

不负“日光”

本报深壹度工作室



图为山南市琼结县白那50兆瓦光伏储能项目。



拉萨八廓街,阳光从甜茶馆的木窗探进来,浸染着藏式慢生活;日喀则市白朗县,青稞穗泛起金光,勾勒着丰收画卷;那曲市那曲镇,光伏板如同蓝色海洋,跃动着澎湃动能;……这些生动的图景,都有一个司空见惯又弥足珍贵的主角——阳光。雪域高原,阳光热烈而奔放,是西藏得天独厚的资源禀赋和发展条件。习近平总书记强调:西藏“要因地制宜发展高原特色产业”。用好日光,发展特色优势产业,是西藏推动高质量发展的重要着力点。本期深壹度工作室带您一同探寻:一束日光,究竟能为西藏带来什么?

你最珍贵

西藏的阳光有多好?充足——年均日照时数达2682.9小时,居全国之首;太阳总辐射量较东部平原地区高30%以上;干净——空气洁净、云量稀少,晴天率超80%;

稳定——全年有效光照时间长且分布均衡。“西藏的日光,是大自然赋予的‘金色宝藏’。”西藏自治区社会科学院经济战略研究所副所长杨杰说,超长日照搭配高原冷凉气候,两大优势相辅相成,构成了西藏发展产业的独特组合优势。比如,光伏组件温度每降1℃,发电效率可提升约0.4%,高原低温多风有效降低了温度,可以让充足的光能更有效地转化为电能;而强紫外线和干燥低温环境,大大降低了农作物病虫害几率,可以让巨大的昼夜温差,用一整个生长季的耐心,把高原的风味揉进果实。在自治区党委党校副教授靳海波看来,依托日光形成的产业,具有零污染、低排放、可持续的特质,契合生态优先、绿色发展的核心定位,是西藏将“地理势能转化为经济动能”,突破产业结构单一、发展动能不足困境的关键方向。

日光变现

资源禀赋是“可能性”,如何转化为“生产力”,考验眼光和功夫。事实上,挖掘日光的价值,已经成为西藏重要的产业方向。最直接的转化载体,是光伏产业。截至2025年底,西藏光伏累计并网容量达574.5万千瓦。清洁而便捷的电力,为数字产业按下“加速键”。位于拉萨高新区的西藏宁算科技集团的数据中心内,一万台机柜整齐排列,数万芯片高效运转。“在西藏,我们几乎不用为制冷多耗一度电。”西藏宁算科技集团董事长蒋宁介绍说,这里的能源使用效率接近1.0,远超区外1.2以上的顶尖水平。在农业领域,高原水果、蔬菜的优良品质和风味,正在市场上形成差异化优势。山南市桑日县帕竹葡萄小镇,日光被“酿”成了美酒。“高原的日光造就了桑日葡萄,也成就了葡萄酒的卓越品质。”帕竹酒庄负责人杨承介绍说,当地葡萄花青素含量达平原葡萄的6至12倍,黄酮醇含量较传统产区高出5至6倍,形成了色泽深紫、香气浓郁、甜度突出的独特风味。在文旅行业,优越的日光条件,也成为高原慢生活不可或缺的重要因素。拉萨神力时代广场顶楼的扎嘎咖啡餐食酒馆,被封为“宝藏”打卡地。“最让顾客倾心的,是窗外的布达拉宫景色和拉萨的暖阳煦风。”店长多吉说,一杯饮品、一份简餐、一次旅拍,每一次短暂的停留,都是市民、游客在为高原的“日光消费”买单。(下转第三版)

嘎玛泽登主持召开自治区政府常务会议

深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神

抓好抓实下半年经济及法治政府建设等工作

本报拉萨8月19日讯(记者 唐启胜)18日,区党委副书记、自治区主席嘎玛泽登主持召开自治区政府常务会议,传达学习习近平总书记重要讲话精神,按照自治区党委部署要求,研究抓好抓实下半年经济及法治政府建设等工作。

会议指出,要深入贯彻党中央、国务院决策部署,坚决落实自治区党委工作安排,自觉把西藏工作放到全国大局中谋划推进,统筹短期攻坚、中期布局、长期发展,兼顾今年目标任务完成和明年一季度“开门红”,上下同心、条块联动,奋力推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。要坚持问题导向、目标导向、结果导向,牢牢抓住三季度发展黄金期,四季度决战攻坚期,强化经济运行精准调度,全力以赴稳投资扩内需促外贸,以实打实举措稳住经济大盘,切实强化“进”的力度、实现“进”的目标。要以抓紧抓实“十五五”项目落地为依托,稳定未来预期、增强社会信心,落实国家战略、塑造竞争优势,切实把政策红利转化为发展实效。

会议指出,“六张网”建设既能稳投资、扩内需,又能增动能、提效益、惠民生、保安全,是推动西藏长治久安和高质量发展的有力支撑。要站位全局、理清思路、凝聚共识,着力补短板、强弱项、锻长板,完善工作机制,积极向上沟通对接,全面衔接全区“十五五”规划以及各专项规划,正确处理好存量与增量、当前与长远、“十五五”项目落地与“六张网”建设的关系,有效统筹好资金保障、协同联动、安全发展的关系,健全工程质量终身负责制,确保“六张网”建设按节点推进、按目标落地,按预期见效。

会议指出,编制年度重大行政决策事项目录,是抓实法治政府建设、规范政府权力运行的关键制度抓手。要认真履行公众参与、专家论证、风险评估、合法性审查、集体讨论决定等法定程序,主动接受群众监督,持续提升政府决策科学化、民主化、法治化水平。

会议讨论并原则通过《西藏自治区实施〈中华人民共和国野生动物保护法〉办法(修订草案)》《西藏自治区实施〈中华人民共和国职业教育法〉办法(修订草案)》,决定将草案提请自治区人大常委会审议。

会议还部署了防灾减灾救灾等工作。

我区经贸合作伙伴拓展至140余个国家(地区)

经济新亮点

本报拉萨8月19日讯(记者 桑邓旺姆 见习记者 郝玉婷)17日,记者从西藏自治区融入和服务全国统一大市场情况新闻发布会上了解到,近年来,自治区商务厅围绕“五统一、一开放”基本要求,聚力扩内需畅通流通促开放,为建设全国统一大市场不断贡献商务力量。

据自治区商务厅负责人介绍,在加大对外开放力度方面,我区强化开放平台功能,推动经开区、边合区、跨境电商综试区等高质量发展,经贸合作伙伴拓展至140余个国家(地区),15个传统边贸点恢复开放,南亚班列常态化运行,“新三样”出口、保税加工等实现零的突破。出台加快内外贸一体化发展若干措施,支持建设21个内外贸一体化项目,促进内外贸融合发展。2025年,我区外贸进出口总值较2021年增长了1.1倍;2026年上半年,我区外贸进出口总额39.2亿元。

在完善商贸流通体系方面,我区大力实施县域商业体系建设,建成10个跨区域冷链物流集散中心,乡镇级商贸服务网点覆盖率达94%以上,全区乡村寄递物流网络覆盖率达到100%,基本建成以拉萨为中心、6市地为节点、辐射74个县区及重点乡镇的全域商贸流通网络。打造“拉萨不夜城”等特色夜市街区30余个,培育了一批老字号、绿色餐饮企业和品牌首店。2025年,我区社会消费品零售总额较2021年增长了33.1%。2026年1—6月,我区社会消费品零售总额474亿元,同比增长3.6%。

浪漫不只年少时

8月19日是一年一度的七夕佳节,拉萨市福利院开展“爱在七夕·情暖半山”主题活动,与院内4对老年夫妻共度佳节。现场暖意融融,老人们诉说相守点滴,回味多年相伴的温情时光。福利院借助传统节日契机,关爱老年群体,丰富院内老人的精神文化生活,提升老人们的幸福感、获得感与归属感。

图为拉萨市福利院“爱在七夕·情暖半山”主题活动现场。

本报记者 洛桑 摄

深夜偶遇,那双温暖的手

本报记者 马晓艳 张雨馨 扎西顿珠

则市珠峰大剧院前,第十九届珠峰文化旅游节开幕式文艺演出刚刚散场。人流如织,夜色暗沉,记者却在熙熙攘攘的人群中,偶然发现温馨动人的一幕——一名身着制服的民警,正紧紧牵着一位步履蹒跚的嬷嬷(意为老奶奶),缓缓往外走去,背影温暖而踏实。记者经过询问得知,这位民警是日喀则市公安局桑珠孜分局邦佳孔便民警务站的白玛多吉。他正在执勤时,这位嬷嬷主动找到他,请他帮忙联系女儿来接自己。

原来,83岁的拉珍老人是独自前来观看演出,女儿把她送到剧院门口便离开了。演出结束,现场人流密集,加之天色已晚,老人一时辨不清方向,担心女儿找不到自己,便向身旁执勤的民警白玛多吉求助。

“我虽然不认识他,但知道他们民警最值得信任。”拉珍老人轻轻拍拍白玛多吉的手,对记者笑着说。

在等待的过程中,白玛多吉一直紧紧牵着老人的手,俯身轻声和老人交谈,还细心搀扶老人坐在一旁的警用摩托车座位上歇息。“你们真是太辛苦了!”拉珍老人心疼地对白玛多吉说道。

大约15分钟后,拉珍的女儿次白匆匆赶来。白玛多吉仍然没有松开牵着拉珍老人的手,一路小心搀扶,细心地把她送到车后座上。

(下转第二版)

在现场

深夜里,一双温暖的手,牵起的是信任,更是民心。

8月12日晚10时30分左右,日喀

青課快评

七夕领证:流程可简化 担当不减分

刘枫

随着七夕佳节到来,各地婚姻登记服务迎来新一轮热潮。近年来,我区婚姻登记服务持续优化,各级民政部门精准对接适婚人群对仪式感与个性化的期待,在“520”、七夕等节点将登记点搬进景区,让新人在雪山圣湖的见证下缔结良缘。

办证地点在变,流程日渐简化,但美满婚姻的经营没有捷径,长相厮守的担当不可简化。

西藏的结婚率常年位居全国前列,离婚率则持续保持全国最低水平。数据折射出高原独特的生活节奏和厚重的家庭文化。一方面,西藏传统文化珍视家庭圆满,面对婚姻中的磕绊,长辈与邻里的温情劝解,往往让矛盾在包容中化解。另一方面,西藏适婚青年占比高,年轻人在家门口工作生活,长相厮守,自然更容易让感情稳稳落地。在这里,家庭是彼此扶持的共同体,相依

扫码二维码 看主播快评