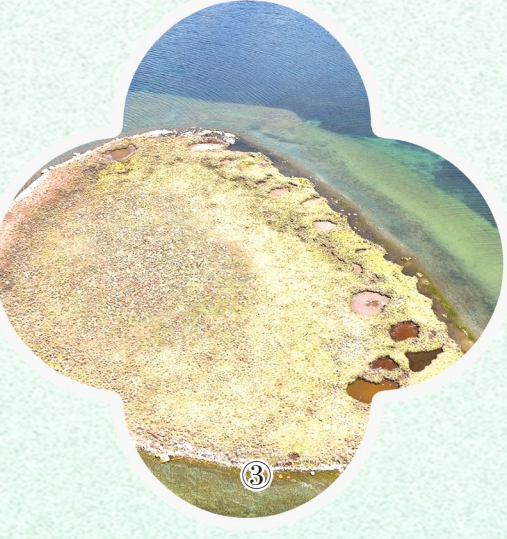


清晨,麦地卡湿地薄雾如纱,大大小小的湖泊宛若碎玉散落在广袤草甸之间。黑颈鹤舒展羽翼掠过水面,赤麻鸭成群游弋嬉戏;湿地深处,偶见藏野驴穿行觅食,为这片高原秘境平添几分野性生机。

这里是拉萨河的源头,也是“亚洲水塔”的重要涵养区。作为国际重要湿地和国家级自然保护区,麦地卡湿地不仅守护着下游万千群众的用水安全,更在“十四五”期间成为西藏筑牢生态安全屏障、探索生态富民路径的生动样本。



草甸常青 民生长乐

麦地卡湿地「十四五」生态富民小记

本报记者 曲珍

源头筑屏障 湿地焕生机

麦地卡湿地总面积81037.81公顷,主体坐落于那曲市嘉黎县境内,仅有小部分区域延伸至比如县。嘉黎县林业和草原工作站站长尼布见证了湿地保护的一步步升级:“我们从2003年设立县级保护区,次年成功列入国际重要湿地名录,2008年升级为自治区级保护区,到2016年正式获批国家级自然保护区,麦地卡湿地保护力度逐年加码。”

进入“十四五”,保护从“升级”转向“提质”。仅2026年,麦地卡就落地了总投资2600余万元的湿地保护修复项目,资金规模创历年之最。从退化草甸修复到水系连通治理,从监测体系建设到巡护能力提升,一系列工程举措让这片高原湿地的水源涵养功能得到有效巩固。

“麦地卡是拉萨河的源头,是亚洲水塔重要一环。这里的生态好坏,直接决定下游万千群众的用水安全。保护源头湿地,就是守护所有人的生命线。”尼布说,国家真金白银的持续投入,让守护“亚洲水塔”从理念变成了实实在在的成效。

得天独厚的自然环境,孕育了丰富独特的生物种群。管护队员常年实地观测统计,每年约五六百只黑颈鹤飞来此地栖息繁殖;4月至10月,大批赤麻鸭在此繁育幼崽。雪豹、藏狼、藏原羚、岩羊等保护动物广泛活动于保护区内,藏野驴更是这片湿地独有的“生态名片”。金雕、高山兀鹫等猛禽常年盘旋上空,与众多珍稀动物共同构筑起完整稳固的高原生物链。

随着保护力度持续加大,麦地卡的物种丰富度和种群稳定性不断提升,成为西藏生物多样性保护成效的集中体现。

牧民当卫士 生态稳增收

广袤的湿地没有修建集中的管护站,一支由本地牧民组成的生态队伍,成为守护这片水土的主力军。“整个麦地卡乡20个行政村,共有500多名生态管护人员,全部都是土生土长的本地牧民。”尼布说,队伍包含26名专职湿地管护人员,其中自然保护区管护员24名、野生动物疫源疫病监测员2名,其余为村级生态岗位工作人员和护林员,均隶属于林业和草原部门管理。

今年52岁,家住麦地卡乡的生态管护员索珠,就是这支巡护队伍中的一员。每天放牧间隙,他都会沿着负责的草甸片区巡回查看。捡拾游客遗留的塑料瓶、包装袋等垃圾,巡查草皮是否遭到车辆碾压,追踪黑颈鹤、赤麻鸭等野生动物活动轨迹,一旦发现受伤动物或异常情况便第一时间上报。日复一日的巡护,成了他雷打不动的习惯。

当地推行就近分片责任制,管护员大多是兼职,日常放牧途中顺便完成巡护,一人多岗两不误。收益实打实落到生态管护员和专职管护人员口袋。

此外,湿地保护修复项目还以合同制方式聘用

临时管护人员,根据年度资金额度动态调整人数。2026年,已聘用120名管护人员,每人发放5400元补助;另聘用16名监管人员,每人发放21600元补助,确保队伍长期稳定运转。

生态红利不止务工收入。保护区划分为核心区和一般控制区,核心区全面禁牧,政府专项发放禁牧补助。仅2026年,禁牧补助专项资金就达117.55万元。生态岗位薪资与禁牧补贴双重保障,切实提升了牧民收入,让群众在守护家园中端稳“饭碗”吃上“生态饭”。

观念起转变 同心护青绿

常年巡护湿地,亲眼看着水域愈发清澈、候鸟一年比一年多,索珠心中满是欣慰与自豪:“从前家里只靠放牧,如今在家门口就能拿到两份收入,日子踏实了,心里也敞亮了。”

日复一日的巡护工作,也让索珠真切见证了家乡群众生态观念的转变。他感慨道:“早些年,不少牧民的生态保护意识比较薄弱,时常出现随意踩踏草甸、乱扔垃圾的现象。随着国家持续加大生态保护投入,各类保护政策落地推行,大家的想法慢慢发生改变。现在,爱护湿地、保护野生动物已经成为乡亲们心中的大事,以往需要反复劝阻的破坏行为,如今几乎不再出现。”

为了让生态理念更加深入人心,当地还常态化

新闻+

湿地的定义:

自然形成的、常年或季节性积水的地域,在海滩低潮时水深不超过6m;在陆地是永久性或间歇性被浅水淹没的土地,地下水埋深小于3米,底泥含水率超过30%,因此季节或年际水深变化较大,变化幅度超过30%的水域,如沼泽地、湿原、泥炭地、滩涂、稻田或其他积水地带。

狭义湿地(wetland)是指地表过湿或经常积水,生长湿地生物的地区。湿地生态系统(wetland ecosystem)是湿地植物、栖息于湿地的动物、微生物及其环境组成的统一整体。

开展生态宣传,借助入户讲解、特色节点科普、藏语新媒体推送等形式,持续强化群众生态保护意识,凝聚全民保护合力。

观念之变,是这五年西藏生态文明建设最深层的成果。当保护生态从“要我干”变成“我要干”,绿水青山的底色便有了最坚实的群众根基。

从碎玉湖泊到碧水长流,从单一放牧到生态富民,麦地卡湿地的蜕变,是“十四五”西藏生态文明建设成就的生动缩影。

眼下,当地正积极对接上级部门,持续申报国家级生态专项项目,争取更多资金投入湿地修复工程。对于未来,尼布有个美好的愿景:“以生态岗位稳就业、以禁牧补贴补损失,在守护高原碧水生灵的同时,不断拓宽牧民增收渠道,让麦地卡湿地的青草常绿、候鸟常栖,让生态振兴的红利长久惠及千家万户。”

当黑颈鹤年年如期而至,当牧民的账本写满实打实的增收,这片离天空最近的湿地告诉我们:守护好绿水青山,就是守护最普惠的民生福祉。

回望“十四五”,生态优先、绿色发展的理念在这里落地生根,开花结果;面向未来,西藏正以更加坚定的步伐,在建设国家生态文明高地的道路上阔步前行。

湿地的功能:

它可作为直接利用的水源或补充地下水,又能有效控制洪水和防止土壤沙化,还能滞留沉积物、有毒物、营养物质,从而改善环境污染;它能以有机质的形式储存碳元素,减少温室效应,保护海岸不受风浪侵蚀,提供清洁方便的运输方式……它因有如此众多而有益的功能而被人们称为“地球之肾”。湿地还是众多植物、动物特别是水禽生长的乐园,同时又向人类提供食物(水产品、禽畜产品、谷物)、能源(水能、泥炭、薪柴)、原材料(芦苇、木材、药用植物)和旅游场所,是人类赖以生存和持续发展的重要基础。

图①:鸟瞰麦地卡湿地。
图②:麦地卡湿地内的斑头雁。
图③:麦地卡湿地湖心岛。
图④:麦地卡湿地草甸内的骏马。
图⑤:秋天的麦地卡湿地。
图⑥:斑头雁在麦地卡湿地河道内游弋。

图①由本报记者曲珍摄,图②③④⑤⑥由嘉黎县融媒体中心提供。

