2026年8月20日 星期四 西藏日报
一版编辑：王艺霏 本版编辑：张猛 见习编辑：刘长祥 旦增卓玛 邮箱：xzrbyaowen@163.com

拉萨经开区：

乘势而上答好高质量发展“期中答卷”

本报记者 刘琳琳

走进拉萨经开区，处处涌动着发展热潮。翻开拉萨经开区上半年经济“成绩单”，一组组数据振奋人心：地区生产总值55.34亿元、同比增长6.5%，一般公共预算收入21.21亿元、占全市30.46%，税收收入52.96亿元、同比增长24%……

今年以来，拉萨经开区坚持“稳中求进、以进促稳、先立后破”工作总基调，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，统筹抓好稳增长、强产业、抓项目、惠民生各项任务，交出了一份沉甸甸的“期中答卷”。

稳运行优结构 筑牢高质量发展“压舱石”

产业兴则经济兴，结构优则动能足。上半年，经开区第二产业增加值23.79亿元，同比增长11.3%，其中资质内建筑企业完成总产值12.67亿元，同比增长45.9%，增速高于全市平均水平58.8个百分点，总量占全市27.16%。第三产业增加值达31.55亿元，同比增长3%，现代物流、金融服务等生产性服务业蓬勃发展。

财税数据含金量十足，一般公共预算收入21.21亿元，同比增长19%，占全市30.46%；税收收入52.96亿元，同比增长24%，税源培植与征管质效同步增强。

绿色发展底色持续夯实。目前园区已建成自治区级绿色工厂11家，国家级绿色工厂7家。今年2月，拉萨经开区成功入选全国首批国家级零碳园区建设名单，成为我区首个入选的园区。今年5月，园区正式启动国家级零碳园区建设方案编制和全过程咨询服务。“我们将以2030年建成国家级零碳园区为核心目标，推动政策资金落地和重点项目实施。”拉萨经开区经发局局长罗俊峰表示。

抓项目促消费 激活内需潜力“强引擎”

消费市场活力迸发。上半年，园区社会消费品零售总额完成57.46亿元，同比增长2.9%，汽车销售、大宗商贸等重点领域带动作用明显。今年5月，高原特色产品促消费活动在园区举行，进一步激发了市场活力。

有效投资持续放量。上半年，经开区完成固定资产投资额11.86亿元，同比增长0.6%，增速位列拉萨市第三。2026年，拉萨经开区锚定全年目标任务，计划实施项目37个，总投资55.26亿元，年度计划完成投资27.89亿元。项目涵盖生态环境整治、高原康养服务等多个关键领域。

项目建设跑出“加速度”。滨河路经开区段一期工程全长6.248公里，上半年工程整体进度已达六成。“我们不仅要抢工期，更要守牢安全和质量底线，每一道工序都要经得起检验。”一标段负责人武锦说。北斗智慧运用创新企业技术中心技改项目、拉萨建材交易中心建材国际广场（一期）等重点项目同步推进，设备购置项目与基础设施项目齐头并进。下半年，园区将倒排工期、挂图作战，推动未开工项目尽快开工，加快在建项目进度。

稳就业解难题 擦亮惠企利民“金名片”

就业是最大的民生。聚焦西藏籍高校毕业生就业需求，拉萨经开区精准落实社保补贴、职业培训补贴、区外就业安家补贴等多项政策，累计发放各类就业补贴资金15668万元，惠及640家企业、10211人次西藏籍高校毕业生。今年上半年，园区新增兑现社保补贴、稳岗返还及职业培训补贴4245万元，惠及156家企业。

服务链条持续完善。园区依托人力资源服务产业园、“雪域零聘”零工市场及“家门口”就业服务站，构建起全链条就业服务体系。今年4月，园区启动企业新录用员工岗位技能培训工作，优先吸纳拉萨籍高校毕业生、退役军人、农村转移劳动力等重点群体参加。“政策红利精准直达，让更多西藏籍高校毕业生在家门口实现稳定就业。”拉萨经开区人力资源服务产业园负责人索朗卓嘎表示。

政企沟通走深走实。今年7月，拉萨经开区召开2026年第二季度营商环境暨企业互通赋能座谈会，管委会各局室及税务、市监部门，园区80余家企业代表，2家金融机构参会。会上，税务部门围绕小微企业最新优惠政策开展解读，金融机构推介园区专属信贷产品，经发局工作人员细致讲解促进高质量发展系列扶持政策；在政企互动环节，各企业代表围绕税费申报、项目申报、融资贷款等经营痛点现场提问，职能部门逐一回应；9家重点企业依次上台交流，发布上下游配套合作意向。

7月28日至30日，2026中国产业转移发展对接活动（西藏）在拉萨举行，这是西藏首次举办国家级产业转移对接活动，拉萨经开区作为重要承接平台深度参与。今年上半年，园区累计解决企业急难愁盼事项451件，以“真招实策”为企业降本减负、赋能增效。

从车间到工地，从商场到园区，拉萨经开区正以“半年红”引领“全年红”，在雪域高原上步履铿锵，向着全年目标奋力冲刺。

自治区人大常委会举办《中华人民共和国生态环境法典》专题讲座

吕忠梅授课 肖友才主持 张洪波 唐明英刘柏呈参加

本报拉萨8月19日讯（记者 **史金茹**）19日，自治区人大常委会举办《中华人民共和国生态环境法典》专题讲座。全国人大常委会委员、全国人大环境与资源保护委员会副主任委员吕忠梅应邀作专题辅导。

自治区人大常委会党组副书记、副主任肖友才主持，张洪波、唐明英、刘柏呈参加。

讲座中，吕忠梅对法典的重要意义、核心要义、制度框架、实践要点作了全面系统地解读。会议要求，全区各级人大机关、政府部门要提高政治站位，把学习宣传贯彻生态环境法典融入聚焦“四件大事”聚力“四个创建”的履职实践，以法治力量守护好高原的绿水青山；要抓实学习宣传，准确把握法典蕴含的法理要义和战略考量，不断提高保护生态环境的能力和水平；要推动落地实施，坚持以立法筑牢生态屏障、以监督压实管护责任、以代表履职凝聚民心合力，守护高原生态、建设美丽西藏。

2026年“数据要素×”大赛西藏自治区分赛举行

本报拉萨8月19日讯（记者 **索朗琼珠**）日前，由国家数据局、西藏自治区人民政府指导，自治区经信厅（数据管理局）、拉萨市人民政府主办的2026年“数据要素×”大赛西藏自治区分赛在拉萨举行。据悉，后续评审委员会将公正评选出一、二、三等奖，优秀项目将被推选参加全国大赛。

本届分赛突出数据要素市场化、价值化导向，紧扣“四聚四新”发展路径，设置社会治理、特色产业、应急管理与气象服务、公共服务、科技创新5个赛道，共征集71个项目，经严格初筛，47个优质项目进入决赛。参赛项目扎根雪域高原实际，紧扣产业转型、基层治理、生态保护、民生改善等方向，赋能高原经济高质量发展。

数据要素大赛已成为展示数字西藏建设成果、培育数据创新主体、促进优秀项目落地转化的重要平台。

截至目前，西藏累计挖掘培育27个标杆案例，20个优质项目入围全国总决赛。其中，“多源数据融合赋能西藏经济运行稳定发展”项目获国家“区域发展贡献奖”；“科学数据汇青藏，乘数效应聚发展”项目获2025年全国总决赛科技创新赛道一等奖，自治区数据管理局先后被国家数据局授予“开拓创新奖”“开拓探索奖”。

燃动赛场 竞展雄风

本报记者

8月的高原，日喀则的阳光炽热而明媚。西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会的各项赛事正在这里如火如荼地展开，运动员们以饱满的热情和昂扬的斗志，在赛场上挥洒汗水、顽强拼搏。

19日上午，日喀则市桑珠孜区北郊赛马场内，西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会响箭（碧秀）项目与打牛角项目在这里同步开赛。

在此次竞赛中，响箭（碧秀）项目吸引了来自阿里地区、拉萨市、林芝市、那曲市、日喀则市、山南市的6支代表队共17名选手参赛，设个人赛和团体赛两个竞赛单元。打牛角项目则有拉萨市、日喀则市、山南市、林芝市4支代表队共12名选手同场竞技，设个人赛和团体赛。

赛场上，响箭飞出，“咻——咻——”的声响此起彼伏；身着盛装的队员们呐喊助威，声浪一浪高过一浪。一旁的打牛角场地上，气氛同样火热，选手们屏息凝神，调整姿势，瞄准牛角，蓄力将石块掷向目标。

经过数轮激烈比拼，林芝队获得了响箭（碧秀）项目团体赛一等奖，来自林芝队的巴桑仁青获得了响箭（碧秀）项目个人赛一等奖；日喀则队获得了打牛角项目团体赛一等奖，来自山南队的普布多吉获得了打牛角项目个人赛一等奖。

碧波激荡，泳池争锋。8月16日，自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会游泳项目在日喀则市经开区游泳馆开赛，吸引来自拉萨市、阿里地区、日喀则市、山南市、昌都市、区直机关、教育系统的7支队伍共101名运动员参赛。

经过2天的激烈角逐，18日傍晚，各组成绩尘埃落定。

本次竞赛设成年组和青少年组，两个组别项目设置相同。个人项目方面，男子组与女子组均设50米蛙泳、100米蛙泳、50米自由泳、100米自由泳；接力项目设男子4×50米自由泳接力、女子4×50米自由泳接力及男女混合4×50米自由泳接力三项。

泳道之内，既有速度与耐力的硬碰硬，也有团队协作的默契传递。

旋转、跳跃、变换队形……

赛场上，身着鲜艳服饰的民族健身操运动员，踩着节拍，起落之间，宛如一群振翅的蝴蝶，轻盈而热烈。

8月17日至18日，西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会民族健身操项目比赛在日喀则市第二高级中学举行，共有6支队伍的96名运动员同台竞技。

比赛设规定套路和自选套路两个小项。经过两天的激烈角逐，日喀则市代表队获得规定套路比赛一等奖，山南市代表队获得自选套路比赛一等奖，日喀则市代表队获得规定套路+自选套路总成绩第一。

山南市代表队民族健身操领队次旺桑布激动地说：“本次训练为期2周，大家都在争分夺秒排练。这次能为家乡山南争光，非常荣幸！”

（记者 **明吉 曲珍 张雨馨 郑璐 欧珠次仁 晋巴次成 旦增央啦 马晓艳 扎西顿珠**）

图①：打牛角比赛现场。 本报记者 **明吉** 摄
图②：游泳比赛现场。 本报记者 **曲珍** 摄
图③：民族健身操比赛现场。 本报记者 **郑璐** 摄

山南市完善生育支持政策助推人口高质量发展

本报泽当8月19日电（记者 **武沛涛 宋海燕**）近年来，山南市紧紧围绕群众“孕得安、生得顺、养得好”的核心需求，统筹多部门协同发力，构建覆盖婚前、孕前、孕期、分娩及养育阶段的全周期生育保障体系，多措并举减轻家庭生育、养育、教育负担，稳步推动人口高质量发展。

针对高原缺氧、农牧民居住分散、基层医疗服务薄弱等难点，山南市健全市、县、乡、村四级妇幼健康闭环管理体系。目前，全市住院分娩率稳定在99.5%以上，新生儿遗传代谢病、听力、先心病等五项疾病免费筛查覆盖率达100%，0至6岁儿童健康管理率稳定在92%以上，新生儿访视率达到96%以上。近5年，全市累计为1.1万余对夫妇提供免费婚检、孕前优生健康检查服务，目标人群覆盖率稳定在80%以上。全市无痛分娩率已达65%以上，年均高效处置产科急症转诊300余例。

山南市严格执行三孩带薪产假、配偶陪产假、育儿假、护理假等制度，海拔4000米以上边境区域干部职工生育三孩，可享受一年半带薪产假。育儿补贴政策实施以来，全市累计发放资金3061.79万元，惠及9773名婴幼儿；将辅助生殖技术、分娩镇痛服务纳入医保支付，取消分娩镇痛先行自付比例，对0至3岁婴幼儿城乡居民医保实行全额资助；落实多子女家庭购房专项补贴政策，有效降低多孩家庭住房压力。

同时，山南市还坚持政府主导、社会参与、城乡统筹，全力制定普惠性托育机构认定及资金补助实施方案。大力推进托幼一体化，支持乡镇公办幼儿园增设2至3岁低龄托班，盘活乡村闲置校舍、村级综合服务中心资源，改造小型村级普惠托育点。积极深化医育融合，推动医护人员下沉托育机构驻点服务，将婴幼儿发育监测、孤独症早筛、营养评估、常见病防治等融入日常托育。

第十一届环羊卓雍错自行车公开赛将于8月22日开赛

本报拉萨8月19日讯（记者 **杨小娟**）近日，记者从组委会获悉，2026中国自行车运动骑游大会（湖系列）暨第十一届环羊卓雍错自行车公开赛将于8月22日至23日在山南市浪卡子县正式开赛。

历经11年沉淀打磨，本届赛事迎来里程碑式全新升级，不仅是山南市浪卡子县首次承办国家级自行车骑游系列赛事，也是2026年西藏自治区首批纳入国家级C级赛历的环湖标杆赛事，赛事规格、行业影响力、文旅赋能价值实现全方位跨越式提升。

本次赛事深耕“体育+文旅”融合发展模式，以文旅为引领、体育赋能为核心，立足羊卓雍错独一无二的高原文旅资源，将专业体育竞技与高原自然景观、特色民俗文化深度结合，打造沉浸式高海拔骑行体验。

特别值得关注的是，全新贯通的133.5公里羊卓雍错内湖环湖铺装赛道，彻底改变传统隔湖观景的游览模式。将整条赛道紧贴湖岸蜿蜒向前，真正实现“骑行入画卷、移步皆盛景”。

此外，为适配不同水平参赛选手需求，本次赛事科学设置公路男子精英组、山地男子公开组、山地女子公开组、山地男子大师组四大组别，搭建了规范化、专业化的高海拔骑行竞技平台，面向全国骑行爱好者开放报名。

针对高原办赛特点，赛事全面升级高原专项医疗、全域交通安保、赛道运维、赛事配套等保障体系，以高标准守护每一位选手的参赛安全与参赛体验。

深耕羌塘担使命 恪尽职守暖高原

——记那曲市政协委员旦增西热

本报记者 索朗琼珠 索朗多拉

雪域同心 携手同行
——政协委员话履职

走进那曲塔恰拉姆街道，烟火气扑面而来。这处获评自治区综合考评第四名的一刻钟便民生活圈，是归国留学人员、那曲市政协委员旦增西热扎根藏北高原实干履职的生动见证。放弃沿海地区优越的发展条件，学成归国的旦增西热毅然选择扎根平均海拔4500米的那曲，把专业所学、海外视野转化为服务地方发展的实际行动，在商贸一线履职尽责，把政协委员的答卷写在羌塘大地上。

在他眼中，高寒缺氧的那曲，教育质量节节攀升、物流快递通达藏北千家万户、和美乡村建设稳步推进、“极地那曲”文旅产业蓬勃兴起，身边的民生变化，让他更加坚定扎根高原、服务群众的信念。

作为那曲市政协委员和西藏龙珠产业发展集团有限公司总经理，旦增西热始终牢记履职为民的使命，积极参与“四下基层”实践活动。他充分发挥联系广泛的优势，当好党委、政府与群众之间的桥梁纽带。只要有空，他就会深入农牧民家中、街头巷尾，收集群众在生产生活中的急难愁盼问题；或走进企业车间、商圈商铺，直面经营主体，梳理产业发展、营商环境优化中的堵点痛点，把基层的真实诉求梳理转化为切实可行的政协提案。

围绕那曲“五地建设”目标，他发挥自身专业特长，聚焦文旅融合、农牧产业升级开展专题调研，力求每一条建言都接地气、可落地。在他看来，委员履职既要有站位高度，更要有触手可及的民生温度。“我在海外主修国际关系与国际贸易专业，两年前，结合自身专业，围绕那曲主动融入全区扩大对外开放战略布局，提交过一份关于进一步推动那曲对外开放与外贸发展的提案。”旦增西热坦言，那曲是全区重要交通枢纽和物流储备基地，完全可以立足自身区位条件，更深层次融入全区、全国发展大格局。这份提案交到相关部门后，得到了积极回应，也极大鼓舞了旦增西热履职建言的信心。

眼下，紧跟那曲市委、市政府建设“品质那曲”的部署要求，旦增西热又在筹备新的提案。他计划提交建设“诚信那曲”的相关提案，希望以诚信建设为抓手，厚植城市软实力，为“品质那曲”建设赋能增效。

履职的底色是务实。旦增西热深知，那曲的高质量发展，既要算好经济增长、产业链延伸的“发展账”，更要算好百姓过日子、企业谋生存的“民生账”。早年，他深度参与低氟健康茶推广工作，守护牧区群众饮茶健康，将商贸事业扎根于民生沃土。

面对那曲商贸底子薄、对外开放先天不足的现实，他积极推动肯德基、屈臣氏直营门店落地那曲，补齐城市连锁商业短板；牵头打造夜市便民街区，激活夜间消费；组织进出口商品展销会，打通本土产品外销通道。在建好硬件载体的同时，他牢记“投资于物和投资于人并重”。依托商圈项目带动本地群众就近就业，手把手引导传统商户转型电商，培育本土经营人才；筹备组建餐饮酒店行业协会，促进行业自律提质；探索涉外服务业新项目，为那曲对外开放积累实践经验。

脚下沾有多少泥土，心中就沉淀多少真情。多年来，旦增西热坚守合规经营底线，以实干践行初心。他表示，今后，将继续立足那曲实际，把履职建言落到项目一线，助力本土产品拓销路、本土企业加速成长，为那曲高质量发展持续贡献委员力量。

（上接第一版）

“真的很感谢公安民警。本来不能陪妈妈看演出，我们还一直挺担心的。但妈妈进去的时候，就是公安民警搀扶着的，现在出来也是这样，我的心里很高兴，也很欣慰。”次白感动地说。

“拉托切（谢谢）！”离开时，拉珍老人再次握住白玛多吉的手说。

故事到这里就该结束了，但记者随后得知，这位白玛多吉可不简单。

2025年2月9日，《西藏日报》公众号发布一篇文章《白玛多吉，好样的！》，记录了一名叫白玛多吉的民警，在成都一家茶馆就餐时，挺身而出扑灭火灾的英勇事迹。里面的“白玛多吉”，竟然就是眼前这个白玛多吉。

“没什么，都是我们警察应该做的。”白玛多吉摆摆手，跟我们匆匆道别，转身没入夜色中，继续执勤去了。

每一次善行的背后，都是一颗为民的心；每一个需要帮助的时刻，都有一抹藏蓝默默守护。

有困难找警察——这不仅仅是一句承诺，更是夜色中最温暖的信任。

有困难，记得找警察。