村工作队提供

《嘎拉村的欢笑》编导、演员云登罗布：

本报记者 郑璐

《巴卓呀》的歌声唱遍四方

“巴卓呀,巴卓呀,看着北斗星走不迷路,跟着共产党走会幸福……”

2026年8月15日,西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会开幕式上,林芝市代表团带来的表演唱《嘎拉村的欢笑》又一次唱响。歌声嘹亮,舞步矫健,演员们的神情里满是喜悦与感动。

熟悉的旋律传来,守在直播屏幕前的云登罗布不禁动容:“真挚情感的表达,永远最动人。一年前,它还是舞台上的一个节目;如今,它已经走出舞台,真正融进了群众的日常生活。我的心愿,实现了!”

时针拨回2025年8月20日晚,西藏大剧院灯火璀璨。庆祝西藏自治区成立60周年文艺晚会《雪域欢歌》在这里举行,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平同西藏各族干部群众共同观看演出。《嘎拉村的欢笑》作为展现幸福新西藏美好图景的重点节目登台亮相。

“唱到‘愿您再到我家乡,心中想念总书记’那一句时,眼泪怎么也绷不住。那种感动,真的无法用语言形容!”时隔一年,再回忆起那一刻,云登罗布的声音微微发颤。作为节目的编导兼演员,他比任何人都懂得这句歌词的分量——那不是写出来的词,而是从心里长出来的话。

(下转第四版)

卓玛仁增：
家乡的变化,看在眼里甜在心底

本报记者

时隔一年,记者再次寻访莫拉(意为老奶奶)卓玛仁增。2025年8月21日,西藏自治区成立60周年庆祝大会在布达拉宫广场隆重举行,来自拉萨市城关区、73岁的群众代表卓玛仁增身着一袭红色藏装,站上万众瞩目的发言台。老人明朗自信的笑容、沉稳有力的声音,生动展现出西藏各族群众昂扬向上的时代风采。

近日,记者再次走进卓玛仁增的小院,谈及那场难忘的盛会,老人眼中依旧满是滚烫的激动,言语间满是亲历时代变迁的真切感慨。

60余载岁月,她既是西藏沧桑巨变的亲历者,更是基层建设的参与者。“能代表普通百姓在大会上发言,我心里感到特别自豪,家人也都由衷为我高兴。”卓玛仁增轻轻抚平身上那套专门定制的藏装,“我特意选红色,寓意咱们西藏各族群众日子红红火火。登台前我反复梳理心里话,就想把亲身经历讲出来,让全国人民看见我们实实在在的幸福生活。”

卓玛仁增说,自己从22岁起,便常年身着藏装。而这套红色藏装意义格外特殊,连同邦典、藏靴,平日里都被她收拾得整整齐齐。闲暇之时,她总会取出来细细端详,好好珍藏这份属于自己的特殊荣光。

如今,卓玛仁增从大会的发言人,变身基层一线的宣讲员。

(下转第五版)

感恩奋进
一年答卷

本报记者 张尚华 王雅慧 唐启胜 史金茹 张宇

“治藏稳藏兴藏,首先是要保持西藏的政治安定、社会稳定、民族团结、宗教和顺”

清晨的阳光洒满街巷,拉萨市曲热林社区网格员次旦罗布一如往常,走进辖区开展常态化走访:“最近身体怎么样?生活上一切都还好吗?有任何困难随时跟我们说。”

平日里,他用通俗易懂的语言宣讲党的创新理论和路线方针政策,主动倾听各族群众所思所盼,常态化开展矛盾排查、民情走访、纠纷调解工作,真正把各类矛盾隐患化解在网格、化解在基层、化解在萌芽状态。

“雪域高原各族群众是一家人,只有团结一心、加强交往交流交融,才能把日子过得越来越好。”次旦罗布朴实的话语,道出了各族干部群众的心声。

习近平总书记指出:“治藏稳藏兴藏,首先是要保持西藏的政治安定、社会稳定、民族团结、宗教和顺。”

在雪域高原,这份要求正化为网格员日复一日的脚步、宣讲队走村入户的话语、各族群众共居共学的日常。在林芝市巴宜区林芝镇真巴村,民族团结进步工作走深走实、落地见效。前不久,自治区举行新闻发布会,村委会副主任尼玛多吉分享了真巴村民族团结进步工作取得的成效与落实民族团结进步促进法的具体思路举措。

尼玛多吉说,全村始终牢记总书记殷殷嘱托,坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线,推进中华民族共同体建设,打造了团结颂展览馆,先后获评全国民族团结进步示范村居、全国民族团结进步模范集体等荣誉称号。村里还成立了北斗星宣讲队,搭建“1+9+N”全域宣讲矩阵,“看着北斗星走不迷路,跟着共产党走会幸福”这句话深入人心、家喻户晓。

通过大力实施“四大工程”“六项行动”,西藏7个地(市)全部创建为全国民族团结进步示范地(市),38个县(区、市)创建成为全国民族团结进步示范单位,占比达51%,在全国位居前列。各族干部群众共居共学、共建共享、共事共乐,像石榴籽一样紧紧抱在一起,有力助推了西藏长治久安和高质量发展。

常态化开展“国家意识、公民意识、法治意识”教育,是依法管理宗教事务,积极引导藏传佛教与社会主义社会相适应,促进宗教和顺、社会和谐、民族团结的有效载体。

(下转第五版)

“讲”到群众心坎上 “传”进雪域千万家
——西藏基层理论宣讲工作综述

本报记者 万靖 米兰拉姆

在平均海拔4000米以上的雪域高原,如何让党的创新理论“飞入寻常百姓家”?

西藏给出的答案是:建强一支队伍、创新一套方法、用好一个平台。

近年来,西藏自治区党委宣传部以“健全宣讲队伍、创新宣讲举措、融媒赋能”为主线,推动理论宣讲从“有形覆盖”向“有效覆盖”转变,一支支“宣讲铁军”活跃在雪域高原,一场场接地气的宣讲浸润群众心田,一条条“云端”宣讲产品在群众指尖广泛传播,让党的创新理论在雪域高原落地生根、开花结果。

健全宣讲队伍:从“一个人”到“一群人”

在日喀则,尼玛次仁的名字几乎无人不知。

2023年,他发起成立年楚河生态环境保护协会,走进百姓家中,用带着“糌粑香”“酥油味”的话语讲述环保理念;作为防震减灾志愿者,他奔赴拉萨、日喀则、山南等地,开展700余场次宣讲;2025年定日6.8级地震发生后,他第一时间投入抗震救灾巡回宣讲,走进那曲等7地市,以亲身经历讲述生命至上的中国力量和各民族守望相助的温暖情谊。

从最初拿稿子上台念到如今实现脱

(下转第五版)